

令和7年度福津市中央公民館生涯学習サークル一覧

分野		サークル名	活動内容	会員数(人)
ダンス・体操など	1	いきいきストレッチ体操	いつまでも元気に歩ける身体づくり	16
	2	生命の貯蓄体操普及会	腰痛、膝痛の改善・骨格調整を目標としている	10
	3	真美健康体操	生涯現役を目指し健康づくりを行う（ストレッチ、筋力アップ、ダンス等）	6
	4	ハワイアンフラ・ホオナネア	シニアのための楽しいフラ	6
	5	ヨーガ健康教室	体操（アーサナ）と呼吸法を中心としたヨーガを行う	10
	6	楽しくヨーガ	身体を動かし柔軟性を保つためのヨーガ	9
	7	レイ・ミナハウオリ フラストアジオ	フラダンス（大人）	9
	フラダンス（子ども）		4	
外国語	8	ウエルカム英語塾	英会話と英語の歌（標準クラス）	7
			英会話と英語の歌（挑戦クラス）	4
			英会話と英語の歌（入門クラス）	2
絵画・写真	9	絵手紙同好会	絵手紙の描写	13
	10	水彩画倶楽部	透明水彩による静物、風景スケッチの学習。	5
	11	水彩画木曜教室	透明水彩で四季の風景、静物を描く	9
	12	水彩画同好会 楽画喜	水彩画作成、水彩画画法研鑽、スケッチ活動、作品展開催等	14
	13	はがき絵	1年間の行事や身近な季節の花、野菜などをかく	10
	14	フォトクラブ福津	写真作品の向上研修、撮影方法や機材使用向上	15
その他	15	福津市実年囲碁会	囲碁を通じて脳の活性化と認知症予防を促進する	77
	16	福間龍神太鼓	和太鼓練習	16
	17	フラワーデザイン教室	フラワーアレンジメント	10
計				252