

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間郷づくり地域

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
花見公民館	転倒予防 (てんとうむし体操)	花見公民館	0940-42-3105	◆座ってできる体操やストレッチ ～のばそう平均寿命・健康寿命～	毎週水曜日 9:30～(第1部) 11:00～(第2部)	◆200円/回	福間地域郷づくり推進協議会主催
	蒲池珠算教室	蒲池	0940-43-6611	◆蒲池珠算教室	毎週木曜日 17:00～20:00	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	花見1・2区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆高齢者訪問・見守り活動(通年) ◆転倒予防体操(通年) ◆防犯講座 ◆出前講座 ◆研修	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	花見3・4区福祉会			◆転倒予防体操(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆ジャンボ麻雀 ◆歌声サロン ◆出前講座 ◆スポーツ交流会 ◆防犯講座 ◆子どもとクリスマス交流会 ◆子ども会との交流 ◆マラカス ◆お花見	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	やさしいヨガ	白石 温子	090-5375-4172	◆ストレッチヨガ、ゆっくり呼吸、ストレッチポール	月3回火曜日 14:00～16:00	◆1,000円/回	地区外の方も参加可能
	花見囲碁会	花見公民館	0940-42-3105	◆囲碁 椅子に座って対局します	毎週水曜・土曜日 13:00～17:00	◆無料 季節によってエアコン代が必要な場合があります	地区外の方はご相談ください
	歌声サロン			◆歌詞カードをみながらCDの歌に合わせて昭和歌謡をたくさん歌います	第1・3火曜日 10:00～12:00	◆100円/回	地区外の方はご相談ください
	麻雀クラブ	花見公民館	0940-42-3105	◆麻雀 初心者でも教えてもらえます	毎週木曜日 13:30～16:30	◆100円/月	どなたでも参加可能
糸遊びサロン	尾崎 美和子	090-9492-9306	◆クロスステッチ刺繍	第2・4火曜日 13:00～16:00	◆400円/回	地区外の方も参加可能	
福間会館	転倒予防 (てんとうむし体操)	廣渡	0940-42-2333 090-1875-7670	◆座ってできる体操やストレッチ ～笑顔でのばそう健康寿命～	第1・3水曜日 14:00～15:00	◆保険代⇒ 200円/回(地区内)、 400円/回(地区外)	福間地域郷づくり推進協議会主催 地区外の方も参加可能

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間郷づくり地域(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
福間体育センター	火曜会FDサークル	草野千鶴子	0940-43-5169	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	毎週火曜日 9:30~11:30	◆1,500円前後/月 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	地区外の方も参加可能
	仲良しFDクラブ	西尾 征子	090-3737-2527	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	第1・3木曜日 9:00~11:30	◆月会費1,000円前後 ◆年会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	地区外の方も参加可能
	レクリエーション &ダンス教室	井上 幸子	0940-42-6699	◆音楽に合わせて手軽にできる体操やダンス、レクリエーションで、楽しみながら健康づくり ◆青空体操	毎週木曜日 14:00~16:00	◆400円/回	
	福間キッズ	河野 本田	0940-42-5090 090-9591-3091	◆ソフトバレーボール	毎週水曜日10:00~12:00 毎週火曜日20:00~21:45	◆100円/回	地区外の方も参加可能
	ヤングイレブン	高松	0940-42-7278	◆初心者向けバドミントン おしゃべりしながら楽しく身体をうごかします	毎週水曜日10:00~12:00	◆100円/回	地区外の方も参加可能
本町公民館	本町区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆外出支援(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆廃品回収(通年) ◆カラオケ同好会(通年) ◆カレンダー配布(通年) ◆転倒予防体操 ◆ピンシヤン体操 ◆出前講座 ◆音楽鑑賞 ◆演舞と詩吟 ◆防災キットづくり ◆親子HUG ◆施設見学 ◆公民館開放 ◆餅つき ◆年末買い物支援	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
南町公民館	南町区自治会福祉会			◆外出支援(通年) ◆カラオケ ◆フレイル予防体操 ◆語ろう会	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	カラオケ同好会	廣渡 義明	080-3955-2007	◆カラオケ カラオケ機器を使って歌詞をテレビに映して、順番に歌います	第2・4土曜日 14:00~15:30	◆無料	どなたでも参加可能
大和町公民館	大和1区自治会福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆見守り活動(通年) ◆体操 ◆音楽介護予防講座 ◆転倒予防体操 ◆出前講座 ◆早口言葉 ◆音楽療法 ◆音楽鑑賞 ◆クリスマス会 ◆レクリエーションゲーム ◆保育園児との交流	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	大和2区福祉会			◆分別収集支援(通年) ◆転倒予防体操(通年) ◆俳句会(通年) ◆ふれあいサロン(通年) ◆歴史・文化を学ぶ会 ◆敬老会 ◆運動会 ◆日帰り研修旅行 ◆年越し正月食品配布 ◆文化祭	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動状況

