

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間郷づくり地域

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
花見公民館	転倒予防 (てんとうむし体操)	花見公民館	0940-42-3105	◆座ってできる体操やストレッチ ～のばそう平均寿命・健康寿命～	毎週水曜日 9:30～(第1部) 11:00～(第2部)	◆参加費⇒200円	福間地域郷づくり推進協議会主催
	花見区シニアクラブA (花見1・2区)	花見公民館	0940-42-3105	◆区内清掃活動 ◆日帰りバスハイク(年2回) ◆スポーツ大会 ◆松林清掃 ◆懇親会(新年会/お花見会/忘年会) ◆レクリエーション	(公民館清掃) 第1・3木曜日 9:00～12:00	◆シニアクラブ会費 ⇒年会費2000円。 ◆バスハイク⇒別途必要	
	花見区シニアクラブB (花見3・4区)	花見公民館	0940-42-3105	◆区内清掃活動 ◆見守り隊 ◆日帰りバスハイク(年2回) ◆スポーツ大会 ◆懇親会(新年会/お花見会/忘年会) ◆レクリエーション	(公民館清掃) 第2・4木曜日 9:00～12:00	◆シニアクラブ会費 ⇒半年1,000円。 ◆バスハイク⇒別途必要	
	蒲池珠算教室	カマチ 蒲池	0940-43-6611	◆蒲池珠算教室	毎週木曜日 17:00～20:00	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	花見1・2区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆高齢者訪問・見守り活動(通年) ◆転倒予防体操(通年) ◆防犯講座 ◆避難所運営ゲーム	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	花見3・4区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆転倒予防体操(通年) ◆音楽鑑賞 ◆こども会との交流 ◆歌声喫茶 ◆お花見会	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	太極拳	山内	0940-43-3727	◆太極拳 ◆ストレッチ	第1・2・3金曜日 13:30～15:30	◆2,500円(2時間)	どなたでも参加できます
福間会館	転倒予防 (てんとうむし体操)	廣渡	0940-42-2333 090-1875-7670	◆座ってできる体操やストレッチ ～のばそう平均寿命・健康寿命～	第1・3水曜日 14:00～15:00	◆保険代⇒200円	福間地域郷づくり推進協議会主催
福間ゆーあいの会	おしゃべりカフェ	福間ゆーあいの会	0940-42-7775	◆四季折々の美味しい昼食 ◆おしゃべり ◆脳トレ ◆レクリエーション ◆紙芝居 ◆朗読会 など	月に1回	◆1回100円(軽食なし) ◆1回300円(軽食あり) ◆送迎付は500円 ◆実費1,000円以内	年齢、性別問わず どなたでも参加できます

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間郷づくり地域(つづき)

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
大和町 公民館	大和1区自治会福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆見守り活動(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆体操 ◆音楽介護予防講座 ◆健康測定会 ◆早口言葉 ◆音楽鑑賞 ◆琉球舞踏鑑賞 ◆クリスマス会 ◆かっぱれ鑑賞 ◆保育園児との交流	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	大和2区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆転倒予防体操(通年) ◆俳句会(通年) ◆敬老会 ◆歴史・文化を学ぶ会(通年) ◆ふれあい運動会 ◆文化祭 ◆日帰り研修旅行	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	福津市将棋同好会	春日 久行	0940-42-3888	◆将棋を通じた老化防止・会員間の交流による引きこもり防止	毎週土曜日 10:00~17:00	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
福間体育 センター	火曜会FDサークル	草野千鶴子	0940-43-5169	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	毎週火・土曜日 9:30~11:30	◆月会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	
	仲良しFDクラブ	西尾 征子	0940-42-3401	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	第1・3木曜日 9:00~11:30	◆月会費1,000円前後 ◆年会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	
	レクリエーション&ダンス教室	井上 幸子	0940-42-6699	◆音楽に合わせて手軽にできる体操やダンス、レクリエーションで、楽しみながら健康づくり ◆青空体操	毎週木曜日 14:00~16:00	◆1回300円	年齢、性別問わずどなたでも参加できます
パークハウス 福間1階 多目的ホール	ワークショップ & サロン えるく塾	宮川	090-1114-9038	◆みんなで絵(水墨画)を描こう ◆茶話会	第1・3水曜日 13:30~15:30	◆1回500円	居住者に限らず、どなたでも参加できます

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間郷づくり地域(つづき)

