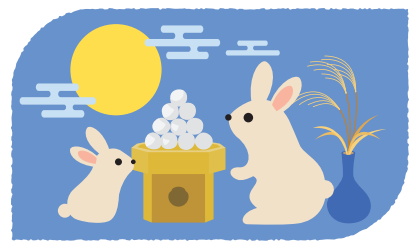




日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



お願い 講座を欠席される場合は、必ず市郷育推進課 (0940-62-5078) までご連絡ください。

2 火

学ぼう! マイナンバーカード

28-15

14:00~15:00
市中央公民館 研修室1・2

各種行政手続きなどで利用されているマイナンバーカードを皆さんはお持ちですか? 制度の概要や今後の方針など、マイナンバーカードに関する情報について詳しく学びましょう。

市市民課

4 木

飲み込む(嚥下)力を維持しよう! ~いつまでもおいしく食べるために~

3-28

10:00~11:00
市中央公民館 研修室1・2

飲み込みの仕組み、飲み込む力の維持、ムセないための工夫、誤嚥性肺炎について言語聴覚士がお話しします。

宗像水光会総合病院リハビリテーション室 言語聴覚士

5 金

学ぼう! フィリピン

46-51

13:30~15:00
ふくとびあ らくらくルーム

7000以上の島々からなるフィリピンは、セブ島などの美しい観光地が多く、日本とのつながりが深い国です。福津市在住のチャリナさんが歴史や文化、生活についてお話しします。

小林 チャリナ
(コーディネーター:多文化交流会ガラスーツ)

6 土

夏の星座と惑星を見つけよう

87-1

19:30~21:00
勝浦郷づくり交流センター

土星などの惑星や夏の星座を観察します。天気が良くない時は屋内でプラネタリウムを見ましょう。

福岡教育大学名誉教授
金光 理

10 水

私の見てきた世界遺産 ~世界一周の旅の中から~

68-12

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2

「郷育カレッジのボランティアガイド養成講座」を修了し、ガイドになって13年。そして、福津の「新原・奴山古墳群」が世界遺産になって8年目。「世界の世界遺産は?」とガイドが見てきた世界遺産をご紹介します。

郷育カレッジ運営委員
大久保 敏夫

11 木

福津の古城探訪

68-10

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2

市内にあった古城を知り、それに関わる歴史を理解することにより、郷土への愛着とそれらの遺産を護っていきましょう。

市観光ボランティアガイド
筑紫 二郎

12 金

知識いらずの美術鑑賞

82-8

12:30~17:00
福岡市美術館

美術の知識が無くても大丈夫です。絵画や彫刻など、実際の作品を見ながら「対話型美術鑑賞」を体験する講座です。肩の力を抜いて美術を楽しみましょう。

学芸員・郷育カレッジ運営委員
藤吉 有里

17 水

食品ロスを減らすフードバンクの活動

109-8

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2

「もったいない」をなくし、「おすそわけ」を当たり前。その思いでもっと暮らしやすい地域社会に向けて活動をしているフードバンクについてお話しします。

フードバンク福岡理事長
篠田 陽二

18 木

在宅医療について ~話し合おう! これからの過ごし方~

3-17

10:00~11:00
市中央公民館 研修室1・2

住み慣れた地域で最後まで安心して暮らし続けるための手がかりを一緒に考えてみませんか。

宗像医師会在宅医療連携拠点事業室 (むーみんネット)

19 金

福津の絵馬を見てみよう

107-8

9:30~12:00
福津市内

市内の神社などには、たくさんの絵馬があります。今回は、若八幡神社と諏訪神社を訪問します。その絵馬に込められた遠い祖先の人たちの思いや願いを感じてみましょう。

福津郷土史会

20 土

中村哲医師の下で働いて

129-1

10:00~11:30
市中央公民館 研修室1・2

2019年、アフガニスタンで凶弾にたおれた中村哲医師と共に現地で働いた日本人ワーカーが講演します。約6年ほどのベシャワール会の活動を通して、現地の人達と寝食を共にして泣き笑った活動を報告します。

元ベシャワール会現地派遣ワーカー・高校教諭
杉山 大二朗

24 水

ふくつ散歩(勝浦)

14-8

13:00~16:00
勝浦エリア

市内には、そこで暮らす人が知っている地域の魅力がたくさんあります。勝浦エリアにある3つの神社(縫殿神社、空間神社、若宮神社)と勝浦小学校児童による獅子舞の練習風景を見て廻り、心を癒されてみませんか。

勝浦地域郷づくり推進協議会

26 金

鎮守の杜を歩こう ~植物観察~

85-5

9:30~12:00
福岡南・上西郷・津丸

福津市にある、鹿兒島線沿いの高台にこんもりと生い茂った森の「うがみ神社」、なまずの郷に近く、秋篠宮様も訪れたという「大森宮」、福岡東中学校近くの、名前が神々しい「神興神社」の森を歴史と共に観察していきましょう。

宗像植物友の会・郷育カレッジ生
藤井 えり子

27 土

藍染めを体験してみませんか?

62-5

10:00~12:00
市中央公民館 工芸室

津屋崎千軒にある藍の家は、築100年以上になる歴史的な文化遺産。かつて染物屋だった藍の家でおこなわれていた藍染めを、体験していきましょう。自宅でも体験出来るインド藍を使用します。

つやざき藍いろの会
渋谷 和美

