
R7.食育に関するアンケート調査（素案）

幼児の保護者用

- お子さまの食生活を中心にみている方がお答えください。
- 初めにこのアンケートに答えるのに約何分かかかるかお知らせする。
- 簡単な内容について説明（セクションの大項目を示す）
- セクションに分ける
- ひとり1回の回答設定にする。（複数回の送信が出来ないように設定する）

1 お子さんの食生活について

問1 お子さんは、毎日朝食を食べますか。（ひとつだけ選択）

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に4～5日程度食べる ⇒ (問1-1へ)
3. 週に2～3日程度食べる ⇒ (問1-1へ)
4. ほとんど食べない ⇒ (問1-1へ)

（問1で「2」「3」「4」を選んだ方におたずねします。）

問1-1 朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。（ひとつだけ選択）

1. 時間がない
2. 食欲がない
3. 以前から食べる習慣がない
4. その他（具体的に ）

問1-2 いつもの朝食で食べているものを教えてください。（あてはまるものすべて選択）

1. 主食：ご飯，パン，めん類，コーンフレーク等
2. 主菜：肉，魚，魚介類，卵，豆腐，大豆製品等を使った料理
3. 副菜：野菜，海藻，きのこ類，いも類を使った料理
4. 牛乳，乳製品：牛乳，チーズ，ヨーグルト等
5. 果物：バナナ，りんご等の果物，100%果汁等
6. 菓子類
7. 炭酸飲料・100%以外の果汁
8. 水・茶類
9. 栄養補助食品：ゼリータイプ，固形タイプ，飲料タイプ等
10. 上記以外のもの
11. 食べていない

問2 お子さんは、どのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。

■朝食（ひとつだけ選択）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

■夕食（ひとつだけ選択）

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週に2～3日 |
| 2. 週に4～5日 | 4. ほとんどない |

問3 お子さんの食事の時間は決めていますか。（ひとつだけ選択）

- | |
|--------------------|
| 1. 決めている |
| 2. 決めていないがだいたい同じ時間 |
| 3. 決めていない（不規則） |

問4 お子さんは、食事を楽しみにしていますか。（ひとつだけ選択）

- | |
|--------------|
| 1. 楽しみにしている |
| 2. 楽しみにしていない |
| 3. わからない |

問5 お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。（ひとつだけ選択）

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. 必ずしている | 4. あまりしていない |
| 2. よくしている | 5. 全くしていない |
| 3. 時々している | |

問6 お子さんは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。（ひとつだけ選択）

- | |
|-----------------------------|
| 1. ゆっくりよく噛んで食べている |
| 2. どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている |
| 3. どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない |
| 4. ゆっくりよく噛んで食べていない |
| 5. わからない |

問7 お子さんの食生活に関して、何か心配ごとはありませんか（あてはまるもの全て選択）

- 1. 食べること（食べ物）に関心がない
- 2. 食べる量がいつも少ない
- 3. 食べる量がいつも多い
- 4. むら食いがある
- 5. 食事時間が定まっていない
- 6. 食事に時間がかかる
- 7. 間食（おやつ）が多い
- 8. 偏食（好き嫌い）が多い
- 9. ファストフードや即席麺、加工食品が多い
- 10. 早食い、よく噛まない
- 11. 食事の準備や後片付け等のお手伝いをしていない
- 12. アレルギーが心配
- 13. 上記以外（ ）

2 お子さんの生活について

問8 お子さんは、平日の夜はだいたい何時に寝ますか。（ひとつだけ選択）

- 1. 午後8時より前
- 2. 午後8時台
- 3. 午後9時台
- 4. 午後10時台
- 5. 午後11時台
- 6. 深夜12時以降

問9 お子さんは、平日の朝はだいたい何時に起きますか。（ひとつだけ選択）

- 1. 午前6時より前
- 2. 午前6時台
- 3. 午前7時台
- 4. 午前8時台
- 5. 午前9時台
- 6. 午前10時以降

3 「食育」について

問10 あなたは、「食育*」に関心がありますか。（ひとつだけ選択）

※食育：「食」をめぐる様々な問題の解決を目指した取組みのことです。様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活が実践できる人を育てることとして、食育の推進が求められています。

