

# SNSには、危険がいっぱい！！

～小学生編～



守ろう！  
スマホのルール  
ウミガメ巡査部長から  
みんなへのお願いだよ

## ① そのスマホ、本当に必要！？

「みんな持っているから」という理由で欲しがっていないかな。スマホは便利だけど、熱中しすぎて生活が乱れたり、友達とトラブルになったりすることがあるんだよ。本当に必要かおうちの人と相談して、使う時のルールも決めよう。

## ② 危険なサイト・アプリは利用しない！

掲示板やSNS、出会い系サイトや自殺サイト、エッチなサイトなど、子供にとって危険なサイトやアプリは使わないようにしましょう。フィルタリングを使って危険から自分たちを守ろう！

**STOP!**

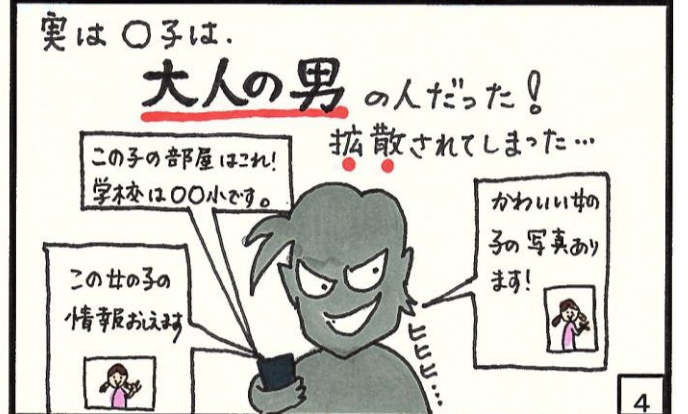
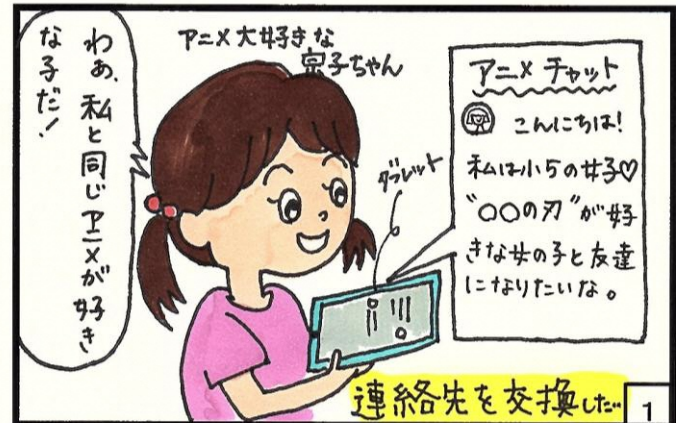
## ③ ネットに悪口は書きこまない！

ネットにもルールがあるよ！他人の悪口や秘密にしていることを書き込んだら、相手はとても傷つき、悲しい思いをするよね。一度ネットに書きこんだことは「拡散（あつという間に広まること）」され、取り返しのつかないことになってしまう！

## ④ 大切な個人情報、教えないで！

たくさんの人が見るサイトやアプリで、自分の名前や住所、学校などを書くのはやめよう。YouTubeやティックトックなどに、軽い気持ちで写真や動画をのせるのも危険！すぐに「あなた」と特定されてしまうよ。

本当にあった事例だよ。



宗像警察署 生活安全課少年係  
TEL 0940-36-0110



困ったことがあったら、まわりの大人に話してね。