

ふくっプレイヤーズ

FUKUTSU PLAYERS

あなたがやりがいを
実感できること、
始めてみませんか？

自分の住んでいるまちをもっと
知りたい、新たな出会いや仲間
が欲しい！そんな想いを持つあ
なたを応援する「ふくっプレイ
ヤーズ」がスタートします！
公式LINEに登録いただくと、福
津に詳しくなるメルマガや限定
の交流会・イベントに参加い
ただけます。すでに活動をして
いる方はもちろん、これから活
動を始めてみたい方にもおすめ
の取り組みです。

こんな方にオススメ

福津で新しい出会いや横のつながりが欲しい
地域のことを知ったり、参加できる機会が少ない
やりたいことを見つける、実現するためのキッカケが欲しい

登録のメリット

- ①情報が届く…ふくっのマチ、ヒト、コトと出会う情報をお届け
- ②交流ができる…プレイヤー同士が出会う、つながる、輪が広がる
- ③参加できる…「ふくっプレイヤーズ」だからできる限定企画も！

公式LINEは登録無料！



※ご登録に際しては利用規約を確認
のうえ、申込フォームに必要事項を
ご入力ください。
※LINEがご利用できない方は、福津市
未来共創センターキッカケラボに
て申込書をご提出ください。



担当コネクター：野田

ふくったいけんプログラム

Fukutsu Experience Programs

こんな方にオススメ



食品配付ボランティアの様子

ボランティアや地域活動、市民活動に
ちょっぴり興味がある
何か一歩踏み出したい、これまでにや
ったことがないことをやってみたい
色々な活動に参加して、自分の興味・
関心ごとを確かめたい
社会のためにでき
ること、人のた
めになることを
やってみたい



担当コネクター：野田

活動したいと思っても、「何から始めたらいいかわからない」「ど
んな活動が自分に合うのかな」「どんな人たちと一緒に活動するんだ
ろう」など、一歩を踏み出すには、勇気が必要です。

このプログラムでは、市民活動団体の活動に参加したり、福津で充実
した毎日を過ごす人の仕事をサポートしたりと、普段なかなか見
ることができない「福津のいいところ」を1日お試して体感できます。
どのメニューも、初心者の方でも取り組みやすい内容となっていま
す。1人で、グループで、学校のクラス単位で、など参加のスタイル
もさまざまです。

ご自身の「やりがい」や「たのしさ」がきっと見つかりますよ。まずは
気になるプログラムを探して、気軽に体験してみませ
んか？キッカケラボの窓口でお待ちしています。



現在参加できるプログラム一覧はコチラから

「ボランティアや地域活動、興味はあるけど…」
一歩踏みだす機会を探しているあなたの
はじめての活動参加をお手伝いします！

あなたにとっての
素敵なキッカケを見つけよう



キッカケ ラボ
KIKKAKE LAB.

福津市未来共創センターキッカケラボのススメ

キッカケラボは、SDGs 未来都市である福津市が、課題解決に取り組む
市民活動団体はもちろん、自分の趣味や関心ごとを広めたい人、地域と
の連携を求める企業や学校など、あらゆる人が参加して学びあい、意見
を出しあいながら、生きがいを持って暮らせるまちとなることを目指して
つくった施設です。

「何かをはじめてみたい」「やりがいを見つけたい」という方に向けて、そ
の思いを叶えるプログラムを多数ご用意しております。また、ご相談か
らキッカケづくりをお手伝いする「コネクター」がサポートいたします。
どうぞお気軽にお越しください。



webサイト

センターの基本方針や
使い方はコチラ！



facebook

イベント情報や市民活
動情報が満載！



Instagram

素敵な皆さんの「わた
しの幸せ」をご紹介！



キッカケ
ラボの みんなで交流大作戦!

Operation "Well-being"

人とのつながりは、個人の幸福度を2倍高める!?
近年よく耳にする言葉「ウェルビーイング」を学び、
新しいつながりを作ってみませんか?

