

【マークの説明】 申＝申込開始日 問＝問合せ 対＝対象 時＝時間 場＝場所 参＝参加費

NPO 法人 ふくつ子どもステーション すてっぷ
子どもの育ちや親の育ち、子どもに関わる人の育ちを支援するとともに、地域で支えあい育てあつための事業を行っています。 問 070-5488-5873

こもど 月1 木曜 0歳児～就学前の親子 ママのみOK! 3～8か月の 第1子とママ

申 毎月1日10時～【定員】16組
10:30～12:00

子どもの年齢別グループに分かれ、わらべうたと交流会で楽しく子育てを学び合います。(同室託児あり)

イオンモール福津2F イオンホール 要申込 イオンモール福津HP▶【イベントニュース】から

環境ネットワーク虹

身近な自然にエコロジーを学び、豊かな感性と社会性を育む活動を行っています。 問 090-5080-3581 (佐伯)

スウェーデンの年齢別環境教育プログラム **森のムッし教室**
五感で自然とふれ合い、他の生き物たちや環境への気づきを楽しく学ぶ体験型の環境教育。

月1開催

森のクニユタナ 年少・年中児親子 森のムッし 2年長児
10:00～11:30 竹尾緑地 10:00～12:00 竹尾緑地

森のストローパレ 小学校低学年 (1～3年生) 森のフリールフサレ 小学校高学年 (4～6年生)
13:30～15:30 竹尾緑地 14:00～16:00 竹尾緑地 他

月2開催

森の親子ひろば 全2回 スウェーデンの森のオープンプレイスクール 森のクノッペン 月2開催
6ヶ月児～1歳児親子 1～3歳児親子
10:30～12:00 宮司サンクス 10:00～12:00 竹尾緑地

主催：NPO法人福岡津屋崎子ども劇場

長袖長ズボン、帽子、水筒をお忘れなく! 要申込 各教室の申込はHPより

NPO 法人 賢治の学校ぶくおか
シジュタイナー教育を取り入れた子育て支援を行っています。
kenji-fukuoka@ac.aunone-net.jp 0940-62-6608

野いちごの会 月2 水曜 要申込 随時募集 2～2歳児親子

10:00～12:00 1学期5,000円

くらしのサポートセンターサンクス(宮司浜2-35-30) 4月,8月

入退室自由 地域の子育てサロン 公民館などで開かれる集いの場。交流したりご近所さんと繋がったりできます。

にこにこ 第4月曜 10:00～11:30 四角公民館 0940-42-2240 (城野)	なんしよと 第2火曜 10:00～12:00 なんしよとセンター 090-3012-5225 (梅原)	はなみ 第4木曜 10:00～12:00 花見公民館 0940-43-2137 (福島)
わくわくひろば 毎月2,3回 10:00～12:00 ふくまりん 090-6635-5396 (山口)	いっぽにほ 第1水曜 10:00～12:00 神興東通り交流センター 090-5944-7182 (山崎)	まつばらこ 第3水曜 10:00～12:00 福岡松原区公民館 090-7534-0713 (上田)
ぱくぱく 月1開催 10:00～11:30 原町公民館 0940-42-2458 (芳賀)	ぽっぽの会 3月・8月 10:00～11:45 ふくとびあ 多胎児親子 090-7294-7015 (五島)	うみがめ 第2火曜 10:00～12:00 西福岡5区公民館 090-6776-1744 (山崎)

■ 次回は2025年8月1日発行予定

福津の子育て情報誌「ぶくぶく」Vol.78 2025年4月1日発行
発行部数：2500部 発行：福津市子育てネットワーク「ぶくぶく」
発行人：福津市子育てネットワーク「ぶくぶく」代表 吉永純子
企画・編集：福津市子育てネットワーク「ぶくぶく」編集部
Tel・Fax：0940-42-1058 Mail：pukpuk2004.4@gmail.com
誌面デザイン・向蔵代 編集スタッフ・向蔵代 野田 野田 金本 村井 林 林
※本誌掲載の無断転載を禁じます