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
本町公民館	本町区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集(通年) ◆廃品回収支援(通年) ◆転倒予防体操 ◆カラオケ同好会(通年) ◆カレンダー配布(通年) ◆健康測定会 ◆年末買い物支援 ◆ピンシヤン体操 ◆文字についての講話 ◆音楽鑑賞 ◆詩吟 ◆餅つき ◆カラオケ ◆クイズ	—		◆問い合わせの際にお尋ねください
南町公民館	南町区自治会福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆外出支援(通年) ◆ピンシヤン体操 ◆茶話会 ◆おしゃべり会	—		◆問い合わせの際にお尋ねください
緑町公民館	緑町区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆高齢者見守り活動(通年) ◆健康体操 ◆防犯講座 ◆音楽介護予防講座 ◆音楽鑑賞 ◆クリスマス会	—		◆問い合わせの際にお尋ねください
	みどり歌声サークル	田原 義郎	090-6033-0093	◆カラオケを通じた老化防止・介護予防	毎週土曜日 13:30~15:00	◆会費 ひと月千円	
昭和公民館	昭和区自治会福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆こども見守り活動(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆福祉会だより発行(通年) ◆健康講座(通年) ◆防犯講座 ◆こども会との芋ほり会 ◆餅つき	—		◆問い合わせの際にお尋ねください
西福間1区公民館	西福間1区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆音楽介護予防講座 ◆日舞鑑賞 ◆栄養講座 ◆音楽鑑賞 ◆体操 ◆座談会	—		◆問い合わせの際にお尋ねください
西福間5区公民館	西福間5区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	詳しくはお問い合わせください	—		◆問い合わせの際にお尋ねください

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間南郷づくり地域

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
原町公民館 ・後添集会所	原町1区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆一斉訪問・見守り(通年) ◆福祉会便り発行(通年) ◆ハステカード配布(通年) ◆映画鑑賞 ◆防犯講座 ◆かつぱれ鑑賞 ◆健康体操	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
原町公民館	原町げんき塾	山田 宏子	090-4473-3254	◆簡単な文章の読み書き ◆簡単な算数問題 ◆数字盤の訓練 ◆手足を動かす体操 ◆バスハイク ◆クリスマス会 ◆スカットボール◆お楽しみ会◆音楽講座	毎週火曜日 1時限目 9:30~10:15 2時限目 10:15~11:00	◆原町連合会員1000円/ 月、会員以外1500円/月	対象:福津市にお 住まいで、一人で 教室に通える70 歳以上の方
	原町2区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆移動販売(通年) ◆講演会 ◆スカットボール大会 ◆ピンゴゲーム大会 ◆落語 ◆南京玉簾鑑賞 ◆かつぱれ鑑賞	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	原町3区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆見守り活動(通年) ◆移動販売(通年) ◆廃品回収(通年) ◆敬老祝い品配布 ◆防災訓練 ◆音楽鑑賞 ◆環境整備 ◆防犯講座	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
四角公民館	四角区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆声かけ、見守り活動(通年) ◆健康体操 ◆出前講座 ◆音楽鑑賞 ◆餅つき		◆問い合わせの際 にお尋ねください	
両谷公民館	神伝真正早流 剣詩舞道	城戸 美智代	090-9481-1124	◆剣詩舞	第1.3月曜日 13:00~15:00	◆月会費3,000円 ◆先生への交通費と運営 費:月額1,000円程度	地区外でも参加 可
	両谷区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆買い物支援(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆しめ縄作り ◆どんど焼き ◆環境整備 ◆敬老会 ◆餅つき	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間南郷づくり地域(つづき)

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
光陽台公民館	光陽台1区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆餅つき ◆けん玉教室 ◆敬老祝賀会	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	光陽台2区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆仲良しサロン(通年) ◆ラジオ体操(通年) ◆茶話会 ◆健康測定 ◆ヨガ ◆もちつき	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	光陽台3区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆緊急連絡先作成(通年) ◆年忘れビンゴゲーム ◆忘年会 ◆寄せ植え体験・花配布 ◆出前講座 ◆敬老会	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
光陽台南区公民館	光陽台南区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆子ども会とのボーリング大会 ◆しめ縄作り ◆フラワーアレンジメント	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
有弥の里1区公民館	有弥の里1区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆アルミ缶等収集(通年) ◆ご近所散歩 ◆段ボールコンポスト講座 ◆環境整備 ◆健康測定会 ◆出前講座 ◆スマホ講座	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
有弥の里2区公民館	有弥の里2区自治会福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆グラウンドゴルフ ◆体操教室 ◆敬老祝い品配布	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○神興郷づくり地域

