

日 SUNDAY 月 MONDAY 火 TUESDAY 水 WEDNESDAY 木 THURSDAY 金 FRIDAY 土 SATURDAY

11 2015 NOVEMBER

公設分別ステーション 開設日
 今月は1日(日)、14日(土)、15日(日)、28日(土)です。
 時間 10:00~12:00、13:00~15:00
 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)
 ◇問い合わせ◇
 市うみがめ課(津屋崎庁舎) ☎52-4953

剪定くず・草ステーション 開設日
 今月は7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)です。
 時間 9:00~11:00、13:00~15:00
 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター
 ◇問い合わせ◇
 市うみがめ課(津屋崎庁舎) ☎52-4953

公共施設の休館(園)日

■ 市中央公民館 2日、9日、16日、24日、30日
 ■ 図書室 2日、9日、16日、24日、30日
 ■ 津屋崎公民館図書室 2日、9日、16日、24日、30日
 ■ 宮司公民館 2日、9日、16日、24日、30日
 ■ 市立図書館 2日、9~16日、24日、26日、30日

■ 津屋崎千軒なごみ 4日、10日、17日、24日
 ■ ふくとびあ 14日、15日
 ■ カメリアホール 2日、9日、16日、24日、30日
 ■ 宮司コミュニティセンター 4日、10日、17日、24日
 ■ 潮湯の里夕陽館 4日、10日、17日、24日

■ ボランティアハウス 1日、4日、8日、11日、15日、18日、22日、25日、29日
 ■ 福岡・津屋崎体育センター 2日、9日、16日、24日、30日
 ■ エンゼルススポット 3日、10日、17日、24日
 ■ 市児童センターフクスタ 2日、9日、14日~16日、23日、30日
 ■ 子育て支援センターなかよし 2日、3日、9日、14~16日、23日、30日

● 公設分別ステーション開設日
 ● 宮司郷づくり松林保全活動
 宮地浜交差点前松林 8:00~9:00

● 納期限
 市県民税 第3期
 国民健康保険税 第5期
 介護保険料 第5期
 後期高齢者医療保険料 第4期
 ● すこやかマタニティ講座
 (母子健康手帳交付)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30

● 古紙・古着回収倉庫休み
 文化の日

● 特定健診、がん検診(要予約)
 ふくとびあ 受付8:00~11:00
 ● シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 10:00~12:00

● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

● 特定健診、がん検診(要予約)
 文化会館 受付8:00~11:00

● 剪定くず・草ステーション開設日
 ● 福津市一斉防災訓練
 防災行政無線、エリアメールの配信 8:45
 ● ふくま郷づくり松林保全活動
 サンピア前 9:00~10:00

● 文化祭(勝浦小学校)

● すこやかマタニティ講座
 (母子健康手帳交付)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30

● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00
 ● リラックス講座(要予約、託児あり)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30

● シルバー人材センター入会希望者説明会
 ふくとびあ 10:00~12:00

● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

● 特定健診、がん検診、節目健診(要予約)
 ふくとびあ 受付8:00~11:00

● 公設分別ステーション開設日
 ● 剪定くず・草ステーション開設日
 ● 津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
 ● 文化祭(上西郷小学校、津屋崎小学校)

● 公設分別ステーション開設日

● すこやかマタニティ講座
 (母子健康手帳交付)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30

● すこやかマタニティ講座
 (母子健康手帳交付)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30
 ● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

● 特定健診、がん検診(要予約)
 ふくとびあ 受付8:00~11:00
 ● 健康度測定(要予約)
 ふくとびあ(健康増進室) 受付13:30~
 ● 食育の日「家族みんなで食事を
 楽しみましょう」

● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

● 剪定くず・草ステーション開設日
 ● 家庭の日「早寝、早起き、朝ごはん
 生活リズムの向上を」
 ● 地域の日「みんなで地域を育てよう」
 ● 文化祭(神興小学校)
 ● 学校の日(津屋崎中学校)

● 家庭の日「ノーテレビ、ノーゲームで
 家族の会話を」
 ● 地域の日「地域で楽しめることを
 増やしましょう」

● 勤労感謝の日

● すこやかマタニティ講座
 (母子健康手帳交付)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30
 ● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

