

令和8年度(2026年度) 受講生大募集!!

● 令和8年7月～令和9年3月講座一覧 ●

郷音カルレッジ

講座風景

東郷公園展望台

沖ノ島が見える大峰山を歩こう

ここに沖ノ島!



選べる
10分野



ふるさと



健康・福祉



環境



国際交流



情報処理



スポーツ



子育て



生きがい



男女共同
参画・人権



その他 その他

全88講座

が皆さんを
お待ちしております!



ごう いく 郷育 とは？



「郷育」の「郷」という字は、「地域」「自分たちの住んでいるところ」「ふるさと」という意味を持っており、「育」は、その地域によって育てられ、また地域を育てていく姿をイメージしています。

『「郷」によって育てられ、また皆で「郷」を育てていく姿』ということです。

「郷育」は、「人と人が心を開いてさまざまに向き合いながら主体的に育て合うこと。もしくはそのような地域の人材育成」と捉え、これを福津市型の総合学習システムの基本的な考え方としています。

福津という郷で学び、そこに暮らす人も地域もいっしょに育ち、人と人とのかかわりの中で学び、遊び、その知識や経験が、まちや地域に還元されることを望んでいます。

ごう いく 郷育カレッジってなに？



郷育カレッジは、地域の特性に着目した福津市独自の学習システムです。



福津の「ひと、もの、こと」を題材に、ふるさと、健康・福祉、環境、生きがいなどのさまざまな分野で講座を展開しています。講師も、地域で活躍されているかたが中心です。

暮らしている福津のことをもっと知りたい、生きがいのヒントを得たい、楽しく郷土のことを学びたいというかたにピッタリの内容です。あなたのペースで、あなたの学びたいものから始めてください。そして、学んだことを家族や友達に伝えたり、地域の活動で活用したりしてください。それだけで、あなたも立派な郷育人。みんなでいっしょにふるさとを育てていきましょう。

入学金・年会費 改定について

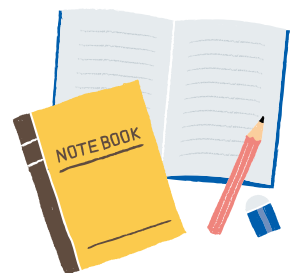
日頃より「郷育カレッジ」の推進にご理解とご協力を賜り、深く感謝いたします。

このたび、運営環境の変化や今後の活動充実を見据え、入学金および年会費を改定させていただくこととなりました。皆様にはご負担をおかけすることになりますが、より良い講座をご提供できるよう一層努めてまいります。詳細につきましては、以下をご確認ください。

- 小学生以上で市内に在住、通勤、通学をしているかたならどなたでも申込できます！
- 受けたい講座は、いくつでも選べます！ ※定員を超えた講座は、抽選になります。
- 入学金 **1,000円!** (初年度のみ)
- 年会費(大人) **2,000円** (高校生以下) **500円!**
- ☺ の講座は、費用が別途必要です。

欠席のご連絡は2日前までに必ずお願いします。

前日または当日に欠席になった場合は準備の都合上、キャンセル料として材料費相当をいただきます。



※詳しくは、裏表紙の「受講の手続き」をご覧ください。



福津で自然災害が
起こったら

令和8年7月8日(水)

防災士・郷育カレッジ生
岩崎 祐三



かわとひととの関わり

令和8年7月30日(木)

福岡県県土整備部
河川管理課、
河川整備課

その他 その他

いのちを守る防災

令和8年8月27日(木)

宗像地区消防本部
福津消防署

その他 その他

災害時の避難所って
どなところ？
～HUG(避難所運営ゲーム)を
体験してみよう～

令和8年10月8日(木)

合同会社あつと・こみゆにてい代表
宮木 裕子

令和8年度の
特集講座



災害時に
役立つテクニック

令和8年10月15日(木)

県キャンプ協会名誉会長
大橋 光雄



新しくなった福津消防署
を見学してみよう

令和8年10月28日(水)

宗像地区消防本部
福津消防署



宮地嶽神社の社を
めぐり、登ろう

令和8年11月5日(木)

NPO法人SOMA代表理事
瀬戸 昌宣



自然とひとがともに
生きるまちへ
～世界とふくつの自然・風土・
ランドスケープ～

令和8年12月3日(木)

九州工業大学教授
伊東 啓太郎



防災についてカードゲーム
で楽しく語って学ぼう

令和8年12月10日(木)

ふくつ男女共同参画
協議会「^{りん}縮りん」



「命を守る収納」
～防災面からの整理収納～

令和8年12月17日(木)

整理収納アドバイザー
高橋 美穂



あなたもできる応急手当

令和9年1月15日(金)

宗像地区消防本部
救急課

その他 その他

防災センターに行こう

令和9年2月9日(火)

福岡市民
防災センター

自然環境と 防災・減災

郷育カレッジ

【申込必要、入場無料】

開講式



日時

令和8年7月4日(土)

13:00~15:10 (12:30 開場)



会場

市健康福祉総合センター
ふくとぴあ1階 健康プラザ

福津市手光南2丁目1番1号



プログラム

第1部 開講式
13:00~13:30

- 開講式
- 郷育カレッジ学長挨拶
 - 学位認定表彰
- ※進行状況により、第1部終了時刻が変更となる場合があります。

第2部 公開講座
13:40~15:10
「食べることは生きること」

講師 村上 祥子 さん
料理研究家、管理栄養士
公立大学法人福岡女子大学客員教授



電子レンジを使用した
実演も交えながら
食べることの大切さや
私の半生について
お話しします



お知らせ

入場は無料ですが、申込が必要です。



申込方法

インターネット 市公式ホームページもしくは右のフォームから申込み

メール goiku@city.fukuetsu.lg.jp 宛てに
氏名、住所、電話番号を明記して送付

はがき 市広報5月号折込みのはがきを切り取り、郵送もしくは郷育推進課
(市役所別館2階)の窓口に参加

※電話での申込はできません。 ※1回で2人まで申込みます。

申込期限 6月15日(月)必着

抽選結果 申込した全員に、6月下旬頃にはがきで結果をお送りします。



託児

費用 1人あたり500円



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

小・中学校 夏休み

！お願い

小学校3年生までのお子様
がご参加の場合、保護者の
同伴をお願いします。
なお、その際は未就学児や
受講生以外のお子様などの
同行はご遠慮ください。

郷育カレッジ 開講式

日時 令和8年7月4日(土)
13:00~15:10(12:30開場)

会場 ふくとびあ 健康プラザ
(福津市手光南2丁目1番1号)

10 **NEW!** 金 **ワンヘルスについて学ぼう** 6-21

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 **定員 30名**

人の健康だけでなく、動物の健康や環境の健全性も一つの健康ととらえ一体的に守っていく「ワンヘルス」について、その考え方や福岡県が進めているワンヘルス教育について学びましょう。