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
東福間 県住集会所	東福間8区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆移動販売(通年) ◆買い物支援(通年) ◆健康体操・脳トレ(通年) ◆敬老記念品配布 ◆出前講座 ◆避難訓練	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	東福間6区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆コミュニケーション麻雀(通年) ◆室内グランドゴルフ ※活動中止中	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
ふれ愛 サロン	ふれ愛サロン	小西 一功	0940-72-6667	【趣味の会サークル】 ◆健康講話 ◆健康教室 ◆健康体操 ◆折り紙同好会 ◆麻雀同好会 ◆ピアノ伴奏で歌おう ◆すてきにハンドメイド ◆料理教室 ◆刺繍で楽しもう ◆やさしい俳句 ◆四季のお菓子作り ◆テレビの日 ◆カラオケ同好会 など	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 13:30～17:00 (日曜・祝日・盆・正月は 休み) ※詳細は直接お問い合わせ ください。	◆会員制 1,800円/半年 または3,600円/年 ※その他サークル活動 費等については直接お 問い合わせください。	東福間1～5区、9区、10区 の65歳以上対象 ※会員紹介であれば地域 年齢は問わない
光陽台 ふれあい 公民館	ふれあいFD同好会	西尾 征子	0940-42-3401	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	毎週月曜日 13:30～15:30	◆月会費1,500円前後 ◆年会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	
光陽台6区 公民館	スプリングFDサークル	松尾 弥生	0940-42-1297	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	毎週月曜日 13:30～15:30	◆月会費1,500円前後 ◆年会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	
	鶴州流福岡吟詠会	城戸 美智代	090-9481-1124	◆詩吟	第1.3月曜日 10:00～12:00 第2.4土曜日 10:00～12:00	◆月会費3,800円 ◆先生への交通費と運営 費:月額1,000円程度	地区外でも参加可能
	素読	城戸 美智代	090-9481-1124	◆四書五経(大学)を声に出して読む	第2.4土曜日 9:00～9:30	◆1回100円	地区外でも参加可能
	友遊ロック	中島 美和子	0940-42-8756	◆介護予防体操 ◆茶話会 など	第4金曜日 10:00～11:30	◆1回 200円	
	トールペイント	長田	お問い合わせは、教 室開催時間に直接 お越しください	◆トールペイント	毎月第4火曜 10:00～16:00	◆道具代各自負担 ◆その他費用については、 直接お問い合わせください	・地区外でも参加可能

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○神興郷づくり地域(つづき)

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
東福岡中央 公民館	さくらFDサークル	阿部 好子	0940-36-5309	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	毎週火曜日 9:30~11:30	◆月会費1,500円前後 ◆年会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	
	リズム体操	小林 信代	090-6630-4649	◆転倒予防の体操	毎週金曜日 13:30~16:00	◆1回200円	
	東福岡3区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆健康体操(通年) ◆年越しそば配布 ◆花見 ◆認知症講座 ◆健康測定会 ◆音楽介護予防講座 ◆研修旅行 ◆門松づくり ◆茶話会	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	東福岡4区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆会報発行(通年) ◆カレンダー配布(通年) ◆見守り活動(通年) ◆誕生記念品配布(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆年末買い物支援 ◆クリスマス会 ◆出前講座 ◆ニューススポーツ ◆苔玉づくり ◆バスハイク ◆はがき交流 ◆年越しそば配布	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	東福岡9区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆見守り活動(通年) ◆音楽介護予防講座 ◆健康体操	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	東福岡10区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆夜間防犯パトロール(通年) ◆鯉のぼり掲揚 ◆松飾作り	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	きんしゃいん☆倶楽部	山地 孝佳	050-3698-8224	◆体操 ◆ダーツ(第2.4) ◆ピンボリング(第1.3)	毎週水曜日(第5週と祝日の場合は休み) 14:00~15:00	◆問い合わせの際 にお尋ねください	地区外の方も相談可能

