

令和8年度 離乳食教室のご案内



★離乳食のすすめ方や、作り方を栄養士が実演しながら説明します。参加されませんか♪

○対象

生後4～6ヵ月児の保護者様（パートナーとの参加も可）
これから離乳食を開始する方や、開始して間もない方

○内容

- ・ 離乳食のポイント
- ・ 10倍粥の作り方
- ・ 大人のメニューからの取り分けメニュー
（野菜、魚、ささ身）
- ・ 昆布だしの取り方
- ・ フリージング方法等
- ・ 歯の生え方や食べ方に合わせた形状アップについて



○日程&会場

裏に記載

※どの回も同じ内容ですので、1組1回のご参加をお願いいたします。

○持ってくるもの

- ・ 母子健康手帳・筆記用具

○申込方法

お電話でご連絡ください。

福津市子育て世代包括支援課 ☎0940-34-3352

※定員6組

○その他

- * 託児はありませんので、きょうだい児さんの同行はご遠慮下さい。
- * 対象児は、保護者が抱っこするか、機嫌が良ければマットで遊ばせて教室に参加できます。
- * 当日37.5度以上発熱のある方はご遠慮下さい。

○日程：どの回も同じ内容ですので、1組1回のご参加でお願いいたします。

日程	時間	受付時間	会場
令和8年 4月9日(木)	午後2時~3時	開始 15分前~	ふくとぴあ2階 もりもりキッチン
令和8年 5月14日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ
令和8年 6月11日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ
令和8年 7月 9日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ
令和8年 8月 6日(木)	午後3時~4時	開始 15分前~	ふくとぴあ2階 もりもりキッチン
令和8年 9月 3日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ
令和8年10月 1日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ
令和8年11月 5日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ
令和8年12月 3日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ
令和9年 1月 7日(木)	午後2時~3時	開始 15分前~	ふくとぴあ2階 もりもりキッチン
令和9年 2月 4日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ
令和9年 3月 4日(木)	午前10時半~11時半	開始 15分前~	児童センターフクスタ

○会場

児童センターフクスタ (ふくとぴあ正面玄関向かいの建物)

住所：福津市手光南2丁目1-1

※4月、8月、1月の会場は、ふくとぴあ2階もりもりキッチン（乳幼児健診会場の2階）です。

駐車場：児童センターフクスタが会場の日は、駐車場が混みあう可能性があります。児童センターフクスタ前の駐車場に赤いコーンを置きますので、ご利用ください。

他の場所を利用されても大丈夫です。

お問い合わせ：福津市役所 子育て世代包括支援課 TEL：0940-34-3352