

にんじんペースト



〈材料〉
にんじん 水

〈作り方〉

- ①にんじんは皮をむいて5ミリ厚さに切り、やわらかくゆでる。
- ① にんじんをすりつぶし、ゆで汁でなめらかにのばす。

