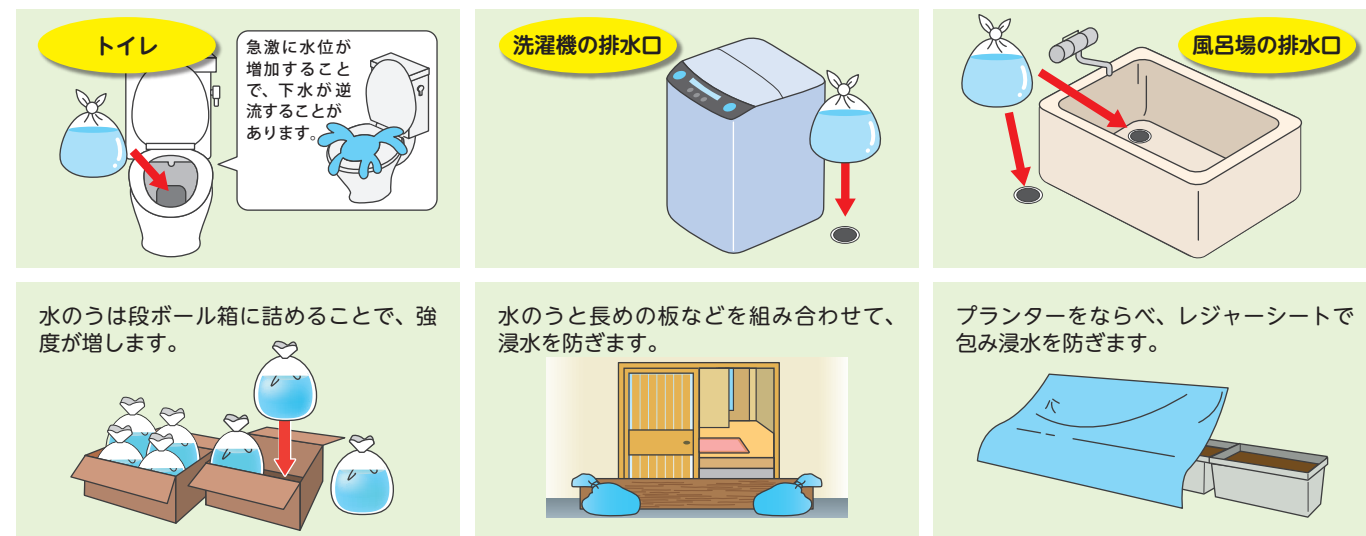


水害に備えよう

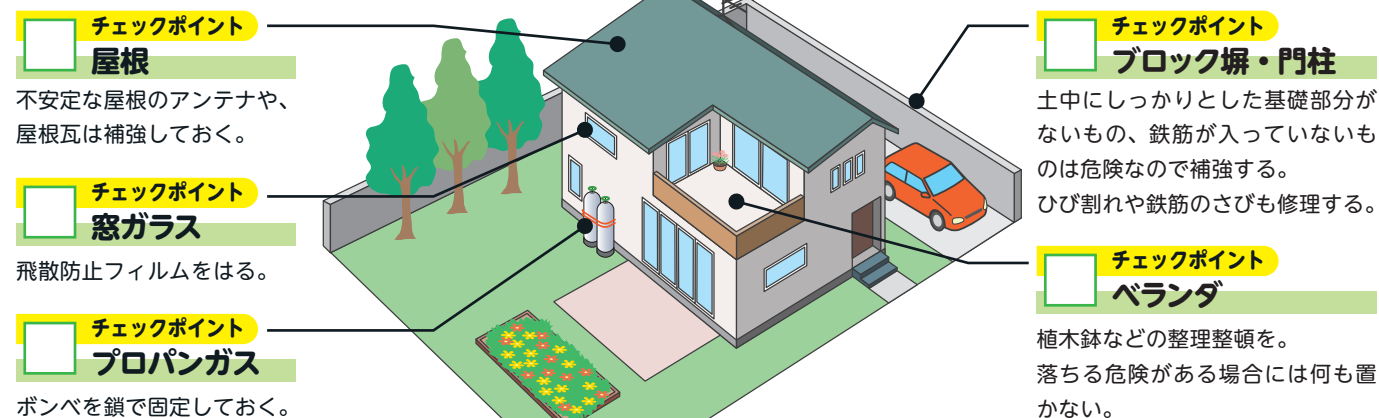
家庭でできる浸水対策

豪雨のときなど、急激な水位の上昇により、下水道管が満水の状態になり、下水が逆流し、トイレや風呂場、洗濯機の排水口などから水が吹き出ることがあります。そのようなときは、ビニール袋に水を入れた「水のう」を置くと、逆流を抑え、思わぬ場所からの浸水を防ぐ効果があります。