福岡教育大学教授 **伊藤 克治**

22 水 **クラフトテープでスタードームを作ろう** 55-6

10:00~12:00 市中央公民館 研修室1・2 **300円程度** **定員 25名**

竹で作るスタードームの構造と作り方を学びながら、クラフトテープで模型を作ってみましょう。

郷育スタードームチーム

30 **NEW!** 木 **かわとひとつの関わり** 13-13

10:00~11:00 市中央公民館 研修室1・2 **定員 35名**

河川法の目的とする治水、利水、環境に配慮した川づくりの話のほか、防災や住民との協働などの取組について説明します。

福岡県県土整備部河川管理課、河川整備課

4 **10月10日(土)**

子どもから大人まで伸びる！
運動能力を高めるカラダの使い方

7 **12月4日(金)**

体と脳を元気に！
楽しく続ける介護予防

8 水 **福津で自然災害が起こったら** 13-11

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 **定員 30名**

さまざまな地域を見てきた防災士が、福津で自然災害が起こった場合の対応についてお話しします。

防災士・郷育カレッジ生 **岩崎 祐三**

14 火 **福津の海岸に夕陽風景時計を見にいきませんか** 6-14

14:00~16:00 市中央公民館 研修室1、宮地浜 **定員 30名**

宮地浜にある「夕陽風景時計」を知っていますか？その仕組みや制作の過程、夕陽の不思議についてのお話を聞いた後、実際に現地で見学してみましょう。

夕陽風景時計考案・設計者 **緒方 義幸**

23 木 **玄界灘の生き物にふれてみよう** 103-2

10:00~12:00 九州大学大学院 **500円程度** **定員 15名**

生物資源環境科学府附属水産実験所(住所:福津市津屋崎4-46-24)

海の生き物の「カタチの不思議」にふれて学んでみましょう。
※小学校3年生以上のかたの要請をおすすめします。
ライターを使用しますので小学校3、4年生のかたには安全上必ず保護者の同伴をお願いします。

九州大学アクアフィールド科学研究室

9 木 **終活と相続について ~人生100年時代を生きるために~** 110-3

14:00~16:00 市中央公民館 研修室1・2 **その他 定員 40名**

【終活】という言葉は多くの方に認知される時代になってきました。「そろそろ自分も」と考えてはいるけど何から始めればいいのか分からないという方が多いのも事実です。そんな皆さんにお伝えしたい内容です。

ファイナンシャルプランナー **目代 正道**

17 金 **自分らしく学びを始めよう ~郷育カレッジを楽しむヒント~** 1-1

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 **定員 20名**

住んでいる福津のことをよく知らない。どんな人が暮らしているのかよく分からない。みんなそうですね。カレッジで知るきっかけをつくりましょう。

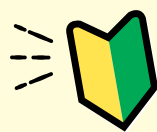
郷育カレッジ学長 **成清 鉄男**

29 水 **廃プラアップサイクル体験をしてみよう** 57-4

10:00~12:00 TSUYAZAKI BASE CAMP **1000円程度** **定員 15名**

廃プラをアップサイクルして何かを作ってみよう。海洋プラスチックごみ問題についての学びから、廃プラアップサイクルの工程を体験します。

TSUYAZAKI BASE CAMP工場長 **古川 隆邦**



はじめまして講座

- 1** 7月10日(金) **ワンヘルスについて学ぼう**
- 2** 7月30日(木) **かわとひとつの関わり**
- 3** 8月5日(水) **AI×ロボット講座**

5 **10月28日(水)**

新しくなった福津消防署を見学してみよう

8 **12月9日(水)**

尿もれ対策
~今日からできる骨盤底筋体操~

6 **11月6日(金)**

今日から始める「たのしい循環生活」

9 **12月12日(土)**

オープンで変身! 光陵高校で世界に一つだけのキーホルダーを作ろう



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

小・中学校 夏休み

！お願い

小学校3年生までのお子様
がご参加の場合、保護者の
同伴をお願いします。
なお、その際は未就学児や
受講生以外のお子様などの
同行はご遠慮ください。

1 土 誰にでもできる簡単陶芸
～オープン陶土を使って～ 102-12

10:00～12:00 市中央公民館 工芸室 500円程度 定員 20名

オープン陶土を使用して、福津が県内有数の水揚げを誇る真鯛や津屋崎干潟に生息しているカトガニなどをモチーフにした箸置きやアクセサリを作ってみませんか。

郷育カレッジ運営委員 真鋼 光

4 火 うみがめクラブと
わくわく生きもの教室 57-3

10:00～11:30 光陵高校 100円程度 定員 20名

福津市にはどんな生物がいてどんなふう暮らしているのかな？生き物のからだを観察しながら、生き物たちが暮らしている場所などについて一緒に楽しく学びましょう。貝殻キーホルダーも作ります。

光陵高校 福津市の自然を学ぶ会(うみがめクラブ)

5 水 AI×ロボット講座 28-19

10:00～11:30 市中央公民館 研修室3 定員 16名

最近よく耳にするAI。今回はこのAIを活用し、ロボットを動かすプログラムを作ります。

AI×ロボットプログラミング教室 J-SPACE代表 足立 憲正

6 木 妖怪のハナシ
～語られる妖怪たち～ 11-33

10:00～11:30 市中央公民館 研修室1・2 定員 40名

妖怪ってなんだ？日本人にとって身近な存在である妖怪。彼ら？はどのように語られてきたのでしょうか。『古事記』『日本書紀』から『鬼滅の刃』まで「妖怪」がどのように語られてきたのかを紐解きます。

学芸員・郷育カレッジ運営委員 濱田 遼子

7 金 iPadで夏を描こう！
デジタルアートチャレンジ！ 102-19

10:00～11:30 市中央公民館 研修室3 100円程度 定員 5名

イラストアプリの基本操作を学びながら、iPadを使って夏休みの思い出をデジタルアートにしましょう。完成した作品はプリントし、フォトフレームに入れてお渡しします。

市商工会青年部・グラフィックデザイナー 一瀬 欽司

18 火 戦時下の暮らし 68-11

10:00～11:30 藍の家 定員 20名

太平洋戦争当時、福津の近辺にも戦火が近づいていました。津屋崎の秘匿飛行場や防空壕など、福津の各地域で進んでいた戦争への準備について話を聞き、展示資料から当時に思いを馳せてみませんか。

藍の家保存会代表 古閑 由美

20 木 RENEW! 科学実験教室
～身の回りの科学について学ぼう～ 128-1

10:00～12:00 ふくとびあ 健康プラザ 定員 32名

日常生活にひそむ身近な不思議を、科学の力で解き明かします。驚きと発見に満ちたさまざまな科学実験をぜひ体験してみましょう。

福岡教育大学理科教育研究ユニット 伊藤研究室のみなさん

21 金 楽しい健口ボイストレーニング 3-21

10:00～11:30 ふくとびあ 健康プラザ 定員 35名

歯科衛生士ボイストレーナーが教える誤嚥性肺炎予防や口腔機能向上のレッスンです。唾液の分泌を高める舌トレや脳トレで若返りやメンタル強化で免疫アップ！誤嚥を防ぎ嚥下力を高めるストレッチをリズムに乗って歌いながら楽しくトレーニングしましょう！

口腔機能向上ボイストレーナー・歯科衛生士 一世 ひろみ

22 土 初心者向けドローン講座
～福津三十六景
空撮プロジェクトの魅力～ 28-13

10:00～12:00 市中央公民館 研修室1・2、わかたけ広場 定員 35名

ドローンの安全な飛行方法や関連する法律の基礎知識などを学びます。また、講師が実際に撮影した福津三十六景の空撮映像の魅力についてもお話します。

ドローンパイロット 在川 功一

25 火 モノづくり体験
～ロボット操作やレジンで
キーホルダーを作ってみよう～ 128-3

9:30～14:00 福岡工業大学モノづくりセンター 600円程度 定員 25名

ロボットの操作体験や、レジンを使ったオリジナルキーホルダー作りをしてみませんか？昼食は学食です。大学生気分を味わえます。

福岡工業大学モノづくりセンター

27 木 いのちを守る防災 66-2

10:00～11:30 福津消防署 定員 20名

過去の災害写真や隊員の体験談から自然の猛威を学び、大切な命を守るための「今からできる備え」を分かりやすく説明します。また、火災の原因や出火・延焼防止対策など、火災予防のポイントについてもお話しします。