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. 関心がある | 3. どちらかといえば関心がない |
| 2. どちらかといえば関心がある | 4. 関心がない |

問11 あなたの家庭では、お子さんの食生活に関して、どのようなことを教えていますか。（あてはまるもの全て選択）

1. 食べる前の手洗い
2. 食べるときのあいさつ
3. 食器の並べ方
4. はしの持ち方
5. 食べるときの姿勢
6. 好き嫌いなく食べること
7. 残さず食べること
8. 食品の栄養について
9. 簡単な食事づくり
10. 伝統料理・郷土料理について
11. 食材や食事を作ってくれる人に感謝の心を持つこと
12. 特にない
13. その他（具体的に)

問12 あなたが、家庭以外での「食育」で力を入れてほしいと思うことは何ですか。（3つまで選択）

1. バランスの良い食事の仕方
2. 食事のマナー
3. 自然の恵みや作り手への感謝の気持ち
4. 自分で料理すること
5. 農業や漁業体験
6. 伝統料理や郷土料理などの食文化
7. その他（具体的に 4

問13 あなたは、伝統料理*や郷土料理*について知っていますか。（ひとつだけ選択）

※伝統料理：正月、桃の節句、端午の節句等の年中行事食や、親から子にその地域や家庭で代々受け継がれてきた伝統食のこと。

※郷土料理：地域の特産物を材料にしたり独特な作り方をする、その地域ならではの料理のこと。（福岡県では、がめ煮・筑前煮・とりすき・水炊き・だぶ・あちゃら漬け等があります。）

1. はい

2. いいえ

6 あなた（保護者）の食生活について

問14 あなたは、朝食を食べていますか。（ひとつだけ選択）

1. ほぼ毎日食べる
2. 週に4～5日程度食べる ⇒ (問14-1へ)
3. 週に2～3日程度食べる ⇒ (問14-1へ)
4. ほとんど食べない ⇒ (問14-1へ)

問14-1 いつもの朝食で食べているものを教えてください。（あてはまるもの全て選択）

1. 主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等
2. 主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理
3. 副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理
4. 牛乳、乳製品：牛乳、チーズ、ヨーグルト等
5. 果物：バナナ、りんご等の果物、100%果汁等
6. 菓子類
7. 炭酸飲料・100%以外の果汁
8. 水・茶類・コーヒー
9. 栄養補助食品：ゼリータイプ、固形タイプ、飲料タイプ等
10. 上記以外のもの
11. 食べていない

問15 あなたは、毎日野菜を何皿（品）程度食べていますか。（ひとつだけ選択）

1. 1～2皿
2. 3～5皿
3. 6皿以上
4. ほとんど食べない

問16 あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。
（ひとつだけ選択）

1. いつも気をつけて実践している ⇒ （問16-1へ）
2. 気をつけて実践している ⇒ （問16-1へ）
3. あまり気をつけて実践していない
4. 全く気をつけて実践していない
5. わからない

（問16で「1」「2」を選んだ方におたずねします。）

問16-1 具体的にどのようなことに気をつけていますか。

（あてはまるもの全て選択）

1. 減塩食品を利用する
2. 減塩の調味料を利用する
3. 味の濃い加工食品、塩鮭、練り製品、肉の加工品（ハム、ソーセージ等）を使い過ぎない
4. 麺類の汁はできるだけ残している
5. だしを利用したり、調味料を少なめに使う
6. 味のついている料理に、食卓で追加の調味料をかけない
7. 具だくさんの汁物にしている
8. 野菜をしっかりとるようにしている
9. 食品を購入するときや外食のとき、塩分表示を確認している
10. 上記以外（ ）

