

令和6年度 福津市中央公民館

「生涯学習サークル生」を募集します。

分野	サークル名	活動内容	活動日時（原則）	会費	お問い合わせ先	
					氏名	電話番号
ダンス・体操など	いきいきストレッチ体操	いつまでも元気に歩ける身体づくり	毎月第1・3・4 木曜日 10:30~12:30	月2,500円	中村 幸枝	43-4148
	生命の貯蓄体操普及会	腰痛、膝痛の改善・骨格調整を目標としている	毎月第1・2・3・4 木曜日 15:00~17:00	月3,000円	中川 克子	080-1945-3423
	真美健康体操	生涯現役を目指し健康づくりを行う（ストレッチ、筋力アップ、ダンス等）	毎月第1・2・3・4 木曜日 19:30~21:30	月3,000円	南川 恵津子	090-7290-4561
	太極拳 福津会 福間教室	初心者からの養生功・入門・二十四式太極拳	毎月第1・2・3 火曜日 13:00~15:00	月2,500円	吉時 加世子	42-7665
	ハワイアンフラ・ホオナネア・シニア	シニアのための楽しいフラ	毎月第1・2・3 金曜日 14:00~16:00	月3,000円	下林 知子	090-1922-5055
	ヨガ健康教室	体操（アーサナ）と呼吸法を中心としたヨガを行う	毎月第1・2・3 金曜日 10:00~12:00	月3,000円	増井 ちあき	090-2853-2445
	レイ・ミナハウオリ フラストジオ①	フラダンス	毎月第1・2・3 水曜日 10:00~12:00	月2,000円	池田 ひろ子	090-4993-2747
	レイ・ミナハウオリ フラストジオ②	フラダンス	毎月第1・2 土曜日 10:00~11:00	月 500円	池田 ひろ子	090-4993-2747
外国語	ウエルカム英語塾	英会話と歌（標準クラス）	毎月第2・4 木曜日 13:15~14:45（標準クラス）	月3,000円	松本 隆治	090-7393-5717
	ウエルカム英語塾Ⅱ	英語学習と英語の歌（挑戦クラス・入門クラス）	毎月第2・4 木曜日 15:00~16:30（挑戦クラス） 16:45~17:45（入門クラス）	月3,000円 月2,200円	松本 隆治	090-7393-5717
絵画・写真	絵手紙同好会	絵手紙の描写	毎月第1・3 土曜日 13:30~15:30	月 300円	牛垣 昌子	43-3833
	水彩画倶楽部	透明水彩による静物、風景スケッチの学習	毎月第1・3 水曜日 10:00~12:00	月3,000円	梅本 夕起子	090-3325-3949
	水彩画木曜教室	透明水彩で四季の風景、静物を描く	毎月第1・3 木曜日 13:30~15:30	月3,000円	鋤田 勝	090-8401-0491
	水彩画同好会 楽画喜	水彩画画法、絵画デッサン等	毎月第1・3 水曜日 13:00~15:00	月 500円	岡田 和憲	090-1083-7952
	はがき絵①	季節ごとに行事や花、野菜などを描く	毎月第2 火曜日 14:00~16:00	月1,600円	梅本 夕起子	090-3325-3949
	はがき絵②	季節ごとに行事や花、野菜などを描く	毎月第4 木曜日 14:00~16:00	月1,600円	梅本 夕起子	090-3325-3949
	フォトクラブ福津	写真作品の向上研修、撮影方法や機材使用向上	毎月第2 金曜日 13:00~15:00	年8,000円	野口 浩光	42-2484
その他	福津市実年囲碁会	囲碁を通じて会員相互の親睦と融和を図り、棋力向上に努める	毎月第1・3 火曜日 9:00~15:00	月2,000円	満生 忠雄	090-5720-2466
	福間龍神太鼓	和太鼓練習	毎月第1・3 日曜日 17:00~20:00	月1,000円	安德 尊博	42-5273
	フラワーデザイン教室Ⅱ	フラワーアレンジメント	毎月第3 木曜日 10:00~12:00	月1,300円	鶴田 佳子	090-9659-2105
	フラワーデザイン教室Ⅲ	フラワーアレンジメント	毎月第1 土曜日 14:00~16:00	月1,300円	鶴田 佳子	090-9659-2105