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間郷づくり地域(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
大和町公民館	福津市将棋同好会	村上 良明	080-3973-8932	◆将棋を通じた老化防止・会員間の交流による引きこもり防止	毎週土曜日 10:30~17:00	◆1,000円/月	会員数40~50名
	健康マーじゃん	瓜生 隆弘	090-5749-3545	◆健康マーじゃん	毎週火曜日 10:00~11:30 13:00~16:00	◆1,000円/月	初心者歓迎、地区外の方も参加可能
	楽々パソコンの会			◆表計算やワープロの初級教室	毎週水曜日 10:00~11:30 13:30~15:00	◆1,000円/月	パソコンはご持参ください(お持ちの方のみ)
緑町公民館	緑町区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆映画鑑賞 ◆スポーツ大会 ◆出前講座 ◆音楽介護予防講座 ◆転倒予防体操 ◆歌声喫茶 ◆クリスマス会 ◆大正琴、三味線	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	みどり歌声サークル	田村 喜代志	090-5081-3815	◆カラオケを通じた老化防止・介護予防	毎週土曜日 13:30~15:00	◆1,000円/月	緑町区の方のみ参加可能
昭和公民館	昭和区自治会福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆こども見守り活動(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆福祉会だより発行(通年) ◆サロン部会(通年) ◆出前講座 ◆子ども会との芋ほり会 ◆餅つき ◆健康リズム体操 ◆茶話会	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
西福間1区公民館	西福間1福祉会			◆ハーモニカとギター演奏 ◆食育セミナー ◆ハワイアン、フラダンス ◆てんとうむし体操 ◆マンドリン演奏 ◆茶話会&ビンゴゲーム ◆レクリエーション	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
西福間5区公民館	西福間5区福祉会			◆分別収集支援(通年) ◆防犯パトロール ◆子育てサロン(通年) ◆七夕飾りつけ ◆夏祭り ◆運動会 ◆新1年生座談会 ◆クリスマス会 ◆書初め ◆プレーパーク ◆寺子屋 ◆6年生を送る会	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間南郷づくり地域

