

なつやす 夏休みにチャレンジして、
にんていしょう 認定証をもらおう！

きゅう 級	つくる料理 りょうり	※各料理には、福津市産の食材を必ずひとつは使いましょう。
10級	おにぎり 	お米を洗って、ご飯をたき、おにぎりをつくることができる。
9級	野菜サラダ 	3種類以上の野菜やかいそう、きのこなどを使って、サラダをつくる ことができる。
8級	デザート 	かんたんなデザートをつくる ことができる。
7級	卵料理 	オムレツなど卵料理をつくる ことができる。
6級	野菜いため 	3種類以上の野菜やきのこなどを使って、炒めることができる。
5級	しる物 	こんぶやかつお節、いりこなどでだしをとり、しる物をつくる ことができる。
4級	肉料理 	お肉を使った料理をつくる ことができる。
3級	魚料理 	お魚を使った料理をつくる ことができる。
2級	どんぶり・カレーライ スなど 	主食とおかずが一緒の料理をつくる ことができる。 チャーハン、焼きそば、サンドイッチ、おにぎらずなど。
1級	郷土料理 	郷土料理を調べてつくる ことができる。 筑前煮（がめ煮）、ゴーヤチャンプルー、冷やし汁など。
特級	主食・主菜・副菜のそ ろったバランスの良 い料理 	主食（ご飯、パン、めんなど）・主菜（肉、魚、卵、大豆製品など がメインのおかず）・副菜（野菜、かいそう、きのこなどがメインの おかず）を組み合わせて、3品以上の料理をつくる ことができる。

チャレンジのポイントとお知らせ

各料理には、福津市産の食材を必ずひとつは使いましょう。

福津市でとれる、しんせんな食材を、ぜひ調べてみてください。

いくつかでも、どの級からでもチャレンジできます。

おうぼした全員に、チャレンジした級の認定証をお渡しします。

11級すべての級にチャレンジした人には、名人認定の賞状もお渡しします。

去年もチャレンジした人は、級を引き継ぐことができます。

来年からは、1年ごとのチャレンジに変わります。



ほうほう おうほ方法

つぎ りょうほう おこな
次の両方を行ってください。

● WEB申請による受付番号の取得 (すべての級をまとめて1回)

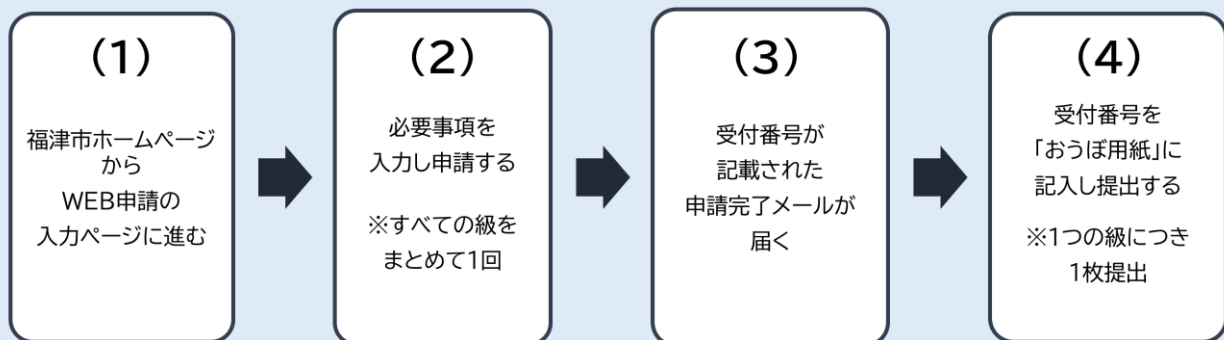
● 「おうほ用紙」の提出 (1つの級につき1枚)

WEB申請は、
福津市ホームページから



福津のめぐみで料理名人 WEB申請の流れ

WEB申請受付期間
令和5年7月20日(木)13時
～令和5年9月8日(金)17時まで



※WEB申請は、ふくおか電子申請サービスを利用して行います。
no-reply@pref.fukuoka.lg.jp からのメールを受信できるようにしてください。

WEB申請が完了すると、受付番号が記載されたメールが届きます。

受付番号を「おうほ用紙」へ記入してください。

※WEB申請ができない場合は、「おうほ用紙」の提出だけでも応募は可能です。

「おうほ用紙」の記入と提出

◆各級ごとに「おうほ用紙」を記入して、裏面に写真を貼ってください。

(写真の裏に学校名と氏名を記入してから貼ってください。)

◆複数の級を応募する場合は、「おうほ用紙」をホッチキスで留めてまとめてください。

◆「おうほ用紙」を学校に提出してください。

市外の学校に通学している人や学校の夏休みの宿題になっていない人は、9月8日(金)までに、

子育て世代包括支援センター(市役所本館1階6番窓口)に提出してください。

郵送での提出も可能です。

お問い合わせ：福津市役所 子育て世代包括支援センター

〒811-3293 福津市中央1丁目1番1号

☎ 34-3352 E-mail : hokenshi@city.fukutsu.lg.jp