急な病気・怪我の時には

休日・夜間の急病 宗像地区急患センター0940-36-1199
時間外は 宗像医師会HPより
小児科・内科 トップページ▶事業案内▶宗像地区急患センター

休日の怪我・骨折など 当番病院は 宗像医師会HPにて
休日外科当番 トップページ 下部お知らせ(新着情報)で掲載

NPO 法人 福岡津屋崎子ども劇場
生の舞台芸術鑑賞やキャンプ、遊びなど、子どもたちが仲間とともに豊かに育ちあふ環境づくりをしています。 問 0940-52-0802

子ども劇場会員以外の方も参加OK 乳幼児親子／＝劇場会員のみ対象

入退室自由

ポレポレ 月1開催 10:30～12:30 なんしよとセンター
070-5488-5873 (瀬口)

とことこ 第3火曜 10:00～12:00 福岡東中学校・1F会議室
5月6月中学生交流あり 090-5944-7182 (山崎)

きつさこ 第3木曜 10:00～12:00 津屋崎中学校多目的ホール
5月6月中学生交流あり 090-1975-5392 (栗)

にゅうじらんど 月1開催 10:00～12:00 子ども劇場事務所

絵本サークル **さくらんぼ** 第2木曜 10:30～12:00 50円/1世帯
子ども劇場事務所

アレルギッ子サークル **パンパキン** 日不定 要問合せ 子ども劇場事務所
070-5488-5873 (瀬口)

入退室自由 **ルンルンくらぶ** 毎週木曜 10:30～12:30 新浜山公園 他
きつさこ開催日
会員外の方：体験1回できます 090-3662-3468 (城野)

子ども劇場舞台鑑賞会 要申込 会員外で鑑賞希望の方は要問合せ
0940-52-0802 5/有料

5月【人形劇東京芸】火よう日のごちそうはひきがえる
18:30～ 15日リーパスプラザこが/16日メイトム宗像
7月【民族歌舞団荒馬座】ふるさとまつり四季彩々
20日14:00～/19:00～、21日14:00～ シーオーレ新宮

社会福祉法人グリーンコープ子育てサポートセンター ぶらんこ
産後の家事手伝いやベビーシッター・集団託児、ひろばなどを通じた子育てサポート

開催情報・参加申込は公式LINEから▶

グリーンコープ親子ひろば 乳幼児親子 0940-62-6002

NPO 法人 プレーパークふくつ
ビー玉ころがし、コマ回しや秘密基地作り、火をおこし(持参食材を焼いてOK!)、木登りなど、研修を受けたプレーパークがくまのり、子どもが主役の遊び場づくりをしています。

わくわくプレーパーク 毎週日曜 10:00～17:00 昭和公園
※時々お休み。HP、FB、インスタにてご確認を
7月は室内予定 090-5080-3581 (佐伯)

主催：ふくま郷づくりの会子育て支援部会、NPO法人プレーパークふくつ

じんとうプレーパーク 月1回程度開催 10:00～16:00
若木台第4号公園(若木台幼稚園横)
090-5944-7182(郷づくり神興東子育て支援部会) 郷づくりHPはこちら▶
主催：郷づくり神興東 協力：ふくま郷づくりの会、NPO法人プレーパークふくつ

ふくつ親と支援者の会「ハッピークローバー」
子育てや学校で上手くいかない悩みや不安を抱えている方、一緒に話しませんか？
気づきのキッカケがあるかもしれません。

fukutsunohapikuro@gmail.com 090-7459-8222 (西元)

こもれびすぽと 第2日曜 13:30～15:30 ぶくまりん 100円
※日程が変更になることもあります。公式LINEにてご確認を

不登校から育ちを考えるひなぎくの会 一緒に話しませんか。申込不要。
hinagikunokai@yahoo.co.jp

入退室自由 **ひなぎくcafé** 第1土曜 5/7月 13:00～16:00
4/6月 19:00～21:00
福岡郷づくり交流センター(ぶくまりん) 100円(お茶代等として)
毎月第3土曜 14:00～17:00 しょうごのパソコン 詳しくはインスタにて

子育てのママたちです!

