
R7.食育に関するアンケート調査（素案）

一般市民用

- 初めにこのアンケートに答えるのに約何分かかかるかお知らせする。
- 簡単な内容について説明（セクションの大項目を示す）
- セクションに分ける
- ひとり1回の回答設定にする。（複数回の送信が出来ないように設定する）

1 「食育」について

問1 あなたは、「食育」に関心がありますか。（ひとつだけ選択）

※食育：「食」をめぐる様々な問題の解決を目指した取組みのことです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活が実践できる人を育てることとして、食育の推進が求められています。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | ⇒ <u>(問1-1ハ)</u> |
| 2. どちらかといえば関心がある | ⇒ <u>(問1-1ハ)</u> |
| 3. どちらかといえば関心がない | |
| 4. 関心がない | |

（問1で「1」または「2」を選んだ方におたずねします。）

問1-1 あなたが、「食育」に関心がある理由は何ですか。（3つまで選択）

1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから
2. 食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから
3. 肥満や痩せすぎが問題になっているから
4. 生活習慣病（糖尿病、高血圧等）の増加が問題になっているから
5. 食料を海外からの輸入に依存しすぎているから
6. 自然の恩恵や食に対する感謝の気持ちが薄れているから
7. 有機農業など自然環境と調和した食料生産が大切だから
8. 大量の食べ残し等食料廃棄物が問題となっているから
9. 食品添加物やアレルギー食品（卵、小麦、大豆等）の表示について等、食の安全確保が重要だから
10. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが大切だから
11. 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから
12. 特にない
13. わからない
14. その他（具体的に _____)

問2 あなたは、日頃から、健全な食生活をおくるために「食育」を何らかの形で実践していますか。（ひとつだけ選択）

1. 積極的にしている
2. できるだけするようにしている
3. あまりしていない／あまりできていない ⇒ (問2-1へ)
4. ほとんどしていない／ほとんどできていない ⇒ (問2-1へ)

（問2で「3」または「4」を選んだ方におたずねします。）

問2-1 あなたが、「食育」を実践していない理由は何ですか。（3つまで選択）

1. 食事や食生活への関心はあるが、他のこと（仕事や趣味等）で忙しいから
2. 「食育」自体についてよく知らないから
3. 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから
4. 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから
5. 活動や行動をしたくても情報が入手できないから
6. 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
7. 特にない
8. その他（具体的に _____）

2 あなたの食生活について

問3 あなたは、朝食を食べていますか。（ひとつだけ選択）

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に4～5日程度食べる ⇒ (問3-1へ)
3. 週に2～3日程度食べる ⇒ (問3-1へ)
4. ほとんど食べない ⇒ (問3-1へ)

（問3で「2」「3」「4」を選んだ方におたずねします。）

問3-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。（ひとつだけ選択）

1. 時間がない
2. 食欲がない
3. ダイエットのため
4. 朝食が用意されていない
5. 以前から食べる習慣がない
6. 食べることや準備することが面倒
7. その他
（具体的に _____）

問3-2 いつもの朝食で食べているものを教えてください。（あてはまるもの全て選択）

1. 主食：ご飯，パン，めん類，コーンフレーク等
2. 主菜：肉，魚，魚介類，卵，豆腐，大豆製品等を使った料理
3. 副菜：野菜，海藻，きのこ類，いも類を使った料理
4. 牛乳，乳製品：牛乳，チーズ，ヨーグルト等
5. 果物：バナナ，りんご等の果物，100%果汁等
6. 菓子類
7. 炭酸飲料・100%以外の果汁
8. 水・茶類・コーヒー
9. 栄養補助食品：ゼリータイプ，固形タイプ，飲料タイプ等
10. 上記以外のもの
11. 食べていない

問4 あなたは、どのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

■朝食（ひとつだけ選択）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

■夕食（ひとつだけ選択）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

問5 あなたは、食事が楽しいですか。（ひとつだけ選択）

- | | | |
|--------|----------|----------|
| 1. 楽しい | 2. 楽しくない | 3. わからない |
|--------|----------|----------|

問6 あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。
（ひとつだけ選択）

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 必ずしている | 4. あまりしていない |
| 2. よくしている | 5. 全くしていない |
| 3. 時々している | |

問7 あなたは、ゆっくりよくかんで食べていますか。（ひとつだけ選択）

1. ゆっくりよくかんで食べている
2. どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べている
3. どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べていない
4. ゆっくりよくかんで食べていない
5. わからない

