

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
 <p>2017 J U N E</p>	<p><b>公設分別ステーション</b> 今月の開設日は4日(日)、10日(土)、18日(日)、24日(土)です。 時間 10:00~12:00、13:00~17:00 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)</p> <p>問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019</p>	<p><b>剪定くず・草ステーション</b> 今月の開設日は3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)です。 時間 9:00~11:00、13:00~15:00 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター</p>	<p>朝市情報 津屋崎漁港 朝市</p> <p>津屋崎漁港 毎週日曜日 6:00 から ※天候などにより中止になる場合があります。</p> <p>問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053</p>	<p>●すくすく相談 育児相談(要予約、1人30分) ふくとびあ 受付13:30~16:00</p> <p>1</p>	<p>2</p>	<p>●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 観光協会前海岸松林 8:00~9:00 ●学校の日(福間中、福間東中)</p> <p>3</p>
<p>●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00</p> <p>4</p>	<p>●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30</p> <p>5</p>	<p>●いきいきウオーク(予約不要) ふくとびあ 受付9:45~10:00</p> <p>6</p>	<p>●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 10:00~12:00</p> <p>7</p>	<p>8</p>	<p>●特定健診、がん検診(要予約) ふくとびあ 受付8:00~11:00</p> <p>9</p>	<p>●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00</p> <p>10</p>
<p>●マイナンバーカード交付(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 9:00~12:00 ●鯛茶づけフェアPRイベント イオンモール福津 10:00~14:00</p> <p>11</p>	<p>●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30</p> <p>12</p>	<p>●特定健診・がん検診(要予約、託児あり)、レディースデー ふくとびあ 受付8:00~11:00</p> <p>13</p>	<p>●健康度測定(要予約) ふくとびあ健康増進室 受付13:30~</p> <p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>●剪定くず・草ステーション開設日 ●家庭の日 子どもの良いところを見つけよう ●園・学校の日(神興小、上西郷小、福間南小、津屋崎小、勝浦小、津屋崎中、神興幼稚園)</p> <p>17</p>
<p>●公設分別ステーション開設日 ●家庭の日 家族一緒にの食事を大切にしましょう ●田植え・稲刈り体験 西郷川花園横の水田 10:00~13:00</p> <p>18</p>	<p>●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30 ●食育の日 家族みんなで食事を楽しみましょう</p> <p>19</p>	<p>20</p>	<p>●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 10:00~12:00</p> <p>21</p>	<p>●特定健診、がん検診(要予約) ふくとびあ 受付8:00~11:00</p> <p>22</p>	<p>23</p>	<p>●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見の里海岸松林 8:00~9:00 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00 ●学校の日(神興東小)</p> <p>24</p>
<p>●プレママパパ講座(要予約) ふくとびあ 受付9:45~10:00</p> <p>25</p>	<p>●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30 ●こころの健康相談(要予約) ふくとびあ 14:00~16:00</p> <p>26</p>	<p>27</p>	<p>●特定健診、がん検診、節目健診(要予約) ふくとびあ 受付8:00~11:00</p> <p>28</p>	<p>●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00</p> <p>29</p>	<p>●納期限 市県民税 第1期 国民健康保険税 第1期 介護保険料 第1期</p> <p>30</p>	

公共施設の休館日	ふくとびあ	ボランティアハウス
<p>■ 中央公民館 / 5日、12日、19日、26日</p> <p>■ 宮司公民館 / 5日、12日、19日、26日</p> <p>■ 市立図書館 / 5日、12日、19日、26日、29日</p> <p>■ 宮司コミュニティセンター / 6日、13日、20日、27日</p>	<p>■ ふくとびあ / 10日、11日</p> <p>■ 津屋崎千軒なごみ / 6日、13日、20日、27日</p> <p>■ カメリアホール / 6日、13日、20日、27日</p> <p>■ 潮湯の里夕陽館 / 6日、13日、20日、27日</p> <p>■ 福間・津屋崎体育センター / 5日、12日、19日、26日</p>	<p>■ ボランティアハウス / 4日、7日、11日、14日、18日、21日、25日、28日</p> <p>■ エンゼルスポット / 6日、13日、20日、27日</p> <p>■ 子育て支援センターなかよし / 5日、10~12日、19日、26日</p> <p>■ 児童センターフクスタ / 5日、10~12日、19日、26日</p>

