

●公設分別ステーション開設日
●宮司郷づくり松林保全活動
宮地浜交差点前海岸松林 8:00~9:00

4

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30

5

●リラックス講座(妊産婦教室)(要予約)
ふくとびあ 受付13:15~13:30
●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

6

●第5回福津市総合計画審議会
市役所別館大ホール 17:00~
●特定健診、がん検診(要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00
●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

7

●特定健診、がん検診(要予約)
宮司コミュニティセンター 受付8:00~11:00
●木曜おはなし会0・1・2
市立図書館 11:00~11:20

8

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

9

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林 8:00~9:00
●学校の日(神興小、上西郷小、
神興東小、福間南小、勝浦小、
福間東中、津屋崎中)

10 文化の日

●マイナンバーカード交付(個人番号
カード交付・電子証明書発行通
知書兼照会書が届いている人のみ)
市市民課 9:00~12:00
●文化祭(神興小)

11

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30
●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

12

●特定健診、がん検診、節目健診、
レディースデー(託児あり、要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00

13

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

14

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

15

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

16

●剪定くず・草ステーション開設日
●特定健診、がん検診、節目健診(要予約)
ふくとびあ 受付8:00~11:00
●福岡地区合同公売会inふくつ
市役所別館大ホール 9:30~
●文化祭(福間小)
●家庭の日「地域での行事には家
族で参加しましょう」
●学校の日(津屋崎小)

17

●公設分別ステーション開設日
●文化祭(上西郷小)
●家庭の日「子どもたちは遊びの
中で学びます」

18

●こころの健康相談(要予約)
ふくとびあ 受付14:00~16:00
●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30
●食育の日「家族みんなで食事を
楽しみましょう」

19

●健診個別結果説明会(要予約)
津屋崎行政センター 受付9:00~11:00

20

●シルバー人材センター入会希望者説明会
ふくとびあ 10:00~12:00

21

●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

22

●納期限
国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第5期

23 勤労感謝の日

●公設分別ステーション開設日
●剪定くず・草ステーション開設日
●宗像・福津介護サービス事業所事例発表会
市中央公民館 13:30~16:00
●ふくま郷づくり松林保全活動
花見が浜海岸松林 9:00~10:00
●津屋崎郷づくり松林保全活動
天神町~東町1区海岸松林
8:00~9:00

24

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30
●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

25

●すこやかマタニティ講座(母子健康手帳交付)
市いきいき健康課 受付13:15~13:30
●健診個別結果説明会(要予約)
ふくとびあ 受付9:00~11:00

26

●献血
津屋崎行政センター 受付10:00~15:30
●第26回ささえ合い協議体
市役所別館大ホール 18:00~19:30

27

●献血
津屋崎行政センター 受付10:00~15:30
●第26回ささえ合い協議体
市役所別館大ホール 18:00~19:30

28

●納期限
国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第5期

29

●納期限
国民健康保険税 第6期
介護保険料 第6期
後期高齢者医療保険料 第5期

30

備えよう災害

最新の防災放送を聞く
☎0180-999-292
火災現場を問い合わせ
☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認
☎#7119

問い合わせ
市防災安全課 ☎43-8107

<p>■ 中央公民館 / 5日、12日、19日、26日</p> <p>■ 宮司公民館 / 5日、12日、19日、26日</p> <p>■ 市立図書館 / 5日、12日、15~21日、26日、29日</p> <p>■ 宮司コミュニティセンター / 6日、13日、20日、27日</p> <p>■ 健康福祉館(ふくとびあ) / 10日、11日</p>	<p>■ 津屋崎千軒なごみ / 6日、13日、20日、27日</p> <p>■ カメラアステージ カメラアホール / 6日、13日、20日、27日 図書・歴史資料館 / 6日、13日、20日、27日、28日</p> <p>■ 潮湯の里夕陽館 / 6日、13日、20日、27日</p> <p>■ 福岡・津屋崎体育センター / 5日、19日</p>	<p>■ ボランティアセンター / 4日、5日、11日、12日、18日、19日、25日、26日</p> <p>■ エンゼルススポット / 6日、13日、20日、27日</p> <p>■ 子育て支援センターなかよし / 3日、5日、10日~12日、19日、23日、26日</p> <p>■ 児童センターフクスタ / 5日、10日~12日、19日、26日</p>
---	--	---

朝市情報 津屋崎漁港 朝市

津屋崎漁港

毎週日曜日 7:00 から

※天候などにより中止になる場合があります。

問い合わせ
宗像漁協津屋崎支所 ☎52-0053

ふくつ古墳馬車

日時 毎週土曜・日曜日(要予約)
10:00、11:00、14:00、15:00
乗り場 古墳展望所(奴山616)