宗像地区消防本部 福津消防署



学研教室で 踏み出せ未来への一歩

伸びる子は「読む・考える・伝える力」を磨いている。

- 正解することを焦らず、考える・伝える機会を大切に
- 学力に合わせたピッタリのプリント
- 意欲が上がる楽しい仕掛け
- 算数検定・漢字検定・英語検定にも挑戦できる

教室情報も体験予約もLINEからどうぞ

福岡小前教室

シーサイドパーク西福庭教室

夏休み無料体験受付中



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



お願い
講座を欠席される場合は、必ず市郷育推進課 (0940-62-5078) までご連絡ください。

3 **木** **RENEW!** 学ぼう!カンボジア **46-31**

13:30~15:00
市中央公民館 研修室1・2 定員**40**名

カンボジアは、世界遺産アンコールワットに代表される壮大な遺跡群と、豊かな自然、そして伝統文化が魅力の国です。親日国でもあるカンボジアについて、講師のモムさんとお話します。

山口 モム
(コーディネイト:多文化交流会グラスルーツ)

8 **火** 知識いらずの美術鑑賞 **82-8**

12:30~17:00 500円程度 定員**30**名

福岡市美術館 (福岡市中央区)

美術の知識が無くても大丈夫です。絵画や彫刻など、実際の作品を見ながら「対話型美術鑑賞」を体験する講座です。肩の力を抜いて美術を楽しみましょう。

学芸員・郷育カレッジ運営委員
藤吉 有里

9 **水** 福津の古城探訪 **68-10**

10:00~11:30 定員**40**名

市中央公民館 研修室1・2

市内にあった古城を知り、それに関わる歴史を学ぶことで、郷土への愛着を深め、大切な遺産を未来へ守り伝えていきましょう。

市観光ボランティアガイド
筑紫 二郎

10 **木** 学ぼう!マイナンバーカード **28-15**

14:00~15:00 定員**25**名

市中央公民館 研修室1・2

各種行政手続きなどで利用されているマイナンバーカードを皆さんはお持ちですか? 制度の概要や今後の方針など、マイナンバーカードに関する情報について詳しく学びましょう。

市市民課

11 **金** 私の見てきた世界遺産 ~世界一周の旅の中から~ **68-12**

10:00~11:30 定員**35**名

市中央公民館 研修室1・2

郷育カレッジの「ボランティアガイド養成講座」を修了し、ガイドになって14年。そして、福津の「新原(しんぼる)・奴山(ぬやま)古墳群」が世界遺産になって9年目。「世界の世界遺産は?」とガイドが見てきた世界遺産をご紹介します。

郷育カレッジ運営委員
大久保 敏夫

12 **土** 中村哲医師の下で働いて **129-1**

10:00~11:30 定員**40**名

市中央公民館 研修室1・2

2019年、アフガニスタンで凶弾にたおれた中村哲医師と共に現地で働いた日本人ワーカーが講演します。約6年ほどのベシャワール会の活動を通して、現地の人達と寝食を共にして泣き笑った活動を報告します。

元ベシャワール会現地派遣ワーカー・高校教諭
杉山 大二朗

16 **水** ふくつ散歩(勝浦) **14-8**

13:00~16:00 定員**20**名

勝浦エリア

勝浦小学校児童による獅子楽の練習風景を見たのちに、豊山神社秋季大祭で獅子楽が舞う地である松原海岸や年毛神社を巡ってきましょう。

勝浦地域郷づくり推進協議会

17 **木** 食品ロスを減らすフードバンクの活動 **109-8**

10:00~11:30 定員**25**名

市中央公民館 研修室1・2

「もったいない」をなくし、「おすそわけ」を当たり前に。その思いでもっと暮らしやすい地域社会に向けて活動をしているフードバンクについてお話しします。

フードバンク福岡理事長
篠田 陽二

19 **土** 夏の星座と惑星を見つけよう **87-1**

19:30~21:00 定員**20**名

勝浦郷づくり交流センター

土星などの惑星や夏の星座を観察します。天気が良くない時は屋内でプラネタリウムを見ましょ。

福岡教育大学名誉教授
金光 理

26 **土** 藍染めを体験してみませんか? **62-5**

10:00~12:00 1000円程度 定員**20**名

市中央公民館 工芸室

津屋崎千軒にある藍の家は、築100年以上になる歴史的文化遺産。かつて染物屋だった藍の家でおこなわれていた藍染めを、体験してみましょう。自宅でも体験出来るインド藍を使用します。

つやざき藍いろの会
渡田 和美

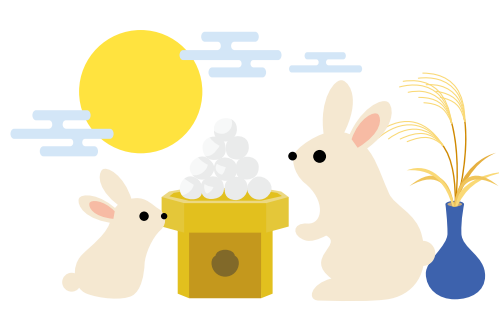
29 **火** 鎮守の杜を歩こう ~植物観察~ **85-5**

9:30~12:00 定員**20**名

福津市内

新原(しんぼる)・奴山(ぬやま)古墳群の一番大きな古墳と対になるという縫殿神社本殿周辺と勝浦の年毛神社周辺の植物を観察し、裏の海岸に出て、初秋の勝浦の貴重な海岸線と植物を少し見てみましょう。

宗像植物友の会・郷育カレッジ生
藤井 えり子



お試し そろばん教室 **小学生限定**

“そろばん”は貸し出します **1ヶ月 通い放題**

各月の定員があります。お申し込みはお早めに!!

教室は福津市に3カ所、宗像市に1カ所。詳細は、Instagram、そろばんピコ東福岡校 HP で

特別価格 **5,000円** (2026年7月~12月までの間の1ヶ月間限定)

そろばん塾ピコ 東福岡校 080-5218-8857(足立)

福津市民の健やかな生活を支えます

宗像医師会

西 部 会



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

！お願い

小学校3年生までのお子様
がご参加の場合、保護者の
同伴をお願いします。
なお、その際は未就学児や
受講生以外のお子様などの
同行はご遠慮ください。

1 木 必要な健康情報を活用できる力 3-9

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2

健康教育推進研究所所長
江口 泰正

自分や周囲の人々の健康のために必要となる情報やサービスを見つけて活用できる力である「ヘルスリテラシー」が近年注目されています。その大切さについてお話します。

6 火 ふくつ散歩(福間南) 14-4

9:30~12:00
福間南エリア

福間南地域郷づくり推進協議会

福間南エリアで文化財めぐりウォーキングを行います。歴史に触れたり、新しい街並みを見たりしながら、楽しく健康づくりをしましょう。

8 木 災害時の避難所ってどんなところ? ~HUG(避難所運営ゲーム)を体験してみよう~ 13-12

10:00~12:00
市中央公民館 研修室1・2

宮木 裕子

避難者に見立てたカードを使い、架空の避難所運営をシミュレーションします。自ら運営を体験することで、さまざまな課題が見えてきます。この体験を通して、自身の防災対策を振り返ってみましょう。

10 土 NEW! 子どもから大人まで伸びる! 運動能力を高めるカラダの使い方 24-8

10:30~12:00
宮司運動ホール

伊藤 春香

運動能力を高めるために重要な「カラダの使い方」を学びます。正しい動きの理解と実践を通して、日常生活やスポーツに活かせる力を育てます。講師の経験をもとに、一緒に体を動かしながら楽しく学びましょう。