福津市は、住み続けたいまちランキングで日本一に輝くなど、毎日の暮らしに「幸せ」を感じることができるまちとされています。
「キッカケラボのみんなで交流大作戦!」は、そんな福津市の幸せ＝ウェルビーイングと出会うキッカケとなる時間です。地域や人とつながったウェルビーイングの研究で知られる坂倉杏介さんの講演をはじめ、多彩な市民活動やまちに良い取り組みを実践する企業、そして郷土を感じさせてくれるおいしいものの数々など、福津にあるいろんな幸せが集います。

何かを始めてみたいと思っている方、もっと楽しいことを探している方。ぜひお越しください。



講師
Kyosuke Sakakura
坂倉 杏介さん

東京都市大学都市生活学部 教授
三田の家 LLP 代表

1972年生まれ。慶應義塾大学デジタルメディア・コンテンツ統合研究機構専任講師などを経て、2015年4月より東京都市大学都市生活学部准教授。2023年4月より現職。専門はコミュニティマネジメント。多様な主体の相互作用によってつながりと活動が生まれる「協働プラットフォーム」という視点から、地域コミュニティの形成過程やワークショップの体験デザインを実践的に研究。「芝の家」や「ご近所イノベーション学校」の運営を通じて東京都港区の地域づくりを進めるほか、様々な地域や組織のコミュニティ事業に携わる。

プログラム
第1部 ふくつのウェルビーイング

第1部

13:00-15:00
定員80名

- ①坂倉杏介さん講演
タイトル「そこにある、ウェルビーイング」
- ②福津市のウェルビーイング事例発表
- ③「ふくつウェルビーイング大賞」開催のお知らせ

プログラム
第2部 おいしくつながる大交流会

第2部

15:00-17:00
定員80名

福津でつけたおもしろ情報から、あなたの生きがいの話まで、毎日の暮らしの中にあるウェルビーイングについて、みんなでつながって語り合いませんか? 郷土料理「だぶ汁」から、市民活動のプチ体験まで、福津の幸福を満喫できるおいしいが満載の交流会です!



入場無料



参加ご希望の方は、下記のいずれかでお申込みください。
①申込みフォーム ②電話 ③キッカケラボ窓口

申込みフォーム



今回が初めての開催!
2024
2.17 (sat)
13:00 — 17:00
@ 宮司コミュニティセンター
(福津市宮司浜 2-15-1)

ふくつ地域デビュー講座

Fukutsu Community Debut Course

「仕事も一段落したし、これからどうしようかな〜?」
そう思っているみなさん、次は地域を舞台にして、
新しい生きがいを探してみませんか?

仕事も一段落つき、ようやくゆっくりできる時間を持てるようになりました。だけど、そうやって気づくのは、仕事以外の人との付き合いが少ないこと。今日やることも自分で見つけねばならない難しさ。そして、意外にも自分が住んでいるまちのこともよくわからない…。

この講座は、そんなあなたの思いを聞きながら、新しいきっかけを探す機会です。地域活動やボランティアはもちろん、コミュニティビジネスなどのお仕事も視野にいれ、多様化する社会ニーズの中から、あなたにとっての生きがいは何なのか、興味の方向性はどこにあるのか、一緒に考えてみましょう。

きっと、これまでのお仕事に匹敵するような夢中になれること、一緒に笑いあえる仲間を新たに見つけるチャンスになると思います。



地域に仲間がいる方々は、なんだかいつも楽しそうです

講座の概要

2024.2.9 (金)

18:00 ~ 19:30 講座後、個別相談の時間あり

会場 福津市未来共創センター キッカケラボ
福津市手光 2222 番地 (福津市中央公民館内)

参加無料・要申込み(定員20名)

参加ご希望の方は、下記のいずれかでお申込みください。
①申込みフォーム ②電話 ③キッカケラボ窓口



こんな方にオススメ

定年後はどうしようと、悩んでいる
退職後、なにかモヤモヤしている
最近、スケジュール帳が真っ白

家族からどこか出かけた!と言われる
住んでいる地域に知り合いが少ない
地域デビューという言葉にピンときた

この講座でわかること

福津市ってどういうまち?
地域の課題とは?

ボランティア・市民活動って何?
次のキャリアへの手がかり



このチラシの講座です!