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
原町公民館	原町1区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆一斉訪問・見守り(通年) ◆福祉会便り発行(通年) ◆移動販売(通年) ◆いきいき健康美容 ◆映画鑑賞 ◆防暑グッズ配布 ◆鏡餅配布 ◆ゴミ袋配布	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	原町げんき塾	山田 宏子	090-4473-3254	◆簡単な文章の読み書き ◆簡単な算数問題 ◆数字盤の訓練 ◆健康体操 ◆バスハイク ◆クリスマス会 ◆スカットボール ◆お楽しみ会 ◆音楽講座	毎週火曜日 1時限目 9:30~10:15 2時限目 10:30~11:00	◆原町連合会員 1,000円/月、 地区以外1,500円/月	対象:福津市にお住まいで、 一人で教室に通える70歳以上の方
	原町2区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆移動販売(通年) ◆講演会 ◆スカットボール大会 ◆夏休みラジオ体操 ◆クリスマス会 ◆ゲームお楽しみ会	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	原町3区福祉会			◆見守り活動(通年) ◆移動販売(通年) ◆ジュニアクラブ廃品回収(通年) ◆出前講座 ◆映画鑑賞 ◆敬老祝賀会 ◆大正箏演奏会 ◆就労型継続支援B型事業所支援	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	白いキャンバス	山本 美世	080-1734-5288	◆色鉛筆画◆鉛筆デッサン	第4木曜日 10:00~12:00	◆問い合わせの際にお尋ねください	地区外の方も参加可能
	シニア健康クラブ	井門 正彦	090-6630-5577	◆介護予防に役立つ体操やゲーム	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30	◆無料	原町の方限定、おおむね 60歳以上の方
	原町連合会公認クラブ (卓球部)	原町公民館	0940-42-0805	◆卓球	毎週木曜日 14:00~16:00 (予定変更あり)	◆無料	対象は原町自治会加入者
原町区民広場	原町グラウンドゴルフクラブ	吉原 隆信	0940-42-3343	◆グラウンドゴルフ	月・木曜日 8:00~	◆2,000円/3ヶ月	準備するもの クラブ、ボールなど
四角公民館	四角区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆声かけ、見守り活動(通年) ◆福祉弁当 ◆介護施設訪問 ◆出前講座 ◆スカットボール ◆餅つき	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間南郷づくり地域(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
両谷公民館	神伝真正早瀬流 剣詩舞道	城戸 美智代	090-9481-1124	◆剣詩舞	第1・3月曜日 13:00~15:00	◆3,000円/月 ◆先生への交通費と運営 費:1,000円/月程度	地区外の方も参加可能
	両谷区福祉会	福津市社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆買い物支援(通年) ◆庭木の剪定支援(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆親子料理イベント ◆環境整備 ◆敬老会 ◆しめ縄づくり ◆餅つき	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
南しよっと センター	健康教室「輝」	福間南地域 郷づくり 推進協議会	0940-72-5138	◆ロコトレ・脳トレ体操・介護予防・楽しいレクリエーション	第1~4金曜日 10:00~12:00	◆100円/回	地区外の方も参加可能
	太極拳(入門編)「ハッピー」			◆太極拳	原則第1・3月曜日 月1回になることあり	◆無料	
	フィットネス同好会 「健やか」			◆トレーニングマシンを使った健康維持増進のための運動 (1時間程度)	問い合わせください (原則随時)	◆無料	地区外の方も参加可能
	ウォーキング チャレンジシップ		0940-72-5138	◆ウォーキング(景品あり)、見まわり活動	問い合わせください (原則随時)	◆無料	地区外の方も参加可能
	歌声喫茶「南しよっと」	池田	090-9599-0468	◆キーボードとフルートなどの生演奏に合わせて皆で楽しく歌いま す。◆健康体操・脳トレじゃんけんゲーム・ゲスト演奏など	奇数月 第4火曜日 5・7・9・11・1・3月	◆無料	地区外の方も参加可能
	カラオケ愛好会「ルンルン」	池田	090-9599-0468	◆カラオケ	第1・3月曜日 13:30~15:30	◆無料	福間南地区の方対象 他の地域の方は要相談
福間南小 グラウンド	南しよっと グランドゴルフクラブ	池田	090-9599-0468	◆グランドゴルフ ミニ大会開催(5月・9月・12月・3月) 景品があります!	第2・4日曜日 8:30~12:00	◆3,000円/年	福間南地区の方対象 他の地域の方は要相談
光陽台 公民館	光陽台1区福祉会	福津市社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆外出支援(通年) ◆フレイル予防体操 ◆出前講座 ◆餅つき	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	光陽台2区福祉会			◆買い物支援(通年) ◆見守り活動(通年) ◆茶話会 ◆分別収集支援(通年) ◆ラジオ体操(通年) ◆仲良しサロン(通年) ◆健康測定会 ◆健康講座 ◆餅つき	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	光陽台3区福祉会			◆分別収集支援(通年) ◆見守り活動(通年) ◆寄せ植え体験・花配布 ◆敬老祝賀会 ◆ビンゴゲーム大会 ◆忘年会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	日本詩吟学院福岡岳風会 詩吟教場	中村 勝宏	090-7389-8157	◆短詩、和歌、俳句、俳諧歌	毎週火曜日 10:00~12:00	◆3,500円/月	地区外の方も参加可能

