



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

小・中学校 冬休み

！ お願い

小学校3年生までのお子様
がご参加の場合、保護者の
同伴をお願いします。
なお、その際は未就学児や
受講生以外のお子様などの
同行はご遠慮ください。

2 火

認知症の人をみんなで支えたいですね
～認知症サポーター養成講座～

15-③

14:00～15:30
市中央公民館 研修室1・2

定員 **35**名

認知症は誰でもなり得る病気です。認知症になったらどんな
行いや会話になるのでしょうか。毎日、認知症の人と接している
介護職のメンバーがお話しします。認知症に
なっても安心・安全に暮らせる市にしたいですね。

認知症セーフティネットワーク 蓮華草

3 水

沖ノ島が見える
大峰山を歩こう

12-⑪

9:30～12:30
大峰山

定員 **25**名

大峰山の頂上には日本海海戦記念碑があり、
通称「東郷公園」とも呼ばれています。
豊かな自然とともに悠久の歴史を感じましょう。
※健脚向けの講座です。

市観光ボランティアガイド会

4 木

自然とひとがともに生きるまちへ
～世界とふくつ自然・風土・
ランドスケープ～

6-②

10:00～11:30
市中央公民館 研修室1・2

定員 **35**名

福津の自然・風土の素晴らしさと魅力、環境を育ててゆく
方向性について、これまで共同研究を行ってきた
北欧の国々をはじめ、世界の街や文化を
紹介しながら楽しく考えます。

九州工業大学教授
伊東 啓太郎

5 金

RENEW!
初心者向け! スマホの使い方や
困りごとをみんなで話しませんか?

28-⑱

10:00～12:00
市中央公民館 研修室3

定員 **15**名

スマホの使い方分からないことや、困りごとなどを少人数のグループで
おしゃべりしませんか? その中で使い方が分かったり、解決の
糸口が見つかるかもしれません。郷育カレッジ運営委員
と一緒に考える「おしゃべりカフェ」のスマホ版です。

郷育カレッジ運営委員会

6 土

初心者向けドローン講座
～福津三十六景
空撮プロジェクトの魅力～

28-⑬

10:30～12:30
市立図書館 研修室1

定員 **20**名

ドローンの基本操作、安全な飛行方法や関連する法律の基礎知識
などを学び、実際にカメラ付きの小型ドローンの楽しさを体験します。
また、講師が実際に撮影した福津三十六景の
空撮映像の魅力についてもお話しします。

ドローンパイロット
さいかわ 在川 功一

10 水

いま、中学校で!
中学生と防災をテーマに語ろう
～津屋崎中学校～

7-⑳

14:00～15:30
津屋崎中学校

定員 **20**名

津屋崎中学校の生徒が、防災について発表をします。
その後、中学生と受講生の皆さんとでお話ししましょう。

津屋崎中学校

12 金

防災についてカードゲームで
楽しく語って学ぼう

93-②

10:00～11:30
市中央公民館 研修室1・2

定員 **20**名

災害対応から生まれたカードゲームを使つての学習です。
被災時など「もしも」の時の、あなたの行動や考え
方を知ることができます。語り合う中で、今まで
思ひもしなかった視点や解決法に出会えます。

ふくつ男女共同参画協議会「輪りん」

17 水

「命を守る収納」
～防災面からの整理収納～

124-①

10:00～11:30
市中央公民館 研修室1・2

定員 **35**名

昨今、日本だけでなく世界中で自然災害のニュースを多く耳にします。
自宅から逃げる時、家の中の避難経路は安全でしょうか?
家の中には二次災害に繋がる要因が見られる事があり
ます。物との付き合い方を再度見直してみませんか。

整理収納アドバイザー
高橋 美穂

18 木

爪を通して心も体も健康に!

3-⑳

14:00～15:30
市中央公民館 研修室1・2

定員 **30**名

爪や足の健康を保つことは、生活の質(QOL)を向上させる
うえでとても大切です。爪のことや基本的な
お手入れ方法を学び、健康的でより充実した
生活を送りませんか?

福祉ネイリスト
吉田 雅子

19 金

RENEW!
作ろう! フィリピン料理

46-⑤

10:00～13:00
ふくとびあ もりもりキッチン、わくわくルーム

800円
程度

定員 **35**名

米が主食で、日本人にも馴染みのある味付けが多い
フィリピン料理。
福津市在住のチャリナさんと一緒に作ってみましょう。

小林 チャリナ
(コーディネート:多文化交流会グラスルーツ)

20 土

RENEW!
2026年の干支「うま」の
飛び出すカードをつくろう

28-⑤

10:30～12:30
市立図書館 研修室1

300円
程度

定員 **30**名

一枚の紙を切りおこして作るペーパークラフト。
2026年の干支「うま」のカードを作ってみませんか。
※カッターナイフを使用しますので、小学校低学年のかたには
安全上必ず保護者の同伴をお願いします。

一級建築士
有座 まさよ

リニューアル
講座

1 8月6日(水)
書道deうちわ&
英語でカードゲームを楽しもう

2 9月5日(金)
学ぼう! フィリピン

3 9月10日(水)
私の見てきた世界遺産
～世界一周の旅の中から～

4 12月5日(金)
初心者向け!
スマホの使い方や困りごとを
みんなで話しませんか?

5 12月19日(金)
作ろう! フィリピン料理

6 12月20日(土)
2026年の干支「うま」の
飛び出すカードをつくろう

7 令和8年3月24日(火)
知っていますか?
ゴミのゆくえ