14 水 赤間宿を歩こう 68-8

9:30~12:30
赤間宿(宗像市)

唐津街道赤間宿観光ボランティアガイドの会

唐津街道・赤間宿の歴史と文化について、観光ボランティアガイドの会がご案内します。

15 木 災害時に役立つテクニック 13-10

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2

大橋 光雄

非常事態に遭遇したときの心構えや、キャンプ・サバイバル知識を駆使した災害時に役立つ技術、非常時に使える料理法などを、経験豊富な講師から直接伝授してもらいましょう。

16 金 秋の草花と昆虫を観察しよう 53-1

10:00~12:00
市中央公民館 研修室1・2、わかたけ広場

環境ネットワーク虹

自然にふれあい親しみながら、福津で見られる草花や昆虫の事を学び、観察してみませんか。

17 土 福津の浜で見つかる貝殻 53-4

10:00~12:00
市中央公民館 研修室1・2

中村 優

福津の海は他の地域の海に比べて貝の種類が多いと言う事をご存知ですか。今回は巻貝の見分け方を実際の貝殻を使ってご紹介いたします。

19 月 超初心者のためのスマホ活用講座 28-14

10:30~15:00
カメラアホール中研修室

置鮎 正則

皆さんの毎日を楽しみしてくれるスマートフォンの基本操作や快適・安全に使うための対策を学んでみませんか。またスマートフォンとの上手な付き合い方もお話しします。

21 水 中高年者運動機能リタートレーニング 33-1

10:00~12:00
市中央公民館 リハーサル室

内田 淳一

全身の筋肉をくまなく動かし、筋力アップ、ストレッチング、可動域改善など、若さを取り戻すトレーニングをしましょう。

23 金 カメラステージ図書館の楽しみ ~滞在型図書館でのんびりしましょう~ 59-1

10:30~12:00
カメラステージ図書館、カメラアホール視聴覚室

郷育カレッジ学長
成清 鉄男

子どもの声が聴こえる図書館。のんびり自分の時間が過ごせる図書館。この図書館でさらに何ができるのでしょうか。一緒に探してみよう。

26 月 カメラステージの歴史資料館を見に行こう 12-25

14:00~15:30
カメラステージ 歴史資料館

市文化財課

旧津屋崎庁舎をリニューアルしてできたカメラステージの歴史資料館。その完成に至るまでの過程や展示されている古代の品々を解説します。また、バックヤードも含め収蔵品の保存管理についても紹介します。

28 水 NEW! 新しくなった福津消防署を見学してみよう 66-3

10:00~11:30
福津消防署

宗像地区消防本部 福津消防署

最新の設備と機能的な設計を備えた消防署を見学してみませんか。今回は住宅防火対策のあり方についてお話します。

29 木 ふくつ散歩(宮司) 14-3

16:00~18:00
宮司エリア

宮司地区郷づくり推進協議会

宮司エリアの史跡を訪ね、松林を歩き、宮地浜に沈む夕日を眺めながら「光の道」へ。宮司地区の自然・歴史・文化を体感しましょう。

30 金 ふくつ散歩(神興) 14-9

9:30~12:00
神興エリア

神興地域郷づくり推進協議会

開扉大祭が行われた長谷寺や、手光波切不動尊古墳、沖ノ島を巡拝する「沖ノ島ごもり」が130年以上続く手光の須賀神社などを訪ねましょう。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



お願い
講座を欠席される場合は、必ず市郷育推進課 (0940-62-5078) までご連絡ください。

4 水 伝統芸能復活までの道のり
～小学生が実演する勝浦人形浄瑠璃～ 7-13

9:45～12:00
勝浦小学校 定員 20名

地域の伝統を地域の力で復活させた勝浦の人形浄瑠璃。緊張感のある練習風景を見学し、本物の人形にもふれてみましょう。保存会のかたがたの思いと、それを受け継ぐ子どもたちの真剣な表情をご覧ください。

勝浦小学校

5 木 宮地嶽神社の杜をめぐり、登ろう 85-7

9:30～12:30
宮地嶽神社 定員 18名

宮地山にて自然環境整備プロジェクト「山結び」を立ち上げた生態学者の講師が、自然の見方、整備の仕方、整備によって何がかわるかを農学博士の視点から話します。*健脚向けの講座です(登山あり)。

NPO法人SOMA代表理事
瀬戸 昌宣

6 金 NEW! 今日から始める「たのしい循環生活」 6-22

10:00～11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員 35名

生ごみや落ち葉が、栄養たっぷりの堆肥に変わる。コンポストはごみを減らして土を育てる、身近でやさしい循環のしくみです。家庭でできる、おいしくてたのしい循環の始め方をお話します。

NPO法人循環生活研究所
木村 真知子

7 土 キッカケラボってなあに? 2-12

10:30～12:00
市未来共創センターキッカケラボ 定員 18名

中央公民館の1階、オレンジのドアが目印の「キッカケラボ」。誕生のいきさつや講座、市民が楽しみながら活躍できる「ふくつプレイヤーズ」など、キッカケラボの活動や使い方をたっぷりご紹介します。

市未来共創センターキッカケラボ

11 水 知っていますか? 身近で起きている事件・事故 102-16

10:00～11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員 40名

宗像警察署管内で発生している犯罪や事件、事故などの状況やその対策、宗像警察署(県警)が取り組んでいることなどをお話します。

宗像警察署

12 木 ふくつ散歩(上西郷) 14-6

9:30～12:00
上西郷エリア 定員 25名

修験者と村人が協力して作った「板碑」が今も多く残る本木を巡ります。

上西郷地域郷づくり推進協議会

13 金 ふくつ散歩(福間) 14-11

9:30～12:00
福間エリア 定員 25名

お話を聞きながら小鳥神社や大善寺などの神社仏閣を巡り、福間の歴史にふれてみましょう。

福間地域郷づくり推進協議会

17 火 津屋崎人形づくりを体験してみよう 19-1

14:00～15:30
市中央公民館 工芸室 1000円程度 定員 20名

津屋崎人形は、江戸時代から200年以上続く県指定特産民芸品です。代々受け継がれてきた伝統工芸について学び、来年の干支の人形に絵付けをしてみましょう。

筑前津屋崎人形工房
原田 誠

18 水 おしゃべりカフェ 2-9

13:30～16:00
市中央公民館 和室 200円程度 定員 20名

おしゃべりカフェはあなたが主役。身近なことや気になることを、お茶やお菓子をいただきながら気軽にお話ししましょう。

郷育カレッジ運営委員会

19 木 ふくつ散歩(神興東) 14-7

9:30～12:00
神興東エリア 定員 25名

定礼公園や神興神社、若八幡神社などを巡ります。神興東エリアの豊かな自然と歴史に触れながら、ゆっくりと散策を楽しみましょう。

神興東地域郷づくり推進協議会

20 金 福津市のし尿処理を担う「古賀市海津木苑」を見学しよう 6-19

13:30～16:00
古賀市海津木苑(うつぎえん) 定員 30名

福津市と古賀市の汲み取り式トイレのし尿や浄化槽汚泥等を処理する施設に行き学びます。施設の説明、建設経緯、排育(排泄の大切さ)についてお話します。

古賀市環境課・古賀市海津木苑、市うみがめ課

25 水 福津市と鉄道発展の歴史 130-1

10:00～11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員 30名

日本に鉄道が開業して154年になります。今では皆さんの足として、利用している鉄道のしくみ、歴史、現状について解説します。あわせて福津市の鉄道の状況についても紹介します。

