

令和5年度福津市母子保健事業日程

●お問い合わせ・申し込みは、市子育て世代包括支援センター（市役所本館）
※開庁時間／平日8：30～17：00

☎0940-34-3352
✉kosodate-hokatsu@city.fukutsu.lg.jp

概要	妊産婦教室				育児相談や身体測定など		
事業名	プレママパパ講座	リラックス講座	ハッピークッキング講座	ハッピーふれあい講座	すくすく相談	7か月児相談	
会場	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	
内容	赤ちゃんを迎える前に、妊娠中の過ごし方やお産のこと、産後の赤ちゃんとの生活など、助産師・保健師と一緒に準備していきましょう。沐浴の練習もできます。	お産に向けて、マニティヨガをしながら心と体をほぐしていきましょう。妊娠中の気になる疑問や不安を助産師・保健師と一緒に考えましょう。	妊娠中に知っておきたい栄養の話＆簡単なクッキング教室です。離乳食への応用のポイントも学びます。料理が苦手な方でも大丈夫！参加者同士で楽しく交流しながらクッキングしましょう。栄養士が質問にもお答えします。参加費500円が必要です。	子育て中のママ同士でベビーマッサージ＆おしゃべりをしながら楽しいひとときを過ごしましょう。助産師や保育士が質問にもお答えします。	身長・体重の伸びが気になる。離乳食の進め方がわからない。言葉がなかなか出ない。人見知りでなかなか外に出られない…など、育児上の尽きない悩みに対する相談を、保健師・助産師・栄養士・作業療法士などが受け付けます。	●身体計測 ●保健師、栄養士の個別相談 ●離乳食の見本展示 ※対象者となる6～7か月のお子さんには案内を送付します。	●身体計測 ●小児科診察 ●その他相談及び指導等
対象者	初産婦とその家族	妊娠5か月以降で体調に不安のない方	体調に不安のない妊婦（夫・パートナーの参加も可）	産後3～7か月の母子	乳幼児全般	6～7か月児	
申込	アプリ・ホームページ				メール・電話	メール・電話・アプリ	
託児	なし	あり (きょうだい児は要託児)	あり (きょうだい児は要託児)	あり (きょうだい児は要託児)	なし	なし	
4月	23日(日)			18日(火)	27日(木)	14日(金)	
5月		16日(火)	27日(土)	23日(火)		12日(金)	
6月	25日(日)			20日(火)	29日(木)	2日(金)	
7月		4日(火)	22日(土)	24日(月)		7日(金)	
8月	20日(日)			22日(火)	24日(木)	4日(金)	
9月		5日(火)	23日(土)	26日(火)		8日(金)	
10月	29日(日)			24日(火)	26日(木)	6日(金)	
11月		14日(火)	25日(土)	21日(火)		10日(金)	
12月	3日(日)			19日(火)	21日(木)	8日(金)	
1月		16日(火)	27日(土)	30日(火)		12日(金)	
2月	4日(日)			20日(火)	22日(木)	9日(金)	
3月		5日(火)	16日(土)	12日(火)		8日(金)	

【託児の申し込みについて】

- ★対象児：生後5か月～就学前
- ★申し込み方法：開催日の1週間前までにご連絡ください。
- ★利用料金：お子さん1人につき1回300円を利用当日にお支払いください。
- ★準備する物：利用料金、ミルク、湯さまし、お茶、おやつ、タオル、着替え類、おむつ類（ビニール袋、おしりふき）※持ち物には名前を書いてください。

★託児キャンセル時の注意

必ず3日前の17時までにご連絡ください。直前・当日のキャンセルの場合もご連絡ください。（キャンセル料が発生します。）

概要	乳幼児健診			
事業名	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
会場	ふくとびあ(集団)	指定医療機関(個別)	ふくとびあ(集団)	ふくとびあ(集団)
流れと内容	●受付 ●予診 ●身体計測 ●小児科診察 ●育児相談 ●離乳食相談(必要に応じて) ●10か月児健診票の交付 ●ブックスタート ●メディアのお話	●身体計測 ●小児科診察 ●その他相談及び指導等 10か月児健診は指定の医療機関での個別受診となります。通知はありませんので、時期を迎えたらそれぞれ受診しましょう。 ※健診票は、4か月児健診時にお渡しします。転入者は予防接種予診票差し替え手続き時にお渡しします。 ※指定医療機関に予約の上受診してください。	●受付 ●予診 ●身体計測 ●歯科診察 ●小児科診察 ●育児相談 ●栄養相談(必要に応じて) ●歯科相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) ●メディアのお話	●受付 ●尿検査 ●予診 ●身体計測 ●小児科診察 ●育児相談 ●栄養相談(必要に応じて) ●歯科相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) ●メディアのお話
対象者	3～4か月児	10か月児	満1歳6か月～1歳8か月児	満3歳～3歳2か月児
案内、アンケート等は3週間ほど前に対象者全員に送付します。				
第1回	4月19日(水)	下記は受診目安時期です。お子様が10か月に入られてから11か月になる前までにうけてください。	4月26日(水)	4月12日(水)
第2回	5月17日(水)		5月24日(水)	5月10日(水)
第3回	6月14日(水)	R4.6月生 4月頃	6月7日(水)	5月31日(水)
第4回	7月12日(水)	R4.7月生 5月頃	6月28日(水)	6月21日(水)
第5回	8月9日(水)	R4.8月生 6月頃	7月19日(水)	7月5日(水)
第6回	9月6日(水)	R4.9月生 7月頃	8月2日(水)	7月26日(水)
第7回	10月4日(水)	R4.10月生 8月頃	8月30日(水)	8月23日(水)
第8回	11月1日(水)	R4.11月生 9月頃	9月20日(水)	9月13日(水)
第9回	11月29日(水)	R4.12月生 10月頃	10月25日(水)	9月27日(水)
第10回	12月20日(水)	R5.1月生 11月頃	11月15日(水)	10月18日(水)
第11回	1月24日(水)	R5.2月生 12月頃	12月13日(水)	11月8日(水)
第12回	2月28日(水)	R5.3月生 1月頃	1月17日(水)	12月6日(水)
第13回	3月27日(水)	R5.4月生 2月頃	2月7日(水)	1月10日(水)
第14回		R5.5月生 3月頃	2月21日(水)	1月31日(水)
第15回				2月14日(水)

★市では、NPO法人福岡津屋崎子ども劇場の協力により、乳幼児健診にて子どもとメディアのよい関係づくりを目指す啓発運動を行っています。