問8 あなたは、主食*・主菜*・副菜*を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。（ひとつだけ選択）

※主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等

※主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理

※副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

問9 あなたは、毎日野菜を何皿（品）程度食べていますか。（ひとつだけ選択）

1. 1～2皿
2. 3～5皿
3. 6皿以上
4. ほとんど食べない

問10 あなたは、生活習慣病予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持に気をつけた食生活を実践していますか。（ひとつだけ選択）

1. いつも気をつけて実践している
2. 気をつけて実践している
3. あまり気をつけて実践していない
4. 全く気をつけて実践していない
5. わからない

問14 あなたは、こども食堂のような無料または低価格で食事をとることができる場所や地域での食事会等の機会があれば利用したいと思いますか。（ひとつだけ選択）

※こども食堂：子どもが一人でも気軽に利用できる無料または低価格で食事を提供する場所。NPOや地域のボランティア団体等が運営しており、子どもだけでなく地域の人でも利用できる。

- | | | |
|----------|------------|----------|
| 1. 利用したい | 2. 利用したくない | 3. わからない |
|----------|------------|----------|

3 食に関する活動について

問15 あなたは、食育の推進に関する活動に機会があれば参加してみたいと思いますか。（ひとつだけ選択）

- | | |
|------------------------------|------------------|
| 1. 参加してみたい ⇒ <u>(問15-1へ)</u> | 2. 参加してみたいとは思わない |
|------------------------------|------------------|

（問15で「1」を選んだ方におたずねします。）

問15-1 あなたは、どのような食育の推進に関する活動に参加してみたいと思いますか。（3つまで選択）

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. 郷土料理、伝統料理等の食文化継承活動 | 6. 食品の安全や表示に関する活動 |
| 2. 農漁業体験等に関する活動 | 7. 食育に関する国際交流活動 |
| 3. 食生活の改善に関する活動 | 8. わからない |
| 4. 生活習慣病予防のための料理教室 | 9. その他（具体的に ） |
| 5. 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動 | |

問16 あなたが、これまでに参加した食育推進イベントや活動がありますか。（ひとつだけ選択）

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. はい ⇒ <u>(問16-1へ)</u> | 2. いいえ ⇒ <u>(問16-2へ)</u> |
|-------------------------|--------------------------|

(問16で「1」を選んだ方におたずねします。)

問16-1 それはどんな活動ですか。(あてはまるもの全て選択)

1. 郷土料理、伝統料理等の食文化継承活動
2. 農漁業体験等に関する活動
3. 食生活の改善に関する活動
4. 生活習慣病予防等のための料理教室
5. 食品廃棄や食品リサイクルに関する活動
6. 食品の安全や表示に関する活動
7. 食育に関する国際交流活動
8. その他(具体的に)

(問16で「2」を選んだ方におたずねします。)

問16-2 参加しなかった、または参加できなかった理由は何ですか。

(あてはまるもの全て選択)

1. 仕事や他の用で忙しかった
2. イベントや活動の場所が遠いから
3. 参加費が高かった
4. 一人では参加しにくかった
5. イベントや活動があることを知らなかった
6. イベントや活動に興味がないから
7. 食育自体に興味がないから
8. その他(具体的に)

問17 あなたは、生産者と交流体験*をしたことがありますか。(ひとつだけ選択)

※交流体験：農業・漁業の生産者等と野菜の栽培方法や新鮮な旬の食材の選び方、調理方法等、会話を交わして交流することを指します。

1. ある
2. ない

問18 あなたは、「食品ロス」という問題を知っていますか。(ひとつだけ選択)

1. よく知っている ⇒ (問18-1へ)
2. ある程度知っている ⇒ (問18-1へ)
3. あまり知らない ⇒ (問18-1へ)
4. ほとんど・全く知らない

(問18で「1」「2」「3」を選んだ方におたずねします。)

問18-1 あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることがありますか。

(あてはまるもの全て選択)

1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する
2. 冷凍保存を活用する
3. 料理を作りすぎない
4. 飲食店等で注文しすぎない
5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
6. 残さず食べる
7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
8. その他(具体的に)
9. 取り組んでいることはない

問19 あなたは、災害時に備えて飲料水や食品を備蓄していますか。(ひとつだけ選択)