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○福間南郷づくり地域(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
光陽台 公民館	合唱団 「歌いましょう！」	昆 洋子	0940-43-5960	◆合唱・発表会(年1回)・イベント出演など	第1・2・4木曜日 10:00~11:30	◆3,000円/月	
	麻雀同好会「三無会」	間 隆彦	090-1922-7355	◆健康麻雀 飲まない・食べない・吸わないをモットーに麻雀をやっています	毎週月・金曜日 13:00~17:00 祝日はお休み	◆週1回利用1,000円/月 週2回利用2,000円/月	
	いきいきストレッチ体操	中村 幸枝	0940-43-4148	◆「いつまでも元気に歩ける身体づくり」として、健康寿命を 延ばすためのストレッチ、筋トレ、エアロビ、ダンス、ヨガ	毎週火曜日 10:30~12:00	◆2,500円/月	地区外の方も参加可能 女性中心
	卓球同好会	光陽台公民館	0940-42-6966	◆卓球	毎週木曜日 15:00~17:00	◆問い合わせの際に お尋ねください	
光陽台南区 公民館	光陽台南区福祉会	福津市社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆フラワーアレンジメント・しめ縄作り ◆フレイル予防講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
有弥の里 1区公民館	有弥の里1区福祉会			◆分別収集支援(通年) ◆アルミ缶等収集(通年) ◆町内ゴミ拾い ◆出前講座 ◆語ろう会 ◆七夕まつり ◆車椅子体験講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
有弥の里 2区公民館	有弥の里2区 自治会福祉会			◆見守り活動(通年) ◆分別ゴミ収集支援(通年) ◆敬老の日お祝い ◆柚子胡椒・一味唐辛子づくり ◆グランドゴルフ大会 ◆餅つき ◆年末買い物支援 ◆郷づくりウォーキング	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	ヨーガ体操教室	西川	0940-43-7299	◆体操 ◆ヨーガ	毎週水曜日 10:00~11:30 (月4回)	◆3,000円/月	年齢・性別問わず 地区外の方も参加可能
デイサービス あしたば	こどもおとな食堂	あしたば	0940-34-3535	◆食事の提供・他者交流	月2回土曜日 17:30~19:00	◆小学生100円/回 小学生以外300円/回	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○神興郷づくり地域

