



当事業は スポーツ安全協会 スポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています

■部活動の地域展開・福津市の取組＝市認定地域クラブ【ふくらぶ】

全国的に行われている『部活動の地域展開』を皆さんは知っていますか？ 今までの部活動の仕組みから、地域で一体となって進める仕組みに、今大きく転換しようとしています。市町村によって取組は異なりますが、福津市では、【部活動】と【市認定地域クラブ・ふくらぶ】の仕組みをあわせ、子ども達の活動の場を確保しています。

令和7年度からスタートしたこの仕組み。現在、市認定を受けたクラブは26クラブ。部活動の延長上にある【部活動スライド型】と部活動にないクラブ【エンジョイ型】があります。



市認定地域クラブ【ふくらぶ】のクラブに加入するには、市への申込が必要です。

■【ふくらぶ】加入に関して

◆活動参加費 … 月1,000円/人 (前期・後期/2期徴収)

◆保険加入費 … 年800円/人 (スポーツ安全協会保険)

※加入申込は、各クラブプロフィール右下のQRコード【ふくおか電子申請サービス】からお申込みください。

※上記費用は、クラブを通じて又は市からの納付書にて徴収させていただきます。

各クラブ指導者を通じて、もしくは直接ご自宅に市からのお知らせが参ります。

※加入した翌月から参加費が発生します。また途中退部の場合は退部した翌月分から返金対応となります。

■【ふくらぶ】活動に関して

【ふくらぶ】活動についてのご質問・お問合せは<福津市スポーツ文化ネットワーク事務局>まで！

ふくらぶ活動の疑問点や、急なケガ等の場合は市ネットワーク事務局までお問合せください。コーディネーターが対応致します。メールにてお問合せください！

指導者は<地域指導者(教員含む)>です。

ふくらぶ活動の始動については、市の研修を受けた<地域指導者>です。

先生方であっても、この日は地域の1指導者として指導にあたっていただきます。

エンジョイ型クラブの活動スケジュール

エンジョイ型ふくらぶ活動スケジュールは右記QRコードからご確認ください。

活動スケジュール
はコチラ！



お問合せは
コチラまで！



水辺 フィットネスクラブ

【ふくらぶ・エンジョイ型】

海に親しみ、水辺を楽しむ！
福間海岸・シーガルインで開催する
水辺フィットネスクラブ！

活動見学は
随時可能です！
活動日をご確認下さい！

活動スタート
5/2
(土)

8:30-10:30
シーガルイン



■指導者:



代表・指導者
門谷 千秋

・マリンスポーツ指導歴44年
・ライフセイバージュニアリーダー



指導者
門谷 春香

・SUPAインストラクター認定講師
・ベーシックライフセーバー
・SUP全日本チャンピオン指導歴14年



指導者
金津 匡哉

・SUPA SUP公認インストラクター
・BLS (CPR+AED)ライフセーバー
・ベーシックライフセーバー



指導者
車 星羅

・SUPA SUP公認インストラクター
・BLS (CPR+AED)ライフセーバー
・ベーシックライフセーバー



指導者
池田 梨恵

・フィットネス指導歴7年
・ヨガ、ピラティス講師
・SUPNESSベーシックインストラクター



指導者
車 康二郎

・SUPA SUP公認インストラクター
・BLS (CPR+AED)ライフセーバー
・ベーシックライフセーバー

■練習場所・時間

▶福間海岸・シーガルイン
(福津市西福間4-15-27)

▶毎月第1・3(土) 8:30~10:30

■活動日程(予定)・持ち物

▶5~6月・10月~3月
(5/16・7~9月:活動なし)

…海辺でフィットネス・海岸清掃

▶持ち物等:体操服で参加

マリンシューズ若しくは汚れても良い
スニーカー、タオル、帽子、飲料

■参加定員: 15名程度

■参加対象: 市内中学生対象



■指導する上で大切にしていること

私たちは、「安全・安心」を最優先にしながら、一人ひとりのレベルや個性に合わせた指導を大切にしています。海という自然を相手にする中で、楽しさだけでなく「考える力」「判断する力」「仲間と協力する力」を育てていきます。また、「できた!」という成功体験を積み重ねることで、自信やチャレンジする気持ちを伸ばしていくことを大切にしています。

■このクラブではこんなことができるよ!

- ・水辺アクティビティを通して楽しく運動ができる
- ・海の知識や安全について学べる
- ・体力向上やバランス感覚の向上
- ・仲間と協力しながら活動することでコミュニケーション力が身につく
- ・自然の中でリフレッシュし、心と体の成長につながる



福津市スポーツ文化ネットワーク事務局
福津市認定地域クラブ

お申込は
コチラから
【ふくおか電子
申請サービス】



FFF空手クラブ

【ふくらぶ・エンジョイ型】

空手を体験してみたい人、大歓迎！！
心と身体を同時に鍛える。体験会日程
4/25
(土)10~12:00
福津市中央公民館

体験申込はこちら！



■参加定員： 20名程度

■参加対象： 市内中学生対象



■このクラブではこんなことができるよ！

自分に負けない！強い精神力を作ろう。

楽しみながら空手をする中で、武道の心構えや精神を大切に活動します。日常生活でもいろんな場面があると思いますが、そんな時にも空手の精神で、自分に打ち勝つ気持ちを作っていきます。

