

## 「食のイベントカレンダー」ホームページ掲載のご案内

ホームページでは、食のイベントカレンダーの詳細、及び学校や地域等の食育の活動報告を写真付きで掲載しています。3月末までに新年度版へ更新予定です。

右のQRコードよりご覧ください。



## ▼ホームページ掲載内容一部ご紹介

## 【令和5年度食のイベントカレンダー（参加できるもの）】

## ○「楽しんDEクッキング」

日程：令和5年11月18日（土曜日）

会場：ふくとびあ

対象：未就学児の保護者 ※要予約

申込み期間：10月1日から受付開始。定員になり次第締め切り。

主催：福津市子育て支援センター

関係課：こども課

（令和4年度実施内容の報告）

大和保育所の人気給食メニューを調理するクッキングの育児講座を開催し、6名参加しました。大和保育所の栄養士がダシの取り方や、うまみ成分、その作用について講話を行った後、大和保育所の調理員が料理の作り方を説明し、レシピにそって調理をしました。

<メニュー>

- ・さんまのかば焼き ・切干だいこんの酢の物 ・むらくも汁
- ・芋まんじゅう ・雑穀ご飯



## ○適塩料理教室～おせち料理～

日程：令和5年12月12日（火曜日）

会場：ふくとびあ

対象：市内在住の人

※要申込み 申込期間：11月号広報発行後～11/30（木曜日）

主催：市食生活改善推進会

関係課：いきいき健康課

## 【令和4年度 市内小中学校の食育活動のご報告】

### ○勝浦小学校「地域に学ぶ米作り隊」「大豆作り」

実施校：勝浦小学校

実施日：米作り 令和4年5月～10月

大豆作り 令和4年7月～令和5年2月

内容

- ・米作り・・・種もみ消毒→種もみまき→田植え→稲刈り
- ・大豆作り・・・種まき→収穫→2月味噌づくり

### ○神興東小学校「さつまいも収穫（2年生）献立」「さつまいもお礼の会」

実施校：神興東小学校

実施日：令和4年11月9日（水曜日）令和4年11月17日（木曜日）

内容

- ・2年生が収穫したさつまいもを給食に使用しました。また、収穫後のさつまいもがどのように給食に使用されたか完成するまでの動画視聴とお礼の会をしました。

### ○花見食堂

主催：花見総区

開催日：毎月第4日曜日

内容

- ・発足当初は、コミュニティー食堂として、食を通じて、子どもから高齢者まで地域住民のコミュニケーションの場を作ることを目的に2回開催していましたが、コロナの流行により中止しました。
- ・活動内容を検討して、コロナが落ち着くまで、弁当（110～120個）を作り250円で販売しています。
- ・作業は、花見1～4区在住者で、発足時に募集しました。現在、21名（20代～80代）が9：00～14：30に行っています。

