

【一般】食育に関するアンケート（素案）令和2年度から令和7年度での変更箇所

	指標	R2.設問内容	R7.設問内容（素案）	【一般】設問内容の変更点（案）
問1	23	あなたは、「食育」に関心がありますか。（ひとつだけ○）		
問1-1		あなたが、「食育」に関心がある理由は何ですか。（3つまで○）		
問2	22	あなたは、日頃から、健全な食生活をおくるために「食育」を何らかの形で実践していますか。（ひとつだけ○）		
問2-1		あなたが、「食育」を実践していない理由は何ですか。（3つまで○）		
問3	8	あなたは、朝食を食べていますか。（ひとつだけ○）		
問3-1		朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。（ひとつだけ○）		
問3-2			いつもの朝食で食べているものを教えてください。 （あてはまるもの全て選択） 1. 主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等 2. 主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理 3. 副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理 4. 牛乳、乳製品：牛乳、チーズ、ヨーグルト等 5. 果物：バナナ、りんご等の果物、100%果汁等 6. 菓子類 7. 炭酸飲料・100%以外の果汁 8. 水・茶類・コーヒー 9. 栄養補助食品：ゼリータイプ、固形タイプ、飲料タイプ等 10. 上記以外のもの 11. 食べていない	【新規】永原先生よりご提案いただき追加（具体的に内容を把握するため）
問4	14	あなたは、どのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。（ひとつだけ○）（朝・夕）		
問5		あなたは食事が楽しいですか。		
問6		あなたは地域や所属コミュニティ（職業を含む）での食事会等の機会があれば参加したいと思いますか。		【削除】問14.の子ども食堂のところで一緒に聞く
問6	13	あなたは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。（ひとつだけ○）		
問7	12	あなたは、ゆっくりよく噛んで食べていますか（ひとつだけ○）		
問8	5 10	あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは週に何日ありますか。（ひとつだけ○） ※主食：ご飯、パン、めんなど ※主菜：肉、魚、卵、大豆製品などを使った料理 ※副菜：野菜、きのこ、いも、海藻などを使った料理	※主食：ご飯、パン、めん類、 <u>コーンフレーク</u> 等 ※主菜：肉、魚、 <u>魚介類</u> 、卵、 <u>豆腐</u> 、大豆製品等を使った料理 ※副菜：野菜、海藻、きのこ類、 <u>いも類</u> を使った料理	【変更】説明分を問3-2に合わせて変更
問9	4	あなたは、毎日野菜を食べることを心がけていますか。（ひとつだけ○） 1. 毎食心がけている 2. 1日1食は心がけている 3. 心がけていない	あなたは、 <u>毎日</u> 野菜を何皿（品）程度食べていますか。（ひとつだけ選択） 1. 1～2皿 2. 3～5皿 3. 6皿以上 4. ほとんど食べない	【問い方の変更】 ★指標は、野菜を <u>毎食</u> 食べることを心がけている若い世代の割合。 設問内容を変更しようとしていたが問題ないか
問10	11	あなたは、生活習慣病予防や改善のために、ふだんから適正体重の維持に気をつけた食生活を実践していますか。（ひとつだけ選択） 1. いつも気をつけて実践している 2. 気をつけて実践している 3. あまり気をつけて実践していない 4. 全く気をつけて実践していない 5. わからない		
問11	9	あなたは、普段から減塩に気をつけた食生活を実践していますか。（ひとつだけ○）		
問11-1			具体的にどのようなことに気をつけていますか。（あてはまるもの全て選択） 1. 減塩食品を利用する 2. 減塩の調味料を利用する 3. 味の濃い加工食品、塩鮭、練り製品、肉の加工品（ハム、ソーセージ等）を使い過ぎない 4. 麺類の汁はできるだけ残している 5. だしを利用したり、調味料を少なめに使う 6. 味のついている料理に、食卓で追加の調味料をかけない 7. 具だくさんの汁物にしている 8. 野菜をしっかりとするようにしている 9. 食品を購入するときや外食のとき、塩分表示を確認している 10. 上記以外（ ）	【新規】永原先生よりご提案いただき追加（具体的に知りたいため）
問12			あなたの世帯では、過去1年間に、家族が必要とする食料（菓子等の嗜好品は除く）を経済的な理由で購入できなかったことがありますか。（ひとつだけ選択） 1. あった 2. なかった	【新規】国に合わせて追加
問13			あなたは、フードバンク※があれば利用したいと思いますか。（ひとつだけ選択） ※フードバンク：まだ十分に食べられるにもかかわらず、様々な理由により捨てられてしまう食品を寄付していただき、必要とする人に無料で提供するしくみ。 1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない	【新規】国に合わせて追加

