

令和6年度 福津市中央公民館 生涯学習サークル一覧

	サークル名	活動内容	活動状況	会員数
1	いきいきストレッチ体操	いつまでも元気に歩ける身体づくり	毎月第1・3・4 木曜日	15
2	生命の貯蓄体操普及会	腰痛、膝痛の改善・骨格調整を目標としている	毎月第1・2・3・4 木曜日	15
3	真美健康体操	生涯現役を目指し健康づくりを行う(ストレッチ、筋力アップ、ダンス等)	毎月第1・2・3・4 木曜日	6
4	太極拳 福津会 福間教室	初心者からの養生功・入門・二十四式太極拳	毎月第1・2・3 火曜日	10
5	ハワイアンフラ・ホオナネア・シニア	シニアのための楽しいフラ	毎月第1・2・3 金曜日	5
6	ヨーガ健康教室	体操(アーサナ)と呼吸法を中心としたヨーガを行う	毎月第1・2・3 金曜日	16
7	レイ・ミナハウオリ フラストアジオ①	フラダンス	毎月第1・2・3 水曜日	8
8	レイ・ミナハウオリ フラストアジオ②	フラダンス	毎月第1・2 土曜日	7
9	ウエルカム英語塾	英会話と歌(標準クラス)	毎月第2・4 木曜日	8
10	ウエルカム英語塾Ⅱ	英語学習と英語の歌(挑戦クラス・入門クラス)	毎月第2・4 木曜日	9
11	絵手紙同好会	絵手紙の描写	毎月第1・3 土曜日	12
12	水彩画倶楽部	透明水彩による静物、風景スケッチの学習	毎月第1・3 水曜日	6
13	水彩画木曜教室	透明水彩で四季の風景、静物を描く	毎月第1・3 木曜日	8
14	水彩画同好会 楽画喜	水彩画画法、絵画デッサン等	毎月第1・3 水曜日	14
15	はがき絵①	季節ごとに行事や花、野菜などを描く	毎月第2 火曜日	5
16	はがき絵②	季節ごとに行事や花、野菜などを描く	毎月第4 木曜日	5
17	フォトクラブ福津	写真作品の向上研修、撮影方法や機材使用向上	毎月第2 金曜日	15
18	福津市実年囲碁会	囲碁を通じて会員相互の親睦と融和を図り、棋力向上に努める	毎月第1・3 火曜日	78
19	福間龍神太鼓	和太鼓練習	毎月第1・3 日曜日	16
20	フラワーデザイン教室Ⅱ	フラワーアレンジメント	毎月第3 木曜日	5
21	フラワーデザイン教室Ⅲ	フラワーアレンジメント	毎月第1 土曜日	5
合計				268