

みんなで交流大作戦！

ふくつのウェルビーイングが集まる。ワクワクの一日！

@ 宮司コミュニティセンター

(福津市宮司浜 2-15-1)

2024

2.17 (sat)

13:00 — 17:00

入場無料



福津市は、住み続けたいまちランキングで日本一に輝くなど、

毎日の暮らしに「幸せ」を感じることができるまちと言われています。

「キッカケラボのみんなで交流大作戦！」は、そんな福津市の幸せ＝ウェルビーイングと出会う時間です。

地域や人とつながったウェルビーイングの研究で知られる坂倉杏介さんの講演をはじめ、

多彩な市民活動やまちに良い取り組みを実践する企業、

そして福津を感じさせてくれる郷土料理や話題の人気スイーツの数々など、いろんな幸せが集います。

何かを始めてみたいと思っている方、もっと楽しいことを探している方。

新しいつながりを作ってみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

プログラム

第1部

13:00-15:00

定員 80名

ふくつのウェルビーイング

①坂倉杏介さん講演

タイトル「そこにある、ウェルビーイング」

②福津のウェルビーイング事例発表

③「ふくつウェルビーイング大賞」

開催のお知らせ



プログラム

第2部

15:00-17:00

定員 80名

おいしくつながる大交流会

福津で見つけたおもしろ情報から、あなたの生きがいの話まで、毎日の暮らしの中にあるウェルビーイングについて、みんなであつながつて語り合いませんか？郷土料理「だぶ汁」から、市民活動のプチ体験まで、福津の幸福を満喫できるおいしいが満載の交流会です！



主催 / 問い合わせ



キッカケ ラボ
KIKKAKE LAB.

福津市未来共創センター キッカケ ラボ

〒811-3224 福津市手光 2222 番地 福津市中央公民館1階

Tel 0940-42-9071 Fax 0940-42-9072 Mail 292machilab@gmail.com

13:00-15:00 ふくつのウェルビーイング

プログラム
第1部

●基調講演「そこにある、ウェルビーイング」



講師

Kyosuke Sakakura

坂倉 杏介さん

東京都市大学都市生活学部 教授
三田の家LLP 代表

1972年生まれ。慶應義塾大学デジタルメディア・コンテンツ統合研究機構専任講師などを経て、2015年4月より東京都市大学都市生活学部准教授。2023年4月より現職。専門はコミュニティマネジメント。多様な主体の相互作用によってつながりと活動が生まれる「協働プラットフォーム」という視点から、地域コミュニティの形成過程やワークショップの体験デザインを実践的に研究。「芝の家」や「ご近所イノベーション学校」の運営を通じて東京都港区の地域づくりを進めるほか、様々な地域や組織のコミュニティ事業に携わる。

●福津のウェルビーイング事例発表

- ◎「まちにあふれる音楽と幸せ」音楽散歩実行委員会
- ◎「かわいいから始まる私たちのwell-being」福岡県立光陵高等学校2年1組
- ◎「エンゲージメント向上を目的としたSDGs活動の取り組み」エニタイムフィットネス福津店
- ◎「～学校に保健室があるように～私のまちにも“暮らしの保健室”
誰もが気軽に立ち寄れる、からだと心のほっとスペース」暮らしの保健室

●「ふくつウェルビーイング大賞」開催のお知らせ



15:00-17:00 おいしくつながる大交流会

プログラム
第2部

●「ふくつの幸せ」体験コーナー

- ◎海洋プラスチックを使ったチャームづくりのお手伝い
(一社)くらげれんごう、協力：光陵高等学校2年1組)
- ◎癒し&元気&笑顔 ネイルカラーリング・ハンドトリートメント体験(福祉ネイル)
- ◎ANYBODY、ANYWHERE、ANYTIME. (エニタイムフィットネス福津店)
- ◎今の私を知る、ミニ健康測定会(宮司郷づくり 地域福祉部会)
- ◎ミニ講座「“おまかせうんちっ”しっかり食べてすっきり出そう
0さいから100さいの腸活のおはなし」(暮らしの保健室)
- ◎「3Rごみ削減クイズ」(花王グループ カスタマーマーケティング(株))
- ◎みんなでハモろう 福津のうた「You're My Home」
(いな屋店主中村慈恵さん&福津の歌づくり実行委員会)
- ◎ふくつ今昔 アルバム喫茶(つながる笑顔プロジェクト)



●「ふくつのおいしい」交流コーナー

福津市食生活改善推進会お手製の郷土料理「だぶ汁」や、直売所あんずの里市から届いた採れたての冬野菜、話題を集めている人気のスイーツ等の「ふくつのおいしい」を囲んで、みんなでおいしく語って、つながりましょう！



特別協賛(50音順)



あんずの里市利用組合



一般社団法人福津いいざい



株式会社エフピコ



大塚製薬株式会社



小寺油脂株式会社