郷育カレッジ運営委員
大隈 信彦

26 木 戦国時代末期の筑前国と宗像氏 11-30

10:00～11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員 35名

天正9年(1581)11月に現在の宮若市で、宗像氏貞勢と立花城の戸次道雪(べっさどうせつ)勢が戦います。この戦には西郷から若宮にうつされた河津氏一族が加わっていました。戦の背景となる筑前国の情勢などについて話をします。

元県立図書館職員
桑田 和明

27 金 誰にでもできるニュースポーツにチャレンジ 24-2

10:30～12:30
宮司運動ホール 定員 20名

子どもから高齢者までふれあいながら気軽に楽しめるのがニュースポーツです。珍しい種目に挑戦してみたい人、運動不足を解消したい人にピッタリの運動プログラムです。

市レクリエーション協会





日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

！お願い

小学校3年生までのお子様
がご参加の場合、保護者の
同伴をお願いします。
なお、その際は未就学児や
受講生以外のお子様などの
同行はご遠慮ください。

小・中学校 冬休み

1 火 沖ノ島が見える
大峰山を歩こう 12-①⑦

9:30~12:30
大峰山 定員 25名

大峰山の頂上には日本海軍戦艦記念碑があり、通称「東郷公園」とも呼ばれています。豊かな自然とともに悠久の歴史を感じましょう。
※健脚向けの講座です。

市観光ボランティアガイド会

3 木 自然とひととともに生きるまちへ
～世界とふくつ自然・風土・ランドスケープ～ 6-②

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員 35名

福津の自然・風土の素晴らしさと魅力、環境を育ててゆく方向性について、これまで共同研究を行ってきた北欧の国々をはじめ、世界の街や文化を紹介しながら楽しく考えます。

九州工業大学教授
伊東 啓太郎

4 金 NEW! 体と脳を元気に!
楽しく続ける介護予防 15-⑨

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員 20名

元気に暮らし続けるための介護予防講座です。体操や認知機能トレーニング、生活の工夫を楽しみながら、健康づくりを目指しませんか。

宗寿園ケアスクール

5 土 ハサミでつくる
飛び出すクリスマスカード 28-⑤

10:30~12:30
市立図書館 研修室1 300円程度 定員 30名

一枚の紙から生まれるペーパークラフトの世界。飛び出す仕掛けの素敵なクリスマスカードを作ってみませんか。
※カッターナイフを使用しますので、小学校低学年のかたには安全上必ず保護者の同伴をお願いします。

一級建築士
有座 まさよ

8 火 地域の先生が世界へ
～津屋崎から広がる挑戦のストーリー～ 7-②③

14:00~15:00
津屋崎中学校 定員 20名

「アルティメット」という競技をご存知ですか。津屋崎中学校で教壇に立つ先生が、アルティメット競技で世界大会に出場。地域で活躍する講師から、挑戦する姿勢や努力を続ける力、世界で学んだことを聞いてみませんか?

津屋崎中学校

9 水 NEW! 尿もれ対策
～今日からできる骨盤底筋体操～ 3-③⑥

10:00~11:00
市中央公民館 研修室1・2 定員 35名

せきやくしゃみをした時に「あ!」という経験はありませんか? 男女ともに悩むことの多い尿もれに対して、基礎知識やトレーニング方法を作業療法士がお話します。

宗像水光会総合病院リハビリテーション室 作業療法士

10 木 NEW! 防災についてカードゲームで
楽しく語って学ぼう 93-②

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員 20名

災害対応から生まれたカードゲームを使っての学習です。被災時など「もしも」の時の、あなたの行動や考え方を知ることができます。語り合う中で、今まで思いもなかった視点や解決法に出会えます。

ふくつ男女共同参画協議会「繪りん」

12 土 NEW! オープンで変身! 光陵高校で世界に
一つだけのキーホルダーを作ろう 128-④

10:00~11:30
光陵高校 調理室 定員 20名

光陵高校の「今」についてのお話を高校生から聞いたあと、高校生の皆さんと一緒に、プラ板を使って世界に一つだけのオリジナルキーホルダーを作りましょう。

福岡県立光陵高等学校 生徒会

15 火 爪を通して心も体も健康に! 3-②⑨

14:00~16:00
市中央公民館 研修室1・2 200円程度 定員 30名

爪や足のお手入れについて、わかりやすくお伝えします。体験も楽しみながら、毎日を心地よく過ごすヒントが学べる講座です。

福祉ネイリスト兼フットケアリスト
吉田 雅子

17 木 「命を守る収納」
～防災面からの整理収納～ 124-①

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員 30名

昨今、日本だけでなく世界中で自然災害のニュースを多く耳にします。自宅から逃げる時、家の中の避難経路は安全でしょうか? 家の中には二次災害に繋がる要因が見られる事があります。物との付き合い方を再度見直してみませんか。

整理収納アドバイザー
高橋 美穂



外国人のビザ手続き&中小企業の補助金活用はご相談ください

【外国人の方へ】複雑なビザ申請をプロが丁寧に代行します。
【事業主の方へ】使える補助金の診断から申請まで伴走します。

相談無料。まずはお気軽にお電話ください!

行政書士林事務所
行政書士・宅建建物取引士 林正博 (福岡市居住)

電話 : 090-3739-5143
c-mail : ha-masa0702@ari.bbq.jp

故人様への
想いとご遺品に
「真心」こめて

遺品整理・生前整理
特殊清掃・ゴミ屋敷の清掃
遺品のお買取り・供養
不動産売却・解体

御見積無料!

合同会社真心では経験豊富な資格者が、遺品の仕分け・処分・許可業者様に提携して行っております
買取・供養から不動産売却・解体・相続まで一貫してサポートいたします!

お気軽にお問い合わせください。
合同会社 真心 (シンシン) 〒811-0204 福岡市東区奈多1丁目12-54-107
080-7446-3786
受付時間 8:00~18:00 (営業届出番号)



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



お願い
講座を欠席される場合は、必ず市郷育推進課 (0940-62-5078) までご連絡ください。

13 水 一緒に考えよう! 人権と女性のための災害対策について 93-①

10:00~11:30 福津市立福間会館 大ホール 定員 25名

福津市は、人権が空気のように広がり、男女がともに歩むまちをめざしています。身近にある人権問題のことや、「女性のための災害対策ハンドブック」について多様な視点からお話を聞いてみましょう。

市人権政策課・男女共同参画推進室

14 木 遺言状をつくりましょう 110-①

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 定員 40名

遺言はどうして必要なのでしょう。それは自分のため? 家族やまわりのひとたちのため? 遺言状の正しい書き方や成年後見制度についてお話しします。

NPO高齢者生活・後見支援センター所長 くらた 清利

15 金 あなたもできる応急手当 13-④

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 定員 15名

目の前にケガをした人や倒れている人がいたら、あなたは どうしますか。宗像地区における救急の現状を知り、万が一のために応急手当の方法を学んでみましょう。

宗像地区消防本部 救急課

20 水 スマホの使い方 28-⑱

10:00~12:00 市中央公民館 研修室3 定員 15名

スマホの使い方分からないことや、困りごとなどを少人数のグループでおしゃべりしませんか? その中で使い方が分かったり、解決の糸口が見つかるかもしれません。郷育カレッジ運営委員と一緒に考える「おしゃべりカフェ」のスマホ版です。

郷育デジタルチーム

28 木 リフォームのコツ 65-③

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 定員 35名

皆さんが毎日暮らしている「家」ができるまでの流れを学び、これから先のリフォームに役立つノウハウやコツを聞いてみませんか?

