

最近土に触れたのはいつですか??

土に触れてリフレッシュしながら自然の循環を利用して行う農法と一緒にチャレンジしてみませんか?
家族連れも大歓迎です!

土に触れる生活が心身の健康につながる抗ストレスの妙薬は「土壌」にあった
米コロラド大学ボルダー校 総合生理学教授クリスタファー・ラウリー博士

どうやって土をつくるの?

糸状菌という菌が付いた木や枯れ葉などを
土の中に植えることで、土の中にいる微生物を元気にさせて、栄養いっぱいの野菜を農薬も
化学肥料も除草剤も使わずに自然農法で作ります。

タイムスケジュール

8:45 受付開始
9:00 イベント説明
9:15 移動
9:30 農作業: 苗植え、畝(うね)作り
10:40 勝浦浜を散歩
11:20 軽食
12:00 終了



持ってくるもの

水筒、帽子、タオル、長靴など汚れていい靴、サンダル、
スコップ大・小 (持っている人のみ)、軍手

※駐車場は心と学園裏にある畑になります。
ご案内しますので8:45までに心と学園までお越しください。

雨天中止の連絡は当日の午前7時までにメールにてご連絡差し上げます。

このプロジェクトは福津市が主催する場づくりファシリテーター実践塾 (BA-School) の一環として行っています。【お問い合わせ】福津市未来共創センターキッカケラボ
Tel 0940-42-9071{受付時間}10:00-18:00 (休館日) 日・月 (月曜祝日の場合は翌日)

詳細&お申込みは
こちら↓

