

日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
<div style="font-size: 48px; font-weight: bold;">2</div> <div style="font-size: 24px; font-weight: bold;">2018</div> <div style="font-size: 18px; font-weight: bold;">FEBRUARY</div>	<b>公設分別ステーション</b> 今月の開設日は4日(日)・10日(土)・18日(日)・24日(土)です。 時間 10:00~12:00、13:00~15:00 場所 公設分別ステーション(ハーモニー広場) 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019	<b>剪定くず・草ステーション</b> 今月の開設日は10日(土)・24日(土)です。 時間 9:00~11:00、13:00~15:00 場所 林田産業グリーンリサイクルセンター 問い合わせ 市うみがめ課 ☎62・5019	<b>朝市</b> 津屋崎漁港 毎週日曜日 7:00 から ※天候などにより中止になる場合があります。 問い合わせ 宗像漁協津屋崎支所 ☎52・0053	<b>ふくつ古墳馬車</b> 日時 毎週土曜・日曜日 10:00、11:00、14:00、15:00 乗り場 古墳展望所(奴山616) 問い合わせ むなかた乗馬クラブ ☎51・1292	●すくすく相談育児相談(要予約) ふくとびあ 受付13:30~16:00(1人30分) ●健康個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00 ●献血 市役所 受付10:00~15:30	●ふくま郷づくり松林保全活動 観光協会前海岸松林 9:00~10:00 ●健康度測定(要予約) 健康増進室(ふくとびあ) 受付13:30~

●公設分別ステーション開設日 ●宮司郷づくり松林保全活動 宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00	●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30	●還付申告センター(2月9日(金)まで) イオンモール福津 9:30~15:00 ●リラックス講座妊産婦教室(要予約、託児あり) ふくとびあ 受付13:15~13:30 ●いきいきウオーク(予約不要) ふくとびあ 受付9:45~10:00	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 10:00~12:00	●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00 ●福津の花学校 イオンモール福津 10:00~17:00
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>10</b>
●福津の花学校 イオンモール福津 10:00~17:00  建国記念日 <b>11</b>	<b>振替休日 12</b>	●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30	●幼稚園の日(公開日)(神興幼稚園)	●コミュニティ・スクール報告会 ふくとびあ 14:20~ 受付14:00~ ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	●学校の日(福間東中、勝浦小) ●家庭の日 朝食をとる習慣を身につけましょう
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>
●公設分別ステーション開設日 ●家庭の日 お手伝いは子どもの責任感や自立心を育てます	●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00 ●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30 ●食育の日 家族みんなで食事を楽しみましょう ●こころの健康相談(要予約) ふくとびあ 受付14:00~16:00	●シルバー人材センター入会希望者説明会 ふくとびあ 10:00~12:00	●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	●公設分別ステーション開設日 ●剪定くず・草ステーション開設日 ●ふくま郷づくり松林保全活動 花見が浜海岸松林 9:00~10:00 ●津屋崎郷づくり松林保全活動 天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00	<b>24</b>
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>
●青少年のつどい 中央公民館 13:30~ ●プレママパパ講座(要予約) ふくとびあ 受付9:45~10:00 ●体カチャレンジランキングinふくつ(要予約) 津屋崎中学校 9:00~12:30 受付8:30	●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付) 市いきいき健康課 受付13:15~13:30	●納期限 固定資産税 第4期 国民健康保険税 第9期 介護保険料 第9期 後期高齢者医療保険料 第8期 ●健診個別結果説明会(要予約) ふくとびあ 受付9:00~11:00	<b>確定申告が始まります マイナンバーカードを忘れずに!</b> 必ずマイナンバーカードをご持参ください。持っていない人は、番号通知カードのほか、運転免許証などの本人確認書類が必要です。また、扶養家族がいる場合は扶養家族のマイナンバーの記入も必要です。		
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	市役所での申告受付 期間 2月16日(金)~3月15日(木) ※土曜・日曜日は除く 時間 9:00~10:30、13:00~15:00 場所 市役所別館大ホール、津屋崎行政センター大会議室 問い合わせ 市税務課 ☎43・8117 香椎税務署での申告受付 期間 2月16日(金)~3月15日(木)の平日と2月18日(日)、2月25日(日) 時間 9:00~16:00 問い合わせ 香椎税務署 ☎092・661・1031	

