

7 2017 JULY

朝市情報 津屋崎漁港 朝市

津屋崎漁港 毎週日曜日 6:00 から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053

公共施設の休館日

- 中央公民館 / 3日、10日、18日、24日、31日
- 宮司公民館 / 3日、10日、18日、24日、31日
- 市立図書館 / 3日、10日、18日、24日、27日、31日
- 宮司コミュニティセンター / 4日、11日、18日、25日
- 健康福祉館(ふくとぴあ) / 8日、9日

- 津屋崎千軒なごみ / 4日、18日、25日
- カメラアステージ / カメラホール / 4日、11日、18日、25日 / 図書・歴史資料館 / 1~7日、11日、18日、25日、26日
- 潮湯の里夕陽館 / 4日、11日、18日、25日
- 福岡・津屋崎体育センター / 3日、10日、18日、24日、31日

- ボランティアハウス / 2日、5日、9日、12日、16日、19日、23日、26日、30日
- エンゼルススポット / 4日、11日、18日、25日
- 子育て支援センターなかよし / 3日、8~10日、17日、24日、31日
- 児童センターフクスタ / 3日、8~10日、17日、24日、31日

- 剪定くず・草ステーション開設日
- ふくま郷づくり松林保全活動 西福岡4丁目海岸松林 8:00~9:00
- 海開き 津屋崎海水浴場

- 公設分別ステーション開設日
- 宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00
- 日曜参観 上西郷小学校
- 市民水泳大会 光陵高校 9:00~

- すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
- 海開き 宮地浜海水浴場

- いきいきウオーク(予約不要) ふくとぴあ 受付9:45~10:00

- シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 10:00~12:00

- 特定健診、がん検診(要予約) 津屋崎行政センター 受付8:00~11:00

- 公設分別ステーション開設日
- 剪定くず・草ステーション開設日
- 津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
- カメラアステージ 図書・歴史資料館開館

- マイナンバーカード交付(個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いている人のみ) 市市民課 9:00~12:00

- すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
- 健診個別結果説明会(要予約) ふくとぴあ 受付9:00~11:00
- 幼稚園の日<公開日> 神興幼稚園

- 特定健診、がん検診(要予約) ふくとぴあ 受付8:00~11:00

- 健康度測定(要予約) 健康増進室(ふくとぴあ) 受付13:30~

- 健診個別結果説明会(要予約) ふくとぴあ 受付9:00~11:00
- 海開き 白石浜海水浴場

- 剪定くず・草ステーション開設日
- 家庭の日 家族の年中行事や地域の行事を大切にしましょう
- 地域の日 ありがとう その一言が地域の輪

- 公設分別ステーション開設日
- 家庭の日 親の笑顔が子どもの笑顔をつくれます
- 地域の日 行ってみよう 地域の行事や ボランティア

海の日

- すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30

- シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとぴあ 10:00~12:00
- 食育の日 家族みんなで食事を楽しみましょう

- 公設分別ステーション開設日
- 剪定くず・草ステーション開設日
- ふくま郷づくり松林保全活動 花見が浜海岸松林 8:00~9:00
- 津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
- 福津の夏学校(要予約) 午前の部9:00~ 午後の部13:30~

- 特定健診、がん検診(要予約) ふくとぴあ 受付8:00~11:00

- すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
- 献血 津屋崎行政センター 10:00~15:30
- こころの健康相談(要予約) ふくとぴあ 14:00~16:00

- 健診個別結果説明会(要予約) ふくとぴあ 受付9:00~11:00

- 特定健診、がん検診、節目健診(要予約、託児あり) ふくとぴあ 受付8:00~11:00

- 公設分別ステーション開設日
- 剪定くず・草ステーション開設日
- ふくま郷づくり松林保全活動
- 津屋崎郷づくり松林保全活動
- 福津の夏学校(要予約)

- すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30
- 健診個別結果説明会(要予約) ふくとぴあ 受付9:00~11:00
- 納期限 固定資産税 第2期 後期高齢者医療保険料 第1期 国民健康保険税 第2期 介護保険料 第2期

公設分別ステーション 今月の開設日は2日(日)、8日(土)、16日(日)、22日(土)です。

時間 10:00~12:00、13:00~17:00 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場)

剪定くず・草ステーション 今月の開設日は1日(土)、8日(土)、15日(土)、22日(土)です。

時間 9:00~11:00、13:00~15:00 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター

問い合わせ 市うみがめ課 ☎62-5019

- 消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00~16:00 / 市消費生活相談室 ☎43-8106
- 高齢者のための相談 / 月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 8:30~17:30 / 市地域包括支援センター ☎43-0787
- 行政相談(ふくとぴあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43-8129
- 無料法律相談の受付 / 月曜~金曜日(閉庁日は除く) / 8:30~17:00 / 市人権政策課 ☎43-8129
- ふくつ女性ホットライン / 毎日(祝日は除く) / 10:00~17:00(木曜日は19:00まで) / ☎092-401-5353
- 心配ごと相談(ふくとぴあ) / 第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市社会福祉協議会 ☎34-3341
- 特設人権相談(ふくとぴあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43-8129
- 身体障がい者相談(ふくとぴあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) / 10:00~12:00 / 市福祉課 ☎43-8189

定例相談窓口

献血にご協力お願いします

人間を救うのは、人間だ。
皆様の心温かいご協力をお願いします。



県内では、毎日 約540人の献血協力者を必要としています。

献血日 7月24日(月)

受付時間 10:00~15:30 休憩時間 12:00~13:00

受付場所 津屋崎行政センター

400ml 献血にご協力いただけるかた

- ① 体重：男女とも50kg以上
- ② 年齢：男性17歳・女性18歳~69歳
(ただし、65歳以上のかたについては、60歳以降に献血経験があるかたに限ります。)

献血をしていただくために

① 食事と睡眠はとっておいてください

欠食や睡眠不足は、比重不足または気分不良の原因となります。睡眠は、最低4~5時間はとって参加してください。

② 献血カード又は献血手帳をお持ちください

受付をスムーズに行うため、献血カード・手帳をお持ちのかたは持参してください。献血カードをお持ちのかたは、次回献血可能日のご確認をお願いします。

③ 本人確認書類をお持ちください

安全で責任ある献血を推進するため本人確認にご協力ください。運転免許証、健康保険証等の提示をお願いします。



**緩和
されました**

血圧の薬(降圧剤)について...

