

日 SUNDAY 月 MONDAY 火 TUESDAY 水 WEDNESDAY 木 THURSDAY 金 FRIDAY 土 SATURDAY

3 2014 MARCH
福間庁舎 TEL 42・1111 (代表)
津屋崎庁舎 TEL 52・1234 (代表)

公設分別ステーション 開設日
今月は2・8・16・22日です。
剪定くず・草ステーション 開設日
今月は8・22日です。

朝市情報 津屋崎漁港 朝市
津屋崎漁港 毎週日曜日 6:30から
※天候などにより中止になる場合があります。

定例相談窓口
消費生活相談 毎週月・水・金曜日(閉庁日は除く)
高齢者のための相談 毎週月～土曜日(祝日は除く)
心配ごと相談 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は問い合わせ)

●福津のベジ学校
イオンモール福津 9:00～21:00
●福間郷づくり松林保全活動
レストランチップ前松林 9:00～10:00

●福津のベジ学校
●宮司郷づくり松林保全活動
●ボランティア交流会

●学校の日
上西郷小学校 勝浦小学校

●学校の日
福間小学校 津屋崎小学校
神興東小学校

●学校の日
神興小学校 福間東中学校
●シルバー人材センター入会希望者説明会

●学校の日
福間中学校 福間南小学校

●すこやかマタニティ講座
(母子健康手帳交付)

●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町～東町1区海岸松林 8:00～9:30

●学校の日
津屋崎中学校
●幼稚園の日
神興幼稚園 上西郷幼稚園

●3歳児健診(3歳0か月～3歳1か月児)

●中学校卒業式

●3歳児健診(3歳0か月～3歳1か月児)

●小学校卒業式
●7か月児育児相談(7か月～8か月児)

●すこやかマタニティ講座
(母子健康手帳交付)

●家庭の日
「一日のスタートは、おはようのあいさつと朝食から」

●自転車さんぽ
●家庭の日
「夢は人を育てます。家庭で夢を語りましょう」

●なんでも心の健康相談(要予約)

●幼稚園卒園式
●シルバー人材センター入会希望者説明会

●すこやかマタニティ講座
(母子健康手帳交付)

●2歳児歯科健診(2歳3か月～2歳4か月児)

●春分の日

●福間郷づくり松林保全活動
●津屋崎郷づくり松林保全活動

●転入届などの休日受付

●納期限
平成25年度国民健康保険税 第10期

●4か月児健診(H25年11月生)

●献血

●すこやかマタニティ講座
(母子健康手帳交付)

●ふくとびあ 8日・9日

●あんずの里運動公園
●なまずの郷

●転入届などの休日受付

●納期限
平成25年度国民健康保険税 第10期

防災行政無線が聞こえない、そんなときは…
防災行政無線が聞こえづらいときに便利です!

公共施設の休館(園)日
●市中央公民館 3日・10日・17日・24日・31日

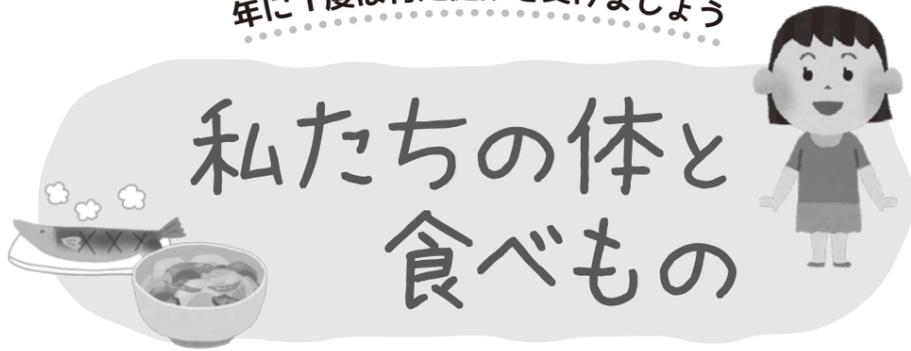
●ボランティアハウス

●あんずの里運動公園
●なまずの郷

●宮の元公園
●福間・津屋崎体育センター

●市役所閉庁日や夜間の場合の連絡は…代表番号(福間庁舎 ☎42・1111、津屋崎庁舎 ☎52・1234)へ。●このカレンダーは冷蔵庫など目に留まる場所に貼ってください。

年に1度は特定健診を受けましょう



私たちの体と食べもの

同じ体格でも血液検査の結果はバラバラ

食べたものは消化・吸収され、私たちの体を作っています。痩せていたり、太っていたりは日頃の食事の結果です。また、市の健診、職場の健診、学校の健診の結果も食べたものと大きく関連しています。

