

令和6年度福津市母子保健事業日程

●お問い合わせ・申し込みは、子育て世代包括支援課（市役所本館）
 ※開庁時間/平日8:30~17:00 ☎0940-34-3352

福津市子育て支援アプリこどもの国のダウンロードはこちらから



概要	妊産婦教室				育児相談や身体測定など						
事業名	プレママパパ講座	リラックス講座	ハッピークッキング講座	ハッピーふれあい講座	離乳食教室	すくすく相談 運動発達相談 (OT相談)	運動発達相談 (PT相談)	7か月育児相談	2歳育児相談		
会場	ふくとびあ	カメラアホール	ふくとびあ	カメラアホール	フクスタ	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ	ふくとびあ		
内容	赤ちゃんを迎える前に、妊娠中の過ごし方やお産のこと、産後の赤ちゃんとの生活など、助産師・保健師と一緒に準備していきましょう。沐浴の練習もできます。	お産に向けて、マタニティヨガをしながら心と体をほぐしましょう。妊娠中の気になる疑問や不安を助産師・保健師と一緒に話しましょう。	妊娠中に知っておきたい栄養の話&簡単なクッキング教室です。離乳食への応用のポイントも学べます。料理が苦手な方でも大丈夫！参加者同士で楽しく交流しながらクッキングしましょう。栄養士が質問にもお答えします。参加費1人につき500円が必要です。	子育て中のママ同士でベビーマッサージ&おしゃべりをしながら楽しいひとときを過ごしましょう。助産師や保育士が質問にもお答えします。	離乳食の進め方や作り方を栄養士が実演しながら説明をします。栄養士が質問にもお答えします。	身長・体重の伸びが気になる。離乳食の進め方がわからない。言葉がなかなか出ない。人見知りでなかなか外に出られない...など、育児上の尽きない悩みに対する相談を、保健師・助産師・栄養士がお答えします。また、運動面(発達面)のお困りごとや質問に作業療法士(OT)がお子さんの様子を実際に見ながらお答えします。 計測のみの利用もOK ※すくすく相談に来ることができない場合、個別の相談も可能です。ご連絡ください。	運動面(発達面)のお困りごとや質問に理学療法士(PT)がお子さんの様子を実際に見ながらお答えします。	●身体計測 ●保健師、栄養士の個別相談 ●身体計測(希望制) ●離乳食の見本展示	●言語聴覚士、臨床心理士の個別相談制 ●身体計測(希望制) ●栄養相談(希望制)	※対象者となる6~7か月のお子さんには案内を送付します。	※対象者となる2歳3か月~5か月のお子さんには案内を送付します。
対象者	初産婦とその家族	妊娠5か月以降で体調に不安のない妊婦	体調に不安のない妊婦(夫・パートナーの参加も可)	生後3~7か月の母子	生後4~6か月の母子	乳幼児全般	乳幼児全般	6~7か月児	2歳3か月~5か月頃		
申込	アプリ(福津市子育て支援アプリ「こどもの国」)				電話	電話	電話	電話・アプリ	電話・アプリ		
託児	なし	あり(きょうだい児は要託児)	あり(きょうだい児は要託児)	あり(きょうだい児は要託児)	なし	なし	なし	なし	なし		
4月	21日(日)			15日(月)	11日(木)	25日(木)		12日(金)			
5月			25日(土)	31日(金)	16日(木)			17日(金)	23日(木)		
6月	2日(日)			13日(木) 24日(月)	6日(木)	27日(木)		7日(金)			
7月	7日(日)		27日(土)	22日(月)	4日(木)		30日(火)	5日(金)	25日(木)		
8月		1日(木)		29日(木)	1日(木)	22日(木)		2日(金)			
9月	1日(日)	19日(木)		12日(木) 27日(金)	5日(木)			6日(金)	26日(木)		
10月	6日(日)	10日(木)	26日(土)	31日(木)	3日(木)	17日(木)		4日(金)			
11月		21日(木)		14日(木) 25日(月)	7日(木)		26日(火)	8日(金)	28日(木)		
12月	1日(日)			20日(金)	12日(木)	19日(木)		13日(金)			
1月		16日(木)		10日(金)	16日(木)			17日(金)	30日(木)		
2月				28日(金)	13日(木)	27日(木)		14日(金)			
3月	16日(日)	6日(木)	29日(土)	7日(金)	13日(木)		25日(火)	14日(金)	27日(木)		