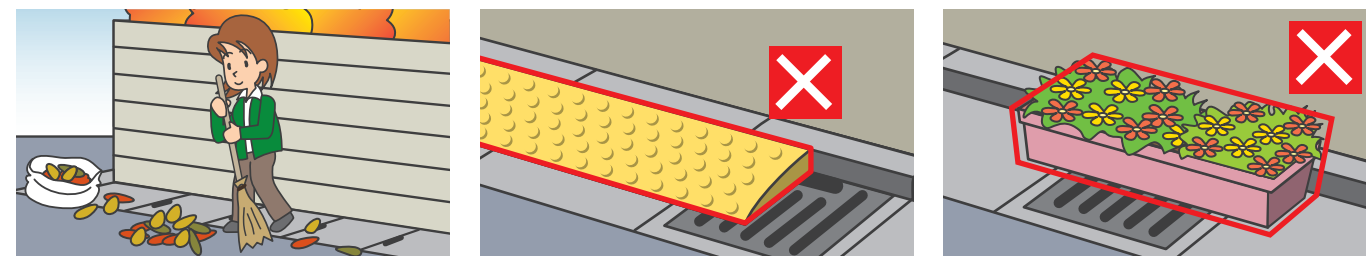
家の周囲の安全対策

台風や集中豪雨で発生する災害は、ある程度予測できます。情報を入手し、しっかりした準備をしておきましょう。



側溝や雨水ますの確認

側溝や雨水ますが詰まると、道路冠水や浸水の原因になるため、台風の接近や大雨が予想される場合には、近所の側溝や雨水ますが詰まっていないか確認し、清掃等を行っておきましょう。



非常持出品、備蓄品等

いざという時のために、非常持出品や備蓄品を準備し、定期的に点検を行ってください。下図を参考に、各ご家庭の備えについてチェック☑してみましょう。

	① 常時携行品 外出先で被災した場合に役立つ防災グッズ ▶いつも持ち歩くバッグなどに	② 非常持出品 避難の際に緊急的に自宅から持ち出す物 ▶リュックサックなどに入れ、玄関収納など持ち出しやすい場所に	③ 備蓄品 被災後の数日を持ち切るための食料など ▶運びやすい収納ケースなどに入れてキッチンや押し入れに
貴重品	☐ お財布・携帯電話 ☐ 資格確認書 ☐ 運転免許証 ☐ マイナンバーカード	☐ 印鑑・預金通帳 ☐ 資格確認書(コピー) ☐ 運転免許証(コピー) ☐ マイナンバーカード(コピー)	☐ 予備の鍵(自宅・車) ☐
飲料水	☐ ペットボトル500mlを1本 ☐	☐ ペットボトル500mlを3本 ☐	☐ ペットボトル(1人1日3l) ☐ 野菜ジュース
非常食品	☐ 携帯食料(飴など) ☐	☐ ドライフーズ ☐ ビスケット、チョコレートなど ☐	☐ 主食(レトルトごはん・麺・パン) ☐ 主菜(缶詰・レトルト・冷凍食品) ☐ カップ麺・インスタント味噌汁
救急医療品	☐ ばんそうこう ☐	☐ 常備薬(風邪薬・胃腸薬・鎮痛剤) ☐ 体温計 ☐	☐ 傷薬・包帯 ☐
衛生品	☐ 服用中の薬 ☐ 歯ブラシセット ☐ ティッシュ ☐ マスク	☐ 液体歯磨き ☐ お薬手帳 ☐ ウェットティッシュ ☐	☐ 簡易トイレ ☐ 石鹸・洗面用具 ☐ トイレトペーパー ☐ ドライシャンプー
ライト	☐	☐ 懐中電灯	☐ LED ランタン
ラジオ	☐	☐ 携帯ラジオ	☐
燃料品	☐	☐ 携帯電話の充電器 ☐	☐ 電池(多めに) ☐ 卓上コンロ・ガスボンベ・固形燃料 ☐ ライター、マッチ
衣類	☐ ハンカチ ☐	☐ タオル ☐ ブランケット ☐ 下着・靴下	☐ 毛布・寝袋 ☐ 着替え
その他	☐ 連絡メモ・筆記用具 ☐ ビニール袋 ☐ ホイッスル ☐ 折りたたみ傘 ☐	☐ 軍手 ☐ スリッパ ☐ 使い捨てカイロ ☐ ビニールシート ☐ 雨具(カッパ) ☐	☐ 紙皿・紙コップ ☐ 箸・スプーン ☐ ラップフィルム ☐ ゴミ袋・バケツ ☐ 生活用水(風呂等に貯水)・ポリタンク ☐ なべ・やかん

※外出前は携帯電話を充電しておきましょう ※帰宅困難対策として仕事先にも非常持出品を置いておきましょう

家庭状況によって必要なものは変わる

非常持出品や備蓄品を検討する場合、乳幼児がいる、寝たきりの高齢者などの要介護者がいるといった家族構成や、ペットを飼っているといった暮らし方などの違いによって、揃えるべきものが変わってきます。各家庭の事情に応じた備えが必要です。

妊婦がいる場合 生理用品、洗浄綿、妊婦帯、入院準備セット、母子手帳 など	乳幼児がいる場合 粉ミルク、ほ乳瓶(消毒セット)、離乳食、紙おむつ、おしりふき、おもちゃ、母子手帳 など	要介護者がいる場合 介護用品、入れ歯、補聴器、大人用紙おむつ、補助具の予備、常備薬、障害者手帳 など	ペットがいる場合 ペットフード、ペット用品(食器、トイレ、リード、ケージ)、飼い主の連絡先 など
--	--	--	--

ローリングストックとは

日常の食料を多めに購入し、消費期限前に消費して、その都度買い足すことにより食料などを保有する方法です。福津市備蓄計画では、各家庭において避難生活に必要な物資の最低3日分の備蓄に努めることとされています。