一級建築士 片岡 志朗

29 金 カメリアステージ歴史資料室で地域の歴史を調べる ~入門編~ 12-⑳

14:00~16:00 カメリアステージ 多目的室 定員 10名

身近な地域の歴史について知りたいことがある時、町史作成の際に収集した資料や写真を保管している歴史資料室で答えが見つかるかもしれません。歴史資料室の活用方法や収蔵資料を紹介します。

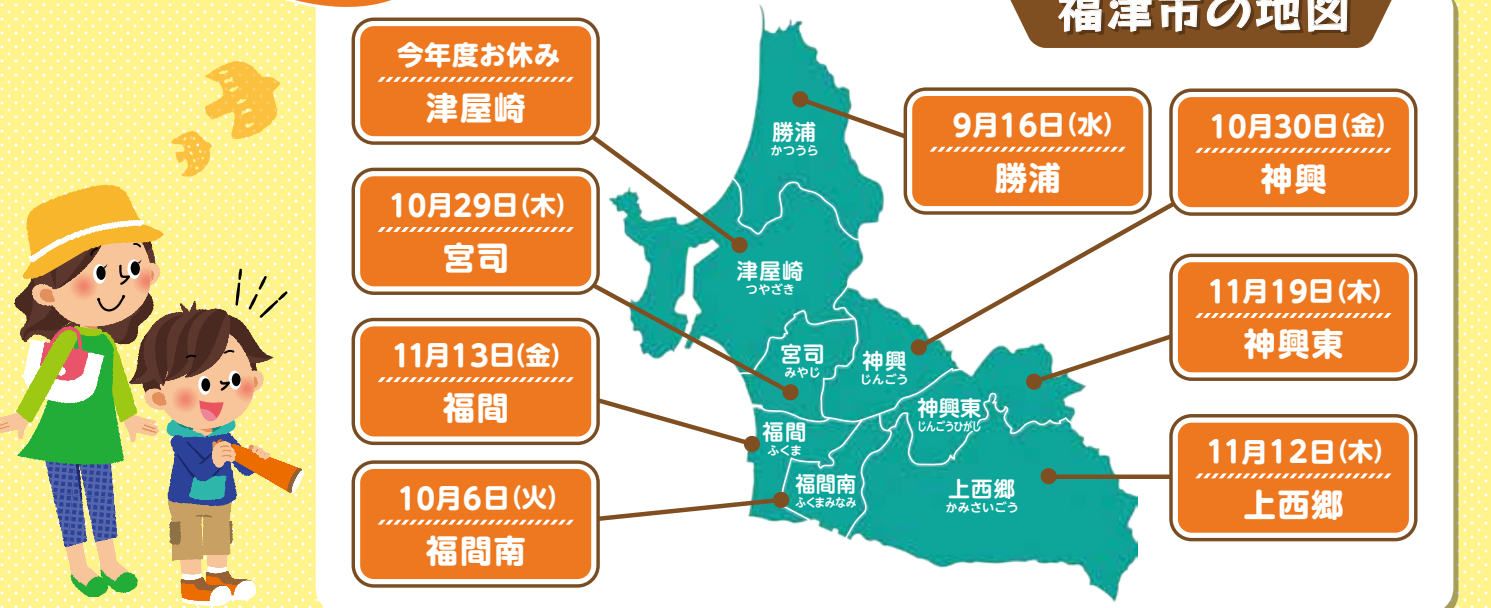
市文化財課

ふくつ散歩特集

福津市は、おおむね小学校区を単位として、**8つの郷づくり地域**に分かれており、個性的で魅力ある地域づくりに取り組んでいます。

今年度は、7つの郷づくり地域が「**ふくつ散歩**」と題し、講座を開催します。

私たちが暮らしている福津のことを学んでみませんか?





日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

！お願い

小学校3年生までのお子様
がご参加の場合、保護者の
同伴をお願いします。
なお、その際は未就学児や
受講生以外のお子様などの
同行はご遠慮ください。

4 木 ふるさとの文学 **29-③**

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員**40**名

今年度は神湊から養生の浦、西戸崎まで、玄界灘の海辺を
スライド写真(パワーポイント)を見ながら
室内文学散歩に出かけましょう。和歌・俳句から
ミステリーまで、幅広くお楽しみください。

元高校教師・郷育カレッジ生
上坂 洋子

9 火 **RENEW!** 防災センターに行こう **13-⑦**

12:30~17:00 100円程度 その他 定員**30**名

福岡市民防災センター
(福岡市早良区)

防災センターで、地震・火災・消火の模擬体験を行います。
これらの体験を通して、いざという時にどのような行動
をとるべきかを知り、防災・減災の意識を高めましょう。

福岡市民防災センター職員

10 水 ごみの分別を学ぼう **6-⑩**

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員**30**名

市うみがめ課は、うみがめの保護活動、家庭ごみ収集・運搬など
の環境保全・公衆衛生を担当しています。本講座では、ごみの
分別についてお話しします。ごみの出し方で悩んでいま
せんか? 福津市のごみ分別を学んでみましょう。

市うみがめ課

15 月 正しい姿勢と歩き方 **3-②⑤**

10:00~11:30
ふくとびあ 健康プラザ 定員**20**名

正しい姿勢と歩き方を身につけて、痛めない、疲れにくい健康な
体づくりを目指していくための講座です。姿勢のゆがみ、
動作の癖などで起こる不調や慢性疲労に対し、
筋肉を整えて改善する体操と歩き方を紹介します。

株式会社健康科学研究所(ふくとびあ健康増進室)
田中 英幸

17 水 宗像の歴史めぐり
(宗像大社編) **68-⑨**

12:30~16:00 800円程度 定員**25**名

宗像大社・神宝館・新原・奴山古墳群

宗像大社・神宝館・新原(しんばる)・
奴山(ぬやま)古墳群などを見学して、
沖ノ島祭祀や古代の足跡をたどってみましょう。

日本考古学協会員
松本 肇

19 金 いま、中学校で!
ワクワク1日福中生!
~福岡中学校~ **7-②②**

15:00~16:30
福岡中学校 定員**20**名

中学校では今のような授業を行っているのでしょうか?
福岡中の中学生が、タブレットなどを用いて
先生役にチャレンジします。
中学生と一緒に授業を受けてみませんか?

福岡中学校

25 木 いま、中学校で!
中学生と楽しく語ろう
~福岡東中学校~ **7-②①**

14:00~16:30
福岡東中学校 定員**20**名

福岡東中学校の生徒と大人が向かい合って輪になり、
簡単なお題に対して語り合う「トーク・フォークダンス」を
行います。中学生の笑顔に触れる楽しい語り合いに
参加してみませんか?

福岡東中学校



郷育カレッジを楽しむために
知っておきたい

POINT!

郷ちゃん 育ちゃん

… 郷育カレッジのしくみ …

郷育カレッジは、学位認定を受けた人を中心に、講師になったり、
講座の企画運営を行ったりすることができるシステムを目指しています。
また、同じ地域で暮らす人の役に立ちたいという人が活躍することが
できる機会を作り、みんなで私たちのまち福津を育てていきたいと願って
います。

郷育カレッジ講座は、1講座で1単位を認定します。単位は、郷育手帳
に貯まっていきます。
基礎講座を**15**単位以上取得して、合計100単位になると、1つの分野
に集中していれば、「**郷育スペシャリスト**」。
全10分野で単位を得ると、「**郷育ゼネラリスト**」などの学位認定を
しています。学位認定を目指して、頑張りましょう!