問14			あなたは、こども食堂のような無料または低価格で食事をとることができる場所や地域での食事会等の機会があれば利用したいと思いますか。(ひとつだけ選択) ※こども食堂：子どもが一人でも気軽に利用できる無料または低価格で食事を提供する場所。NPOや地域のボランティア団体などが運営しており、子どもだけでなく地域の人も利用できる。 1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない	【新規】国に合わせて追加
問15		あなたは、食育の推進に関する活動に機会があれば参加してみたいとお考えですか。(ひとつだけ○)		
問15-1		あなたは、どのような食育の推進に関する活動に参加してみたいと思いますか。(3つまで○)		
問16	20	あなたが、これまでに参加した食育推進イベントや活動がありますか。		
問16-1		それはどんな活動ですか。(あてはまるものすべてに○)		
問16-2	21	参加しなかった、または参加できなかった理由は何ですか。		
問17	1	あなたは、生産者と交流体験したことがありますか。(ひとつだけ○)		
問18		あなたは、食品ロスという問題を知っていますか。(ひとつだけ○)		
問18-1	19	あなたは、食品ロスを削減するために取り組んでいることはありますか。(あてはまるものすべてに○)		
問19			あなたは、災害時に備えて飲料水や食品を備蓄していますか。(ひとつだけ選択) 1. 3日分～1週間分の飲料水や食品を備蓄している 2. 1～2日分の飲料水や食品を備蓄している 3. ほとんど・全く備蓄していない	【新規】必要と思われるため追加
問20	18	あなたは、食品を購入する際に食品表示を確認しますか。(ひとつだけ○)		
問17-1		あなたが、食品を購入する際に食品表示で気をつけていることは何ですか。(あてはまるものすべてに○)		【削除】毎年ほとんど変わらないので削除する
問21	2	あなたの家庭では、福津市でとれた農産物や魚介類を使用していますか。(ひとつだけ○)	あなたの家庭では、福津市でとれた農産物や海産物を使用していますか。(ひとつだけ○) 1. 毎日使用している ⇒ (問21-1へ) 2. よく使用している ⇒ (問21-1へ) 3. たまに使用している ⇒ (問21-1へ) 4. 使用したことがない	【変更】農林水産課より、一般的な呼び方として、魚介類⇒海産物へ変更した方が良いとのこと
問21-1			あなたは、福津市でとれた農産物や海産物をどこで購入していますか。(あてはまるもの全て選択) 1. 福津市内の産直施設(ふれあい広場・おさかなセンター・あんずの里市) 2. イオンモール福津 3. 福津市内の施設(スーパー等) 4. 自宅への配達(インターネット等) 5. 福津市外の施設	【追加】農林水産課より追加希望
問22	16	あなたは、伝統料理※や郷土料理※について知っていますか。(ひとつだけ○)		
問23	17	あなたは、食に関する作法や望ましい食生活(行事食を取り入れた食生活)に関心がありますか。(ひとつだけ選択)		
問20	15	あなたの家庭では、上に書いてあるような行事食を1年間に何回くらい行いますか。(ひとつだけ○)		【削除】行事食は学校や地域でも行っているため、家庭での回数については聞かなくても良いとの判断で削除 ★しかし、指標にある項目。
問24		あなたの性別はどちらですか。 1. 男性 2. 女性	1. 男性 2. 女性 3. どちらでもない 4. 答えたくない	【変更】答え方に、どちらでもない、答えたくないを追加
問25		あなたは何歳ですか。()歳	あなたの年齢は。(ひとつだけ選択) 1. 18～24歳 5. 40～44歳 9. 60～64歳 2. 25～29歳 6. 45～49歳 10. 65～69歳 3. 30～34歳 7. 50～54歳 11. 70～74歳 4. 35～39歳 8. 55～59歳 12. 75歳以上	【変更】R2は、あなたは何歳ですか。()歳であったが、答え方変更
問26		あなたのお住まいの小学校区はどちらですか。		
問27		あなたは誰と暮らしていますか。(あてはまるもの全てに○) 1. 単身(1人暮らし) 2. 配偶者 3. あなたの、または配偶者の母親 4. あなたの、または配偶者の父親 5. あなたの、または配偶者の祖母 6. あなたの、または配偶者の祖父 7. 子ども(未就学児) ()人 8. 子ども(小学生～18歳未満) ()人 9. 子ども(小学生以上) ()人 10. その他 ()人	あなたの家族構成は。(ひとつだけ選択) 1. 一人暮らし 2. 夫婦のみ 3. 二世帯同居(親と子) 4. 三世帯同居(親と子と孫) 5. その他 ()	【変更】R2は、あなたは誰と一緒に暮らしていますか。(あてはまるものすべてに○)であったが、問い方変更
問28		あなたの主な職業は何ですか。(ひとつだけ○)		

問29			あなたの暮らし向きはいかがですか。（ひとつだけ選択） 1. ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. どちらともいえない 4. あまりゆとりはない 5. まったくゆとりはない	【新規】国に合わせて追加
問30			あなたは日々の生活に時間的なゆとりを感じますか。（ひとつだけ選択） 1. 時間的なゆとりを感じる 2. やや時間的なゆとりを感じない 3. どちらともいえない 4. あまり時間的なゆとりを感じない 5. まったく時間的なゆとりを感じない	【新規】国に合わせて追加
問31			あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。（ひとつだけ選択） 1. とても良い 2. まあ良い 3. どちらともいえない 4. あまり良くない 5. 良くない	【新規】国に合わせて追加
問32		「食育」の推進に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書き下さい。	ご自身や家庭の日々の生活の中で食育に関することで行っていることがございましたら、ご自由にお書きください。	【変更】自由記載の問い方を2つに分けて追加
問33			「食育」の推進に関するご意見、ご要望がございましたらご自由にお書きください。	

○指標にある項目の設問がないもの
 指標3：学校給食に関する項目のため
 指標6,7：子どもの割合を聞いている項目のため