福津市配食サービス　事業者一覧

宅配クック１２３　宗像店

TEL 0940-36-5555　FAX　0940-36-0595

【営業日】月～日曜日（祝日営業）
【休業日】1/1～1/3

専属栄養士によるバランスのとれたメニューを提供しています。
フレイル予防の観点から、1食あたりのたんぱく質量を16～24gに増やし、健康寿命の伸長を目指しています。
旬の食材を取り入れたメニューで飽きない工夫を凝らし、「食べる楽しみ」をお届け。月に１度の行事食では国産うなぎや宮崎牛、金目鯛等の特別なメインを使用したお楽しみ弁当をお届けします。

食事内容	ごはん、主菜１品、副菜４品（汁物なし）
備　　考	容器は電子レンジ加熱可 キャンセルは前日の１８時までに連絡 カロリー調整食、たんぱく調整食、やわらか食、ムース食等も提供可（自費）
料金支払方法	銀行振込、翌月口座振替、現金払い

◆普通食（一例）
メニューはすべて日替わりです

★1食あたりの栄養素平均値（普通食、ご飯：170ｇ含む）

エネルギー(kcal)	たんぱく質量(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
508	18.1	11.3	80.3	2.0

配食のふれ愛　福津・宗像店

TEL 0940-51-5600　FAX 0940-51-5601

【営業日】月～日曜日（祝日営業）
【休業日】1/1～1/3

専属栄養士が考えたバランスの良い食事を提供しています。
おかゆ・きざみ食等も無料で対応しますので、ご相談ください。
初回は無料で試食できます。
その他、内服薬のお声かけ、食卓までのお届け、郵便受けからの郵便物回収など、配達中の３分間でできること、お手伝いします。
まずはご希望をお聞かせください。

食事内容	ごはん、主菜１品、副菜４品（汁物なし）
備　　考	容器は電子レンジ加熱可 キャンセルは前日の１８時までに連絡
料金支払方法	銀行振込、口座振替、月末現金払（集金） 毎回現金払い

◆普通食（一例）
メニューはすべて日替わりです

★1食あたりの栄養素平均値（普通食、ご飯：170ｇ含む）

エネルギー(kcal)	たんぱく質量(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
480	14.8	9.4	80.5	1.7

配食サービスセンターみんなのキッチンふくつ

TEL 0940-42-8848　FAX 0940-62-5120

【営業日】月～土曜日（祝日営業）
【休業日】日曜日、12/30～1/3

主にグリーンコープの食材を使用し、「食の安心」にこだわった手作りのお弁当をお届けしています。専属栄養士が考えた栄養バランスのとれたメニューで、食を通して季節を感じられることを大切にしています。
お赤飯や炊き込みご飯、ちらし寿司などの「ハレの日」のご飯も定期的にメニューに取り入れています。

食事内容	ごはん、主菜１品、副菜３品（汁物なし）
備　　考	容器は電子レンジ加熱可 キャンセルは前日の１７時までに連絡 （月曜日配達のキャンセルは前週の土曜日１７時までに連絡） 昼食の宅配もあります（自費）
料金支払方法	口座振替（月末締め、翌月引落し）

◆普通食（一例）
メニューはすべて日替わりです

★1食あたりの栄養素平均値（普通食、ご飯：180ｇ含む）

エネルギー(kcal)	たんぱく質量(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
643	24.5	16.6	76.9	2.4

まごころ弁当　宗像店

TEL 0940-72-4666　FAX 0940-72-4669

【営業日】月～土曜日（祝日営業）
【休業日】日曜日、1/1～1/3

管理栄養士が献立を作成し、健康的な食生活を送れるよう、和食を中心に塩分・カロリーを考えたバランスの良い食事を提供しています。おかずの種類は数百種類。季節に合わせたメニューをお届けします。
市配食サービス事業でのご利用の場合は、お味噌汁（インスタント）付きでお届けします。

食事内容	ごはん、主菜１品、副菜３品（汁物付）
備　　考	容器は電子レンジ加熱可 キャンセル・変更等は留守電連絡でもOK カロリー調整食、低たんぱく食も提供可（自費）
料金支払方法	銀行振込、口座振替、現金払い

◆普通食（一例）
メニューはすべて日替わりです

★1食あたりの栄養素平均値（普通食、ご飯：170ｇ含む）

エネルギー(kcal)	たんぱく質量(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
450	22.0	10.5	83.0	2.0

※令和４年１月現在の情報を掲載しています。最新の情報については各事業者に問い合わせください。

福津市配食サービス　事業者一覧

★1食あたりの栄養素平均値（普通食、ご飯：180ｇ含む）

エネルギー(kcal)	たんぱく質量(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
643	24.5	16.6	76.9	2.4

↑

栄養素平均値を入力し、「図としてコピー」で各社分貼り付け