問17 あなたの世帯では、過去1年間に、家族が必要とする食料（菓子等の嗜好品は除く）を経済的な理由で購入できないことがありましたか。（ひとつだけ選択）

1. あった

2. なかった

問18 あなたは、フードバンク*があれば利用したいと思いますか。（ひとつだけ選択）

※フードバンク：まだ十分に食べられるにもかかわらず、様々な理由により捨てられてしまう食品を寄付していただき、必要とする人に無料で提供するしくみ。

1. 利用したい

2. 利用したくない

3. わからない

問19 あなたは、こども食堂のような無料または低価格で食事をとることができる場所や地域での食事会等の機会があれば利用したいと思いますか。（ひとつだけ選択）

※こども食堂：子どもが一人でも気軽に利用できる無料または低価格で食事を提供する場所。NPOや地域のボランティア団体等が運営しており、子どもだけでなく地域の人も利用できる。

1. 利用したい

2. 利用したくない

3. わからない

7 最後にお子さんとあなたについて

問20 お子さんは何歳ですか

() 歳

問21 お子さんは、現在どこかに通っていますか。（ひとつだけ選択）

1. 保育園

2. 幼稚園

3. 認定こども園

4. 通ってない

5. その他

問22 あなたの性別はどちらですか。（ひとつだけ選択）

1. 男性

2. 女性

3. どちらでもない

4. 答えたくない

問23 あなたの年齢は。(ひとつだけ選択)

- | | | |
|-----------|-----------|------------|
| 1. 18歳未満 | 5. 30～34歳 | 9. 50～54歳 |
| 2. 18～20歳 | 6. 35～39歳 | 10. 55～59歳 |
| 3. 21～24歳 | 7. 40～44歳 | 11. 60～65歳 |
| 4. 25～29歳 | 8. 45～49歳 | 12. 65歳以上 |

問24 あなたのお住まいの小学校区はどちらですか。(ひとつだけ選択)

- | | |
|------------|------------|
| 1. 福間南小学校区 | 5. 上西郷小学校区 |
| 2. 福間小学校区 | 6. 津屋崎小学校区 |
| 3. 神興小学校区 | 7. 勝浦小学校区 |
| 4. 神興東小学校区 | |

問25 あなたは、対象のお子さんの他に誰と一緒に暮らしていますか。(対象のお子さんは除く)(あてはまるもの全て選択)

- | |
|------------------------|
| 1. 配偶者 |
| 2. あなた、または配偶者の親(三世帯同居) |
| 3. こども(未就学児) |
| 4. こども(小学生または中学生) |
| 5. こども(16歳以上) |
| 6. その他 |

問26 あなたの主な職業は何ですか。(ひとつだけ選択)

- | | | |
|-----------------|--------------|---------------|
| 1. 会社員、団体職員 | 4. 農林漁業 | 7. 家事専業 |
| 2. 公務員 | 5. 学生 | 8. 無職 |
| 3. 自営業(農林漁業を除く) | 6. パート・アルバイト | 9. その他(具体的に) |

問27 あなたの暮らし向きはいかがですか。（ひとつだけ選択）

1. ゆとりがある
2. ややゆとりがある
3. どちらともいえない
4. あまりゆとりはない
5. まったくゆとりはない

問28 あなたは日々の生活に時間的なゆとりを感じますか。（ひとつだけ選択）


1. 時間的なゆとりを感じる
2. やや時間的なゆとりを感じない
3. どちらともいえない
4. あまり時間的なゆとりを感じない
5. まったく時間的なゆとりを感じない

問29 あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。（ひとつだけ選択）

1. とても良い
2. まあ良い
3. どちらともいえない
4. あまり良くない
5. 良くない

問30 ご自身や家庭の日々の生活の中で食育に関することではしていることがございましたら、ご自由にお書きください。

問31 「食育」の推進に関するご意見、ご要望がございましたらご自由にお書きください。



以上で調査は終わりです。
ご協力ありがとうございました。