一緒に楽しく学びましょう。お問い合わせは、各サークルへ直接、お願いします。

※お断り：令和二年十月一日現在成立の学級を掲載しています。

	朝（9～12時のうち2時間程度）										昼（13～17時のうち2時間程度）										夜（17～21時のうち2時間程度）			
	学 級 名		有志指導者	会 場	学 級 名		有志指導者	会 場	学 級 名		有志指導者	会 場	学 級 名		有志指導者	会 場	学 級 名		有志指導者	会 場				
月曜日	組	み	紐	平田	赤間公	ハンドニット（1・3）	よこやま	メイトム	書道（1・3）	佐藤ひ	自第3	デジタル一眼カメラ（1・3）	船上	メイトム	らくらく健康体操	得田	三郎丸							
						はじめての手作りパン（1）	橋本	メイトム	パソコン	安部	メイトム	絵手紙（2）	藤野	自南1	バドミントン（13：00）	木村	メイトム							
															バドミントン（15：00）	林田	メイトム							
火曜日	書道（1・3）	佐藤泰	河東	着付け（10：30～）	平田	河東	デジタル一眼カメラ（2・4）	船上	赤間西	帆船模型作り（2・4）	森田	メイトム	デジタル一眼カメラ（1・3）	船上	メイトム	ドイツ語	堀口	河東						
	ペン習字（1・3）	佐藤ひ	メイトム	健康ストレッチ（1・3）	伊規須	メイトム	家庭料理（3）	貞弘	メイトム	ペン習字（1・3）	佐藤ひ	メイトム	デジタル一眼カメラ（2・4）	船上	赤間西									
	トールペイント（2・4）	松井	河東	健康ストレッチ（2・4）	伊規須	メイトム	着付け（9：30～）	平田	河東	フラワーアレンジメント（1）	山崎	河東	絵手紙（2・4）	藤野	メイトム									
	クラフトテープのバッグ（1・3）	麻生	メイトム	フォークダンス	藤崎	赤間公	卓球	山口	市体	やさしい音楽（2・4）	池松	自由ヶ丘	オカリナ（2・4） （13:30～/15:00～）	宮内	メイトム									
	華道（2・4）	重田	メイトム							着物のリフォーム（2・4）	岸川	メイトム												
	フラワーアレンジメント（1）	高島	メイトム							ビデオ制作【編集】（3）	一樹	メイトム	パソコン	坂本	指導者宅									
										わくわく元気体操	得田	河東	パソコン	須藤	河東									
										チクチク教室（1・2・4）	佐藤信	メイトム	（13:00～/15:00～）											
水曜日	ハーモニカ（2・4）	友成	自由ヶ丘	実用の書（1・3）	佐藤ひ	メイトム	パソコン	坂本	自由ヶ丘	実用の書（1・3）	佐藤ひ	メイトム	太極拳（1・2・3）	高山	自由ヶ丘	華道（2・4）	山崎	河東						
	茶道（2・4）	井上	ユリックス	絵手紙（1・3）	藤野	玄海	パソコン（1・3）	山本	メイトム	表装（1・3）	佐藤泰	勤体（ク）	フラワーアレンジメント（3）	高島	メイトム	はじめての通訳（2・3・4）	本宮	メイトム						
	和菓子（3）	矢野	メイトム	手芸・刺しゅう（2・4）	齊藤	赤間西	パソコン（2・4）	山本	河東	ハーモニカ（2・4） （13:00～/15:00～）	友成	自由ヶ丘	絵手紙（1・3）	藤野	メイトム									
	ヨーガ体操（1・2・3）	岡本	メイトム	手編み（1・3）	高塚	メイトム	卓球	栗岡	市体				絵手紙（2・4）	藤野	赤間西									
	スマイル健康体操	中村	赤間	手編み（2・4）	高塚	メイトム				茶道（2・4）	井上	東郷	水彩画（2・4）	古後	赤間西									
	卓球	阿蘇	市体	家庭料理（3）	貞弘	メイトム	らくらく健康体操	得田	日の里	楽しいコーラス（1・3・4）	能智	東郷	パソコン	坂本	指導者宅									
				男性の料理（1）	手嶋	メイトム	朗読・絵本（1・3）	兼田	河東	マナー教室（1）	竹本	メイトム	パソコン	須藤	自由ヶ丘									
木曜日	書道（1・2・3/9:00～）	佐藤ひ	河東	着付け	秋吉	東郷	家庭料理（3）	貞弘	メイトム	着付け	秋吉	赤間西	ペン習字・実用の書（1・2・3）	佐藤ひ	河東	書道（1・3）	佐藤泰	赤間公						
