

なつやす
夏休みにチャレンジして、認定証をもらおう！

きゅう 級	りょうり つくる料理	かくりょうり ふくつしさん しょうざい かなら つか ※各料理には、福津市産の食 材を 必 ずひとつは使いましょう。
10 級	おにぎり 	こめ あら はん お米を洗って、ご飯をたき、おにぎりをつくることができる。
9 級	やさい 野菜サラダ	しゅるいいじょう やさい つか 3種類以上の野菜やかいそう、きのこなどを使って、サラダをつくる ことができる。
8 級	デザート 	かんたんなデザートをつくることができる。 
7 級	たまごりょうり 卵料理	たまごりょうり オムレツなど 卵料理をつくることができる。 
6 級	やさい 野菜いため 	しゅるいいじょう やさい つか いた 3種類以上の野菜やきのこなどを使って、炒めることができる。
5 級	しるもの しる物	こんぶやかつお節、いりこなどでだしをとり、しる物をつくること ができる。 
4 級	にくりょうり 肉料理	にく つか りょうり お肉を使った料理をつくることができる。 
3 級	さかなりょうり 魚料理 	さかな つか りょうり お魚を使った料理をつくることができる。
2 級	どんぶり・カレーライ スなど 	しゅしよく いっしょ りょうり 主 食とおかずが一緒の料理をつくることができる。 チャーハン、やきそば、サンドイッチ、おにぎらずなど。
1 級	きょうどりょうり 郷土料理	きょうどりょうり しら 郷土料理を調べてつくることができる。 
とつきゅう 特級	しゅしよく しゅさい ふくさい 主 食・主 菜・副 菜のそ ろったバランスの良 い料理 	しゅしよく はん しゅさい にく さかな たまご だいぜいひん 主 食（ご飯、パン、めんなど）・主 菜（肉、魚、卵、大豆製品など がメインのおかず）・副 菜（野菜、かいそう、きのこなどがメインの おかず）を組み合わせ、3品以上の料理をつくること

かくりょうり ふくつしさん しょうざい かなら つか
・各料理には、福津市産の食 材を 必 ずひとつは使いましょう。

ふ く つ し しょうざい しら
福津市でとれる、しんせんな食 材を、ぜひ調べてみてください。

きゅう
・いくつでも、どの級からでもチャレンジできます。

ぜんいん がっこう つう きゅう にんていしょう わた
・おうぼした全員に、学校を通じてチャレンジした級の認定証をお渡しします。おうぼした
級や写真などは学校の先生にも見てもらう場合があります。

きゅう きゅう ひと めいじん にんてい しょうじょう わた
11級すべての級にチャレンジした人には、名人認定の賞 状もお渡しします。

ねん さくねんど きゅう ひ つ
・1年ごとのチャレンジです。昨年度までの級を引き継ぐことはできません。

てんじ けいさい えら ひと なか いちぶ しゃしん しやくしょ れいわ ねん がつまつかいさい
・展示や掲載してもよいを選んだ人の中から一部の写真は、市役所および令和8年1月末開催

よてい てんじよてい し
予定の FUKUTSU コミュニティ・フェスタで展示予定です。また、市ホームページへ掲載を

よてい し ほんにん とくてい りょうりしゃしん けいさい
予定しています。（市ホームページには、本人が特定されない料理写真のみを掲載します。）



ほうほう おうぼ方法

つぎ えら
次のどちらかを選んでください。

- 「WEB」でおうぼ
- 「おうぼ用紙」でおうぼ



どちらのほうほうの場合でも、
りょうり つく 料理を作っているところや出来上がりの写真、
つく かんそう ていしゅつ 作った感想を提出してください。

● 「WEB」でおうぼの場合（全ての級をまとめておうぼ）

※「おうぼ用紙」の提出は、ありません。

WEB おうぼ受付期間

令和7年7月22日（火）13時～令和7年9月1日（月）17時まで

WEB おうぼは、
ふくつし 福津市ホームページから



(1)

ふくつし 福津市ホームページ
から WEB おうぼの
ページに進む

(2)

ひつようじ こう にゅうりょく りょうり つく
必要事項を入力、料理を作っ
ているところや出来上がりの
写真（しゃしん）をアップロードして、お
うぼする
※全ての級（すべ きゅう）をまとめておうぼ

(3)

WEB おうぼ
かんりょう 完了メールが
とど 届く

※WEB おうぼは、ふくおか電子申請サービスを利用して行います。

no-reply@pref.fukuoka.lg.jp からのメールを受信できるようにしてください。

● 「おうぼ用紙」でおうぼの場合（各級ごとに1枚提出）

※「WEB おうぼ」した人は、おうぼ用紙の提出は、ありません。

◆各級ごとに「おうぼ用紙」を記入して、裏面に写真をはってください。

（写真の裏にがっこうめい しめい きにゅう
（写真の裏に学校名と氏名を記入してからはってください。）

◆複数の級（ふくすう きゅう）をおうぼする場合は、「おうぼ用紙」をホッチキスで留めてまとめてください。

◆「おうぼ用紙」を9月1日（げつ）までに学校（がっこう）に提出（ていしゅつ）してください。

ふくましようがっこう しがい がっこう つうかく ひと がつ にち げつ こそだ せだいほうかつしえん か てい
福間小学校と市外の学校に通学している人は、9月1日（月）までに子育て世代包括支援課に提
出（しゅつ）してください。郵送（ゆうそう）での提出（ていしゅつ）も可能です。

◆おうぼ用紙は、福津市ホームページから印刷（いんさつ）できます。

しやくしよこそだてせだいほうかつしえん か しりつとしょかん としよかん はいふ
市役所子育て世代包括支援課、市立図書館、カメラアステージ図書館でも配布（はいふ）しています。

おうぼ用紙は、ふくつし 福津市ホーム
ページから印刷（いんさつ）できます。



お問い合わせ：福津市役所 子育て世代包括支援課 （市役所本館1階6番窓口）

〒811-3293 福津市中央1丁目1番1号

☎ 34-3352 E-mail : hokenshi@city.fukutsu.lg.jp