● 消費生活相談 毎週月・水・金曜日(閉庁日は除く) 9:00~16:00/市役所福岡庁舎1階 会議室2
 ● 高齢者のための相談 毎週月~土曜日(祝日は除く) 8:30~17:30/地域包括支援センター ☎43-0787
 ● 心配ごと相談 毎月第2・4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) 10:00~15:00/問い合わせ 社会福祉協議会(ふくとびあ2階) ☎34-3341
 ● 行政相談(ふくとびあ2階) 毎月第2水曜日(祝日は除く) 10:00~15:00/問い合わせ 市生活安全課(福岡庁舎) ☎43-8106
 ● 特設人権相談(ふくとびあ2階) 毎月第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) 10:00~15:00/問い合わせ 市人権政策課(福岡庁舎) ☎43-8129
 ● 身体障がい者相談(ふくとびあ2階) 毎月第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) 10:00~12:00/問い合わせ 市福祉課(福岡庁舎) ☎43-8189
 ● 無料法律相談の受付 毎週月~金曜日(閉庁日は除く) 8:30~17:00/市生活安全課(福岡庁舎) ☎43-8106
 ● ふくつ女性ホットライン(092-401-5353) 毎日(祝日、年末年始は除く) 10:00~17:00(木曜日は19:00まで)

● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

● 健診個別結果説明会(要予約)
 ふくとびあ 受付9:00~11:00

● 公設分別ステーション開設日
 ● 剪定くず・草ステーション開設日
 ● ふくま郷づくり松林保全活動
 花見の里松林内 9:00~10:00
 ● 津屋崎郷づくり松林保全活動
 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00

● 納期限
 国民健康保険税 第6期
 介護保険料 第6期
 後期高齢者医療保険料 第5期
 ● すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
 ふくとびあ 受付13:15~13:30
 ● 特定健診、がん検診
 (要予約、託児あり)レディースデー
 ふくとびあ 受付8:00~11:00

朝市情報 津屋崎漁港朝市
 津屋崎漁港 毎週日曜日 7:00 から
 ※天候などにより中止になる場合があります。
 ◇問い合わせ◇
 宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053

定例相談窓口



**特定健診
がん検診
健診の日程を追加
しました!**
12月11日(金)、17日(木)

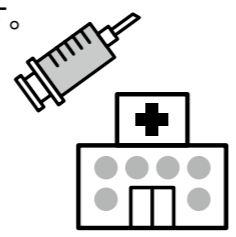
皆さん、今年度の健診は受診しましたか?
血液検査などの特定健診は、会社、事業所、市などで受診することができますが、加入の健康保険によって受診方法が異なります。
しかし、がん検診は年齢条件に該当すればふくとぴあなどで受診することができます。適切な間隔でがん検診を受けることは、がんを小さなうちに見つけることにもつながります。
今年まだ受けていない人は、健診日程を追加していますので、ぜひ早めに御予約ください。がん検診や特定健診の詳細については健康カレンダーを御覧いただくか、市いきいき健康課まで問い合わせください。
毎年の健診で体のチェックを行いましょ。



集団健診実施日	健診会場	レディースデイ	骨密度	歯科	託児
10月	18日(日)	神興東小学校			
	22日(木)	ふくとぴあ			
	26日(月)		満員	○	○
11月	4日(水)	ふくとぴあ			
	6日(金)	文化会館			
	13日(金)	ふくとぴあ	○	○	
	19日(木)	ふくとぴあ			
	30日(月)		○		○
12月	6日(日)	ふくとぴあ			
	8日(火)		○	○	
	★11日(金)				
	★17日(木)				
			追加しました!		