同じ体格で同じものを食べても、太る人、太らない人、血糖値が高い人、血圧が高い人、コレステロールが高い人などさまざまです。内臓などの動きの違いによって、このようなことが起こってきます。体の中のことは自分ではほとんど分からないので、年に1回はきちんと体の中を健診でチェックすることが大切です。

自分に合った食べ方ができているか血液検査で分かる

自分に合った食べ方ができていると検査の数値に異常は出ません。反対に合っていないと異常値が出てきます。自分に合わない食べ方を続けると、生活習慣病と言われる病気を発症する可能性が高くなります。健康な体を維持するための自分に合った食べ方を知ることが大切です。血液検査の結果と食べ方をつなげることは保健師や栄養士がお手伝いします。

自分でも分かる健康のパロメーターとして、体重などがあります。日頃はそのパロメーターをもとに太り過ぎ、痩せ過ぎに注意し、年に1回は体の中を血液検査でチェックすることで、自分の体を自分で守ることができます。年に1回は健診を受け体の状態をチェックしましょう。

痩せてる? 太ってる?

BMIを計算してみよう!

体重□Kg ÷ 身長□m ÷ 身長□m = 自分のBMI

BMI	判定
18.5未満	痩せ
18.5以上25未満	標準
25以上	肥満

BMI22が病気をしにくい体とされています



社会福祉協議会に香典返し(1月届出・敬称略・順不同)

故人	喪主	行政区	故人	喪主	行政区
花田 芳幸	花田 美枝子	奴山区	藤本 徳男	藤本 洋子	原町1区
上妻 モモカ	上妻 国雄	在自区	梶谷 光邦	梶谷 勝代	西福間1区
小山 勝	小山 博敏	本木区	中川 フサ子	中川 雅博	手光区
中嶋 壽免	中嶋 毅	若木台6区	天野 邦彦	天野 孝	勝浦浜区
小田 キワ	小田 一誠	畦町区	竜口 弘文	竜口 タカ子	大和2区
松尾 寛良	松尾 栄子	花見2区	釘嶋 正吉	釘嶋 ヨシエ	若木台6区
小澤 正和	小澤 貞子	塩浜区	草野 治夫	草野 千代子	八並区
篠崎 寛	篠崎 芳弘	上西郷区	中嶋 光春	中嶋 優子	南町区
佐々木 芳雄	佐々木 ヒロコ	原町1区	古賀 幹彦	古賀 和代	津丸区
水上 治郎	水上 カネ子	舎利蔵区	花田 カズエ	花田 國彦	渡区

3月の休日外科当番医

3月2日(日)	上妻整形外科医院	福津市	☎42-0089
3月9日(日)	平塚胃腸科外科医院	宗像市	☎32-2126
3月16日(日)	日の里クリニック	宗像市	☎36-5511
3月21日(金祝)	山本整形外科医院	宗像市	☎33-8180
3月23日(日)	荒牧整形外科医院	福津市	☎34-3355
3月30日(日)	桑原整形外科医院	福津市	☎42-0020

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関との診療時間外については、次の医療機関にお問い合わせください。
 ○宗像医師会病院 ☎37・1188 ○宗像水光会総合病院 ☎34・3111
 ○蜂須賀病院 ☎36・3636

小児救急電話相談 #8000

365日開設/受付19:00~翌朝7:00
 小児科医師、看護師による電話相談です。お子さんの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。利用ください(ダイヤル回線の場合は☎092・725・2540)。

内科・小児科

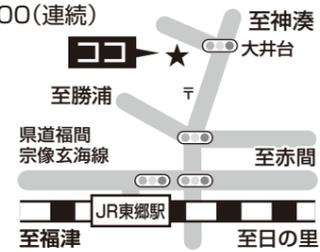
宗像地区急患センター ☎36・1199

(宗像市田熊 宗像医師会病院横)
 平日/19:30~翌朝6:00 土曜日/18:00~翌朝9:00
 日曜日・祝日/9:00~翌朝6:00(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)
 お盆/8月13日19:30~16日6:00(連続)
 年末年始/12月30日14:00~1月5日6:00(連続)

歯科

宗像地区歯科休日急患センター

☎34・8080
 (宗像市田熊 旧宗像地区急患センター内)
 日曜日・祝日・お盆・年末年始/
 受付9:00~16:30



水道に関するお知らせ

水道管の破損などで漏水が発生した場合、修理する箇所によって費用負担の取り扱いが異なります。修理箇所が公道部分の場合、宗像地区事務組合が負担して行います。この場合は、宗像地区事務組合施設課(☎62・0975)へ連絡ください。一方、修理箇所が宅地内の場合、使用者の負担となります。これは、宅地内の水道管などは、設置する際に使用者負担で工事を行い、使用者の財産となっているからです。修理を依頼する場合は、下記へ連絡ください。当番の指定工事業者が対応します。ただし、漏水箇所が水道メーターから敷地境界までについては、宗像地区事務組合施設課に連絡ください。

