



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## ！お願い

小学校3年生までのお子様  
がご参加の場合、保護者の  
同伴をお願いします。  
なお、その際は未就学児や  
受講生以外のお子様などの  
同行はご遠慮ください。

**5** 木 ふるさとの文学 29-③

10:00~11:30  
市中央公民館 研修室1・2 定員 **35名**

今回は、海の中道の和歌や禅僧景轍玄蘇(けいてつげんそ)の詩、さらに福岡や津屋崎にまつわるミステリーをご紹介します。  
肩の凝らない楽しいお話を心がけます。

元高校教師・郷育カレッジ生  
上坂 洋子

**6** 金 ごみの分別を学ぼう 6-⑩

10:00~11:30  
市中央公民館 研修室1・2 定員 **35名**

市うみがめ課は、うみがめの保護活動、家庭ごみ収集・運搬などの環境保全・公衆衛生を担当しています。本講座では、ごみの分別についてお話しします。ごみの出し方で悩んでいますか?福津市のごみ分別を学んでみましょう。

市うみがめ課

**12** 木 宗像の歴史を学ぼう 68-①

10:00~12:00  
市中央公民館 研修室1・2 定員 **35名**

古代において、宗像という地域がどのような存在であったかについてお話しします。

日本考古学協会員  
松本 肇

**13** 金 正しい姿勢と歩き方 3-⑫

10:00~11:30  
ふくとびあ 健康プラザ 定員 **20名**

正しい姿勢と歩き方を身につけて、痛めない、疲れにくい健康な体づくりを目指していくための講座です。姿勢のゆがみ、動作の癖などで起こる不調や慢性疲労に対し、筋肉を整えて改善する体操と歩き方を紹介します。

株式会社健康科学研究所(ふくとびあ健康増進室)  
田中 英幸

**19** 木 宗像の歴史めぐり(宗像大社編) 68-⑨

13:00~16:00  
宗像大社・海の道むなかた館ほか 800円程度 定員 **20名**

宗像大社や海の道むなかた館などを見学して、沖ノ島祭祀や古代の足跡をたどってみましょう。

日本考古学協会員  
松本 肇

**20** 金 いま、中学校で!ワクワク1日福中生! ~福岡中学校~ 7-⑫

15:00~16:30  
福岡中学校 会議室 定員 **20名**

中学校では今のような授業を行っているのでしょうか?福岡中の中学生が、タブレットなどを用いて先生役にチャレンジします。中学生と一緒に授業を受けてみませんか?

福岡中学校

**26** 木 いま、中学校で!中学生と楽しく語ろう ~福岡東中学校~ 7-⑪

14:00~16:30  
福岡東中学校 定員 **40名**

福岡東中学校の生徒と大人が向かい合って輪になり、簡単なお題に対して語り合う「トーク・フォークダンス」を行います。中学生の笑顔に触れる楽しい語り合いに参加してみませんか?

福岡東中学校

郷育カレッジを楽しむために  
知っておきたい

# POINT!

郷育カレッジ講座は、1講座で1単位を認定します。単位は、郷育手帳に貯まっています。

基礎講座を**15**単位以上取得して、合計100単位になると、1つの分野に集中していれば、「郷育スペシャリスト」。  
全10分野で単位を得ると、「郷育ゼネラリスト」などの学位認定をしています。学位認定を目指して、頑張りましょう!

## 枠が赤色の講座 基礎講座

福津市役所職員が講師(福津市章が付いている講座など)・郷育カレッジ運営委員会が講師(おしゃべりカフェなど)・郷づくり推進協議会が講師(ふくつ散歩)となり、市民の学びを応援する立場からぜひ伝えたい、学んで欲しい講座

## 枠が青色の講座 選択講座

受講する人の  
興味に合わせて  
自由に学べる講座