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
手光公民館	手光福祉会 ひだまりの会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆体操教室 ◆出前講座 ◆サロン ◆茶話会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
ふれ愛 サロン	ふれ愛サロン	大津 武俊	0940-72-6667	【趣味の会サークル】 ◆健康講話 ◆健康教室 ◆健康体操 ◆折り紙同好会 ◆麻雀同好会 ◆ピアノ伴奏で歌おう ◆すてきにハンドメイド ◆料理教室 ◆刺繍で楽しもう ◆やさしい俳句 ◆四季のお菓子作り ◆テレビの日 ◆カラオケ同好会 ◆フォークダンス(第1火曜) ◆社交ダンス(第3火曜) など	毎週月～金曜日 9:00～17:00 毎週土曜日 13:30～17:00 (日曜・祝日・盆・正月は 休み) ※詳細は直接お問い合 わせください。	◆会員制 300円/月 1,800円/半年 3,600円/年 ※その他サークル活動 費等については直接 お問い合わせください。	東福岡1～5区、9区、10区 の65歳以上対象 ※会員紹介であれば地域 年齢は問わない
光陽台 ふれあい 公民館	光陽台四区自治会 福祉部会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆見守り活動(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆健康体操 ◆出前講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
光陽台6区 公民館	光陽台6区福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆健康ウォーキング ◆シニア健康測定会 ◆脳トレ体操 ◆ふれあいサロン ◆歌声喫茶 ◆夏休みの宿題応援	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	スプリングFDサークル	松尾 弥生	0940-42-1297	◆世界の国々のやさしいフォークダンス その他レクリエーションダンスあり	毎週月曜日 13:30～15:30	◆月会費1,500円前後 ◆協会費1,000円/年 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	
	鶴州流福岡吟詠会	城戸 美智代	090-9481-1124	◆詩吟	第1・3月曜日 10:00～12:00 第1・3木曜日 15:00～17:00	◆4,000円/月 ◆先生への交通費と運 営費:1,000円程度/月	地区外の方も参加可能
	素読			◆四書五経(大学)を声に出して読む	第1・3月曜日 9:00～9:30	◆100円/回	地区外の方も参加可能
	友遊ロック	中島 美和子	0940-42-8756	◆介護予防体操 ◆茶話会 など	第4金曜日+不定期で火 曜日 10:00～11:30	◆100円/回	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○神興郷づくり地域(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
東福間 県住集会所	東福間8区福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆買い物支援(通年) ◆モルック(通年)	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	東福間6区福祉会			◆コミュニケーション麻雀(通年) ◆室内グランドゴルフ ◆健康測定会 ◆出前講座 ◆カラオケ	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
東福間中央 公民館	さくらFDサークル	阿部 好子	0940-36-5309	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	毎週火曜日 9:30~11:30	◆月会費1,500円前後 ◆年会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年	シューズ代は実費
	リズム体操	小林 信代	090-6630-4649	◆転倒予防の体操	毎週金曜日 13:30~15:00	◆200円/回	
	東福間3区福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆健康体操(通年) ◆研修旅行 ◆グラウンドゴルフ ◆介護予防講座 ◆公園草刈り ◆年越しそば配布 ◆新年会 ◆茶話会 ◆花見	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	東福間4区福祉会			◆会報発行(通年) ◆カレンダー配布(通年) ◆はがき交流(通年) ◆誕生記念品配布(通年) ◆くらしの相談(通年) ◆見守り活動(通年) ◆七夕まつり ◆コンサート ◆年越しそば配布 ◆出前講座 ◆トーンチャイム演奏 ◆小物づくり ◆クリスマス会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	東福間9区福祉会			◆見守り活動(通年) ◆分別収集支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆音楽介護予防講座 ◆健康体操	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	東福間10区 さくらの会			◆分別収集支援(通年) ◆健康サロン(通年) ◆シニア健康測定会 ◆出前講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	きんしゃいん☆倶楽部	山地 孝佳	050-7118-0942	◆体操 ◆ゲーム(第1水曜日) ◆カラオケ(第3水曜日)	第1・3水曜日 13:30~15:00	◆無料	地区外の方も参加可能 活動日が祝日の場合は休み。
	color's	荒木 理恵	090-5295-6277	◆エアロビクス	毎週木曜日 10:30~11:15	◆3,700円/月	要シューズ、ヨガマットまたはバスタオル、飲み物
◆のびのびストレッチ				毎週月曜日 10:30~11:15 毎週木曜日 11:10~11:55	◆2,700円/月	要ヨガマットまたはバスタオル、飲み物	
福津市中央 公民館	ヨーガ体操教室	西川	0940-43-7299	◆ヨーガ体操	毎週木曜日 10:10~11:40 (月4回)	◆3,000円/月	年齢・性別問わず 地区外の方も参加可能
		工藤	0940-52-3380	◆ヨーガ体操	毎週水曜日 10:00~11:30 (月4回)	◆3,000円/月	年齢・性別問わず 地区外の方も参加可能

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○上西郷郷づくり地域

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
上西郷郷づくり 交流センター	岩橋サロン	磯野 孝子	090-7981-3484	◆茶話会 ◆体操 ◆レクリエーション ※その日の雰囲気に合わせて活動しています	第4金曜日 14:00~16:00	◆200円/回	
	きんしゃいん☆ 倶楽部	磯野 孝子	090-7981-3484	◆フレイル予防体操(ストレッチ、筋力強化、バランス運動等) ※足腰が弱った方でも無理なくできる運動です	第1・3火曜日 10:00~11:30	◆無料	参加対象: 上西郷郷づくり地区の方 飲み物をご持参ください
西法寺	体ほぐし体操	西法寺	0940-42-0364 19時以降がつながりやすいです。	◆ストレッチ体操	第2・4木曜日 14:30~ 1時間程度	◆第2木曜日 300円/回 ◆第4木曜日 400円/回	タオル、飲み物をご持参ください。地区外でも参加可能。会場までに階段有。