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○神輿東郷づくり地域

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
かいがら 公民館	若木台5区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆健康体操(通年) ◆防災講座 ◆出前講座 ◆音楽鑑賞	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	若木台6区福祉会「若ロック」	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆体操教室(通年) ◆移動販売(通年) ◆見守り活動(通年) ◆体操 ◆音楽鑑賞 ◆フラワーアレンジメント ◆バスハイク ◆高齢者訪問 ◆こども会とのクリスマス会 ◆詩吟	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
くすみ 公民館	若木台FD同好会	西尾 征子	0940-42-3401	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	毎週水曜日 9:30~11:30	◆月会費1,000円前後 ◆年会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	
	若木台4区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆福祉会ニュースの発行(通年) ◆移動販売(通年) ◆唄の会 ◆体操 ◆茶話会 ◆バスハイク ◆年末買い物支援 ◆昼食会 ◆音楽鑑賞	隔月第3木曜日 13:30~	◆問い合わせの際にお尋ねください	福祉会がない月は唄の会
	若木台3区サポートの会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆安否確認・声掛け(通年) ◆日常生活の支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆移動販売(通年) ◆在宅介護者の会(通年) ◆スマホ講座 ◆健康体操 ◆こども会との独居高齢者訪問交流	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	体操教室	重富 孝子	0940-43-0967	◆軽体操、ピンシャン体操 ◆ストレッチ ◆脳トレ 等	毎週木曜日 (第5週休み) 10:00~11:30	◆月500円 (半年ごとに徴収、4月10月)	地域問わず 会員が多い時は、入会不可の場合あり
わかば 公民館	若木台1区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆移動販売(通年) ◆健康体操 ◆茶話会 ◆安木節鑑賞 ◆フラダンス鑑賞 ◆音楽鑑賞 ◆ゲーム ◆クリスマス会 ◆川柳	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	若木台2区「すずめのお宿」	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆移動販売(通年) ◆見守り活動(通年) ◆環境整備(通年) ◆ラジオ体操 ◆レクリエーション ◆おしゃべり会 ◆料理 ◆陶芸 ◆ニュースポーツ ◆社会見学	—		
	ヨガサークル「ハーモニー」	石橋 京子	090-1195-7313	◆ヨガ(呼吸や瞑想、セルフマッサージなど)	毎週木曜日 9:45~11:15 13:15~14:45	◆500円/回	地域問わず 詳細はお問い合わせください
	3B体操	江崎 三枝子	42-4196	◆音楽に合わせて、道具(ボール・ベル・ベルター)を使って体を動かす	第1~4月曜 14:00~15:00	◆月会費 2,500円	地区外でも参加可能
	糸まりの会	渡邊 崇佳子	090-4357-2313	◆糸まり作成	第1、3水曜日 10:00~12:00	◆問い合わせの際にお尋ねください	地域問わず

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○神興東郷づくり地域(つづき)

令和5年5月現在

内田邸 (若木台)	ゆーあいサロン 若木台	福間ゆーあいの会	0940-42-7775	◆交流活動 ◆出前講座 ◆外出 など	第2水曜日 13:30~15:30	◆1回100円	
ふれあいじんと (神興東郷づくり 交流センター)	じんとうサロン	神興東郷づくり	0940-43-1421	◆健康体操 ◆講演会 ◆麻雀 など	第4金曜日 14:00~15:30	内容によって、費用がかかる場合もある	神興東郷づくりにお住まいの方。他地域の方は要相談。
	郷づくりヨガサークル	石橋 京子	090-1195-7313	◆ヨガ(呼吸や瞑想、セルフマッサージなど)	第1、3火曜日 10:00~11:30 13:30~15:00	◆300円/回	地域問わず 詳細はお問い合わせください

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○上西郷郷づくり地域

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
上西郷郷づくり 交流センター	岩橋サロン	磯野 孝子	090-7981-3484	◆茶話会 ◆体操 ◆レクリエーション ※その日の雰囲気に合わせて活動しています	毎月第4金曜日 14:00～16:00	◆1回200円	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【3. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○宮司郷づくり地区

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
宮司 公民館	折り紙教室	寺本 博一	0940-52-1277	◆折り紙	第3木曜日 10:00～12:00	◆1回600円	折り紙は持参 人数増で曜日の追加変更あり 出前も可能
星ヶ丘 公民館	星ヶ丘区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆買い物支援(通年) ◆見守り活動(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆福祉会だより発行(通年) ◆卓球 ◆音楽サロン ◆ラジオ体操 ◆門松作り ◆どんど焼き ◆赤飯づくり	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
宮司 コミュニティ センター	宮司西区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆見守り活動(通年) ◆買い物支援(通年) ◆安否確認電話(通年) ◆あんしん情報セット(通年) ◆助け合いマップ作成(通年) ◆出前講座 ◆コミュニケーション麻雀 ◆脳トレ ◆間違い探し ◆ゲーム ◆バスハイク ◆ケーキ作り ◆料理教室 ◆はがき配布	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
	歌声喫茶	宮司地区郷づくり推進協議会	0940-52-5901	◆童謡・昭和歌謡・ポップスなどを歌う	第2・4水曜日 14:00～16:00 *水曜日祝日の場合は木曜日へ変更 (詳細は問い合わせ)	◆協力金100円(参加者)	
	青山正泉木ごころ書の会	青山正泉	090-9597-2551	◆書道・てん刻の教室 書を楽しむ会です	毎週金曜日 10:00～12:00	◆1回1,000円 冷暖房使用時は+100円。	

※参加をご検討されている方は、事前にお問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【3. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○宮司郷づくり地区(つづき)

