

**【高校生】食育に関するアンケート 令和2年度からR7年度の変更箇所**

	【高校生】R2.設問内容	【高校生】R7.設問内容(素案)	【高校生】設問内容の変更点(案)
問1	あなたは、朝ごはんを食べていますか。(ひとつだけ○)	あなたは、朝食を食べていますか。	朝ごはん⇒朝食へ変更
問1-1	朝ごはんを毎日食べない一番大きな理由は何ですか。(ひとつだけ○)	朝食を毎日食べない最も大きな理由は何ですか。	朝ごはん⇒朝食へ変更
問1-2		いつもの朝食で食べているものを教えてください。(あてはまるもの全て選択) 1. 主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等 2. 主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理 3. 副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理 4. 牛乳、乳製品：牛乳、チーズ、ヨーグルト等 5. 果物：バナナ、りんご等の果物、100%果汁等 6. 菓子類 7. 炭酸飲料・100%以外の果汁 8. 水・茶類・コーヒー 9. 栄養補助食品：ゼリータイプ、固形タイプ、飲料タイプ等 10. 上記以外のもの 11. 食べていない	【新規】永原先生よりご提案いただき追加(具体的に内容を把握するため)
問2	あなたは、夕食を何時ごろ食べますか。(ひとつだけ○)		
問3	あなたは、どのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしていますか。(ひとつだけ○)(朝・夕)		
問4	あなたは、食事が楽しいですか。(ひとつだけ○)		
問5	あなたは、自分だけで料理を作ることができますか。(ひとつだけ○)		
問6		あなたは、下の1～15の中で、できることはありますか。(あてはまるもの全て選択) 1. 湯を沸かす 2. 米を炊く 3. だしを取る 4. 電子レンジで料理を温める 5. 千切りをする 6. リンゴの皮をむく 7. ゆで卵を作る 8. 卵焼きを作る 9. 肉と野菜の炒め物を作る 10. 味噌汁を作る 11. カレーを作る 12. 肉じゃがを作る 13. 魚を焼く 14. 蒸し料理をする 15. 揚げ物料理をする	【新規】永原先生よりご提案いただき追加(調理技術の指標を基に、どの程度まで習得しているのかを詳しく知るため)
問7		あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。(ひとつだけ選択) 1. いつも気をつけて実践している ⇒ (問7-1へ) 2. 気をつけて実践している ⇒ (問7-1へ) 3. あまり気をつけて実践していない 4. 全く気をつけて実践していない 5. わからない	【新規】適塩に関する調査追加
問7-1		(問7で「1」「2」を選んだ方におたずねします。) 具体的にどのようなことに気をつけていますか。(あてはまるもの全て選択) 1. 減塩食品を利用する 2. 減塩の調味料を利用する 3. 味の濃い加工食品、塩鮭、練り製品、肉の加工品(ハム、ソーセージ等)を使い過ぎない 4. 麺類の汁はできるだけ残している 5. だしを利用したり、調味料を少なめに使う 6. 味のついている料理に、食卓で追加の調味料をかけない 7. 具だくさんの汁物にしている 8. 野菜をしっかりとるようにしている 9. 食品を購入するときや外食のとき、塩分表示を確認している 10. 上記以外( )	【新規】適塩に関する調査追加
問8	あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(ひとつだけ○)		
問9	あなたは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。(ひとつだけ○)		
問10	あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。(ひとつだけ○) ※主食：ご飯、パン、めんなど ※主菜：肉、魚、卵、大豆製品などを使った料理 ※副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った料理	※主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等 ※主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理 ※副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理	【変更】説明分を一般に合わせて変更
問11	あなたは、自分の食生活をどう思いますか。(ひとつだけ○)		
問11-1	あなたの食生活の問題点はどのようなものですか。(あてはまるものすべてに○)		
問11-2	改善したいと答えた方は、誰に相談しますか。(あてはまるものすべてに○)		

問12		あなたは、フードバンク※があれば利用したいと思いますか。 (ひとつだけ選択) ※フードバンク：まだ十分に食べられるにもかかわらず、様々な理由により捨てられてしまう食品を寄付していただき、必要とする人に無料で提供するしくみ。 1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない	【新規】国に合わせて追加
問13		あなたは、子ども食堂のような無料または低価格で食事をとることができる場所や地域での食事会等の機会があれば利用したいと思いますか。(ひとつだけ選択) ※子ども食堂：子どもが一人でも気軽に利用できる無料または低価格で食事を提供する場所。NPOや地域のボランティア団体などが運営しており、子どもだけでなく地域の人も利用できる。 1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない	【新規】国に合わせて追加
問14	あなたは、学校に行く前の日、夜何時ごろに寝ますか。(ひとつだけ○)		
問15	あなたは、学校に行く日、朝何時ごろに起きますか。(ひとつだけ○)		
問16	あなたは、「食育」という言葉を知っていましたか。(ひとつだけ○)		
問17	あなたは、生産者と交流体験したことがありますか。(ひとつだけ○)		
問18	あなたは、伝統料理や郷土料理について知っていますか。(ひとつだけ○)		
問19	あなたは、伝統料理や郷土料理を習ってみたいと思いますか。(ひとつだけ○)		
問20	あなたが、食品を購入する際に食品表示を確認しますか？(ひとつだけ○)		
問20-1	あなたが、食品を購入する際に食品表示で気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)		【削除】毎回大きく変化しないため今回は削除とする
問21		あなたの性別はどちらですか。(ひとつだけ選択) 1. 男性 2. 女性 3. どちらでもない 4. 答えたくない	【新規】答え方に、どちらでもない、答えたくないを追加して問う
問22		あなたの高校はどちらですか。(ひとつだけ選択) 1. 光陵高校 2. 水産高校	
問23	あなたのお住まいはどちらですか。(ひとつだけ○)		
問24	「食育」について、あなたが思ったことや希望することなどを何でも自由に書いてください。	あなたが食に関する事で取り組んでいることや、食育に関して思うことがあれば自由にお書きください。	【変更】具体的に回答できるように質問内容の変更