

**【幼児の保護者】食育に関するアンケート 令和2年度から令和7年度へので変更箇所**

	【幼児の保護者】 R2.設問内容	【幼児の保護者】 R7.設問内容 (素案)	【幼児の保護者】 設問内容の変更点 (案)
問1	お子さんは、毎日朝食を食べますか。(ひとつだけ○)		
問1-1	朝食を食べない最も大きな理由は何ですか。(ひとつだけ○)		
問1-2		いつもの朝食で食べているものを教えてください。(あてはまるものすべて選択) 1. 主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等 2. 主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理 3. 副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理 4. 牛乳、乳製品：牛乳、チーズ、ヨーグルト等 5. 果物：バナナ、りんご等の果物、100%果汁等 6. 菓子類 7. 炭酸飲料・100%以外の果汁 8. 水・茶類 9. 栄養補助食品：ゼリータイプ、固形タイプ、飲料タイプ等 10. 上記以外のもの 11. 食べていない	【新規】永原先生よりご提案いただき追加(具体的に内容を把握するため)
問2	お子さんは、お子さんは、どのくらいの頻度で家族と一緒に食事をしますか。(ひとつだけ○) 朝食・夕食		
問3	お子さんの食事の時間は決めていますか。(ひとつだけ○)		
問4	お子さんは、食事を楽しみにしていますか。(ひとつだけ○)		
問5	お子さんは、食事の際に「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(ひとつだけ○)		
問6	お子さんは、ゆっくりよく噛んで食べていますか。(ひとつだけ○)		
問7	お子さんが、嫌いで残してしまう食べ物はありますか。(あてはまるものすべてに○)		【削除】 必要ないと思われるため削除
問7		お子さんの食生活に関して、何か心配ごとはありますか(あてはまるもの全て選択) 1. 食べること(食べ物)に関心がない 2. 食べる量がいつも少ない 3. 食べる量がいつも多い 4. むら食いがある 5. 食事時間が定まっていない 6. 食事に時間がかかる 7. 間食(おやつ)が多い 8. 偏食(好き嫌い)が多い 9. ファーストフードや即席麺、加工食品が多い 10. 早食い、よく噛まない 11. 食事の準備や後片付けなどのお手伝いをしていない 12. アレルギーが心配 13. 上記以外( )	【新規】永原先生よりご提案いただき追加(幼児に多いと思われる心配ごとを追加)
問8	お子さんは平日の夜はだいたい何時に寝ますか。(ひとつだけ○)		
問9	お子さんは平日の朝はだいたい何時に起きますか。(ひとつだけ○)		
問10	あなたは、「食育」に関心がありますか。(ひとつだけ○)		
問11	あなたの家庭では、お子さんの食生活に関して、どのようなことを教えていますか。(あてはまるものすべてに○)		
問12	あなたが、家庭以外での「食育」で力を入れて欲しいと思うことは何ですか。(3つまで○)		
問13	あなたは、伝統料理※や郷土料理について知っていますか。(ひとつだけ○)		
問14	あなたの家庭では、下記に書いてあるような行事食を1年間に何回くらい行いますか。(ひとつだけ○)		【削除】 行事食は学校や地域でも行っているため、家庭での回数については聞かなくても良いとの判断で削除
問14		あなたは、朝食を食べていますか。(ひとつだけ選択) 1. ほぼ毎日食べる 2. 週に4～5日程度食べる ⇒(問14-1へ) 3. 週に2～3日程度食べる ⇒(問14-1へ) 4. ほとんど食べない ⇒(問14-1へ)	【新規】若い世代の朝食習慣が低いため追加
問14-1		いつもの朝食で食べているものを教えてください。(あてはまるもの全て選択) 1. 主食：ご飯、パン、めん類、コーンフレーク等 2. 主菜：肉、魚、魚介類、卵、豆腐、大豆製品等を使った料理 3. 副菜：野菜、海藻、きのこ類、いも類を使った料理 4. 牛乳、乳製品：牛乳、チーズ、ヨーグルト等 5. 果物：バナナ、りんご等の果物、100%果汁等 6. 菓子類 7. 炭酸飲料・100%以外の果汁 8. 水・茶類・コーヒー 9. 栄養補助食品：ゼリータイプ、固形タイプ、飲料タイプ等 10. 上記以外のもの 11. 食べていない	【新規】永原先生よりご提案いただき追加(具体的に内容を把握するため)
問15		あなたは、毎日野菜を何皿(品)程度食べていますか。(ひとつだけ選択) 1. いつも気をつけて実践している ⇒(問16-1へ) 2. 気をつけて実践している ⇒(問16-1へ) 3. あまり気をつけて実践していない 4. 全く気をつけて実践していない 5. わからない	【新規】若い世代の野菜摂取が少ないため追加
問16		あなたは、ふだんから減塩に気をつけた食生活を実践していますか。(ひとつだけ選択) 1. いつも気をつけて実践している ⇒(問16-1へ) 2. 気をつけて実践している ⇒(問16-1へ) 3. あまり気をつけて実践していない 4. 全く気をつけて実践していない 5. わからない	【新規】若い世代からの減塩の実践が必要のため追加

