令和 5 年 5 月 8 日改訂

健康増進室の利用についてのお知らせ

新型コロナウイルスの 5 類感染症への移行を受け、ふくとぴあ 3 階健康増進室の利用について、利用人数等の制限ルールを下記のとおり変更します。

引き続きご利用の皆さまの健康づくりをサポートできるよう、スタッフ一同尽力して参りますので、ご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

■変更日

2023 年 5 月 8 日　月曜日から

■変更内容

① 9：30～11：00 利用の予約制を廃止

② 利用人数の上限を終日 25 名に増枠

■施設利用の注意事項

- 全エリアにおいて、施設利用時のマスク着用は個人の判断に委ねます。
- 本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。
- 風邪の症状（くしゃみや咳・発熱・鼻水等）がある場合は利用をお控えください。

【引き続きのお願いについて】

1.施設の感染予防策

- 受付での体調の確認
- 手指消毒用薬品の設置
- CO2 濃度を測定し、換気の徹底（常時窓を開ける、または定期的な換気を行ないます）
- トレーニング機器の間隔を通常よりも広く設置
- 施設内やトレーニング機器等の消毒（消毒液とタオルを設置）
- スタッフは全員執務前の健康チェックとマスクを常時着用

  ※ ご利用の皆様のマスク着用については個人の判断に委ねます

2.ご利用される方へのお願い

ご自身の健康管理には引き続き十分にご留意くださいますようお願い申し上げます。

また、入室前の手洗いまたは手指消毒についても引き続きご協力をお願いします。

３.利用可能人数及び利用時間

【入室人数】

終日、25 名まで　※入室人数が 25 名を超えた場合はお待ちいただくことがあります。

【レッスン】

健康増進室　：　10 名程度

別　室　　：　25 名程度

※月曜日の 1 階にこにこルームまたは健康プラザで実施の「別室 50 分レッスン」時は、50 分レッスン参加者を含む人数が利用上限です。（例：50 分レッスン参加者 15 名の場合、増進室利用 10 名）。

別室レッスン後に増進室を利用されない方がいる場合は、増進室の利用人数をその人数分増枠して対応いたします。

上記の 「1.施設の感染予防策」、「2.ご利用される方へのお願い」、その他安全および施設管理に伴い指導員の指示にご理解ご協力いただける方がご利用いただけます。

その他お問い合わせは下記へご連絡ください。

≪予約・問い合わせ≫

ふくとぴあ 3 階健康増進室 電話 0940-34-3345

受付時間 月～金曜日　9 時 30 分～21 時　　土・祝：　9 時 30～18 時