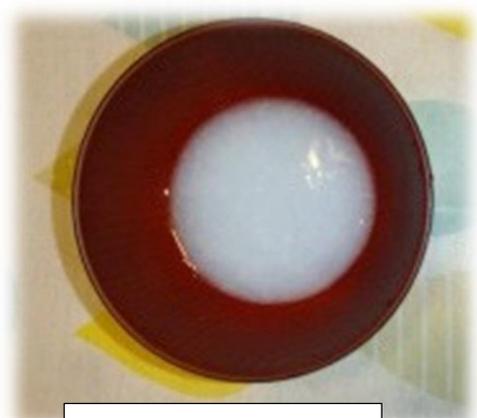


10倍がゆ（炊飯器と一緒に作る方法）



開始の頃（トロトロ）



慣れてきたら粗つぶし

〈米と水の分量〉 水加減を調整して炊きます。

月齢	形態	米の分量	水の分量
5~6 ヲ月頃	10倍がゆ	米 1 に対して 	水 10 倍 
7~8 ヲ月頃	7倍がゆ	米 1 に対して 	水 7 倍 
9~10 ヲ月頃	5倍がゆ	米 1 に対して 	水 5 倍 
11 ヲ月頃~	軟飯	米 1 に対して 	水 3 倍 

〈作り方〉

大人のご飯を炊くときに、一緒におかゆを炊くこともできます。

- ① 耐熱性の深めの器（湯のみでも可能）に、分量の米と水を入れ、炊飯器に入れて炊きます。