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
くらしのサポートセンター サンクス	くらしのサポートセンター サンクス	サンクス 佐藤 隆信	090-8297-9515	◆寄り合い場(カフェ、サロン等) ◆集いの場(介護予防体操、歌声喫茶、レクリエーション等) ◆生活支援のための拠点(ゴミ出し、庭の手入れ、簡単な修理、買い物支援等)	毎週 火・木・土曜日 10:00~17:00	◆問い合わせの際にお尋ねください	原則、宮司3区の住民の方
—	善福区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	詳しくはお問い合わせください	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
宮司公民館	宮司2区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆声かけ運動(通年) ◆玄米ニギニギ体操 ◆出前講座 ◆ニュースポーツ ◆音楽鑑賞 ◆ラジオ体操	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
—	宮司3区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆見守り活動(通年) ◆買い物支援(通年) ◆移動販売(通年) ◆にこにこサロン ◆広場草刈 ◆敬老祝い配布	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
—	宮司ヶ丘区自治会福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集(通年) ◆古紙回収支援(通年) ◆安否確認電話(通年) ◆あんしん情報セット(通年) ◆助け合いマップ作成(通年) ◆出前講座 ◆音楽鑑賞 ◆健康体操 ◆健康測定会 ◆落語 ◆門松作り	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
的岡公民館	的岡福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆転倒予防体操 ◆健康講座 ◆折り紙 ◆ゲーム ◆コミュニケーション麻雀 ◆餅つき ◆茶話会	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○津屋崎郷づくり地域

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
堅川区 公民館	シニアクラブ	井上 珠子	0940-52-5135	◆手芸 ◆おしゃべり ◆編み物 ◆将棋 ◆コミュニケーション麻雀	第1・3月・木曜日 13:30～17:00	◆無料 食事必要時実費	
津屋崎行政 センター	歌いましょう	津屋崎郷づくり	0940-52-1553	◆歌や健康教室や季節ごとの行事	第1火曜日 10:00～	◆無料	送迎を始めました。ま ずはご相談ください。
	天神町区 小地域福祉会	福津市社会福 祉協議会	0940-34-3341	◆見守り活動(通年) ◆買い物支援(通年) ◆年末買いもの支援	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	活動地域 ⇒天神町区
	ラジオ体操	津屋崎郷づくり	0940-52-1553	◆ラジオ体操・健康体操	毎日9:00～15分間	◆無料	
	ふくつオレンジカフェ 津屋崎	津屋崎郷づくり	0940-52-1553	◆ミニコンサート ◆おしゃべり ◆ゲーム	第3火曜日 13:30～15:30	◆1回100円程度 おやつ代	どなたでも参加可能 送迎を始めました。ま ずはご相談ください。
五反田区 公民館	なごみ会	山本 弘子	0940-52-2414	◆折紙 ◆転倒予防体操 ◆絵手紙 ◆介護予防音楽療法 ◆消しゴムはんこ作り ◆祝箸袋作り	第2火曜日 10:00～12:00	◆無料	開催時間内であれ ば、いつでも参加可能 五反田区の方が対象

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせずることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○津屋崎郷づくり地域(つづき)

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
カフェ&ギャラリー 古小路	大人の会話	永島 紀子	090-8761-1647 0940-52-3218	◆調理 ◆健康講座 ◆久山町かかし見学 ◆認知症講座 ◆包括と地域の方の困りごとの連携 ◆花見 ◆ウクレレ、オカリナ演奏 ◆日舞 ◆デザート作り ◆かぎ針編み	毎週木曜日 10:00~15:00	◆1回1,000円	
末広公民館	末広区自治会 福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆ふれあいサロン(通年) ◆芋ほり ◆餅つき	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
岡の2 公民館	岡の二福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆外出支援(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆見守り隊(通年) ◆ベタンク ◆グラウンドゴルフ ◆見守りマップ更新 ◆ところてん会 ◆オカリナ演奏 ◆ストレッチ ◆レクリエーション ◆敬老祝い品配布 ◆折紙 ◆施設見学 ◆マンダリン演奏 ◆歌声サロン ◆餅配布 ◆ぜんざい会 ◆コミュニケーション麻雀	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
渡公民館	渡区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆県道清掃・草刈り ◆健康体操 ◆食事会 ◆バスツアー ◆プレゼント配布・見守り ◆研修会 ◆健康チェック	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	
五反田区 公民館	五反田区福祉会	福津市社会 福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆声かけ運動(通年) ◆七夕飾り作り ◆敬老祝い品配布 ◆クリスマスリース作り ◆草木 染め体験 ◆介護予防音楽活動 ◆転倒予防体操 ◆祝い箸袋づく り	—	◆問い合わせの際 にお尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