	ペン習字（1・2・3）	堀内香	自第1	わいわい文章塾（2・4）	松永	メイトム	パソコン	坂本	指導者宅	詩吟（2・4）	佐瀬	赤間西	絵手紙（2・4）	藤野	メイトム	着付け	秋吉	河東						
	はじめてのイラスト（1・3）	狭間	メイトム	古文書を読む（4）	板橋	自由ヶ丘	アロマセラピー（1）	門司	メイトム	ハーモニカ（2・4）	友成	メイトム	男性カラオケ（1・3）	馬場	メイトム	社交ダンス	洲	自南2						
	パッチワーク（2・4）	青木	東郷	書道（1・2・3/10:30～）	佐藤ひ	河東	ラージボール（卓球）	山口	市体	着物のリフォーム（2・4）	岸川	メイトム	パソコン	坂本	指導者宅	パソコン	坂本	指導者宅						
	バルーンアート（2・4）	今西	メイトム	ブリザーブドフラワー（1・3）	元岡	指導者宅	スマイル健康体操	中村	河東	歴史（3）	堀田	メイトム	パソコン（1・3）	山本	メイトム									
	身近ないけ花（1・3）	高島	赤間西	パッチワーク（1・3）	青木	メイトム	川柳（2・4）	吉田	河東	大人のための英検講座	松尾	玄海	パソコン	安部	メイトム									
	いけ花（2）	綱脇	メイトム										バドミントン（13：00）	橋崎	勤体									
	硬式テニス	武石	市体（テ）										バドミントン（15：00）	壹岐	勤体									
金曜日	編み物	久保川	河東	古文書初級（2）	板橋	メイトム	パソコン	坂本	指導者宅	詩吟（1・3）	佐瀬	メイトム	絵手紙（1・3）	藤野	城西ヶ丘	中級英会話（1・3）	三浦	メイトム						
	リコーダーアンサンブル（1・3）	能智	東郷	絵手紙（1・3）	藤野	赤間西	健身気功・太極拳（月3回）	岡野	メイトム	囲碁（1・3）	西垣	赤間西	絵手紙（2・4）	藤野	赤間西	スマイル健康体操	中村	メイトム						
	着付け	角	東郷	レザークラフト（1・3）	滝口	東郷	社交ダンスとストレッチ	安永	自第1	囲碁（2・4）	西垣	河東	パソコン（2・4）	山本	メイトム	フラワーアレンジメント（2）	高島	河東						
	前結び着物の着付け（1・2）	井上	自由ヶ丘	ブリザーブドフラワー（1・3）	元岡	指導者宅	中国語（中級）	杜	メイトム															
	わくわく元気体操	得田	メイトム	家庭料理（3）	貞弘	メイトム																		
土曜日	かな書道（1・3） （9:00～/10:30～）	金子	河東	三味線・長唄（1・3）	杵屋	河東	日本画（2・4）	水谷	メイトム	グラウンドゴルフ（年3回）	大山	大谷南公	パソコン	坂本	指導者宅	卓球（17:00～）	山口	勤体						
				三味線・長唄（2・4）	杵屋	自由ヶ丘	コーラス（1・3）	重住	指導者宅				俳句（1・3）	阿部	河東									
	書道（1・3・4） （9:00～/10:30～）	佐藤泰	日の里	菊作り（3）	吉田	メイトム	男性の調理（3）	木下	メイトム							ベリーダンスとストレッチ（月3回）	佐藤信	赤間						
	はじめての水彩画（3）	立川	メイトム	和みのヨーガ（1・3）	中島	自由ヶ丘	パソコン（1・2・3）	須藤	東郷							卓球（小・中学生） （19:00～）	高嶋	市体						
																	小植	野木						
日曜日	中国語会話	江口	河東																					

※（ ）の数字は教室の開催週です。
開催週の記載がない場合は毎週です。

■ は自主学級です

□ は公募学級です

【主な会場】

日の里・・・日の里コミセン
赤間西・・・赤間西コミセン
赤間・・・赤間コミセン
赤間公・・・赤間公民館
自由ヶ丘・・・自由ヶ丘コミセン
東郷・・・東郷コミセン
河東・・・河東コミセン
（旧中央公民館跡）
玄海・・・玄海コミセン

勤体・・・勤労者体育センター
勤体（ク）・・・勤労者体育センター
横のクラブ室
市体・・・市民体育館
市体（テ）・・・宗像中央公園テニスコート

※学級生の募集は市の広報むなかたタウンブ
レス1日号の『むなかた市民学習ネットワーク』
の頁に掲載されます。

むなかた市民学習ネットワーク
事務局

TEL 36－3721
FAX 36－3732