問16-1		(問16で「1」「2」を選んだ方におたずねします。) 具体的にどのようなことに気をつけていますか。(あてはまるもの全て選択) 1. 減塩食品を利用する 2. 減塩の調味料を利用する 3. 味の濃い加工食品、塩鮭、練り製品、肉の加工品(ハム、ソーセージ等)を使い過ぎない 4. 麺類の汁はできるだけ残している 5. だしを利用したり、調味料を少なめに使う 6. 味のついている料理に、食卓で追加の調味料をかけない 7. 具だくさんの汁物にしている 8. 野菜をしっかりとるようにしている 9. 食品を購入するときや外食のとき、塩分表示を確認している 10. 上記以外( )	【新規】永原先生よりご提案いただき追加(具体的に知りたいため)
問17		あなたの世帯では、過去1年間に、家族が必要とする食料(菓子等の嗜好品は除く)を経済的な理由で購入できないことがありましたか。(ひとつだけ選択) 1. あった 2. なかった	【新規】国に合わせて追加
問18		あなたは、フードバンク※があれば利用したいと思いますか。(ひとつだけ選択) ※フードバンク：まだ十分に食べられるにもかかわらず、様々な理由により捨てられてしまう食品を寄付していただき、必要とする人に無料で提供するしくみ。 1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない	【新規】国に合わせて追加
問19		あなたは、こども食堂のような無料または低価格で食事をとることができる場所や地域での食事会等の機会があれば利用したいと思いますか。(ひとつだけ選択) ※こども食堂：子どもが一人でも気軽に利用できる無料または低価格で食事を提供する場所。NPOや地域のボランティア団体などが運営しており、子どもだけでなく地域の人も利用できる。 1. 利用したい 2. 利用したくない 3. わからない	【新規】国に合わせて追加
問20	お子さんは何歳ですか。( )歳		
問21	お子さんは、現在保育所や幼稚園に通っていますか。 1. 通っている 2. 通ってない	お子さんは、現在どこかに通っていますか。(ひとつだけ選択) 1. 保育園 2. 幼稚園 3. 通ってない 4. その他( )	【変更】答え方の変更
問22	あなたの性別はどちらですか。 1. 男性 2. 女性	1. 男性 2. 女性 3. どちらでもない 4. 答えたくない	【変更】答え方に、どちらでもない、答えたくないを追加
問23	あなたは何歳ですか。( )歳	あなたの年齢は。(ひとつだけ選択) 1. 18歳未満 5. 30～34歳 9. 50～54歳 2. 18～20歳 6. 35～39歳 10. 55～59歳 3. 20～24歳 7. 40～44歳 11. 60～65歳 4. 25～29歳 8. 45～49歳 12. 65歳以上	【変更】R2は、あなたは何歳ですか。( )歳であったが、答え方変更
問24	あなたのお住まいの小学校区はどちらですか。(ひとつだけ○)		
問25	あなたは誰と一緒に暮らしていますか。(あてはまるものすべてに○)	あなたは、対象のお子さんの他に誰と一緒に暮らしていますか。(対象のお子さんは除く)(あてはまるもの全て選択) 1. 配偶者 2. あなた、または配偶者の親(三世帯同居) 3. こども(未就学児) 4. こども(小学生または中学生) 5. こども(16歳以上) 6. その他	【変更】答え方変更
問26		あなたの主な職業は何ですか。(ひとつだけ選択) 1. 会社員、団体職員 2. 公務員 3. 自営業(農林漁業を除く) 4. 農林漁業 5. 学生 6. パート・アルバイト 7. 家事専業 8. 無職 9. その他(具体的に )	【新規】一般に合わせて追加
問27		あなたの暮らし向きはいかがですか。(ひとつだけ選択) 1. ゆとりがある 2. ややゆとりがある 3. どちらともいえない 4. あまりゆとりはない 5. まったくゆとりはない	【新規】国に合わせて追加
問28		あなたは日々の生活に時間的なゆとりを感じますか。(ひとつだけ選択) 1. 時間的なゆとりを感じる 2. やや時間的なゆとりを感じない 3. どちらともいえない 4. あまり時間的なゆとりを感じない 5. まったく時間的なゆとりを感じない	【新規】国に合わせて追加
問29		あなたは自分の健康状態について、どのようにお感じですか。(ひとつだけ選択) 1. とても良い 2. まあ良い 3. どちらともいえない 4. あまり良くない 5. 良くない	【新規】国に合わせて追加
問30	「食育」の推進に関するご意見やご要望がございましたら、ご自由にお書きください。	ご自身や家庭の日々の生活の中で食育に関することできていることがございましたら、ご自由にお書きください。	【変更】自由記載の問い方を2つに分けて追加
問31		「食育」の推進に関するご意見、ご要望がございましたらご自由にお書きください。	