<b>公共施設の休館日</b>	■ 中央公民館 / 5日、13日、19日、26日 ■ 宮司公民館 / 5日、13日、19日、26日 ■ 市立図書館 / 5日、13日、19日、22日、26日 ■ 宮司コミュニティセンター / 6日、13日、20日、27日 ■ 健康福祉館(ふくとびあ) / 10日、11日	■ 津屋崎千軒なごみ / 6日、13日、20日、27日 ■ カメリアステージ / カメリアホール / 6日、13日、20日、27日 図書・歴史資料館 / 6日、13日、20日、27日、28日 ■ 潮湯の里夕陽館 / 6日、13日、20日、27日 ■ 福間・津屋崎体育センター / 5日、13日、19日、26日	■ ボランティアハウス / 4日、7日、11日、14日、18日、21日、25日、 ■ エンゼルスポット / 6日、13日、20日、27日 ■ 子育て支援センターなかよし / 5日、10~12日、19日、26日 ■ 児童センターフクスタ / 5日、10~12日、19日、26日	<b>定例相談窓口</b>	消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00~16:00 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106 高齢者のための相談 / 月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 8:30~17:30 / 市地域包括支援センター ☎43・0787 行政相談(ふくとびあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129 無料法律相談の受付 / 月曜~金曜日(閉庁日は除く) / 8:30~17:00 / 市人権政策課 ☎43・8129 ふくつ女性ホットライン / 毎日(祝日は除く) / 10:00~17:00(木曜日は19:00まで) / ☎092・401・5353 心配ごと相談(ふくとびあ) / 第2・第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341 特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129 身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) / 10:00~12:00 / 市福祉課 ☎43・8189
-----------------	---	--	--	---------------	---

いきいき健康課だより

健診のお申込みはお早めに

通院中の人にも対象です

ふくとぴあでの特定健診とがん検診は12月22日で終了しましたが、宗像医師会病院健診センターでは、3月28日(水)まで受診できます。受診していない人は、いきいき健康課健康づくり係までお申し込みください。また、医療機関での受診期限は3月31日(土)です。市内では下表の医療機関で特定健診を受診できます。市外の医療機関で受診を希望する人は、市いきいき健康課にお問い合わせください。

- 医療機関への健診予約は直接、電話してください。
- 持参品 自己負担額500円、国民健康保険証、特定健診受診券  
※特定健診受診券を紛失した場合は再発行することができます。

実施医療機関名	所在地	電話番号
明日花クリニック 福津在宅診療所	日蔭野3丁目1-109	38・5577
宗像水光会総合病院	日蔭野5丁目7-1	34・3111
宮城病院	日蔭野5丁目12-2	43・7373
青野内科小児科医院	福岡南3-1-26	43・0131
中須賀内科循環器内科	花見が丘1-5-15	42・2100
たなか泌尿器科皮膚科	花見が浜1丁目4-3	42・5307
しば田クリニック	中央3丁目9-1 ODAビル2F	43・5222
池田内科クリニック	中央3丁目10-1 1F	42・8688
福津内科クリニック	中央4-20-17	43・8282
福岡諏訪クリニック	中央6丁目19-1	43・8808
たけななこどもクリニック	中央6-22-33	42・0043
古野内科・循環器科医院	西福岡2-5-23	34・9090
時計台クリニック	若木台1-1-12	34・3555
渡辺クリニック	若木台1丁目12-2	42・0046
松野脳神経クリニック	光陽台1丁目1-5	43・5055
あいだ医院	東福岡3丁目4-3	42・3101
こじまクリニック	津屋崎3-16-20	52・0213
松岡内科医院	宮司6丁目4-1	52・1302
上田医院	宮司6丁目10-1	52・2823
中島外科医院	宮司浜3丁目26-31	52・1300
勝浦クリニック	勝浦3154-2	52・0830

※医療機関では市のがん検診を受診できませんので、ご注意ください。



みんなで

食育

毎月19日は「食育の日」です

食への感謝の気持ちを育てる

1月は寒さが増し、生活に多くのエネルギーを必要とする時期ですね。部屋を暖めるエネルギーは灯油やガス、電気ですが、人を動かすエネルギー源は食事です。当たり前のようにしている食事も目に見えないところで働いている人や料理を作っている人がいることに、思いをめぐらせてみましょう。そして毎日、普通に食事ができていることのありがたさについて、いま一度考えてみましょう。

感謝の気持ちを表現するために、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつがあります。「いただきます」は、食べ物となった動物や植物の命をいただいていること、そして食事ができることへの感謝の気持ちが表されたあいさつです。「ごちそうさま」は、食事をするために行われたさまざまな人の努力や仕事に感謝するあいさつです。あいさつを大切に、心豊かに過ごしていきたいですね。

受付、問い合わせ 市いきいき健康課健康づくり係(ふくとぴあ) ☎34・3351

社会福祉協議会に香典返し (12月届出、敬称略、順不同)

故人	喪主	行政区
原 政子	原 裕宏	宮司ヶ丘区
岩城多美枝	岩城 俊郎	日蔭野4区
福田 茂子	福田 明	上西郷区
古賀 和代	古賀 厚志	あけぼの区
中川 久幸	中川 昭子	手光区
中村 勝	八波恵美子	冠区
森 巖	今村美樹子	大和1区