1. 3日分～1週間分の飲料水や食品を備蓄している
2. 1～2日分の飲料水や食品を備蓄している
3. ほとんど・全く備蓄していない

問20 あなたは、食品を購入する際に食品表示を確認しますか。(ひとつだけ選択)

1. いつも確認している
2. ときどき確認している
3. あまり確認していない
4. 全く確認していない

5 地産地消について

問21 あなたの家庭では、福津市でとれた農産物や海産物を使用していますか。

(ひとつだけ選択)

1. 毎日使用している ⇒ (問21-1へ)
2. よく使用している ⇒ (問21-1へ)
3. たまに使用している ⇒ (問21-1へ)
4. 使用したことがない

(問21で「1」「2」「3」を選んだ方におたずねします。)

問21-1 あなたは、福津市でとれた農産物や海産物をどこで購入していますか。

(あてはまるもの全て選択)

1. 市内の産直施設 (ふれあい広場ふくま・お魚センターうみがめ・あんずの里市)
2. イオンモール福津
3. 福津市内の施設 (スーパー等)
4. 自宅への配達 (インターネット等)
5. 福津市外の施設

6 食文化・伝統料理について

問22 あなたは、伝統料理*や郷土料理*について知っていますか。(ひとつだけ選択)

※伝統料理：正月、桃の節句、端午の節句等の年中行事食や、親から子にその地域や家庭で代々受け継がれてきた伝統食のこと。

※郷土料理：地域の特産物を材料にしたり独特な作り方をし、その地域ならではの料理のこと。(福岡県では、がめ煮・筑前煮・とりすき・水炊き・だぶ・あちゃら漬け等があります。)

1. はい

2. いいえ

問23 あなたは、食に関する作法や望ましい食生活(行事食を取り入れた食生活)に関心がありますか。(ひとつだけ選択)

1. 関心がある

3. どちらかといえば関心がない

2. どちらかといえば関心がある

4. 関心がない

7 最後あなたについて

問24 あなたの性別はどちらですか。(ひとつだけ選択)

1. 男性

2. 女性

3. どちらでもない

4. 答えたくない

問25 あなたの年齢は。(ひとつだけ選択)

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 1. 18～24歳 | 5. 40～44歳 | 9. 60～64歳 |
| 2. 25～29歳 | 6. 45～49歳 | 10. 65～69歳 |
| 3. 30～34歳 | 7. 50～54歳 | 11. 70～74歳 |
| 4. 35～39歳 | 8. 55～59歳 | 12. 75歳以上 |

問26 あなたのお住まいの小校区はどちらですか。(ひとつだけ選択)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 福間南小学校区 | 5. 上西郷小学校区 |
| 2. 福間小学校区 | 6. 津屋崎小学校区 |
| 3. 神興小学校区 | 7. 勝浦小学校区 |
| 4. 神興東小学校区 | |

問27 あなたの家族構成は。(ひとつだけ選択)

- | |
|-----------------|
| 1. 一人暮らし |
| 2. 夫婦のみ |
| 3. 二世帯同居(親と子) |
| 4. 三世帯同居(親と子と孫) |
| 5. その他() |

問28 あなたの主な職業は何ですか。(ひとつだけ選択)

- | | | |
|-----------------|--------------|---------------|
| 1. 会社員、団体職員 | 4. 農林漁業 | 7. 家事専業 |
| 2. 公務員 | 5. 学生 | 8. 無職 |
| 3. 自営業(農林漁業を除く) | 6. パート・アルバイト | 9. その他(具体的に) |

問29 あなたの暮らし向きはいかがですか。(ひとつだけ選択)

- | |
|---------------|
| 1. ゆとりがある |
| 2. ややゆとりがある |
| 3. どちらともいえない |
| 4. あまりゆとりはない |
| 5. まったくゆとりはない |

問30 あなたは日々の生活に時間的なゆとりを感じますか。（ひとつだけ選択）

1. 時間的なゆとりを感じる
2. やや時間的なゆとりを感じない
3. どちらともいえない
4. あまり時間的なゆとりを感じない
5. まったく時間的なゆとりを感じない

問31 あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。（ひとつだけ選択）

1. とても良い
2. まあ良い
3. どちらともいえない
4. あまり良くない
5. 良くない

問32 ご自身や家庭の日々の生活の中で食育に関することで行っていることがございましたら、ご自由にお書きください。

問33 「食育」の推進に関するご意見、ご要望がございましたらご自由にお書きください。

以上で調査は終わりです。
ご協力ありがとうございました。