編集スタッフの日常

背もぐんと伸び、娘もいよいよ5年生。私たちがもう少し瘦せたら服のシェアも夢じゃない! 頑張れ私!

金本(長女10歳、長男3歳) 村井(長男10歳、長女・次女6歳、三女2歳) 林(長男6歳、長女3歳)

入学生園ラッシュのぶくぶく編集部。わが子は来年 W 卒業入学でのお金の心配も追加されます。(涙)

向(長男14歳、次男11歳) 野田(長男5歳)

NICU 始まりの双子入学。あーという間の6年間、間違ってくださったすべての方に感謝!

入園 & 入学でバタバタな我が家。試みに週2 NO メディアター導入! 落ち着く時間が増えました!

福岡県救急医療情報センター #7119 または 092-471-0099 (24時間/年中無休)

今、受診できる病院を探す

歯痛・歯のケア 休日歯科当番医は、宗像歯科医師会 HP にて

小児救急電話相談 福岡県小児救急電話相談 #8000 または 092-661-0771 (平日 PM7:00～翌朝7:00 / 休日 土曜 PM12:00～月曜 AM7:00)

夜間におけるお子さんの急な病気やけがなどの時に相談ください。看護師または必要に応じて小児科医が病状に応じた適切な助言をします。※携帯電話では携帯会社ごとに県内一か所の指定された医療機関につながります。

Take Free
すくすく号 Vol.78
2025.4月-7月

福津の子育て情報誌

ぶくぶく

新生活に向けてのアンケートにて

85%のママが不安を感じていた!

夜のリズムがどうなる
母子分離ができるのかなあ
朝、自分と子どもの用意ができるかなあ...
自分の心の余裕がなくなりそう
行きしぶりしたら

ママたちの回答は
ぶくぶく公式 SNS をチェック!

PUKUPUKU_FUKUTSU LINE

今年1月に乳幼児育児中の方対象に実施した「新生活アンケート」へのご協力ありがとうございました。いただいた回答の一部をご紹介します!新生活の始まりに良いスタートを切るには、ママたちのメンタルを整えておくこともおすすめ。

経験したママたちの声

思ったより園で楽しんでいる!

「大丈夫だよ」を伝え続ける!自分にも!

登園の引き渡しはサクッと離れる

不安や心配をポジティブに!

「なるようになる」精神で!

義父が登園をしる息子に「家との違いがわかる子だ!」「家が安心できる場所になってるんだろ?」と言ってくれ気持ちが軽くなりました!

4月は可能であれば、子どもの気持ちに寄り添い欠席もOK

子どもも大人も少しずつリズムが出来るから焦らずに!

育児支援団体「福津市子育てネットワーク ぶくぶく」が発行しています 活動紹介&詳しい情報は裏面へ

会員募集中! 福津市子育てネットワーク ぶくぶく since2003 福津市で活動する14の団体でつづられています

- NPO法人福岡津屋崎子ども劇場 ●NPO法人ふくつ子どもステーションすてっぷ ●環境ネットワーク「虹」 ●NPO法人プレーパークぶくつ
- NPO法人賢治の学校ぶくおか ●子育てサロンにゅうじらんど ●アレルギッ子サークルパンパキン ●子育てサロン わくわくひろば
- ぶくつ親と支援者の会ハッピークローバー ●津屋崎布絵本の会 ●ルンルンくらぶ ●絵本サークルさくらんぼ
- 子育てサポートセンターぶらんこ ●不登校から育ちを考えるひなぎくの会

生誕10周年記念 TORII 絵画造形教室 全国で10名! 学芸サイエンスコンクール「入選」作品

九州で4名! 世界子ども園内優良賞 作品

【小学生の部】小学4年生 【中学生の部】中学3年生 中学3年生

産前産後骨盤ケアサロン 腰痛 肩こり 産後 太り 骨盤 歪み 体験会随時実施中

完全予約制

totonoel 宗像市麻生寺1-7-1 N101号 9:30～16:30 土日祝休み

ママのためのyoga教室 Cocolo yoga 初心者OK 運動が苦手でもOK 外に出てリフレッシュしたい! 子育ての話しがしたい!