○勝浦郷づくり地域

令和5年5月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
勝浦郷づくり 交流センター	いきいき健康サロン	勝浦地域郷 づくり推進協 議会	0940-52-2217	◆血圧測定 ◆血管年齢測定 ◆健康体操 ◆脳トレ など	毎月第4木曜日 10:00~	◆無料	
いな屋 (勝浦3294)	いな屋 (暮らしの保健室)	中村 慈恵	080-1554-6857	◆寄り合い場(カフェ、サロン等) ◆暮らしの保健室 ◆ワークショップ(随時)	毎週木・金・土曜日 11:00~16:00	◆問い合わせの際に お尋ねください	

2-2. オレンジカフェ

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

オレンジカフェとは？

地域住民、認知症の人、家族介護者や友人、そして介護や福祉などの専門家が、年齢や所属、地域に関係なく集える場所です。参加した人が、気軽に相談でき、ほっとする事ができます。

また、認知症についても知る、学ぶ、考える機会にもなります。時間内ならいつ来ても、いつ帰っても自由です。

お茶だけでも飲みに来てください。お待ちしております！

地域に関わらず、どこでも、どなたでも参加できます。



カフェのお手伝いをしてくださる方・運営してくださる方も募集しています。

○福津市内におけるオレンジカフェ

令和5年5月現在

名称	開催場所(住所)	問い合わせ先	電話番号	開催日時	備考
福津オレンジカフェ津屋崎	津屋崎行政センター内 津屋崎地域郷づくり (福津市津屋崎1-7-2)	津屋崎地域郷づくり推進協議会	0940-52-1553	毎月第3火曜日 午後1時～4時	<参加費> お菓子代・飲み物代が必要です。 100円～

※開催日時は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

○身近に足を運べる場所があることの大切さ

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくることで、地域の方や同じ悩みを持つ方との触れ合う時間が増え、在宅生活の安定にもつながります。

<問い合わせ>

福津市地域包括支援センター 電話番号:0940-43-0787 (開所時間 8:30～17:00 ※日曜日・祝日・第2土曜日・年末年始を除く)

2-3. 福津市社会福祉協議会・ボランティアグループの活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

福津市社会福祉協議会(0940-34-3341)

令和5年5月現在

事業名	内容
車イス貸出し事業	<p>外出や家族旅行、病気や事故などで一時的に車イスが必要になった方に、車イスの無料貸出しを行っています。</p> <p>【期間】1ヵ月を限度</p> <p>【貸出条件】車イスを使用する方又は借りられる方が福津市内に在住で自宅や外出のために使用する場合</p> <p>※入院している病院や入所している施設での使用、市外の方が市外で使用する場合はお断りします。</p> <p>※事前予約はできません。借りられる日に印鑑を持参のうえ、直接窓口にお越しください。</p>
移送サービス事業	<p>市内在住で、高齢や障がいなどの理由により、外出の際に車イスを使用される方の社会参加を支援するため、車イスのまま乗車できる福祉車両(軽自動車)の貸出しを行っています。ご家族などが運転ができない場合には、可能な範囲で「運転ボランティア」の調整と派遣を行います。</p> <p>※ご利用にあたっては事前の登録が必要です。また、ガソリンなどの実費負担があり、そのほか運行日、利用回数、運行範囲、介護者の同乗など、利用にあたってはいくつか条件があります。詳しくはお問い合わせください。</p>
心配ごと相談事業 (本冊子1-2.「その他の相談窓口」再掲)	<p>日常生活の中の困りごとについて、民生委員、学識経験者などが幅広くご相談に応じ、解決方法を一緒に考えます。</p> <p>相談は無料、予約の必要はありません。</p> <p>【実施日】毎月第2・第4水曜日、10:00～15:00 【場所】ふくとびあ</p>
日常生活自立支援事業 (本冊子7-2.「日常生活自立支援事業」にも掲載)	<p>認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分な人に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理・書類の預かりなどの支援を行います。</p> <p>(実施主体:福岡県社会福祉協議会)</p>
あんしん安らか事業 (本冊子7-3.「あんしん安らか事業」にも掲載)	<p>事前に預託金を預かり、葬儀や家財処分等の死後事務、定期的な見守りを行います。また、契約締結後、希望される場合には入退院時等の支援サービスを行います。</p> <p>【対象者】 次の全ての要件を満たす方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・福津市内に居住する65歳以上の方(同居者がいる場合、全て65歳以上の親族であること) ・明確な契約能力を有する方 ・原則として子がいない方 ・生活保護を受給していない方 <p>【サービス内容・利用料金】 入会金、年会費の他、預託金によるサービス、オプションサービスによって異なります。詳細はお問い合わせください。</p>
生活福祉資金貸付事業	<p>低所得者・高齢者・障がい者などに対し、資金の貸付と必要な相談支援を行なっています。</p> <p>(実施主体:福岡県社会福祉協議会)</p>

