



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

！お願い

小学校3年生までのお子様
がご参加の場合、保護者の
同伴をお願いします。
なお、その際は未就学児や
受講生以外のお子様などの
同行はご遠慮ください。

4 木 ふるさとの文学 29-③

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2 定員**40**名

今年度は神湊から養生の浦、西戸崎まで、玄界灘の海辺をスライド写真(パワーポイント)を見ながら室内文学散歩に出かけましょう。和歌・俳句からミステリーまで、幅広くお楽しみください。

元高校教師・郷育カレッジ生
上坂 洋子

9 火 防災センターに行こう 13-⑦

12:30~17:00 100円程度 定員**30**名

福岡市民防災センター (福岡市早良区)

防災センターで、地震・火災・消火の模擬体験を行います。これらの体験を通して、いざという時にどのような行動をとるべきかを知り、防災・減災の意識を高めましょう。

福岡市民防災センター職員

10 水 ごみの分別を学ぼう 6-⑩

10:00~11:30 市中央公民館 研修室1・2 定員**30**名

市うみがめ課は、うみがめの保護活動、家庭ごみ収集・運搬などの環境保全・公衆衛生を担当しています。本講座では、ごみの分別についてお話しします。ごみの出し方で悩んでいませんか? 福津市のごみ分別を学んでみましょう。

市うみがめ課

15 月 正しい姿勢と歩き方 3-②5

10:00~11:30 ふくとびあ 健康プラザ 定員**20**名

正しい姿勢と歩き方を身につけて、痛めない、疲れにくい健康な体づくりを目指していくための講座です。姿勢のゆがみ、動作の癖などで起こる不調や慢性疲労に対し、筋肉を整えて改善する体操と歩き方を紹介します。

株式会社健康科学研究所(ふくとびあ健康増進室)
田中 英幸

17 水 宗像の歴史めぐり (宗像大社編) 68-⑨

12:30~16:00 800円程度 定員**25**名

宗像大社・神宝館・新原・奴山古墳群

宗像大社・神宝館・新原(しんばる)・奴山(ぬやま)古墳群などを見学して、沖ノ島祭祀や古代の足跡をたどってみましょう。

日本考古学協会員
松本 肇

19 金 いま、中学校で! ワクワク1日福中生! ~福間中学校~ 7-②2

15:00~16:30 福間中学校 定員**20**名

中学校では今のような授業を行っているのでしょうか? 福間中の中学生が、タブレットなどを用いて先生役にチャレンジします。中学生と一緒に授業を受けてみませんか?

福間中学校

25 木 いま、中学校で! 中学生と楽しく語ろう ~福間東中学校~ 7-②1

14:00~16:30 福間東中学校 定員**20**名

福間東中学校の生徒と大人が向かい合って輪になり、簡単なお題に対して語り合う「トーク・フォークダンス」を行います。中学生の笑顔に触れる楽しい語り合いに参加してみませんか?

福間東中学校



郷育カレッジを楽しむために 知っておきたい

POINT!

郷ちゃん 育ちゃん

郷育カレッジのしくみ

郷育カレッジは、学位認定を受けた人を中心に、講師になったり、講座の企画運営を行ったりすることができるシステムを目指しています。また、同じ地域で暮らす人の役に立ちたいという人が活躍することができる機会を作り、みんなで私たちのまち福津を育てていきたいと願っています。

郷育カレッジ事務局

市民

郷育カレッジ講座は、1講座で1単位を認定します。単位は、郷育手帳に貯まっていきます。基礎講座を15単位以上取得して、合計100単位になると、1つの分野に集中していれば、「郷育スペシャリスト」。全10分野で単位を得ると、「郷育ゼネラリスト」などの学位認定をしています。学位認定を目指して、頑張りましょう!

枠が赤色の講座

基礎講座

福津市役所職員が講師(福津市章が付いている講座など)・郷育カレッジ運営委員会が講師(おしゃべりカフェなど)・郷づくり推進協議会が講師(ふくつ散歩)となり、市民の学びを応援する立場からぜひ伝えたい、学んで欲しい講座

枠が青色の講座

選択講座

受講する人の興味に合わせて自由に学べる講座