体験募集

詳しくは公式LINE はこちら またはインスタでも▶

福津市内の幼稚園、図書館、乳幼児健診、子育て支援施設、病院などに配布しています。ぶくぶくを置いていただける店舗なども募集中しています!

広告のご依頼・問合せはこちら 1枠(W96×H37mm) 6,700円(税込)～ TEL:070-5400-6596 (吉永) Mail: pukpuk2004.4@gmail.com

寄付のお願い 【口座名】福津市子育てネットワークぶくぶく 代表 吉永 純子 【口座番号】福岡銀行 福岡支店 910189 【1口】1,000円

ぶくぶくカレンダー

マークの
説明

予 = 要予約
申 = 申込開始日

■おはなし会
市立図書館
カ = カメラステージ図書館

■子育て支援センターなかよし主催 ☎0940・35・8382
安 = なかよし主催のイベント 予 = 要予約
託児有 (要予約5ヶ月以上の子ども、1人300円 先着順)

アプリ予約*スタート!
詳しくは
こどもの国HPにて

おはなし会、なかよし主催の
イベント詳細はこちら
福津市子育て支援サイト
こどもの国



ぶくぶくネットワークの
子育てサロン・サークル、イベント他
地域サロンの詳細は裏面へ

*びよびよタイム0歳・1歳、あいあいタイム、ぽっぽタイム、ともだちタイムが対象となります。

4月

1	火	申 あんだんて/こもど
2	水	いっぽにほ
3	木	ボレボレ
4	金	
5	土	ひなぎくcafé 神
6	日	わくわくプレーパーク
7	月	
8	火	なんしよっと うみがめ
9	水	森のクノッペン カ
10	木	さくらんぼ あんだんて[47期] あんだんて[48期] 神
11	金	森の親子ひろば
12	土	森のフリースァレ カ 神
13	日	森のクニータナ 森のムッレ わくわくプレーパーク こもれびすぽっと
14	月	わくわくひろば
15	火	とことこ 安 びよびよタイム(0歳)
16	水	
17	木	ルンルンくらぶ 神
18	金	安 おもちゃ病院
19	土	しょうくんのパソコン会 森のクノッペン 神
20	日	わくわくプレーパーク 森のストローパレ
21	月	わくわくひろば ばくばく
22	火	安 びよびよタイム(1歳)
23	水	にゅうじらんど
24	木	はなみ きっさこ こもど あんだんて[47期] 安 あいあいタイム
25	金	森の親子ひろば
26	土	神
27	日	わくわくプレーパーク
28	月	にこにこ
29	火	
30	水	

5月

1	木	申 こもど ポレボレ ルンルンくらぶ
2	金	
3	土	ひなぎくcafé 神
4	日	わくわくプレーパーク
5	月	
6	火	
7	水	野いちごの会 いっぽにほ
8	木	わくわくひろば ルンルンくらぶ さくらんぼ あんだんて[47期] あんだんて[48期] 安 あいあいタイム 神
9	金	森の親子ひろば
10	土	森のフリースァレ 森のクノッペン カ 神
11	日	わくわくプレーパーク こもれびすぽっと
12	月	わくわくひろば
13	火	なんしよっと うみがめ 安 びよびよタイム(0歳)
14	水	安 ともだちタイム カ
15	木	こもど あんだんて[47期] 子ども劇場舞台鑑賞(古賀) 神 ルンルンくらぶ 安 出張子育てサロン「びよびよタイム」宮司コミセン
16	金	子ども劇場舞台鑑賞(宗像) 安 おもちゃ病院
17	土	しょうくんのパソコン会 神
18	日	森のクニータナ 森のムッレ 森のストローパレ わくわくプレーパーク
19	月	ばくばく
20	火	安 びよびよタイム(0歳)
21	水	野いちごの会 にゅうじらんど まつばらっこ
22	木	はなみ きっさこ 安 知りタイム話タイム「離乳食」
23	金	森の親子ひろば
24	土	神
25	日	わくわくプレーパーク
26	月	わくわくひろば にこにこ
27	火	とことこ 安 びよびよタイム(1歳)
28	水	森のクノッペン
29	木	ルンルンくらぶ 安 ぽっぽタイム
30	金	
31	土	神

