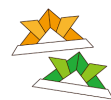




5がつのこんだてひょう





令和8年度 福津市立神興小学校

にち	よつび	牛乳	こんだてめい		いりこ	こんぶ	しょくひん			ねつりょう	たんぱくしつ		
			しゅしょく	おかず			からだをつくる	からだのちようしをととのえる	エネルギーになる				
7	木	○	むぎ ごはん	カレーうどん ごぼうサラダ おちやばつぱふりかけ	-	-	ぎゅうにゅう とりにく ツナ	★たまねぎ ★にんじん こまつな しめじ ごぼう だいこん	こめ むぎ おちやばつぱ うどん マヨネーズ さとう	619	22.7		
8	金	○	むぎ ごはん	ぶたにくとやさいのしょうがやき なめこのみそしる	○	-	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とうふ いりこ ★みそ	★キャベツ ★たまねぎ ★にんじん もやし しょうが にんにく なめこ ねぎ	こめ むぎ あぶら さとう	568	22.6		
11	月	○	むぎ ごはん	ホキてんたまあげ ほうれんそうのおかかあえ けんちんじる	○	-	ぎゅうにゅう ホキてんたまあげ かつおぶし とりにくととうふ いりこ	ほうれんそう もやし ★だいこん ★にんじん しいたけ ★ねぎ	こめ むぎ あぶら さとう さといも でんぷん	575	23.3		
12	火	○	せわり コッペ	ナポリタン キャベツサラダ 	-	○	ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ	にんじん たまねぎ マッシュルーム パセリ にんにく しょうが トマトピューレ ★キャベツ コーン レモンかじゅう	パン スパゲティー あぶら さとう	601	23.8		
13	水	○	むぎ ごはん	ぶたどん きゅうりとわかめのすのもの オレンジ	○	-	ぎゅうにゅう ぶたにく こうやどうふ わかめ しらすぼし いりこ	にんじん たまねぎ ごぼう こんにやく しいたけ こまつな ★きゅうり オレンジ	こめ むぎ さとう あぶら でんぷん	592	24.0		
14	木	○	むぎ ごはん	マーボー豆腐 もやしのごますあえ しゅうまい	-	-	ぎゅうにゅう ぶたにく とりレバー とうふ レンズまめ シュウマイ	しいたけ にんじん たまねぎ ★ねぎ しょうが にんにく もやし きゅうり	こめ むぎ あぶら さとう でんぷん ごま	634	26.2		
15	金	○	むぎ ごはん	ピリツとくじゃが ツナとやさいのごまだれあえ	○	-	ぎゅうにゅう ぶたにく ツナ いりこ	にんじん たまねぎ いんげん しょうが にんにく レモンかじゅう ★キャベツ こまつな	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら ごま	597	22.8		
18	月	○	むぎ ごはん	いわししょうがに こんさいのきんぴら おふのすましじる	○	-	ぎゅうにゅう いわし さつまあげ わかめ とうふ いりこ	れんこん ★ごぼう えだまめ にんじん こんにやく えのき ★ねぎ	こめ むぎ あぶら さとう ふ	579	22.2		
19	火	○	ワンローフ パン	とりにくとまめのトマトに コーンサラダ りんごジャム	-	○	ぎゅうにゅう とりにく だいず こんぶ	にんにく たまねぎ にんじん えだまめ マッシュルーム トマトりんご コーン ★キャベツ ★きゅうり	パン りんごジャム じゃがいも さとう あぶら	583	24.4		
20	水	○	むぎ ごはん	やきにく わかめスープ	○	-	ぎゅうにゅう ぶたにく こうやどうふ とうふ わかめ いりこ	★キャベツ にんじん にんにくのめ たまねぎ もやし しょうが にんにく ★ねぎ	こめ むぎ さとう あぶら	599	26.1		
21	木	○	むぎ ごはん	こくさんあじフライ (あおさいり) ごもくまめ じゃがいものみそしる	○	-	ぎゅうにゅう あじフライ だいず さつまあげ とうふ わかめ いりこ ★みそ	にんじん しいたけ れんこん えだまめ たまねぎ こんにやく	こめ むぎ あぶら さとう じゃがいも	648	25.4		
22	金	○	むぎ ごはん	チキンカレー かいそうサラダ ふくじんづけ 	○	-	ぎゅうにゅう とりにく きんときまめ チーズ わかめ いとかんてん いりこ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく えだまめりんご ★キャベツ きゅうり コーン ふくじんづけ	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう	620	22.9		
25	月		 う ん ど う か い だ い き ゅ う 										
26	火	○	こくとう コッペパン	だいずとほうれんそうのクリームに かぼちゃサラダ	-	-	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず しろいんげん ツナ ミックスビーンズ	ほうれんそう たまねぎ にんじん かぼちゃ ★きゅうり ★あかピーマン	パン じゃがいも バター はくりきこ あぶら マヨネーズ	589	25.2		
27	水	○	むぎ ごはん	あつあげとチンゲンサイのみそいため ちゅうかあえ ぎょうざ	-	-	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく ぎょうざ ★みそ	にんじん ★キャベツ ちんげんさい きくらげ もやし きゅうり	こめ むぎ さとう でんぷん あぶら ごまあぶら	639	23.9		
28	木	○	むぎ ごはん	さわらのにんにくみそやき ほうれんそうのかおりあえ ワンタンスープ	-	-	ぎゅうにゅう さわら ★みそ やきのり かつおぶし ぶたにく	にんにく ほうれんそう きりぼし にんじん たまねぎ もやし きくらげ ちんげんさい	こめ むぎ さとう ごま ワンタン	575	25.8		
29	金	○	ちゅうか おこわ	れんこんとひじきのサラダ かきたまじる	-	-	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ とりにく たまご ツナ ひじき	たけのこ にんじん しいたけ えのき ちんげんさい れんこん ★キャベツ コーン	こめ もちごめ あぶら さとう でんぷん マヨネーズ	612	22.7		

★は「ふれあい広場ふくま」「あんずの里」「福津いいざい」から地元のを納品してもらっています。

※ 都合により献立が変更になることがあります。ご了承ください。

給食はありません
遠足5/1(金)お弁当持参
運動会5/23(土)

はち じゅう はち や
八 十 八 夜

はちじゅうはちや りっしゅん かぞ にちめ ざっせつ はる しょか ふしめ
八十八夜は立春から数えて88日目の雑節で、春から初夏への節目

はち じゅう はち く あ こめ

になります。「八」+「十」+「八」を組み合わせると米になること

いね たね のうぎょう じゅうよう せつく

から稲の種まきなど農業の重要な節句とされてきました。

