# 7月 JULY

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

小・中学校 夏休み

## お願い

**小学校3年生までのお子様がご参加の場合**、保護者の同伴をお願いします。
なお、その際は未就学児や受講生以外のお子様などの同行はご遠慮ください。

## 郷育カレッジ 開講式

**日時** 令和5年7月8日(土) 13:00～15:30(12:30開場)

**会場** 市中央公民館 (福津市手光2222番地)

### 12(水) 勝浦人形浄瑠璃を体験してみよう NEW!
7-㉔
14:00～15:30
カメリアホール　リハーサル室
定員20名

鎌倉時代に生まれた人形浄瑠璃が勝浦地区にもありました。勝浦では、昭和時代に衰退しましたが、平成16年に復活。今回は、実際に人形を扱って人形浄瑠璃を体験します。

勝浦人形浄瑠璃保存会

### 14(金) 終活と相続について ～人生100年時代を生きるために～
110-③
14:00～16:00
市中央公民館　研修室1・2
その他　定員35名

「終活」という言葉は少しずつですが認知されるようになってきました。しかしながら「終活」って何から取り組めばいいのか分からないという方が多いのも事実です。そんな皆さんにお伝えしたい内容です。

ファイナンシャルプランナー
目代　正道

### 15(土) あなたの学びを応援します ～郷育カレッジを楽しむヒント～
1-①
10:00～11:30
市中央公民館　研修室1・2
定員35名

福津のことをもっと知りたい・広げたい・楽しみたい。そんなあなたの気持ちを応援するカレッジです。カレッジの起源からユニークな仕組みや良さについてお話しします。

郷育カレッジ学長
成清　鉄男

### 20(木) ふくつの介護保険
15-⑧
10:00～11:30
市中央公民館　研修室1・2
定員35名

介護保険ってどういう仕組み?
介護保険のサービスを利用するにはどうしたら良い?
といった介護保険の内容についてお話しします。

市地域包括支援センター

### 21(金) 玄界灘の生き物にふれてみよう
103-②
10:00～11:30
市中央公民館　工芸室
定員10名

海の生き物の「カタチの不思議」にふれて学んでみましょう。
※小学4年生以上のかたの受講をおすすめします。

九州大学アクアフィールド科学研究室

### 26(水) 正しい姿勢と歩き方①
3-㉔
10:00～11:30
市中央公民館　リハーサル室
定員20名

正しい姿勢と歩き方を身につけて、痛めない、疲れにくい健康な体づくりを目指していくための講座です。姿勢のゆがみ、動作の癖などで起こる不調や慢性疲労に対し、筋肉を整えて改善する体操と歩き方を紹介します。※2月16日の講座と同内容です。

㈱健康科学研究所(ふくとぴあ健康増進室)
田中　英幸

### 27(木) やさしい折り紙
86-①
10:00～12:00
市中央公民館　研修室1・2
定員25名

だれにでも簡単にできて、しかも奥が深い折り紙。その折り紙の魅力をいっしょに味わいませんか。

日本折紙協会講師
寺本　博一

### 28(金) 福津で自然災害が起こったら
13-⑪
14:00～15:30
市中央公民館　研修室1・2
その他　定員35名

福津で自然災害が起こった場合への対応を中心に、地域の実情や対応策などを通して、さまざまな地域の状況を見てきた防災士としての目線でお話しします。

防災士・郷育カレッジ生
岩崎　祐三

### 29(土) ドローンで福津を見て、体験しよう①
28-⑫
10:30～12:30
市立図書館　研修室1
その他　定員20名

福津三十六景などを題材にドローンからの空撮映像を動画サイトで紹介している市内在住の講師から、ドローンの基礎知識(仕組み・性能・法規制など)の話を聞き、操縦体験を行います。※11月18日の講座と同内容です。

ドローンパイロット
在川(ざいかわ)　功一

### 31(月) 廃プラリサイクル体験をしてみよう NEW!
57-④
10:00～12:00
TSUYAZAKI BASE CAMP
定員10名

ペットボトルキャップからカップを作ります。
海洋プラスチックごみ問題についての学びから、廃プラリサイクルの工程を体験します。

TSUYAZAKI BASE CAMP

## 選べる10分野

凡例…

- ふるさと
- 健康・福祉
- 環境
- 国際交流
- 情報処理
- スポーツ
- 子育て
- 生きがい
- 男女共同参画・人権
- その他

## その他凡例

- 別途費用を要する講座
- 基礎講座
- 選択講座
- 現地集合・解散となる講座 ※後日、受講予定者に詳しい場所をお知らせします。
- 市公用バスで移動