問い合わせ
ホースプラン ☎51-1292

備えよう災害

最新の防災放送を聞く
☎0180-999-292
火災現場を問い合わせ
☎0180-999-090
救急車を呼ぶべきか確認
☎#7119

問い合わせ
市防災安全課 ☎43-8107

いきいき健康課だより

地域の自然環境を皆で守る 食品ロスという考え方

環境問題の課題の一つと言われている「食品ロス」という言葉を知っていますか。食品ロスとは売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるべき食品が廃棄されることです。環境省によると国内の食品ロスは、年間約646万tで、全食品廃棄量の約2割を占めています。これを一人当たり換算すると、毎日ご飯を茶碗1杯分捨てることと同じなのです。

食品ロスを防ぐためには「もったいない」を意識して生活することが大切です。例えば、買い物に出かける前に冷蔵庫に入っているものを確認する、買う時にすぐ使うものは賞味期限や消費期限の近いものを選ぶ、食べ残しをしないなど少し意識をしてみるだけで簡単に取り組むことができます。食べられないから捨てるのではなく、捨てないためにどうするかを考えていきましょう。

食べ物は私たちが生きていく上で欠かせないものです。食べることへの感謝の気持ちを忘れず、楽しい食事にしていきましょう。

献血に来てください

県内では毎日600人以上の献血が必要とされています。参加したことがない人も、ぜひご協力ください。

日程 11月28日(水)

受付時間 10:00~15:30

(休憩時間 12:00~13:00)



問い合わせ 市いきいき健康課
健康づくり係(ふくとびあ) ☎34・3351
健康指導係 ☎34・3352

場所 津屋崎行政センター

400mL 献血ができる条件

- ①体重 男女とも50kg以上
- ②年齢 男性17歳~69歳、女性18歳~69歳 ※ただし、65歳以上の人については、60歳以降に献血経験がある人に限ります。

お問い合わせ 県赤十字血液センター ☎092・921・1400

いきいきウォーク

テーマは「ウォーキングと誰でもできるスロージョギング」です。健康運動指導士による講話と実技で紹介します。

日時 11月1日(木) 10:00~11:30
※受付9:45~

場所 ふくとびあ~宮地嶽神社の往復コース ※雨天時は室内

集合、解散場所 ふくとびあ健康プラザ

費用 参加無料

問い合わせ 健康増進室(ふくとびあ) ☎34・3345

「高齢者の予防接種を助成」の訂正

10月カレンダーの本コーナーに掲載した高齢者のインフルエンザ及び肺炎球菌の予防接種の助成に関する記事について、対象者の条件に漏れがありました。接種日時点で満60歳から64歳までの人は「心臓、腎臓、HIVによる免疫の機能障害(1級)を有する人」のほか「呼吸器による機能障害の人」も対象となります。訂正してお詫びします。

行政相談(ふくとびあ) / 第2水曜日(祝日は除く) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129

無料法律相談の受付 / 月曜~金曜日(閉庁日は除く) / 8:30~17:00 / 市人権政策課 ☎43・8129

ふくつ女性ホットライン / 祝日を除く毎日 / 10:00~17:00(木曜日は19:00まで) / ☎092・401・5353

心配ごと相談(ふくとびあ) / 第2・第4水曜日

保 知っとく納得! 険年金医療

退職者の国民健康保険税を軽減します

倒産、解雇などの事業主都合や特定理由で退職したことによって国民健康保険に加入した人は、申請することで国民健康保険税を軽減することができます。

対象者

退職時点で65歳未満の人で、雇用保険受給資格者証の退職理由欄に記載された退職理由コードが11、12、21、22、23、31、32、33、34の人です。

見本 雇用保険受給資格者証

1. 氏名	2. 性別	3. 生年月日
4. 住所	5. 退職理由	6. 退職日
7. 退職後(1)の住所	8. 退職後(2)の住所	9. 退職後(3)の住所
10. 資格取得年月日	11. 離職年月日	12. 離職一時金
13. 60歳到達時資格年月日	14. 離職時資格年月日	15. 給付期間
16. 労働年金受給年月日	17. 障害年金受給年月日	18. 受給資格喪失年月日
19. 失業手当受給日数	20. 所定給付日数	21. 失業給付受給期間
22. 離職後(1)の事業主	23. 離職後(2)の事業主	24. 離職後(3)の事業主