枠が赤色の講座
基礎講座

福津市役所職員が講師(福津市章が付いている講座など)・郷育カレッジ運営委員会が講師(おしゃべりカフェなど)・郷づくり推進協議会が講師(ふくつ散歩)となり、市民の学びを応援する立場からぜひ伝えたい、学んで欲しい講座

枠が青色の講座
選択講座

受講する人の興味に合わせて自由に学べる講座



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

小・中学校 春休み



お願い

講座を欠席される場合は、必ず市郷育推進課 (0940-62-5078) までご連絡ください。

5 金 清滝水路を知っていますか? ~今も流れる254年の歴史~ **11-34**

10:00~12:00
市中央公民館 研修室1・2 **定員 30名**

明和9年(1772)、農民にとって命にも匹敵する大切な水が薦野村から下西郷村に届けられるようになりました。両村をとりまく古の歴史からこの清滝水路を見つめ直してみます。

福津郷土史会

9 火 学ぼう! 消費者トラブルの解決法 **104-1**

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 **定員 35名**

「私は大丈夫!」と思っていませんか? あなたのお金を狙う悪質商法の実態とその対策についてお話しします。

市消費生活相談員 中野 桂子

10 水 くすりと健康 ~医薬品と健康食品の違いについて~ **69-4**

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 **定員 40名**

薬の専門家から正しい知識を学びましょう。かかりつけ薬剤師の役割や、サプリメントの活用法についてもお話しします。

(一社) 宗像薬剤師会

18 木 腎臓を守るために 知っておきたい透析の話 **3-14**

10:00~11:00
市中央公民館 研修室1・2 **定員 35名**

腎臓病と透析について、「よくわからない」と感じていませんか? 透析との向き合い方や日常生活のヒントをお話しします。正しい知識を身につけて、これからの生活を考えたいいきましょう。

県腎臓病患者連絡協議会事務局長 森満 義彦

学校とのコラボ講座

1 7月23日(木) 九州大学
玄界灘の生き物にふれてみよう

2 8月4日(火) 光陵高校
うみがめクラブとわくわく生きもの教室

3 8月20日(木) 福岡教育大学
科学実験教室 ~身の回りの科学について学ぼう~

4 8月25日(火) 福岡工業大学
モノづくり体験~ロボット操作やレジンでキーホルダーを作ってみよう~

5 11月4日(水) 勝浦小学校
伝統芸能復活までの道のり ~小学生が実演する勝浦人形浄瑠璃~

6 12月8日(火) 津屋崎中学校
地域の先生が世界へ ~津屋崎から広がる挑戦のストーリー~

7 12月12日(土) 光陵高校
オープンで変身! 光陵高校で世界に一つだけのキーホルダーを作ろう

8 令和9年2月19日(金) 福岡中学校
いま、中学校で! ワクワク1日福中生! ~福岡中学校~

9 令和9年2月25日(木) 福岡東中学校
いま、中学校で! 中学生と楽しく語ろう~福岡東中学校~

23 火 知っていますか? ごみのゆくえ **6-18**

9:30~12:00
エコロの森(古賀市) **定員 30名**

自分たちが出したごみはどこへ行って、どうなるのでしょうか。焼却施設とリサイクルプラザを見学し、ごみの処理のながれを見てみましょう。

古賀市清掃工場(エコロの森)

私たち 運営委員会が みなさんの学びを 応援します。



ネクスト10年宣言

- 郷育カレッジ生の興味・関心を引き出す講座、**今の福津**を知る講座づくりを進めます!
 - 市民の学習ニーズの把握 ● 福津独自の生涯学習システムの深化
- ネットワークのつながりを進化していきます!
 - 次代を担う児童・生徒との交流(コミュニティ・スクール)を通して広く市民に郷育の心を広げる
 - 郷づくり推進協議会とのネットワーク ● 郷育カレッジを支える人材*の育成
- 郷育カレッジの拠点づくり(居場所づくり)を目指します!
 - カレッジ生が学びを通して交流でき、カレッジの内容を広く啓発できる場づくり

*この宣言書では、人的資源を地域の貴重な財産としてとらえ、通常「人材」とするところを「人材」と表記しています。

令和8年度郷育カレッジ 認定講座一覧

郷育カレッジでは次の講座・イベントを「郷育カレッジ認定講座」として取り扱います。
参加したカレッジ生には、1単位として認定します。
単位認定を希望する場合は、令和9年度の「郷育カレッジパンフレット」をご覧ください。

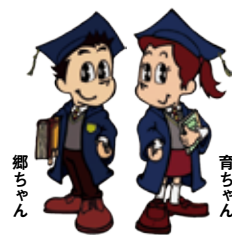
※講座・イベントへの参加の申込や内容の詳細などは、各問い合わせ先にお尋ねください。

悪天候、諸般の事情などにより、内容や日時などの変更、または中止させていただく場合があります。

講座・イベント名	概要	日程	時間	会場	問い合わせ
郷育カレッジ 開講式・公開講座	郷育カレッジ開講式典や公開講座 (P3参照)	7月4日(土)	13:00~15:10	ふくとびあ1階 健康プラザ	市郷育推進課 ☎(0940)62-5078
プリンセス駅伝in宗像・福津 (ボランティア)	全日本実業団対抗女子駅伝競走大会の予選会にあたる左記大会のボランティア活動	10月18日(日)	大会中の 1時間程度	市内コース	市郷育推進課 ☎(0940)62-5079
市成人祝賀駅伝競走大会 (ボランティア)	成人の日を記念して行われる左記大会のボランティア活動	令和9年 1月10日(日)			
ボランティアガイド 養成講座	宮地嶽神社や世界遺産の新原・奴山古墳群など福津の歴史や文化、観光について学び、観光に来た人たちに伝えるためのボランティアガイドを養成します。 (講師:市観光ボランティアガイド会) (集合場所:市中央公民館) (集合時間:9:30) (申込期限:9月11日(金)17:00まで)	9月26日(土)	9:30~12:30	宮地嶽神社	市商工観光課 観光振興係 ☎(0940)62-5014
		10月3日(土)		新原・奴山古墳群、 カメラ歴史資料館	
		10月10日(土)		津屋崎千軒、 東郷神社	
		10月17日(土)		宗像大社	
		10月24日(土)		定礼公園、畦町など	
環境フォーラム	市の環境をテーマにした環境啓発イベント	日時・会場・講師などの 詳細については、広報紙などでお知らせします。			市うみがめ課 ☎(0940)62-5019
認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者を養成する講座 (講師:認知症セーフティネットワーク連華草)	日時・会場などの詳細については、 市高齢者サービス課へお問い合わせください。			市高齢者サービス課 ☎(0940)43-8298
適塩料理教室	「適塩」で美味しく、楽しく、ヘルシーに食事をするコツを学び、地産地消を取り入れた野菜中心のメニューの料理教室 (講師:市食生活改善推進会)	5月29日(金)	10:00~13:30	ふくとびあ	食生活改善 推進会事務局 市いきいき健康課 (ふくとびあ) ☎(0940)34-3351
		8月25日(火)			
		9月25日(金)			
		10月20日(火)			
		11月28日(土)			
		12月7日(月)			
		12月10日(木)			
		令和9年 2月25日(木)			
男性料理教室	楽しく料理を作ってみたい、家族に料理を振舞いたいと思っている男性を対象とした料理教室(講師:市食生活改善推進会)	6月20日(土)	10:00~13:00		
みそ作り教室	福岡県産大豆を使ったみそを作ります。作ったみそはお持ち帰りできます。	令和9年 1月29日(金)	13:00~16:30		
人権講演会	市民に対する人権教育・啓発を目的とした講演会 (講師:ポスターやチラシなどでお知らせします。)	12月5日(土)	13:00~15:00	カメラホール	市人権政策課 ☎(0940)43-8129
男女共同参画都市宣言 記念講演会	「男女がともに歩むまちづくり」の周知・啓発を目的とした講演会	日時(9月開催予定)・会場・講師などの 詳細については、広報紙などでお知らせします。			市男女共同参画推進室 ☎(0940)43-8116
ボランティア講座	ボランティアにまつわる歴史や身近な事例をとおして、今日から使えるボランティアの基礎を学びます。(講師:キッカケラボスタッフ)	6月27日(土)	10:30~12:00	キッカケラボ	市未来共創センター キッカケラボ (市中央公民館内) ☎(0940)42-9071
地域デビュー講座	退職後が不安な方はいませんか?市民活動からコミュニティビジネスまで、地域とつながる心得が満載の講座です。(講師:キッカケラボスタッフ)	詳細については、 広報紙などでお知らせします。			
SDGsのキッカフェ	SDGsをより身近に感じ、暮らしや地域で生かすためのフランクな学びの場です。みんなと一緒にSDGs実践者からの話を聞きます。				

