

---

## R7.食育に関するアンケート調査（素案）

---

# 小学生用

- ルビが付けられないため、4年生までに習う漢字のみとする
- 初めにこのアンケートに答えるのに約何分かかかるかお知らせする。
- 簡単な内容について説明（セクションの大項目を示す）
- セクションに分ける
- ひとり1回の回答設定にする。（複数回の送信が出来ないように設定する）

## 1 あなたの食生活について

問1 あなたは、朝食を食べていますか。（ひとつだけ選んでください）

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に4～5日てい度食べる ⇒ (問1-1へ)
3. 週に2～3日てい度食べる ⇒ (問1-1へ)
4. ほとんど食べない ⇒ (問1-1へ)

（問1で「2」「3」「4」を選んだ方におたずねします。）

問1-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。（ひとつだけ選んでください）

1. 時間がない
2. 食欲がない
3. ダイエットのため
4. 朝食が用意されていない
5. 以前から食べる習かんがない
6. 食べることやじゅんびすることが面倒
7. その他（具体的に ）

（問1で「1」「2」「3」を選んだ方におたずねします。）

問1-2 いつもの朝食で食べているものを教えてください。（あてはまるものすべて選んでください）

1. 主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等
2. 主菜：肉、魚、魚かい類、たまご、豆ふ、大豆せい品等を使った料理
3. 副菜：野菜、海そう、きのこ類、いも類を使った料理
4. 牛にゅう、にゅうせい品：牛にゅう、チーズ、ヨーグルト等
5. かし：バナナ、りんご等の果物、100%果じゅう等
6. かし類
7. 炭さん飲料・100%以外の果じゅう
8. 水・茶類
9. 栄養ほ助食品：ゼリータイプ、固形タイプ、飲料タイプ等
10. 上記以外のもの
11. 食べていない

問2 あなたは、夕食を何時ごろ食べますか。（ひとつだけ選んでください）

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 午後7時より前 | 4. 午後9時台   |
| 2. 午後7時台   | 5. 午後10時台  |
| 3. 午後8時台   | 6. 午後11時以降 |

問3 あなたは、1週間に何日くらい家族といっしょに食事をしていますか。

■朝食（ひとつだけ選んでください）

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日   | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

■夕食（ひとつだけ選んでください）

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日   | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

問4 あなたは、食事が楽しいですか。（ひとつだけ選んでください）

- |        |          |          |
|--------|----------|----------|
| 1. 楽しい | 2. 楽しくない | 3. わからない |
|--------|----------|----------|

問5 家で飲むスープやみそ汁の味つけは、給食のスープやみそ汁とくらべどうですか。  
（ひとつだけ選んでください）

- |                   |
|-------------------|
| 1. 給食のほうがこい       |
| 2. 家と給食は同じくらいの味つけ |
| 3. 家のほうがこい        |

問6 あなたは、自分だけで料理を作ることができますか。（ひとつだけ選んでください）

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

問7 あなたは、下の1～16の中で、できることはありますか。（あてはまるもの全て選んでください）

1. 米をとぐ
2. すい飯器で飯をたく
3. 電気ポットで湯をわかす
4. やかんやなべで湯をわかす
5. だしをとる
6. たまごをわる
7. 包丁で野菜などを切る
8. ピーラーで皮をむく
9. 電子レンジで料理を温める
10. 焼く
11. いためる
12. ゆでる
13. にる
14. むす
15. あげる
16. お皿にもり付ける
17. あてはまるものがない

問8 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。（ひとつだけ選んでください）

- |           |             |
|-----------|-------------|
| 1. 必ずしている | 4. あまりしていない |
| 2. よくしている | 5. 全くしていない  |
| 3. 時々している |             |

問9 あなたは、ゆっくりよくかんで食べていますか。（ひとつだけ選んでください）

1. ゆっくりよくかんで食べている
2. どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べている
3. どちらかといえば、ゆっくりよくかんで食べていない
4. ゆっくりよくかんで食べていない
5. わからない