【託児の申し込みについて】

- ★対象児：生後5か月~就学前
- ★申し込み方法：開催日の**1週間前**までにご連絡ください。
- ★利用料金：お子さん1人につき1回300円を利用当日にお支払いください。
- ★準備する物：利用料金、ミルク、湯さまし、お茶、おやつ、タオル、着替え類、おむつ類(ビニール袋、おしりふき)
※持ち物には名前を書いてきてください。

★託児キャンセル時の注意

必ず3日前の17時までにご連絡ください。直前・当日のキャンセルの場合もご連絡ください。(キャンセル料が発生します。)

概要	乳幼児健診			
事業名	4か月児健診	10か月児健診	1歳6か月児健診	3歳児健診
会場	ふくとびあ(集団)	指定医療機関(個別)	ふくとびあ(集団)	ふくとびあ(集団)
内容	●受付 ●予診 ●身体計測 ●小児科診察 ●育児相談 ●離乳食相談(必要に応じて) ●10か月児健診票の交付 ●ブックスタート ●メディアのお話	●身体計測 ●小児科診察 ●その他相談及び指導等	●受付 ●予診 ●身体計測 ●歯科診察 ●小児科診察 ●育児相談(必要に応じて) ●栄養相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) ●メディアのお話	●受付 ●尿検査 ●予診 ●屈折検査 ●身体計測 ●歯科診察 ●小児科診察 ●育児相談(必要に応じて) ●栄養相談(必要に応じて) ●ことば相談(必要に応じて) ●メディアのお話
対象者	3~4か月児	10か月児	満1歳6か月~1歳8か月児	満3歳~3歳2か月児
	案内、アンケート等は3週間ほど前に対象者全員に送付します。			
第1回	4月17日(水)	下記は受診目安時期です。お子様が10か月に入られてから11か月になる前までにうけてください。	4月10日(水)	4月24日(水)
第2回	5月15日(水)		5月8日(水)	5月22日(水)
第3回	6月12日(水)	R5.6月生 4月頃	5月29日(水)	6月5日(水)
第4回	7月10日(水)	R5.7月生 5月頃	6月26日(水)	6月19日(水)
第5回	8月7日(水)	R5.8月生 6月頃	7月24日(水)	7月3日(水)
第6回	9月4日(水)	R5.9月生 7月頃	8月21日(水)	7月31日(水)
第7回	10月2日(水)	R5.10月生 8月頃	9月18日(水)	8月28日(水)
第8回	10月30日(水)	R5.11月生 9月頃	10月23日(水)	9月11日(水)
第9回	11月27日(水)	R5.12月生 10月頃	11月20日(水)	10月9日(水)
第10回	12月25日(水)	R6.1月生 11月頃	12月11日(水)	11月13日(水)
第11回	1月22日(水)	R6.2月生 12月頃	1月8日(水)	12月4日(水)
第12回	2月19日(水)	R6.3月生 1月頃	2月5日(水)	12月18日(水)
第13回	3月12日(水)	R6.4月生 2月頃	3月5日(水)	1月15日(水)
第14回		R6.5月生 3月頃		1月29日(水)
第15回				2月26日(水)
第16回				3月26日(水)

★市では、NPO法人福岡津屋崎子ども劇場の協力により、乳幼児健診にて子どもとメディアのよい関係づくりを目指す啓発運動を行っています。