●福間地区にお住まいの人 ☎42・7788	●津屋崎地区にお住まいの人 ☎52・4420
--------------------------	---------------------------

※水道使用(中止・開始)は☎62・0026、閉庁日や夜間は☎62・0031まで連絡ください。
 問い合わせ 宗像地区事務組合施設課 ☎62・0975

福津市直通電話番号

■議会事務局

議事課	議事係・調査広報係	43-8144
-----	-----------	---------

■総合政策部

総務課 (選挙管理委員会事務局)	文書法制係	43-8196
	人事係	
行政経営企画課	情報管理係	43-8197
	企画係	43-8115
行政経営企画課	行政経営係	43-8121
	世界遺産登録推進係	43-8134
財政課	財政係	43-8114
	契約検査係	43-8135
広報秘書課	管財係	43-8135
	秘書係	43-8113
男女共同参画推進室	広報広聴係	
	国際交流係	43-8116

■市民部

市民課	市民係	43-8103
	住居表示係	43-8104
	保険年金係	43-8127
	医療係	43-8128
人権政策課	市民サービス係 (津屋崎庁舎)	52-4966
	調整係 人権啓発係	43-8129
●福間会館		42-0604
生活安全課	市民相談係	43-8106
	安心安全まちづくり係	43-8107
税務課	市民税係	43-8117
	資産税係	43-8118
収納課	収税管理係	43-8119
	収納対策係	

■健康福祉部(兼福祉事務所)

福祉課	生活支援係	43-8188
	福祉総務係	
高齢者サービス課	障がい福祉係	43-8189
	高齢者福祉係	43-8298
	介護保険係	43-8191
	介護保険相談	43-8192
こども課	包括支援センター係	43-8120
	●児童センター・フスタ こどもの国推進係	43-8356
	子育て支援係	43-8124
	家庭児童相談室	43-8218
●ファミリーサポートセンターふくつ		43-0338
●子育て支援センター		35-8382
●エンゼルスポット(福間駅内)		42-0038
●公立保育所	花見保育所	42-2109
	大和保育所	43-1033
	東福間保育所	42-2103
いきいき健康課 (●ふくとびあ)	健康づくり係	34-3351
	保健指導係	34-3352
●発達支援センター(ふくとびあ)		42-9119
●潮湯の里夕陽館		52-3353

■地域生活部

郷づくり支援課	郷づくり支援係	52-4913
●宮司コミュニティセンター		52-5901
	郷育係	52-4969
郷育推進課	スポーツ文化振興係	52-5311
		42-9071
●中央公民館	公民館係	43-2100
●津屋崎公民館		52-1305
●宮司公民館		52-0071
農林水産課	農林水産係・施設係	52-4950
商工観光課	商工・ブランド推進係	52-4951
	観光推進係	
●津屋崎千軒民俗館「藍の家」		52-0605
●津屋崎千軒なごみ		52-2122
●行政・観光情報ステーション		43-1309
うみがめ課	環境づくり係	52-4952
	清掃対策係	
	資源リサイクル係	52-4953

■都市整備部

都市計画課	計画係	52-4956
	開発建築係	
建設課	定住化促進係	52-4957
	道路交通係	
	河川公園係	
	用地係	
	国土調査補完係 (福間庁舎)	42-2555
維持管理課	維持管理係	52-4959
●あんずの里運動公園		52-0901
●なまずの郷		42-8800
●みずがめの郷		43-8850
●福間駅第1号駐輪場		43-0067
●みやじ口2号駐輪場		43-2401
下水道課	経営係	52-4960
	施設整備係 維持係	52-4961

■教育部

学校教育課	学務係	52-2906
	教育施設係 学校給食係	
●市立幼稚園	教育相談電話	52-2954
	神興幼稚園	42-2107
	上西郷幼稚園	42-3502
●学校給食共同調理場		52-0122
教育総務課	企画係	52-4914
	古墳公園建設係 文化財係	52-4968
●市立図書館	管理係	42-8000
	図書サービス係	52-3321

会計課	審査係	43-8143
-----	-----	---------

監査事務局	監査係	43-8152
-------	-----	---------

農業委員会事務局		52-4972
----------	--	---------

福間庁舎
代表 ☎42-1111 FAX 43-3168

津屋崎庁舎
代表 ☎52-1234 FAX 52-4469