！ご注意 必ず内容をご確認、ご了承の上、お申込みください

- 申込が多い講座は締切後、抽選になります。
この場合、原則として新規受講生や前年度に受講していないかたを優先します。
※後日、市郷育推進課から送付する「受講決定通知」を必ず確認してください。
抽選漏れした講座は、通知に記載がありません。
- ※定員に達していない講座は随時受け付けています。追加の申込は先着順となりますので、ご連絡をいただいた際に締め切りをしている場合がございます。



- 台風接近などに伴う悪天候、諸般の事情などにより、講座内容や日時などの変更、または講座を中止させていただく場合があります。中止の場合、代替日の設定は行いません。

- 各講座の受講者には、講座日の前週頃に案内ハガキを発送しております。
案内ハガキに会場や準備物などの詳細が記載されておりますので、内容をご確認の上、ご参加ください。
(抽選漏れした受講生には発送していません。)また、講座を欠席する場合は、案内ハガキに記載されている期限までに必ず市郷育推進課(0940-62-5078)までご連絡ください。

- ※資料や材料準備に関わるため、正確な人数を把握する必要があります。
近年無断欠席が増え、講師へご迷惑をおかけしておりますので、ご協力をお願いします。
- ※欠席のご連絡は2日前までに必ずお願いします。
前日または当日に欠席になった場合は準備の都合上、キャンセル料として材料費相当をいただきます。

- 開講式以外の託児申込はできませんので、あらかじめご了承ください。

- 講座や郷育カレッジに関連のあるイベントなどでは、写真を撮影しております。
※市広報紙やパンフレット、郷育カレッジ関係資料などへの掲載や、講師へ提供することがあります。

-----キリトリ-----

令和7年度郷育カレッジ「認定講座」に参加したカレッジ生には1単位として認定します。単位認定を希望する場合は、以下の方法でご申請ください。

※講座内容は令和7年度郷育カレッジパンフレット内の「認定講座一覧」をご覧ください。



申込用フォーム

申込方法 ハガキまたはフォームから申込み

申込期限 令和8年6月15日(月)

郷育カレッジ 自己申告単位認定申請書

学籍番号	—	氏名	
------	---	----	--

以下のとおり学習を行いましたので、郷育カレッジの認定単位として申請します。

番号	講座・イベント名	日時	会場	事務局記入欄
1		月 日()		
2		月 日()		
3		月 日()		
4		月 日()		
5		月 日()		

-----キリトリ-----

郷育カレッジ受講申込専用ハガキ

■ 基礎講座 ■ 選択講座 ■ 受講希望する講座番号の横に○印を記入してください

7月	9月	66-③	93-②
13-⑪	46-③①	14-③	128-④
110-③	82-⑧	14-⑨	3-⑲
6-⑳	68-⑩	11月	124-①
6-⑭	28-⑮	7-⑬	令和9年1月
1-①	68-⑫	85-⑦	93-①
55-⑥	129-①	6-⑳	110-①
103-②	14-⑧	2-⑫	13-④
57-④	109-⑧	102-⑯	28-⑱
13-⑬	87-①	14-⑥	65-③
8月	62-⑤	14-⑪	12-⑳
102-⑫	85-⑤	19-①	令和9年2月
57-③	10月	2-⑨	29-③
28-⑱	3-⑨	14-⑦	13-⑦
11-⑳	14-④	6-⑱	6-⑩
102-⑱	13-⑫	130-①	3-⑳
68-⑪	24-⑧	11-⑳	68-⑨
128-①	68-⑧	24-②	7-⑳
3-⑳	13-⑩	12月	7-⑳
28-⑬	53-①	12-⑰	令和9年3月
128-③	53-④	6-②	11-⑳
66-②	28-⑭	15-⑨	104-①
	33-①	28-⑤	69-④
	59-①	7-⑳	3-⑭
	12-⑳	3-⑳	6-⑱

受講の手続き



申込要件

小学生以上で市内に在住、通勤、通学をしているかたならどなたでも申込できます。
※小中高生の申込は保護者が必ずご確認ください。

申込締切

令和8年6月15日(月)必着 下記申込方法①(ハガキ)、または申込方法②(ホームページ)で
申込ください。※定員に満たない講座は、申込締切後も随時受け付けます。

申込方法① 【ハガキ】

受講申込専用ハガキに必要事項を記入の上、申込ください。
すでにカレッジ生のかたは、学籍番号を必ず記入してください。

※受講希望講座全てに○をつけてください。
お間違いのないよう、ご注意ください。

申込方法② 【ホームページ】

市公式ホームページの令和8年度郷育カレッジ講座一覧ページから「令和8年度郷育カレッジ受講申込」のフォームを開き、必要事項を入力の上、受講を希望する講座にチェックを入れて送信ボタンを押してください。

URL▶ <https://x.gd/AaGyf>



申込フォーム

入学金・年会費

入学金 1,000円 (初年度のみ) **年会費 大人: 2,000円 高校生以下: 500円**

※最初に受講する講座時にお支払いください。

問い合わせ

市教育部郷育推進課

〒811-3293 福津市中央1丁目1番1号(別館2階)

TEL 0940-62-5078

E-mail goiku@city.fukutsu.lg.jp

市郷育推進課は個人情報に関する法令およびその他の規範を順守します。ご提出いただいた個人情報は郷育カレッジの運営以外の目的には使用しません。

〒
郵便ハガキ

8 1 1 3 2 9 3

恐れ入りますが
85円切手を
お貼りください

福津市中央1丁目1番1号

福津市教育部
郷育推進課 行

〈郷育カレッジ受講申込専用〉

ふりがな	学籍番号		-
氏名	生年 月日	大・昭・平・令 年 月 日	
住所	〒		
	☎ () -		
	メール		
※学校・事業所名	※所在地		

◆※印欄は市外にお住まいのかたのみ記入ください。
◆郷育カレッジ生のかたは学籍番号を記入ください。

〒
郵便ハガキ

8 1 1 3 2 9 3

恐れ入りますが
85円切手を
お貼りください

福津市中央1丁目1番1号

福津市教育部
郷育推進課 行

〈自己申告単位認定専用〉

ふりがな	学籍番号		-
氏名	生年 月日	大・昭・平・令 年 月 日	
住所	〒		
	☎ () -		
	メール		
※学校・事業所名	※所在地		

◆※印欄は市外にお住まいのかたのみ記入ください。
◆郷育カレッジ生のかたは学籍番号を記入ください。