

福津市母子保健事業日程

●お問い合わせ・申し込みは、市子育て世代包括支援センター（市役所本館）
※開庁時間／平日8：30～17：00

☎0940-34-3352
✉kosodate-hokatsu@city.fukutsu.lg.jp

概要	妊産婦教室				育児相談や身体測定など		
事業名	プレママパパ講座	リラックス講座	ハッピークッキング講座	ハッピーふれあい講座	すくすく相談	7か月児相談	
会場	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	
内容	赤ちゃんを迎える前に、妊娠中の過ごし方やお産のこと、産後の赤ちゃんとの生活など、助産師・保健師と一緒に準備していきましょう。沐浴の練習もできます。	お産に向けて、マニティヨガをしながら心と体をほぐしていきましょう。妊娠中の気になる疑問や不安を助産師・保健師と一緒に考えましょう。	妊娠中に知っておきたい栄養の話＆簡単なクッキング教室です。離乳食への応用のポイントも学びます。料理が苦手な方でも大丈夫！参加者同士で楽しく交流しながらクッキングしましょう。栄養士が質問にもお答えします。	子育て中のママ同士でベビーマッサージ＆おしゃべりをしながら楽しいひとときを過ごしましょう。助産師が質問にもお答えします。	身長・体重の伸びが気になる。離乳食の進め方がわからない。言葉がなかなか出ない。人見知りでなかなか外に出られない…など、育児上の尽きない悩みに対する相談を、保健師・助産師・栄養士・作業療法士などが受け付けます。	●身体計測 ●保健師、栄養士の個別相談 ●離乳食の見本展示	●身体計測 ●小児科診察 ●その他相談及び指導等
対象者	初産婦とその家族	妊娠5か月以降で体調に不安のない方	妊娠6か月以降の初産婦	産後3～7か月の母子	乳幼児全般	6～7か月児	
受付時間	案内をご覧ください	12：45～13：00	9：45～10：00	9：45～10：00	13：30～16：00 (1人30分)	9：00～11：45 (1人30分)	
申込	メール・電話（※7か月児相談はアプリからの予約も可能です）						
託児	なし	あり (きょうだい児は要託児)	なし	あり (きょうだい児は要託児)	なし	なし	
4月	17日(日)	5日(火)		18日(月)	28日(木)	15日(金)	
5月			21日(土)	23日(月)		13日(金)	
6月	19日(日)	14日(火)		20日(月)	30日(木)	3日(金)	
7月			30日(土)	25日(月)		8日(金)	
8月	21日(日)	9日(火)		22日(月)	25日(木)	5日(金)	
9月			3日(土)	12日(月)		9日(金)	
10月	22日(土)	4日(火)		17日(月)	27日(木)	7日(金)	
11月			19日(土)	21日(月)		11日(金)	
12月	18日(日)	13日(火)		19日(月)	22日(木)	9日(金)	
1月			21日(土)	23日(月)		13日(金)	
2月	18日(土)	7日(火)		20日(月)	16日(木)	10日(金)	
3月			4日(土)	27日(月)		10日(金)	
所要時間	約2時間半	約2時間	約3時間	約2時間	30分/人	30分/人	

【託児の申し込みについて】※リラックス講座・ハッピーふれあい講座

- ★対象児：生後5か月～就学前
- ★申し込み方法：開催日の**1週間前**までにご連絡ください。
- ★利用料金：お子さん1人につき1回300円を利用当日にお支払ください。
- ★準備する物：利用料金、ミルク、湯さまし、お茶、おやつ、タオル、着替え類、おむつ類（ビニール袋、おしりふき）※持ち物には名前を書いてきてください。

★託児キャンセル時の注意

必ず3日前の17時までにご連絡ください。直前・当日のキャンセルの場合もご連絡ください。（原則としてキャンセル料が発生しません。）

概要	乳幼児健診			
事業名	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
会場	ふくとびあ(集団)	指定医療機関(個別)	ふくとびあ(集団)	ふくとびあ(集団)
流れと内容	●受付 ●予診 ●身体計測 ●小児科診察 ●育児相談 ●離乳食相談(必要に応じて) ●10か月児健診票の交付 ●ブックスタート ●メディアのお話	●身体計測 ●小児科診察 ●その他相談及び指導等	●受付 ●予診 ●身体計測 ●歯科診察 ●小児科診察 ●育児相談 ●栄養相談(必要に応じて) ●歯科相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) ●メディアのお話	●受付 ●尿検査 ●予診 ●身体計測 ●歯科診察 ●小児科診察 ●育児相談 ●栄養相談(必要に応じて) ●歯科相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) ●メディアのお話
対象者	3～4か月児	10か月児	満1歳6か月～1歳8か月児	満3歳～3歳2か月児
受付時間	案内をご覧ください	指定医療機関に予約の上で受診してください	案内をご覧ください	案内をご覧ください
申込	不要		不要	不要
第1回	4月27日(水)	下記は受診目安時期です。お子様が10か月に入られてから11か月になる前までにご確認ください。	4月13日(水)	4月20日(水)
第2回	5月11日(水)		5月18日(水)	5月25日(水)
第3回	6月15日(水)	R3.6月生 4月頃	6月1日(水)	6月8日(水)
第4回	7月13日(水)	R3.7月生 5月頃	6月29日(水)	6月22日(水)
第5回	8月3日(水)	R3.8月生 6月頃	7月20日(水)	7月6日(水)
第6回	8月31日(水)	R3.9月生 7月頃	8月24日(水)	7月27日(水)
第7回	9月28日(水)	R3.10月生 8月頃	9月7日(水)	8月17日(水)
第8回	10月26日(水)	R3.11月生 9月頃	10月12日(水)	9月14日(水)
第9回	11月9日(水)	R3.12月生 10月頃	11月16日(水)	10月5日(水)
第10回	12月14日(水)	R4.1月生 11月頃	12月7日(水)	10月19日(水)
第11回	1月11日(水)	R4.2月生 12月頃	1月18日(水)	11月30日(水)
第12回	2月15日(水)	R4.3月生 1月頃	2月1日(水)	12月21日(水)
第13回	3月15日(水)	R4.4月生 2月頃	3月8日(水)	1月25日(水)
第14回		R4.5月生 3月頃	3月29日(水)	2月8日(水)
第15回				3月1日(水)

★市では、NPO法人福間津屋崎子ども劇場の協力により、乳幼児健診にて子どもとメディアのよい関係づくりを目指す啓発運動を行っています。