2-3. 福津市社会福祉協議会・ボランティアグループの活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

福津市社会福祉協議会に登録の福祉団体・ボランティア団体

令和5年5月現在

団体名	内容	主な活動日
福津市在宅介護者ぶどうの会	在宅で高齢者や障がいをお持ちのご家族を介護されている方を対象に、介護者どうしの交流を目的に活動しています。	直近の活動状況については社会福祉協議会にお尋ねください。
福津市あすなる会 (障がい児者と親の会)	障がいのある子どもとその保護者でつくる「あすなる会」。定例活動では、日頃の生活のことなどをおしゃべりしながら、親どうしが交流を深めたり情報交換などを行っています。また、時にはテーマを決めて勉強会を開催したり、子どもを交えてのクリスマス会などの企画もしています。	
点訳ボランティアねむの会	視覚障がい者への身近な情報提供を目的として、市の広報誌や社協だより、時刻表、映画情報、各種テキストなどを点字に変えて配布しています。	
音訳ボランティアふくつ	視覚障がい者や高齢者への音声情報の提供を目的として、市の広報誌や社協だより、時刻表、各種テキストなどを音声に変えたCDを作成し配布しています。	
ひかりの会	学校での視覚障がい者の啓発活動(アイマスク体験)などを行っています。	
心のきやちぼーるこいのぼりの会	ひとり暮らしの高齢者などへ季節の絵手紙をお届けしています。	
福津市手話サークル「ひまわり」の会	聴覚障がい者の日常生活における手話通訳や手話講習会の運営などを行っています。	
福津市傾聴ボランティアほほえみ	対象者の精神的な支えや孤立防止のために、意識して相手の話を聞く「傾聴」活動を行っています。	
福津市健康レクサポーターの会	介護予防のための体操やレクリエーション、口腔ケアなどを学び、地域の団体やサロン等に出向いて元気な高齢者を増やしていく活動を行っています。	

2-4. 市内・近隣の運動施設

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

令和5年5月現在

施設名	住所・電話番号	利用時間／休館日	費用	送迎	備考
諏訪SSスポーツジム	福津市中央5-7-10 0940-72-4472	◆一般利用 月額3,500円(10:00～23:00) ◆シニア利用(60歳以上) 月額3,000円(7:00～23:00) ◆学生利用 月額 2,000円(10:00～23:00) ◆朝利用 月額 2,500円(7:00～11:00)	◆入会金 5,000円 ◆事務手数料 2,100円 ◆ピジター利用(1回利用)あり 1時間 300円 2時間 500円	なし	◆無料駐車場10台程あり ◆シャワー完備 ◆利用時は室内シューズ(持参必要) ◆利用者(50～60代)◆70代の利用者が一番多い ⇒午前中が多い
Curves(カーブス) プレスボ花見が丘	福津市花見が丘2-18-30 0940-39-3807	◆平日 10:00～13:00 15:00～19:00 ◆土曜日 10:00～13:00 ◆休館(日曜、祝日)	◆初回無料体験あり(要予約) ◆費用⇒直接お問い合わせ	なし	◆ルミエール敷地内駐車場あり ◆1回30分 ◆予約不要 ◆会員スタッフ女性のみ ◆60代～80代の利用者も多い
健康増進室	福津市手光南2-1-1 健康増進室 (ふくとびあ3階) 0940-34-3345	◆月～金 9:30～21:00 ◆土/祝 9:30～18:00 ◆休館 毎週日曜、第2土曜、年末年始	◆1回/2時間 330円 (延長160円/1時間) ◆12枚回数券3,300円 ◆アフター7(19時以降)200円/1時間	なし	※すまいるパワーアップ倶楽部へ入会 ⇒利用料 1回110円 ※入会資格⇒福津市内在住で65歳以上の方 特定健康診査または後期高齢者健康診査を 受診している人かつ 6か月以上介護保険料並びに 国民健康保険税の滞納がない人
Body Making Gym eight	福津市中央2-23-5 0940-42-1900	◆基本的に24時間利用可能だが、会員の種 類によって異なるため、直接お問い合わせくだ さい	◆費用⇒直接お問い合わせ ◆インターネットに詳細料金の説明あり	なし	◆無料駐車場11台程あり ◆無料体験あり(要予約) ◆基本的に予約制だが、フリー利用は予約不要 ◆無料体験あり(要予約)
ライズ津屋崎	福津市津屋崎1-37-7 0940-39-3151	◆平/祝 午前 10:00～12:00 午後 13:30～15:30 ◆休館(土・日曜)	◆体験利用1回無料 ◆週1回利用 月額4,000円 ◆週2回利用 月額7,000円	あり	◆送迎込の利用料 ◆送迎は、自宅近くの大通り面に面した所(バス停など) ◆月謝制。月始めに支払い。 ※途中下車不可(買い物に行きたい等)
トータルフィットネス B-LAB	福津市西福岡1-14-21 0940-43-2758	◆月～金 9:30～22:00 土曜日 9:30～18:00 ◆休館 日・祝	◆初回登録 3,500円 ◆通常コース8,500円 週一回コース6,800円	なし	◆各種コースあり。オンラインコースあり。 ◆シルバー割引 500円割引(70歳以上)
オランダキックボクシング ショウダジム	福津市福岡駅東1-5-16 090-2962-3960	◆火・日曜休み ◆8:00～10:00	◆設備料 10,000円/初回 ◆ジム使用料 7,700円/毎月 ◆スポーツ保険料別途あり ◆体験2回まで無料	なし	◆詳細はホームページを確認してください
Takeo Fitness～ kickboxing&exercise～	福津市渡1892-9 0940-72-5845	◆平日10:00～14:00 16:00～20:00 土曜10:00～18:00 日曜8:30～11:30(マンツーマン) ◆店休日 月曜、祝日	◆入会金5,500円 ◆シニア会員(65歳以上)女性6,050 円、男性6,600円	なし	◆体験レッスンあり ◆シニア会員あり ◆公式Instagramあり
イトマンスイミングスクール 古賀	古賀市舞の里3-16-1 092-944-3315	◆平日10:00～20:00 土曜10:00～16:00 日曜10:00～16:00 レッスンスケジュールはお問い合わせください	◆入会金5,500円 ◆事務手数料1,100円 ◆年会費1,540円 ◆月会費(シルバー会員)6,050円	一部 あり	送迎バスあり ルート・時間等、詳しくはお問い合わせください