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○神輿東郷づくり地域

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
かいがら 公民館	若木台5区福祉会 五楽サロン	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆健康体操(通年) ◆出前講座 ◆社会見学 ◆コミュニケーション麻雀 ◆ソフトダーツ	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	若木台6区福祉会 若ロック			◆移動販売(通年) ◆体操教室(通年) ◆見守り活動(通年) ◆音楽鑑賞 ◆相撲甚句 ◆バスハイク ◆姿勢と呼吸の講座 ◆子ども会との交流 ◆おせち配布 ◆認知症フォローアップ講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	若木台FD同好会	西尾 征子	090-3737-2527	◆世界の国々のやさしいフォークダンス	毎週水曜日 9:30~11:30	◆月会費1,000円前後 ◆年会費1,000円前後 ◆スポーツ保険 65歳以上1,200円/年 64歳以下1,850円/年 ◆シューズ代実費	
くろみ 公民館	若木台4区福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆福祉会ニュースの発行(通年) ◆移動販売(通年) ◆唄の会 ◆体操 ◆茶話会 ◆音楽鑑賞 ◆踊り ◆昼食会 ◆年末買い物支援 ◆出前講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	若木台3区 サポートの会			◆安否確認・声かけ(通年) ◆日常生活の支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆移動販売(通年) ◆在宅介護者の会(通年) ◆子ども会との独居高齢者訪問交流 ◆スマホ講座 ◆出前講座 ◆懇親会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	体操教室	富岡 和子	0940-42-2534	◆軽体操、ピンシャン体操 ◆ストレッチ ◆脳トレ など	毎週木曜日 (第5週休み) 10:00~11:30	◆500円/月 (半年ごとに徴収、 4月10月)	
	ゆーあいサロン 若木台	ゆーあいの会	0940-42-7775	◆茶話会 ◆脳トレ ◆出前講座 ◆制作	第2水曜日 (1・8月は除く) 13:30~15:30	◆200円/回	地区外の方も参加可能
通り堂公民館	通り堂健康運動クラブ	國武 好春	0940-42-4354	◆ストレッチ ◆ロコトレ ◆バランス運動 ◆足の筋力トレーニング ◆ステップ運動 等	毎週水曜日 9:30~11:00	◆問い合わせの際に お尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○神興東郷づくり地域(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
わかば 公民館	若木台1区福祉会 お茶のみサロン	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆茶話会 ◆音楽鑑賞 ◆出前講座 ◆野菜販売 ◆料理教室 ◆マジックショー ◆いちご狩り ◆クリスマス会 ◆新年会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	若木台2区 すずめのお宿			◆見守り活動(通年) ◆環境整備(通年) ◆ラジオ体操 ◆健康体操 ◆音楽鑑賞 ◆ニュースポーツ ◆防犯講座 ◆防災講話 ◆お食事会 ◆クリスマス会 ◆出前講座 ◆マジック鑑賞	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	ヨガサークル 「ハーモニー」	石橋 京子	090-1195-7313	◆ヨガ(呼吸や瞑想、セルフマッサージなど)	毎週木曜日 10:00~11:30 13:15~14:45	◆500円/回	地区外の方も参加可能 詳細はお問い合わせください
	わかば健康サロン	草埜	070-8427-3958	◆フラダンス(月曜日) ◆ストレッチ(約1時間)を中心とした体操教室(火曜日)	第1・2月曜、 毎週火曜日 (お盆・年末年始は 要確認) 10:00~11:30	◆100円/回	地区外の方も参加可能
	3B体操	中山 喜代美	090-5937-2506	◆音楽に合わせて、道具(ボール・ベル・ベルター)を使って体を 動かす	第1~4月曜日 14:00~15:30	◆2,500円/月	地区外の方も参加可能
ふれあい じんとう	じんとうサロン	神興東地域 郷づくり 推進協議会	0940-43-1421	◆囲碁 ◆将棋 ◆麻雀 など	第2・4木曜日 13:30~15:30	◆100円/回 内容によって、費用が かかる場合もある	
	郷づくりヨガサークル			◆ヨガ(呼吸や瞑想、セルフマッサージなど)	第1・3火曜日 10:00~11:30 13:30~15:00	◆500円/回	神興東郷づくりにお住まい の方。他地域の方は要相 談。
	ZUMBA(ズンパ)			◆ラテン、フラメンコ、K-pop、HIP-HOP、ALLDAYSなど いろいろな曲で楽しく踊れます。健康増進・ストレス解消・友達づくりに	第1・3月曜日(月曜 日が祭日の場合は翌 週の月曜日) 10:30~11:30	◆500円/回 動きやすい服装と 室内シューズが必要	神興東郷づくりにお住まい の方。他地域の方は要相 談。
	パソコン教室			◆講師のアドバイスを受けスキルアップを図る	毎週水曜日 13:30~	◆無料	
夢うさぎ	茶話会	中村 瑞江	090-1166-0588	◆参加者皆さんで楽しくおしゃべりをしています	月~木曜日 10:00~12:30	◆200円/回	校区外の方も参加可能

