



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



**3** 木 災害時に役立つテクニック 13-10

10:00~11:30  
市中央公民館 研修室1・2 定員30名

非常事態に遭遇したときの心構えや、キャンプ・サバイバル知識を駆使した災害時に役立つ技術、非常時に使える料理法などを、経験豊富な講師から直接伝授してもらいましょう。

県キャンプ協会名誉会長  
大橋 光雄

**6** 日 中村哲医師の下で働いて 129-1

10:00~11:30  
市中央公民館 研修室1・2 定員35名

2019年、アフガニスタンで凶弾にたおれた中村哲医師と共に現地でも働いた日本人ワーカーが講演します。約6年ほどのペシャワール会の活動を通して、現地の人達と寝食を共にして泣き笑った活動を報告します。

元ペシャワール会現地派遣ワーカー・高校教諭  
杉山 大二郎

**2** 水 福津の絵馬を見てみよう 107-8

9:30~12:30  
福津市内 定員20名

市内の神社などには、たくさんの絵馬があります。その絵馬に込められた遠い祖先の人たちの思いや願いを感じてみましょう。

福津郷土史会

**8** 火 あなたに必要な健康情報とは? 3-9

10:00~11:30  
市中央公民館 研修室1・2 定員35名

健康に関する情報を入手し、理解・評価し、活用する能力である「ヘルスリテラシー」が近年注目されています。その大切さについてお話しします。

産業医科大学教育教授  
江口 泰正

**10** 木 北斗の水くみ ~夜空に輝くひしゃく(北斗七星)の水くみのお話~ 87-3

10:00~11:30  
市中央公民館 研修室1・2 定員35名

夜空に輝く北斗七星が水をくむ。世界的にも珍しいこの現象は福津海岸でも、美しい海辺の絶景と共に北斗七星の姿を楽しめます。今回は、福津海岸での夜空に映える北斗七星の撮影方法について皆さんと取り組んでみましょう。

福岡教育大学名誉教授 むなかた電子博物館  
平井 正則・平松 秋子

**7** 月 ふくつ散歩(福岡南) 14-4

9:30~12:00  
福岡南エリア 定員25名

市内には、そこで暮らす人が知っている地域の魅力がたくさんあります。福岡南エリアで文化財めぐりウォーキングをして、歴史にふれたり新しい街並みを見たりしながら楽しく健康づくりをしましょう。

福岡南地域郷づくり推進協議会

**11** 金 災害時の避難所ってどんなところ? ~HUG(避難所運営ゲーム)を体験してみよう~ NEW! 13-12

10:00~12:00  
市中央公民館 研修室1・2 定員24名

避難者に見立てたカードを動かし、架空の避難所の運営をしてみます。自分で運営することで、いろいろなことが見えてきます。ここから自分の防災対策を振り返ってみましょう。

合同会社あつとこみゆにてい 代表  
宮木 裕子

**12** 土 福津の浜で見つかる貝殻 53-4

10:00~11:30  
市中央公民館 工芸室 100円程度 定員15名

ふと拾い上げた貝殻の名前が分かれば、それは自分だけの物になります。今回は貝殻学者から教わった見分け方を実際の貝殻を使ってご紹介します。

砂草を守る会  
中村 優

**16** 水 赤間宿を歩こう RENEW! 68-8

9:30~12:30  
赤間宿跡(宗像市) 300円程度 定員20名

唐津街道の赤間宿の歴史と文化について、ガイド活動をしている地元のかたが案内します。

唐津街道 赤間宿観光ボランティアガイドの会

**17** 木 鉄道152年 鉄道の歴史 130-1

10:00~11:30  
市中央公民館 研修室1・2 定員35名

日本に鉄道が開業して152年になります。今では皆さんの足として利用している鉄道のしくみ、歴史、現状について解説します。あわせて福津市の鉄道の状況についても紹介します。

郷育カレッジ生  
大隈 信彦

**18** 金 秋の草花と昆虫を 観察しよう 53-1

10:00~12:00  
市中央公民館 研修室1・2、わかたけ広場 定員35名

自然にふれあい親しみながら、福津で見られる草花や昆虫の事を学び、観察してみませんか。

環境ネットワーク虹

**24** 木 ふくつ散歩(宮司) 14-3

16:00~18:00  
宮司コミュニティセンター、宮司エリア 定員25名

市内には、そこで暮らす人が知っている地域の魅力がたくさんあります。宮司エリアにある史跡を訪ね、松林を歩き、宮地浜に沈む夕日を見ながら光の道へ。宮司地区の自然・歴史・文化にふれましょう。

宮司地区郷づくり推進協議会

**25** 金 中高年者運動機能 リタートレーニング 33-1

10:00~12:00  
市中央公民館 リハーサル室 定員12名

全身の筋肉をくまなく動かし、筋力アップ、ストレッチング、可動域改善など、若さを取り戻すトレーニングをしましょう。

アスレチックトレーナー  
内田 淳一

**28** 月 カメラアステージの 歴史資料館を見に行こう 12-25

14:00~15:30  
カメラアステージ 歴史資料館 定員10名

旧津屋崎庁舎をリニューアルしてできたカメラアステージの歴史資料館。その完成に至るまでの過程や展示されている古代の品々を解説します。また、バックヤードも含め収蔵品の保存管理についても紹介します。

市文化財課

**29** 火 在宅医療について 3-17

10:00~11:00  
市中央公民館 研修室1・2 定員35名

住み慣れた地域で最後まで安心して暮らし続けるための手がかりを一緒に考えてみませんか。

宗像医師会在宅医療連携拠点事業室 (むーみんネット)

**30** 水 伝統芸能復活までの道のり ~小学生が美演する勝浦人形浄瑠璃~ 7-13

9:45~12:00  
勝浦小学校 定員25名

地域の伝統を地域の力で復活させた勝浦の人形浄瑠璃。緊張感のある練習風景を見学し、本物の人形にもふれてみましょう。保存会のかたがたの思いと、それを受け継ぐ子どもたちの真剣な表情をご覧ください。

勝浦小学校