問10 あなたは、フードバンク\*があれば利用したいと思いますか。（ひとつだけ選んでください）

※フードバンク：まだ十分に食べられるにもかかわらず、さまざまな理由によりすてられてしまう食品をもらって、必要とする人に無料でとどけるしくみ。

- |          |            |          |
|----------|------------|----------|
| 1. 利用したい | 2. 利用したくない | 3. わからない |
|----------|------------|----------|

問11 あなたは、こども食堂のような無料または安いねだんで食事をとることができる場所や地いきでの食事会があれば利用したいと思いますか。（ひとつだけ選んでください）

※こども食堂：子どもや地いきの人が無料または安いねだんで食事がとれる場所。

- |          |            |          |
|----------|------------|----------|
| 1. 利用したい | 2. 利用したくない | 3. わからない |
|----------|------------|----------|

## 2 あなたの生活リズムについて

問12 あなたは、学校に行く前の日、夜何時ごろにねますか。（ひとつだけ選んでください）

- |            |            |
|------------|------------|
| 1. 午後8時より前 | 4. 午後10時台  |
| 2. 午後8時台   | 5. 午後11時台  |
| 3. 午後9時台   | 6. 深夜12時以降 |

問13 あなたは、学校に行く日、朝何時ごろに起きますか。（ひとつだけ選んでください）

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1. 午前6時より前 | 4. 午前7時台  |
| 2. 午前6時台   | 5. 午前8時以降 |

## 3 「食育」や「食文化」などについて

問14 あなたは、「食育」\*という言葉を知っていましたか。（ひとつだけ選んでください）

※食育：いろいろな体験を通して「食」について知り、体に良いものを選ぶ力をつけて、健康的な食生活ができる人を育てることです。食育をすすめることは、とても大切なことです。

- |                       |
|-----------------------|
| 1. 言葉も意味も知っていた        |
| 2. 言葉は知っているが意味は知らなかった |
| 3. 言葉も意味も知らなかった       |

問15 あなたは、生産者と交流体験\*をしたことがありますか。（ひとつだけ選んでください）

※交流体験：農業・漁業の生産者等と野菜の作り方や食材の選び方、調理方法等の会話や体験をすることです。

1. ある

2. ない

問16 あなたは、伝とう料理\*やきょう土料理\*について知っていますか。（ひとつだけ選んでください）

※伝とう料理：正月、もものせっく、たんごのせっく等の年中行事食や、親から子にその地いきや家庭で代々受けつがれてきた伝とう食のこと。

※きょう土料理：地いきの特産物を材料にしたり、地いきならではの作り方をする料理のこと。（福岡県では、がめに・ちく前に・とりすき・水たき・だぶ・あちゃらづけ等があります。）

※行事食の例は次のようなものがあります。

- |                         |                   |
|-------------------------|-------------------|
| ・正月（1月：おせち、おそうに等）       | ・おぼん（8月：だんご等）     |
| ・節分（2月：まめ等）             | ・十五夜（9月：月見だんご等）   |
| ・もものせっく（3月：ひながし、五目すし等）  | ・秋分の日（9月：おはぎ等）    |
| ・春分の日（3月：ぼたもち等）         | ・七五三（11月：ちとせあめ等）  |
| ・たんごのせっく（5月：ちまき、かしわもち等） | ・とうじ（12月：かぼちゃ料理等） |
| ・土用（7月：うなぎ、もち等）         | ・おおみそか（12月：そば等）   |

1. はい

2. いいえ

問17 あなたは、伝とう料理やきょう土料理を習ってみたいと思いますか。（ひとつだけ選んでください）

1. 習ってみたい
2. 時間があれば習ってみたい
3. どちらともいえない
4. 習いたくない

## 4 最後にあなたについて

問18 あなたの性別はどちらですか。（ひとつだけ選んでください）

1. 男性                      2. 女性                      3. どちらでもない      4. 答えたくない

問19 あなたの小学校はどちらですか。（ひとつだけ選んでください）

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. 福間南小学校 | 5. 上西郷小学校 |
| 2. 福間小学校  | 6. 津屋崎小学校 |
| 3. 神興小学校  | 7. 勝浦小学校  |
| 4. 神興東小学校 |           |

問20 食に関することで自分自身や家で行っていることがあれば自由に書いてください。

これで終わりです。  
ありがとうございました。