

Pickup Events



まちの観光イベントをご紹介

福津・宗像の花でフラワーアレンジメント体験
宗像地区直販施設連絡協議会主催の体験会です。福津・宗像で栽培された花を使ってフラワーアレンジメントを作ります。
日程 ①令和3年2月6日(土) ②2月13日(土)
時間 各日午後1時～、午後3時
場所 ①道の駅むなかた多目的ホール(宗像市) ②あんずの里交流室
定員 各10人 ※応募多数の場合は抽選
費用 1200円 ※作ったアレンジメントは持ち帰れます
受付方法 あんずの里市、ふれあい広場ふくま、かのこの里(宗像市)、ほたるの里(宗像市)、道の駅むなかた(宗像市)に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、応募箱に投函 ※フアックスまたはメールでも可
その場合、住所、氏名、電話番号、希望する日時を明記してください
受付期限 1月15日(金)

受付、問い合わせ 宗像地区直販施設連絡協議会事務局(北筑前普及指導センター) ☎43・8833、FAX43・8830、メール hokuchiku-dlc@pref.fukuoka.lg.jp
ふくつ観光協会
休館日のお知らせ
「ふくつ」手みやげやふくつ本舗「ビーチハウス」の年末年始の休館日は次の通りです。
ふくつくるの休館日 12月31日(木)～1月3日(日)
ふくつ本舗の休館日 12月31日(木)～1月5日(火)
ビーチハウスの休館日 12月21日(月)～1月15日(金)
問い合わせ ふくつ観光協会 ☎42・9988
津屋崎千軒なごみ
オレンジカフェ津屋崎
認知症の人やその家族、地域住民など誰でも気軽に集える場所です。
日時 1月19日(火) 午後1時30分～午後3時30分

費用 茶菓子代として100円
うみがめ室内管弦打屋コンサート
本格的な管弦楽の演奏をお楽しみください。
日時 1月20日(水) 午前11時～正午
定員 30人 ※要予約
なごみ歌カフェ
平川卓哉さんのギター演奏と歌をお楽しみください。
日時 1月23日(土) 午後2時～午後3時
定員 30人 ※要予約
青山正泉木こころ書の会
書とてん刻の教室です。予約が必要です。
日時 1月の毎週金曜日 午前10時～正午
費用 1回千円
受付、問い合わせ 津屋崎千軒なごみ ☎52・2122

藍の家 日記

津屋崎のお正月
注連飾りや鏡餅など、お正月風景の写真展です。
期間 令和3年1月8日(金)～1月15日(金)
藍の家放送局
イエローブルーの二人がグループサウンズなど懐かしい曲を演奏します。
日時 1月17日(日) 午後1時～午後3時
藍染め体験
インド藍でハンカチを染めます。自分で染めるためのインド藍の染料セット付きです。予約が必要です。
日時 1月19日(火) 午前10時～正午
費用 2,000円
持参品 ビニール手袋、エプロン
野鳥の写真展
長坂十喜雄さんの野鳥の写真展です。手作りの船の模型も展示します。
期間 1月19日(火)～1月31日(日)

●受付、問い合わせ 津屋崎千軒民俗館 藍の家 ☎、FAX52・0605
●開館時間 午前10時～午後4時(日曜日は午前10時～午後5時)

いい素材、食材、人材をつなぐ地域商社

今日の「いいざい」

「福津のカリフラワー」

市は全国でも有数のカリフラワーの生産地です。首都圏でもその品質の良さは高い評価を得ていて、生産者も日々、厳しい生育管理に励んでいます。「福津のカリフラワーをぜひ食べてほしいです。輪切りにして、塩こしょうを振って食べる『カリフラワーのステーキ』がお勧めです」と、生産者の増田洋介さんが話してくれました。4月頃まで、あんずの里市で購入できます。
問い合わせ あんずの里市利用組合52-5995
問い合わせ 福津いいざい ☎72・6333

▲生育状況を確認する増田洋介さん

市は、乳幼児の子育てを応援しています。みんなで手を取り合って健やかな子どもを育てましょう。こどもの国ホームページでは市内の子育て施設やサービスなどを紹介しています。



▲こどもの国ホームページ

【問い合わせ】子育て支援センターなかよし ☎35・8382



▲家族が育児に積極的に関わることで、産後うつの予防になります



「産後うつ」の予防には周りの協力が必要です
「産後うつ」とは、ホルモンの変化によって、出産後数週間から数カ月以内に現れるもので、日本では、10人に1人が産後うつになるといわれています。
子育て支援センターでは、9月19日、ちはやACTクリニックの渡邊真里子さんを招いて「産前産後のメン

タルヘルスと不調時の対処について」というテーマで、育児講座を開催しました。通常のうつを「しとしと雨」とすると、産後うつは「ゲリラ豪雨」のように急激に悪化します。第1子のときには発症しなくても第2子、第3子で発症することもあります。産後うつの注意サインには「自分を責める」「眠れない」「イライラする」の3つが挙げられます。特に眠れない場合は、病院での診察をお勧めしています。「現在は、母乳を与えながら薬物療法を受けることも可能です。気軽に相談してみましよう」と渡邊さん。
産後うつを防ぐためには、できるだけ休息を取り、掃除や料理、授乳などを全て自分だけでやろうと思わないこと、頻繁に外出すること、自分の気持ちを他の人に話したり家族や友人に助けを求めたりすることなどが大切です。育児についての悩みは、1人で抱え込まず、周囲と一緒に解決していきましょう。

乳幼児の子育て情報

わいわわ

笑って「話」して「和」んで子育ての「輪」を広げませんか。ぜひご利用ください。

①おもちゃ病院

壊れてしまった大好きなおもちゃや、思い出の詰まったものはありませんか。おもちゃドクターが診察して修理をします。

日程 令和3年1月15日(金) 午後1時～午後3時
※毎月第3金曜日に実施
場所 子育て支援センター
費用 1つにつき100円
※部品代が別途必要

②育児講座
「箱椅子作り」

子ども用の箱椅子を作ります。この椅子は机にするなど、椅子としてだけでなくさまざまな用途があります。子どもや孫のために腕を振るってみませんか。予約が必要です。なお、子どもの参加はできません。

日時 1月16日(土) 午前10時～午後3時

③育児講座
「病気に負けない体を作る食事の話」

病気に負けない体を作るために、毎日の食事は大切です。話を聞いて、食事について学びませんか。予約が必要です。

日時 2月10日(水) 午前10時～正午
場所 ふくとびあ
定員 先着20人
託児 要予約、生後5カ月以上の未就学児、1人300円
託児受付期限 2月2日(火)
場所 子育て支援センター
①②③の受付、問い合わせ 市子育て支援センターなかよし ☎35・8382