2月の休日外科当番医

2月4日(日)	宗像水光会総合病院	福津市	☎34・3111
2月11日(日)	平塚胃腸科外科医院	宗像市	☎32・2126
2月12日(月・祝)	東郷外科医院	宗像市	☎36・4146
2月18日(日)	山本整形外科医院	宗像市	☎33・8180
2月25日(日)	蜂須賀病院	宗像市	☎36・3636

※宗像地区急患センターと地区内の医療機関が診療時間外の場合、次の医療機関にお問い合わせください。

- 宗像医師会病院 ☎37・1188 ○蜂須賀病院 ☎36・3636
- 宗像水光会総合病院 ☎34・3111

小児救急電話相談 #8000

365日開設 平日/受付19:00~翌朝7:00  
土曜日/受付12:00~翌朝7:00、日曜日/受付7:00~翌朝7:00  
小児科医師、看護師による電話相談です。子どもの病気、ケガ、薬、応急処置などに関する相談を受け付けます。ダイヤル回線の場合は☎092・661・0771

内科・小児科

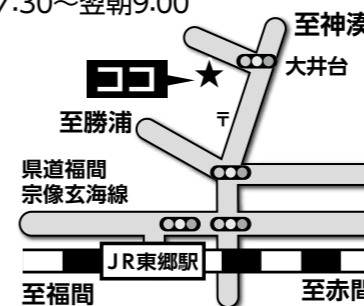
宗像地区急患センター ☎36・1199

(宗像市田熊 宗像医師会病院横)  
平日/受付19:00~翌朝5:30 土曜日/受付17:30~翌朝9:00  
日曜日、祝日/受付9:00~翌朝5:30  
(ただし、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで)

歯科

宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

(宗像市田熊 宗像地区急患センター横)  
日曜日、祝日/受付9:00~16:30



水道管の凍結に注意

水道管の凍結を防ぐには・・・冬場の冷え込みが厳しくなると、凍結により水道管が破裂し、漏水が発生することがあります。露出した水道管や蛇口に、布や保温チューブなどを巻いてください。水道メーターボックスは、砂や布を入れたビニール袋などで保温してください。  
水道管が凍結したら・・・水道管に布やタオル

をかけて蛇口を開け、ぬるま湯を蛇口の方からゆっくりとかけてください。熱湯をかけたり、蛇口に無理な力を加えたりすると水道管のひび割れや破裂の原因になります。  
水道管が破裂(漏水)したら・・・水道メーターボックス内にあるバルブ(元栓)を閉め、指定工事業者に修理を依頼してください。修理箇所が公道部分の場合は宗像地区事務組合、宅地内の場合は原則使用者の負担です。詳しくは、

宗像地区事務組合のホームページ、または宗像地区水道管理センターにお問い合わせください。  
指定工事業者 ※当番の業者が対応します  
福岡地区にお住まいの人 ☎42・7788  
津屋崎地区にお住まいの人 ☎52・4420  
宗像地区水道管理センター  
☎62・0975(8:30~17:00 土曜・日曜日、祝日を除く)

復職を希望する  
ナースを支援します

看護師や准看護師の復職に向けて、講義や技術演習、院内見学などを行います。昼食は無料で準備します。動きやすい服装、ヒールのない靴でお越しください。  
日時 2月9日(金) 午前9時~午後3時  
場所 宗像医師会病院(宗像市)  
対象 未就業の看護師・准看護師で臨床復帰に不安のある人

定員 先着15人  
費用 無料  
持参品 筆記用具  
託児 要予約、1~6歳児、無料  
託児受付期限 2月2日(金)  
受付、問い合わせ 宗像医師会病院 大石さん ☎37・1188  
中高年のための  
起業セミナーを開催します  
定年後に起業を考えている人や地域貢献活動や社会参加活動をしてみたい人を対象に、

コミュニティビジネス・ソーシャルビジネスの入門講座と事例紹介を行います。  
日時 2月14日(水) 午後1時30分~午後3時10分  
場所 県立図書館福岡市東区  
対象 おおむね60歳以上の人  
定員 先着20人  
講師 NPO法人えふネット 福岡 藤原典明さん、NPO法人城南健康ふれあい倶楽部 横道正克さん  
費用 無料  
受付、問い合わせ 県70歳現役応援センター ☎092・4324

フェルトの小物づくりを  
体験しませんか

おもちゃの図書館たんぽぽが、フェルトを使った小物づくり体験会を行います。  
日時 2月9日(金) 午後1時~午後3時  
場所 ふくとぴあ  
定員 先着10人  
受付期限 2月1日(木)  
受付、問い合わせ 市社会福祉協議会 ☎34・3341