定例相談窓口	消費生活相談	高齢者のための相談	行政相談	無料法律相談	ふくつ女性ホットライン	心配ごと相談	特設人権相談	身体障がい者相談
	消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00~16:00 / 市消費生活相談室 ☎43・8106	高齢者のための相談 / 月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 8:30~17:30 / 市地域包括支援センター ☎43・0787	行政相談(ふくとびあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129	無料法律相談の受付 / 月曜~金曜日(閉庁日は除く) / 8:30~17:00 / 市人権政策課 ☎43・8129	ふくつ女性ホットライン / 毎日(祝日は除く) / 10:00~17:00(木曜日は19:00まで) / ☎092・401・5353	心配ごと相談(ふくとびあ) / 第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341	特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129	身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) / 10:00~12:00 / 市福祉課 ☎43・8189

# いきいき健康課だより

## 歯科健診の個別受診が始まります

歯科健診が、今年から福津市、宗像市の歯科医院で受診できるようになりました。

**対象者** 40・50・60・70歳の人(平成30年3月31日時点)

**料金** 400円

**内容** 問診  
口腔内検査(歯周疾患検査)  
検査結果に基づく保健指導

**場所** 福津市、宗像市の歯科医院

**日時** 各医院の診療時間によって異なります

**受付** 医院に直接予約してください

対象者へは4月末に歯科健診受診券を発送しています。受診する歯科医院は、受診券に記載のある医療機関一覧からお選びください。医療機関一覧に記載が無い場合は、お問い合わせください。年度末は混雑が予想されますので、早めに受診しましょう。

### なぜ、歯の健診が必要?

歯は私たちの生活に欠かせないものです。食べ物をかむためだけでなく、歯の健康は心臓病や肺炎、骨粗しょう症、認知症などとも関係があることが分かっています。歯を失う原因は、歯周病とむし歯です。中でも、歯周病は糖尿病や高血圧と同じ生活習慣病に位置付けられています。多くの生活習慣病と同じように、初期に自覚症状が無い場合がほとんどです。定期的な健診を受けて早期発見に努めることが大切です。



みんなで

# 食育

毎月19日は「食育の日」です

## 食を通して地域を知る

3月に第2次福津市食育推進計画が策定されました。今年度はこの計画を皆さんに知ってもらうために基本目標・基本理念をお伝えしていきます。第1回は「食を通して地域を知る」です。

豊かな自然が残る福津市では、季節ごとに楽しめる旬の野菜や果物、海の幸など豊富な食材に恵まれています。皆さんは福津産の食材をいくつ知っていますか。

中でも、福津産のミニトマトは、県の厳しい減農薬基準を合格し、福津市や宗像市の学校給食でも使われています。ミニトマトは温度変化や湿気で割れやすく、たいへんデリケートな野菜です。生産者は肥料や育て方にさまざまな工夫を行い、とても甘いミニトマトを作っています。

皆さんも、食材を買う際にはぜひ産地にも注目して、福津産の野菜を選ぶようにしてみませんか。きっと、「こんな野菜も福津で採れるんだ」と驚くことでしょう。

食を通して福津市を知るといことも食育の1つです。

市いきいき健康課 健康づくり係(ふくとぴあ) ☎34・3351

## 社会福祉協議会に香典返し (4月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	行政区
新海 今敏	新海 悦生	桂区
福田 眞	福田 俊仁	緑町区
諏訪 高廣	諏訪 君子	原町3区
石津 芳子	石津 敏行	的岡区
宮原 麗子	宮原 博恭	東福岡4区
松尾 富士代	松尾 常人	東福岡3区
北岡 永司	北岡 マサ子	西福岡1区
西野 サチヨ	西野 直次	新東区
梅田 壽子	梅田 浩史	若木台2区
飯笹 賢一	飯笹 千鶴子	四角区
中野 ヒロ	中野 正博	宮司2区
今村 スエ子	今村 新吾	宮司ヶ丘区
永留 みどり	永留 初春	大和1区

### 6月の休日外科当番医

6月 4日(日)	中島外科医院	福津市	☎52-1300
6月 11日(日)	葉山クリニック	宗像市	☎39-3050
6月 18日(日)	ひさだ脳神経外科	宗像市	☎62-5233
6月 25日(日)	桑原整形外科医院	福津市	☎42-0020

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関が診療時間外の場合、次の医療機関にお問い合わせください。