※集団健診実施日に、特定健診と各種がん検診を実施しています。
※宗像医師会健診センターでも健診を行っています。

問い合わせ
市いきいき健康課(ふくとぴあ) ☎34・3351



10月1日から11月30日は、福岡県覚せい剤・危険ドラッグ乱用防止月間です。
～薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ」～

社会福祉協議会に香典返し (9月届出・敬称略・順不同)

故人	喪主	行政区
勝目 トミ	勝目 伸次郎	光陽台6区
小田 テルエ	小田 照子	八並区
三宅 宏	三宅 陽	渡区
伊熊 シゲ子	伊熊 泉	西東区
塩川 操	井川 充敏	新東区
花田 とし	花田 彬	勝浦松原区
伊藤 ユリカ	川添 孝弘	上西郷区

11月の休日外科当番医

11月 1日(日)	林外科医院	宗像市	☎33・5577
11月 3日(火・祝)	宗像久能病院	宗像市	☎32・0315
11月 8日(日)	山本整形外科医院	宗像市	☎33・8180
11月15日(日)	高橋整形外科医院	宗像市	☎37・8013
11月22日(日)	東郷外科医院	宗像市	☎36・4146
11月23日(月・祝)	平塚胃腸科外科医院	宗像市	☎32・2126
11月29日(日)	日の里クリニック	宗像市	☎36・5511

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関との診療時間外については、次の医療機関にお問い合わせください。
○宗像医師会病院 ☎37・1188 ○宗像水光会総合病院 ☎34・3111
○蜂須賀病院 ☎36・3636

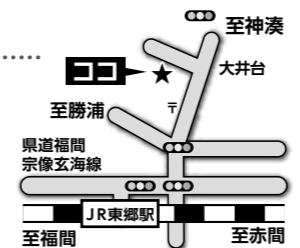
小児救急電話相談 #8000

365日開設/平日受付19:00~翌朝7:00、土曜受付12:00~翌朝7:00、日祝受付7:00~翌朝7:00
小児科医師、看護師による電話相談です。子どもの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。利用ください(ダイヤル回線の場合は☎092-661-0771)。

内科・小児科
宗像地区急患センター ☎36・1199
(宗像市田熊 宗像医師会病院横)

平日/19:30~翌朝6:00 土曜日/18:00~翌朝9:00
日曜日、祝日/9:00~翌朝6:00(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

歯科
宗像地区歯科休日急患センター
☎34・8080
(宗像市田熊 旧宗像地区急患センター内)
日曜日、祝日、お盆、年末年始/
受付9:00~16:30



水道に関するお知らせ

水道管の破損などで漏水が発生した場合、修理箇所が公道部分であれば宗像地区事務組合の負担です。宅地内の場合は使用者負担です。修理は下記へ連絡してください。当番の指定工事業者が対応します。ただし、漏水箇所が水道メーターから敷地境界までのときは、宗像地区事務組合施設課に連絡ください。

●福岡地区にお住まいの人 ☎42・7788	●津屋崎地区にお住まいの人 ☎52・4420
--------------------------	---------------------------

※水道使用(中止・開始)は☎62・0026、閉庁日や夜間は☎62・0031まで連絡ください。
問い合わせ 宗像地区事務組合施設課 ☎62・0975

**宗像めぐせー「8020」が
開催されます**

「80歳で20本以上の歯を保とう」というのが8020運動です。当日は、クイズラリーや手型の石こう模型プレゼントなど楽しい催し物がいっぱいあります。「歯に良いおやつ」の展示や試食、薬剤師会による禁煙指導、在宅介護相談やジェネリック医薬品相談の受け付けもします。家族そろって参加ください。事前予約不要です。
内容 無料歯科健診、健康相談、親子の良い歯のコンクール(対象は3歳児とその親)、フッ素塗布とブラッシング指導、歯周病やかむ力のチェックほか
日時 11月7日(土) 午後1時~午後4時
場所 ふくとぴあ
問い合わせ 宗像歯科医師会 ☎36・7160



●福津市いきいき健康課

**サタデーウォークの
参加者を募集**

「毎月第1土曜日はウォーキングの日」と掲げ、歩く人を応援しています。11月のテーマは「下り坂の歩き方」。苦手、足腰に負担がかかるなど、問題を解消できるよう健康運動指導士が解説します。正しい歩き方をちよつとプラスして、楽しく、快適なウォーキングライフを継続しましょう。
コース ふくとぴあから宮地嶽神社までの約4キロメートル
参加費 保険代として30円
その他 雨天時は室内でします。室内用運動靴、歩きやすい服装、お茶などを持参してください。
問い合わせ 健康増進室(ふくとぴあ) ☎34・33345

トル
日時 11月7日(土) 午前9時~午前10時
集合・解散場所 ふくとぴあ
受付時間 午前8時45分~午前9時

●ふくとぴあ健康増進室