

**【中学生】食育に関するアンケート R2年度から令和7年度での変更箇所**

	指標	【中学生】R2設問内容	【中学生】R7設問内容(素案)	【中学生】設問内容の変更点(案)
問1	7	あなたは、朝ごはんを食べていますか。(ひとつだけ○)	あなたは、朝食を食べていますか。	朝ごはん⇒朝食へ変更
問1-1		朝ごはんを毎日食べない一番大きな理由は何ですか。(ひとつだけ○)	朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。	朝ごはん⇒朝食へ変更
問1-2			(問1で「1」「2」「3」を選んだ方におたずねします。)いつも朝食で食べているものを教えてください。(あてはまるものすべて選んでください) 1. 主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等 2. 主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理 3. 副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理 4. 牛乳、乳製品：牛乳、チーズ、ヨーグルト等 5. 果物：バナナ、りんご等の果物、100%果汁等 6. 菓子類 7. 炭酸飲料・100%以外の果汁 8. 水・茶類 9. 栄養補助食品：ゼリータイプ、固形タイプ、飲料タイプ等 10. 上記以外のもの 11. 食べていない	【新規】永原先生よりご提案いただき追加(具体的に内容を把握するため)
問2		あなたは、夕食を何時ごろ食べますか。(ひとつだけ○)		
問3		あなたは、1週間に何日くらい家族といっしょに食事をしていますか。(ひとつだけ○)(朝・夕)		
問4		あなたは、食事が楽しいですか。(ひとつだけ○)		
問5			家で飲むスープやみそ汁の味つけは、給食のスープやみそ汁とくらべどうですか。(ひとつだけ選択) 1. 給食のほうがこい 2. 家と給食は同じくらいの味つけ 3. 家のほうがこい	【新規】適塩に関する調査追加
問6	6	あなたは、自分だけで料理を作ることができますか。(ひとつだけ○)		
問7			あなたは、下の1～16の中で、できることはありますか。(あてはまるもの全て選択) 1. 米をとぐ 2. 炊飯器で飯をたく 3. 電気ポットで湯を沸かす 4. やかんや鍋で湯を沸かす 5. だしをとる 6. 卵を割る 7. 包丁で野菜などを切る 8. ピーラーで皮をむく 9. 電子レンジで料理を温める 10. 焼く 11. 炒める 12. ゆでる 13. 煮る 14. 蒸す 15. 揚げる	【新規】永原先生よりご提案いただき追加(調理技術の指標を基に、どの程度まで習得しているのかを詳しく知るため)
問8	13	あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(ひとつだけ○)		
問9	12	あなたは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。(ひとつだけ○)		
問10		あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。(ひとつだけ○) ※主食：ご飯、パン、めんなど ※主菜：肉、魚、卵、大豆製品などを使った料理 ※副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った料理	※主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等 ※主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理 ※副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理	【変更】説明分を問3-2に合わせて変更
問11		あなたは、自分の食生活をどう思いますか。(ひとつだけ○)		
問11-1		あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。(あてはまるものすべてに○)		
問11-2		食生活の問題点を改善したいと答えた方は、誰に相談しますか。		
問12			あなたは、フードバンク※があれば利用したいと思いますか。(ひとつだけ選択) ※フードバンク：まだ十分に食べられるにもかかわらず、様々な理由により捨てられてしまう食品を寄付していただき、必要とする人に無料で提供するしくみ。 1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない	【新規】国に合わせて追加
問13			あなたは、子ども食堂のような無料または低価格で食事をとることができる場所や地域での食事会等の機会があれば利用したいと思いますか。(ひとつだけ選択) ※子ども食堂：子どもや地域の人が無料または低価格で食事がとれる場所。 1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない	【新規】国に合わせて追加
問14		あなたは、学校に行く前の日、夜何時ごろに寝ますか。(ひとつだけ○)		
問15		あなたは、学校に行く日、朝何時ごろに起きますか。(ひとつだけ○)		
問16		あなたは、「食育」※という言葉を知っていましたか。(ひとつだけ○)		
問17		あなたは、生産者と交流体験をしたことがありますか。(ひとつだけ○)		
問18	16	あなたは、伝統料理や郷土料理について知っていますか。(ひとつだけ○)		
問19		あなたは、伝統料理や郷土料理を習ってみたいと思いますか。		
問20		あなたは、食品を購入する際に食品表示を確認しますか。(ひとつだけ選択)		
問19-1		あなたが、食品を購入する際に食品表示で気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)		【削除】毎回大きく変化しないため今回は削除とする
問21			あなたの性別はどちらですか。(ひとつだけ選択) 1. 男性 2. 女性 3. どちらでもない 4. 答えたくない	【追加】答え方に、どちらでもない、答えたくないを追加して問う

問22			あなたの中学校はどちらですか。（ひとつだけ選択） 1. 津屋崎中学校 2. 福間中学校 3. 福間東中学校	<b>【新規】</b> WEBでの回答となるため、学校別に見るため加えた。
問23		「食べること」や「食育」について、あなたが思ったことや希望することなどを何でも自由に書いてください。	食に関する事で自分自身や家庭で何か取り組んでいることがあれば教えてください。	<b>【変更】</b> 具体的に回答できるように質問内容の変更