人に感謝できる人間になろう。

私たちはいろんな人と人との“関わり”の中で成長していきます。空手を通じた指導者、仲間、人と人との関係性に感謝できる人間を育てていきたいと思っています。

代表・指導者
須田 健一

■指導者：

指導歴40年以上。
極真全九州大会3連覇達成。
博多警察署長より2度感謝状を
授与される
※暴漢者を空手術で追撃逮捕経
験あり

■指導する上で大切にしていること

基本の繊細な動作を重視して指導を行います。また精神面では自分に負けない心を養い、仲間に感謝できる事を念頭に、日常生活で空手を活かす事を大切にしています。

中学生の皆さんが、初めて空手にふれる場として、初心者対象に気軽に始められる内容でふくらぶでの活動の場を実施します。是非、体験会に来てください！

■練習場所・時間

▶福津市中央公民館
(福津市手光2222)▶毎月第1・3(土) 9:00~12:00
(5/16：活動なし)

■活動日程(予定)・持ち物

▶5/2(土)~活動スタート

▶体操服で参加、タオル、帽子、飲料

福津市スポーツ文化ネットワーク事務局
福津市認定地域クラブお申込は
コチラから
【ふくおか電子
申請サービス】

福津少年少女 合唱クラブ [月組・星組]

体験会日程
4/25
(土)

9~12:00
福津市中央公民館

【ふくらぶ・エンジョイ型】

歌うことが大好きなあなた！
合唱してみませんか？
初心者大歓迎です！！



体験申込はこちら！

■参加定員： 30名程度

■参加対象： 市内中学生対象

月組：津屋崎中・福間東中生徒対象

星組：福間中生徒対象



代表・指導者
赤間 敦

■指導者：

学校教育での教員や指導を経て長く合唱指導に携わっています。コンクール目指して指導を行います。



指導者
野口 志保



指導者
赤木 ひとみ

■指導する上で大切にしていること

合唱クラブは、今年始めて活動を始める”生まれたて”のクラブです。歌うことを基本に、ハーモニーを大切にするクラブです。歌うことに自身がなくても大丈夫。これまで合唱活動してきた仲間がしっかり寄り添って、いろいろなことを教えてくれます。先生もしっかり関わって丁寧に指導してくれます。

合唱クラブでは、いろいろなコンクールに参加したり、地域のイベントに参加したりして、積極的に活動を広げていきたいと思っています。コンクールでは、上位の大会を目指して頑張りたいと思っています。

■練習場所・時間

▶福津市中央公民館
(福津市手光2222)

▶月組：毎月第1・3(土)9:00~12:00

星組：毎月第2・4(土)9:00~12:00

※5/16活動なし

■活動日程(予定)・持ち物

▶5/2~活動スタート

※5月に保護者会を予定しています。

▶制服で参加、飲料(お茶等)



■このクラブではこんなことができるよ！

みんなの心を、やさしく・豊かにできるクラブ♪

合唱クラブは、今年から活動を始めますので、これからいろいろな活動をみんなで話し合いからつくっていきたくてと思っています！

みんなの意欲と歌声が活動を支えます。

みんなでいい雰囲気をつくり、楽しく明るいクラブをつくりあげましょう。共に活動する仲間をお待ちしています！！

みんな『はじめの一步』

中学校から合唱をはじめる人でも大丈夫。これまで合唱していた人も、クラブでは基本から学んでハーモニーを作り上げていきます。みんなでコンクール入賞を目指して頑張ってください！！



福津市スポーツ文化ネットワーク事務局
福津市認定地域クラブ

お申込は
コチラから
【ふくおか電子
申請サービス】



ふくつ☆ チャレンジクラブ

活動見学は
随時可能です！
活動日をご確認下さい！

活動スタート
5/30
(土)

15:00-18:00
福津市中央公民館



■指導者： 3名とも、教員免許・日本スポーツ協会
公式ライセンス【コーチングリーダー】
有資格者。市内各分野で活躍中！



代表・指導者
伊藤 春香

指導者
西田 明日香

指導者
井上 未来

■指導する上で大切にしていること

一人ひとりの個性を大切に、少しでも『頑張りたい！』そんな気持ちを伸ばしてあげたいと思います。苦手なことを楽しく転換し、スモールステップでハードルを乗り越える強さを養うことを目指します。

身体を動かすレクリエーションを中心に、対話を通して自分を見つめる時間や、他者との関わりを通したコミュニケーション力を身に着けることを大切にしていきます。

皆さんの参加を待っています！

■練習場所・時間

- ▶福津市中央公民館
(福津市手光2222)
- ▶毎月1回・最終土曜日 15:00~18:00
- ▶毎月1回・平日 (検討中)

■活動日程 (予定) ・持ち物

- ▶5/30~…活動スタート
- ▶体操服で参加、タオル、飲料

【ふくらぶ・エンジョイ型】

体育の授業が好きになる？！
レクリエーションを中心に
はしる・とまる・なげる・とぶ
基本的な動きを楽しくチャレンジ！
対話でコミュニケーション力もつく
そんなクラブです♪
楽しいよー！！

■参加定員： 20名程度

■参加対象： 市内中学生対象



■このクラブではこんなことができるよ！

“自分らしさ” “自分の良さ”を再発見！

ひとりひとりの個性を大切に、『運動が苦手だな…でも少しだけチャレンジしてみたいな…！』そんなあなたの良さを、レクリエーションや対話を通して一緒に発見していきます！

苦手なものが少しずつできるようになる喜び。そして、自分に自信がついていく過程を一緒に喜び合える、そんなクラブです。

基本的なスポーツの動き。ひとつひとつを丁寧に学ぶ。

【はしる・なげる・とまる・とぶ】簡単にできるようで、意外と奥が深い動作。遊びを通してひとつひとつ実践することで、楽しくスポーツの基礎が身に付きます♪体育が苦手な人も大歓迎



福津市スポーツ文化ネットワーク事務局
福津市認定地域クラブ

お申込は
コチラから
【ふくおか電子
申請サービス】