○宗像医師会病院 ☎37・1188 ○蜂須賀病院 ☎36・3636

○宗像水光会総合病院 ☎34・3111

### 小児救急電話相談 #8000

365日開設/平日受付19:00~翌朝7:00

土曜受付12:00~翌朝7:00、日曜受付7:00~翌朝7:00

小児科医師、看護師による電話相談です。子どもの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。ダイヤル回線の場合は☎092・661・0771。

### 内科・小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

(宗像市田熊 宗像医師会病院横)

平日/19:30~翌朝6:00 土曜日/18:00~翌朝9:00

日曜日、祝日/9:00~翌朝6:00

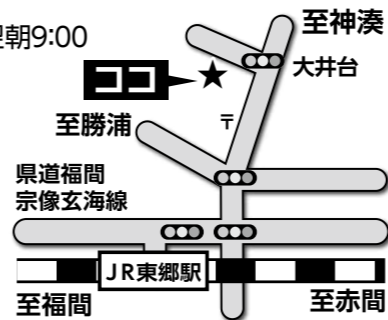
(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

### 歯科

宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

(宗像市田熊 宗像地区急患センター横)

日曜日、祝日/受付9:00~16:30



## 水道に関するお知らせ

水道管の破損などで漏水が発生した場合、修理箇所が公道部分であれば宗像地区事務組合の負担です。宅地内の場合は使用者負担です。修理は下記へ御連絡ください。当番の指定工事業者が対応します。ただし、漏水箇所が水道メーターから敷地境界までのときは、宗像地区水道管理センターに御連絡ください。

福岡地区にお住まいの人 ☎42・7788 津屋崎地区にお住まいの人 ☎52・4420

※水道使用(中止、開始)は☎62・0026、閉庁日や夜間は☎62・0031まで御連絡ください。

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

### 労働相談会を開催します

賃金の未払い、不当な解雇、職場でのいじめ、セクハラ、パワハラなど、労働問題について無料相談を行います。労働者だけではなく、事業主等の使用者も相談できます。ぜひご利用ください。

**日時** 6月6日(火) 午前10時~午前11時45分※1人45分

**定員** 先着2人 ※要予約

**場所** 市役所

**受付方法** 5月23日(火) 午前9時から、電話で受付。

**託児** 要予約 生後6か月以上の未就学児 1人300円。

**受付、問い合わせ** 市男女共同

参画推進室 ☎43・8116

### 県から自動車税のお知らせ

自動車税の納税通知書を5月に発送します。納期限は5月31日(水)です。自動車税は、銀行、郵便局等の金融機関、指定のコンビニエンスストアでも納税できるほか、パソコンや携帯電話からクレジットカードによる納税もできます。

**問い合わせ** 東福岡県税事務所 ☎092・641・0236

### 調理師試験のお知らせ

調理師試験を実施します。

日時 10月14日(土)

場所 第一会場 西南学院大学(福岡市早良区) 第二会場 県教育会館(福岡市東区)

受験申請書配布及び受付期間 6月26日(月)まで

配布場所 各保健福祉(環境)事務所、県庁保健医療介護部

健康増進課 ほか

問い合わせ 公益社団法人調理技術技能センター ☎03・3667・1815

3667・1815

### 快適な住まいづくり推進助成制度のお知らせ

県産木材を使用し環境に優しく耐久性にも優れた木造住宅の普及促進を図るため、助成金を交付します。

対象 県内で基準に適合する住宅を新築、購入する人

助成内容 床面積1㎡あたり2587円 ※県産木材の使用量に応じて上乗せ(最高限度額63万2千円)

受付方法 住宅着工前に申請書、添付図書を提出 ※詳しくはホームページまたは電話

受付期間 随時 ※予算の範囲内で先着順

受付、問い合わせ 県建築都市部住宅計画課 ☎092・643・3731

092・643・3731

643・3731

### ふくおか女性いきいき塾の塾生を募集します

県では次世代女性リーダー育成講座ふくおか女性いきいき塾

き塾の第6期生を募集します。

期間 平成29年7月~平成30年2月の土曜日または日曜日

※月1~2回開催

場所 クローバープラザ(春日市) 他

費用 無料 ※交通費交流会参加費などは自己負担

対象 県内在住の満20歳~50歳の女性

定員 30人

託児 生後6か月以上の未就学児 1人300円

受付方法 応募書類を提出。詳しくはホームページをご覧ください

受付期間 6月10日(土)まで

受付、問い合わせ 県男女共同参画センターあすばる ☎092・584・1261

092・584・1261