



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



**お願い**  
講座を欠席される場合は、必ず市郷育推進課 (0940-62-5078) までご連絡ください。

**13** 水 一緒に考えよう! 人権と女性のための災害対策について 93-①

10:00~11:30 福津市立福間会館 大ホール 定員 25名

福津市は、人権が空気のように広がり、男女がともに歩むまちをめざしています。身近にある人権問題のことや、「女性のための災害対策ハンドブック」について多様な視点からお話を聞いてみましょう。

市人権政策課・男女共同参画推進室

**14** 木 遺言状をつくりましょう 110-①

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 定員 40名

遺言はどうして必要なのでしょう。それは自分のため? 家族やまわりのひとたちのため? 遺言状の正しい書き方や成年後見制度についてお話しします。

NPO高齢者生活・後見支援センター所長 くらた 清利

**15** 金 あなたもできる応急手当 13-④

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 定員 15名

目の前にケガをした人や倒れている人がいたら、あなたはどのようにしますか。宗像地区における救急の現状を知り、万が一のために応急手当の方法を学んでみましょう。

宗像地区消防本部 救急課

**20** 水 スマホの使い方 28-⑱

10:00~12:00 市中央公民館 研修室3 定員 15名

スマホの使い方分からないことや、困りごとなどを少人数のグループでおしゃべりしませんか? その中で使い方が分かったり、解決の糸口が見つかるかもしれません。郷育カレッジ運営委員と一緒に考える「おしゃべりカフェ」のスマホ版です。

郷育デジタルチーム

**28** 木 リフォームのコツ 65-③

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 定員 35名

皆さんが毎日暮らしている「家」ができるまでの流れを学び、これから先のリフォームに役立つノウハウやコツを聞いてみませんか?

一級建築士 片岡 志朗

**29** 金 カメリアステージ歴史資料室で地域の歴史を調べる ~入門編~ 12-⑳

14:00~16:00 カメリアステージ 多目的室 定員 10名

身近な地域の歴史について知りたいことがある時、町史作成の際に収集した資料や写真を保管している歴史資料室で答えが見つかるかもしれません。歴史資料室の活用方法や収蔵資料を紹介します。

市文化財課

# ふくつ散歩特集

福津市は、おおむね小学校区を単位として、**8つの郷づくり地域**に分かれており、個性的で魅力ある地域づくりに取り組んでいます。

今年度は、7つの郷づくり地域が「**ふくつ散歩**」と題し、講座を開催します。

私たちが暮らしている福津のことを学んでみませんか?