※営業時間が変更となっている場合があります。事前に問い合わせることをおすすめします。

2-5. 介護予防講座

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

介護予防講座

令和5年5月現在

講座内容	申込条件	開催場所	開催時間	利用料	所要時間	回数	申込方法
音楽活動講座 (専門の講師の指導による、懐かしい歌詞の暗唱や楽器演奏等を行う、人気の講座です)	福津市内で活動する市民グループや自治会など、10人以上の団体	地域の公民館など 会場の準備は申込み団体が行う	月～金曜日 (祝日を除く) 9時～ 17時まで	3,000円/1回	90分～120分程度	年度内2回まで利用できます。	開催希望日のおおむね2か月前までに高齢者サービス課へご相談ください。 0940-43-8298
認知症介護講座 (認知症予防、認知症の方との接し方、認知症に特化した施設のお話があります)						全3回シリーズとなりますが、1回からの利用もできます。	
介護予防・家族介護講座 (介護保険についてや、負担の少ない介護技術、杖や車いすの福祉用具について学びます)							

健康教室

講座内容	申込条件	開催場所	開催時間	利用料	所要時間	回数	申込方法
転倒予防のための体操 (全身のストレッチ、脳トレなど、家でもできる体操を実践とともにお伝えします)	福津市内で活動する市民グループや自治会など、10人以上の団体	地域の公民館など ※会場の準備は申込み団体が行う	月～金曜日 (祝日を除く) 9時～ 17時まで	無料	60分～90分程度	年度内2回まで利用できます。	開催希望日のおおむね2か月前までに高齢者サービス課へご相談ください。 0940-43-8298
健康リズム体操 (うたと音楽に期待される健康効果の話を交えながら音楽と映像にあわせて体を動かします)							
お口と歯の健康 (早口言葉、口腔ケアの方法、口腔体操など鏡を見ながら口腔状態をチェックします)							
高齢期のための食事 (たんぱく質摂取の大切さ、低栄養予防や脱水症状予防等についてお伝えします)							
認知症の予防について (認知症予防のために必要なこと、脳トレなどを行い、認知症予防について詳しく学びます)							
ピンシヤン体操 (市内で活動する健康レクサポーターが講師をつとめます。「線路は続くよどこまでも」の歌にのせて体操をしたリレクリエーションを行います。動きやすい服装でご参加ください)	福津市内の地域やサロンなどの団体		10時～ 16時まで		30分～45分程度	制限なし	