複数の薬を服用していても、合併症がなく、当日の血圧が安定していれば、献血が可能になりました。ただし、服用開始直後や服用量変更直後のかたは、別途相談させていただきます。

問い合わせ 福岡県赤十字血液センター ☎092・921・1400

6月は食育推進月間です。
これを機会に食について考えてみませんか

市いきいき健康課 健康づくり係(ふくとぴあ) ☎34・3351

社会福祉協議会に香典返し (5月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	行政区
井原美保子	井原寿美子	大和1区
久保茂文	久保芳江	新東区
石橋清和	石橋利枝	昭和1区
久次弘之	久次シマエ	岡の2区
赤間百合子	赤間虎喜	大石区
三田勝造	三田託子	若木台2区
花田六合夫	花田茂樹	梅津区

7月の休日外科当番医

7月 2日(日)	蜂須賀病院	宗像市	☎36・3636
7月 9日(日)	林外科医院	宗像市	☎33・5577
7月 16日(日)	渡辺整形外科医院	宗像市	☎32・2600
7月 17日(月・祝)	東郷外科医院	宗像市	☎36・4146
7月 23日(日)	松野脳神経クリニック	福津市	☎43・5055
7月 30日(日)	宗像水光会総合病院	福津市	☎34・3111

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関が診療時間外の場合、次の医療機関にお問い合わせください。

- 宗像医師会病院 ☎37・1188
- 蜂須賀病院 ☎36・3636
- 宗像水光会総合病院 ☎34・3111

小児救急電話相談 #8000

365日開設/平日受付19:00~翌朝7:00

土曜受付12:00~翌朝7:00、日曜受付7:00~翌朝7:00

小児科医師、看護師による電話相談です。子どもの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。ダイヤル回線の場合は☎092・661・0771

内科・小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

(宗像市田熊 宗像医師会病院横)

平日/19:30~翌朝6:00 土曜日/18:00~翌朝9:00

日曜日、祝日/9:00~翌朝6:00

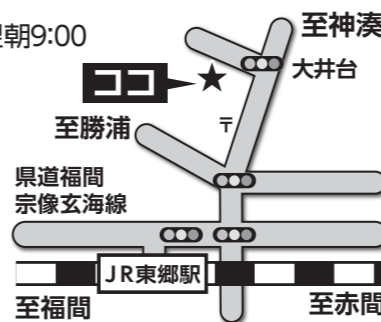
(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

歯科

宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

(宗像市田熊 宗像地区急患センター横)

日曜日、祝日/受付9:00~16:30



水道に関するお知らせ

水道管の破損などで漏水が発生した場合、修理箇所が公道部分であれば宗像地区事務組合の負担です。宅地内の場合は使用者負担です。修理は下記へ御連絡ください。当番の指定工事業者が対応します。ただし、漏水箇所が水道メーターから敷地境界までのときは、宗像地区水道管理センターにご連絡ください。

福岡地区にお住まいの人 ☎42・7788 津屋崎地区にお住まいの人 ☎52・4420

※水道使用(中止、開始)は☎62・0026、閉庁日や夜間は☎62・0031までご連絡ください。

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

毎年健診を受けましょう

市国民健康保険加入中の30~74歳の人に、特定健診の受診券を発送しています。特定健診では糖尿病や高血圧、脂質異常等の生活習慣病の状態が分かります。これらの病気は自覚症状が無く、血液や尿を検査することでしか、その状態は分かりません。放っておくと、全身の血管を痛めつけ、脳、心臓、腎臓で出血や詰まりを引き起こし、寝たき

りの原因にもなります。大きな病気を防ぐためにも年に一度の特定健診を受けて、自分の今の体の状態を知ることが大切です。健診を受けて、何歳になっても好きなことを楽しめる健康な体を保ちましょう。

夏休み親子で作る和綴じメモ帳
伝統的な和本のとじ方には様々な種類があります。福岡女子短期大学の倉本優子准教授を講師に和とじの歴史を学びながら、実際に親子で和とじメモ帳を作ってみませんか。参加は無料で、館内見学もありません。詳しくはお問い合わせください。
日時 7月29日(土) 午後1時~午後4時 ※午後0時30分

自衛官募集のお知らせ
種目 ①航空学生(海上自衛隊) ②一般曹候補生 ③自衛官候補生
場所 福岡共同公文書館2階研修室(筑紫野市上古賀)
対象 小学校4年生~中学生とその保護者
定員 20組 ※要予約、抽選
受付期限 7月16日(日)
受付、問い合わせ 福岡共同公文書館 ☎092・919・6166

隊、航空自衛隊) ②一般曹候補生 ③自衛官候補生
資格 ①高卒(見込含)、平成30年4月1日現在で海上自衛隊は23歳未満、航空自衛隊は21歳未満 ②平成30年4月1日現在で18歳以上27歳未満 ③採用予定月の1日現在で18歳以上27歳未満
受付期間 ①②7月1日(土)~9月8日(金) ③年間を通じて受付
岡募集案内所 ☎092・607・4826