▲雇用保険受給資格者証の解職理由欄は12番目 国民健康保険税の軽減内容

国民健康保険税の所得割を算定する際、対象者の給与所得を7割減額して計算します。

軽減を受けられる期間

離職日の翌日の属する月から翌年度末までの期間、または軽減期間中に就職し、再び雇用保険の被保険者となるまでの期間の短い方になります。

申請時に必要なもの

- ①保険証 ②雇用保険受給資格者証 ③印鑑 ④個人番号カードまたは通知カード

問い合わせ 市保険年金医療課 ☎43・8127

(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市社会福祉協議会 ☎34・3341

特設人権相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は問い合わせ) / 10:00~15:00 / 市人権政策課 ☎43・8129

身体障がい者相談(ふくとびあ) / 第4水曜日(祝日の場合は第3水曜日) / 10:00~12:00 / 市福祉課 ☎43・8189

さ 延ばそう健康寿命 さえ合いのまち福津

仲間と一緒に介護予防しませんか?

高齢者の介護予防や社会参加の場をつくるために、市内で活動する市民グループや自治会など10人以上の団体を対象とする健康教室事業や介護予防講座を行っています。月曜日から金曜日(祝日除く)の午前9時から午後5時までの間で、公民館など団体が準備した会場に講師を派遣します。なお、講師の都合により申し込みの日程を調整することがあります。

介護予防のきっかけや仲間づくりに利用してみませんか。

健康教室 ※年度内2回まで利用可

講座内容	転倒予防のための体操 お口と歯の健康 高齢期のための食事 認知症の予防について
所要時間	60~90分程度
利用料	無料

介護予防講座 ※1回から利用可

講座内容	転倒予防講座(全3回) 認知症介護講座(全3回) 介護予防・家族介護講座(全3回) 音楽活動講座(年度内2回まで)
所要時間	90~120分程度
利用料	1回3,000円
共通申込方法	希望日の2カ月前までに下記へ申込書を提出

問い合わせ 市高齢者サービス課 ☎43・8298

水 道の問い合わせ

使用開始・中止 / 宗像地区上下水道料金センター ☎62・0026

漏水 / 修理は当番の指定工事業者が対応します。福間地区 ☎42・7788 津屋崎地区 ☎52・4420

問い合わせ 宗像地区水道管理センター ☎62・0975

救 夜間、休日の 急診療

- 11月の休日外科当番医
- 福 福津市 宗 宗像市
 - 3日(土、祝) 葉山クリニック 宗 ☎39・3050
 - 4日(日) ひさだ脳神経外科 宗 ☎62・5233
 - 11日(日) 桑原整形外科医院 福 ☎42・0020
 - 18日(日) 蜂須賀病院 宗 ☎36・3636
 - 23日(金、祝) 林外科医院 宗 ☎33・5577
 - 25日(日) 渡辺整形外科医院 宗 ☎32・2600

内科、小児科

宗像地区急患センター ☎36・1199

平日 19:30~翌朝6:00 ※受付5:30まで
土曜日 18:00~翌朝9:00

日曜日、祝日 9:00~翌朝6:00 ※受付5:30まで、翌日が休日の場合は翌朝9:00まで

歯科

宗像地区歯科休日急患センター ☎34・8080

日曜日、祝日 受付9:00~16:30

小児救急電話相談 365日開設

☎#8000 または ☎092・661・0771

平日 受付19:00~翌朝7:00

土曜日 受付12:00~翌朝7:00

日曜日 受付 7:00~翌朝7:00

香 典返し

市社会福祉協議会への寄付(9月受付、敬称略、順不同)

故人	喪主	自治会
岩谷アサヨ	岩谷 努	原町2区
立石 元子	立石三輝男	大和2区
柴田千鶴枝	柴田 明	善福区
田畑タツコ	田畑 光俊	通り堂区

人事異動

10月1日付けの市職員の人事異動をお知らせします。()内は以前の所属です。

【係長級】宗像地区事務組合係長(総務課付派遣) 向井泰博(下水道課経営係長)▽都市整備部下水道課経営係長 吉田亜矢(下水道課)【一般職】総務部防災安全課 中島里美(学校教育課)▽都市整備部下水道課 高嶋真由美(宗像地区事務組合)▽教育部教育総務課 鈴木健夫(建設課)▽教育部学校教育課 林田結香子(防災安全課)

相 談あれこれ

消費生活相談 / 月曜・水曜・金曜日(閉庁日は除く) / 9:00~16:00 / 市消費生活相談窓口 ☎43・8106

高齢者のための相談 / 月曜~土曜日(祝日、第2土曜日は除く) / 8:30~17:30 / 市地域包括支援センター ☎43・0787