福津のめぐみで料理名人

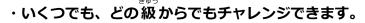
市内にお住まいの しょうがくせいたいしょう 小学生対象

夏休みにチャレンジして、認定証をもらおう!

	ebp 5 級	つくる料理	かくりょうり ふくつしさん しょくざい かなら ※各料理には、福津市産の食材を必ずひとつは使いましよう。
	10級	おにぎり 🕡	お米を洗って、ご飯をたき、おにぎりをつくることができる。
	9級	野菜サラダ	3種類以上の野菜やかいそう、きのこなどを使って、サラダをつく ることができる。
	8級	デザート	かんたんなデザートをつくることができる。
	7級	^{たまごりょうり} 卵料理	オムレツなど 卵 料理をつくることができる。
	6級	野菜いため	しゅるいいじょう やさい 3種類以上の野菜やきのこなどを使って、炒めることができる。
	5級	しる物	こんぶやかつお節、いりこなどでだしをとり、しる物をつくること ができる。
000	4級	^{にくりょうり} 肉料理	お肉を使った料理をつくることができる。
	3級	魚料理	まかな つか りょうり お 魚 を使った料理をつくることができる。
	2級	どんぶり・カレーライ スなど	主食とおかずが一緒の料理をつくることができる。 チャーハン、やきそば、サンドイッチ、おにぎらずなど。
	_{きゅう} 1級	ままうどりょうり 郷土料理	郷土料理を調べてつくることができる。 ***********************************
	ちきゅう 特級	主食・主菜・副菜のそ	主食(ご飯、パン、めんなど)・主菜(肉、魚、卵、大豆製品など
		ろったバランスの良	がメインのおかず)・副菜 (野菜、かいそう、きのこなどがメインの
	photolica)	りょうり い料理	おかず)を組み合わせて、3品以上の料理をつくることができる。

かくりょうり ふくつしさん しょくざい かなら つか・各料理には、福津市産の食材を必ずひとつは使いましよう。

ふくっし 福津市でとれる、しんせんな食材を、ぜひ調べてみてください。





きゅう 11級 すべての級 にチャレンジした人には、名人認定の賞 状もお渡しします。

- ・1年ごとのチャレンジです。昨年度までの級を引き継ぐことはできません。

ほうほう おうぼ方法

次のどちらかを選んでください。

- 「WEB」でおうぼ
- ●「おうぼ用紙」でおうぼ



どちらのおうぼ方法の場合でも、 ワュョワ っ< 料理を作っているところや出来上がりの写真、 作った感想を提出してください。

●「WEB」でおうぼの場合(全ての級をまとめておうぼ)

※「おうぼ剤紙」の提出は、いりません。

WEB おうぼ受付期間

令和7年7月22日(火)13時~令和7年9月1日(月)17時まで

WEB おうぼは、 福津市ホームページから



(1)

福津市ホームページ から WEB おうぼの ページに進む

(2)

ひつようじこう にゅうりょく りょうり つく 必要事項を入力、料理を作っ ているところや出来上がりの ^{しゃしん} 写真をアップロードして、お うぼする

*** **全ての級をまとめておうぼ

(3)

WEB おうぼ 完了メールが

届く

 $^{\text{\tiny TADUNHU}}$ WEB おうぼは、ふくおか電子申請サービスを利用して 行 います。

no-reply@pref.fukuoka.lg.jp からのメールを受信できるようにしてください。

ょうし ばあい かくきゅう まいていしゅつ ● 「おうぼ用紙」でおうぼの場合(各 級 ごとに 1枚提 出)

- ※「WEB おうぼ」した人は、おうぼ用紙の提出。
- (写真の裏に学校名と氏名を記入してからはってください。)
- おうぼ用紙は、福津市ホーム ジから印刷できます。



- ◆複数の級をおうぼする場合は、「おうぼ用紙」をホッチキスで留めてまとめてください。
- ◆「おうぼ用紙」を9月1日(月) までに学校に提出してください。 ふくましょうがっこう しがい がっこう つうがく 福間小学校と市外の学校に通学している人は、9月1日(月)までに子育て世代包括支援課に提 ^{しゅっ} 出してください。郵送での提出も可能です。
- ◆おうぼ用紙は、福津市ホームページから印刷できます。 しゃくしょこそだてせだいほうかつしえんか しりつとしょかん 市役所子育で世代包括支援課、市立図書館、カメリアステージ図書館でも配布しています。

お問い合わせ:福津市役所 子育て世代包括支援課 しゃくしょほんかん かい ばんまどぐち (市役所本館1階6番窓口)

〒811-3293 福津市中央1丁目1番1号

34-3352 E-mail: hokenshi@city.fukutsu.lg.jp