6月

1	日	申 こもど わくわくプレーパーク
2	月	わくわくひろば 市立図書館 休館6・2・7
3	火	安 びよびよタイム(0歳)
4	水	にゅうじらんど いっぽにほ
5	木	ボレボレ ルンルンくらぶ 安 あいあいタイム
6	金	
7	土	ひなぎくcafé 森のクノッペン
8	日	わくわくプレーパーク こもれびすぽっと 森のストローパレ
9	月	
10	火	なんしよっと うみがめ 安 びよびよタイム(0歳)
11	水	野いちごの会 カ
12	木	わくわくひろば あんだんて[47期] あんだんて[48期] 神 さくらんぼ ルンルンくらぶ 安 ともだちタイム
13	金	森の親子ひろば
14	土	森のフリースァレ カ 神
15	日	森のクニータナ 森のムッレ わくわくプレーパーク
16	月	ばくばく
17	火	とことこ 安 びよびよタイム(0歳)
18	水	まつばらっこ
19	木	きっさこ あんだんて[48期] 神
20	金	安 おもちゃ病院
21	土	しょうくんのパソコン会 神 安 育児講座「パパと一緒にびよびよタイム」
22	日	わくわくプレーパーク
23	月	わくわくひろば 森のクノッペン
24	火	安 びよびよタイム(1歳)
25	水	野いちごの会 安 育児講座「手作りおもちゃ」にぎにぎ人形
26	木	はなみ こもど あんだんて[48期] ルンルンくらぶ 安 知りタイム話タイム「トイレトレーニング」
27	金	森の親子ひろば
28	土	安 ぽっぽタイム 神
29	日	わくわくプレーパーク
30	月	にこにこ

7月

1	火	安 びよびよタイム(0歳)
2	水	いっぽにほ にゅうじらんど 安 育児講座「(仮)こどもが育つときにたいせつなこと」
3	木	わくわくひろば ポレボレ ルンルンくらぶ 安 あいあいタイム
4	金	森の親子ひろば 安 親子わらべうた
5	土	ひなぎくcafé 神
6	日	
7	月	森のクノッペン ばくばく
8	火	なんしよっと うみがめ 安 びよびよタイム(1歳)
9	水	野いちごの会 カ
10	木	ルンルンくらぶ さくらんぼ 安 ともだちタイム 神
11	金	安 育児講座「(仮)災害から命を守るために」
12	土	森のフリースァレ 森のクノッペン カ 神
13	日	こもれびすぽっと 森のストローパレ
14	月	わくわくひろば
15	火	とことこ
16	水	まつばらっこ 安 親子わらべうた
17	木	きっさこ 神
18	金	森の親子ひろば 安 おもちゃ病院
19	土	しょうくんのパソコン会 神
20	日	森のクニータナ 森のムッレ 子ども劇場舞台鑑賞(新宮)
21	月	子ども劇場舞台鑑賞(新宮)
22	火	
23	水	野いちごの会
24	木	はなみ
25	金	
26	土	安 育児講座「男性保育士とパパびよびよタイム」 神
27	日	
28	月	にこにこ
29	火	
30	水	
31	木	