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○宮司郷づくり地区

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
星ヶ丘 公民館	星ヶ丘区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆生活支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆福祉会便り発行(通年)◆音楽サロン ◆健康体操 ◆ラジオ体操(7・8月) ◆カラオケ会 ◆卓球 ◆赤飯づくり ◆門松づくり ◆どんど焼き	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	きんしゃいん☆倶楽部	三好 勝義	080-6410-6815	◆フレイル予防体操(ストレッチ、筋力強化、バランス運動等) ※足腰が弱った方でも無理なくできる運動です	第1・3月曜日 10:00～11:00	◆無料	参加対象: 星ヶ丘区の方
	ヨーガ体操教室	田中	0940-52-3065	◆ヨーガ体操	毎週金曜日 13:30～15:00 (月4回)	◆3,000円/月	年齢・性別問わず 地区外の方も参加可能
くらしの サポートセンター サンクス	くらしの サポートセンター サンクス	サンクス 佐藤 隆信	090-8297-9515	◆高齢者の生きがいづくりの場 ◆集いの場(介護予防体操) ◆生活支援のための拠点(ゴミ出し、庭の手入れ、簡単な修理、 買い物送迎)	毎週 火・木・金・土曜日 10:00～17:00 (要望があれば他曜日 も対応できますので ご相談下さい)	◆問い合わせの際にお尋ねください	原則、宮司3区の住民 の方
	ヨーガ体操教室	工藤	0940-52-3380	◆ヨーガ体操	毎週木曜日 14:00～15:30 (月3回)	◆2,500円/月	年齢・性別問わず 地区外の方も参加可能
宮司自治 公民館	ピュアクローバー	木原	090-5475-6020	◆コーラス	毎週火曜日 10:00～12:00	◆月4回2,000円/月	参加対象:年齢不問。 女性が主ですが、男性 も希望あれば相談下 さい。当日見学可。
	フロイデコール			◆コーラス	毎週木曜日 14:00～16:00	◆月4回3,000円/月	参加対象:年齢不問。 女性が主ですが、男性 も希望あれば相談下 さい。当日見学可。
	宮司2区福祉会	福津市社会福祉協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆声かけ活動(通年) ◆出前講座 ◆楽器演奏鑑賞 ◆合唱 ◆体操	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○宮司郷づくり地区(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
宮司 コミュニティ センター	宮司西区福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆見守り活動(通年) ◆買い物支援(通年) ◆フレイル対応ゲーム ◆音楽講座 ◆コミュニケーション麻雀 ◆料理教室 ◆認知症講座 ◆脳トレ ◆間違い探し ◆バスハイク	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	歌声喫茶	宮司地区 郷づくり推進 協議会	0940-52-5901	◆童謡・昭和歌謡・ポップスなどを歌う	第2・4・5水曜日 14:00～16:00 *水曜日祝日の場合 は木曜日へ変更(詳細は問い合わせ)	◆協力金100円/回	第5週はリクエスト曲会
	青山正泉 木ごころ書の会	青山正泉	090-9597-2551	◆書道・てん刻の教室 書を楽しむ会です	毎週金曜日 10:00～12:00	◆1,000円/回 冷暖房使用時は +100円	
	養気功会	坂根 康廣	080-5263-7744	◆呼吸法を中心にした柔らかなストレッチと気功。 どなたでもできる健康体操	毎週月曜日 10:00～12:00	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	つちのこ	清水 紀雄	090-2960-4165	◆陶芸、談話	毎週木曜日 13:00～16:00	◆入会金1,000円 ◆1,000円/月 ◆材料費(粘土代、焼成 費は別途必要)	どなたでも参加可能。 連絡なしで見学に来て もらって構いません
	日中太極拳	山下	090-9581-1465	◆太極拳(楽しく、無理なくできます)	第1、3金曜日(祝日 は振り替えあり) 14:00～16:00	◆1,500円/月	年齢、男女問わず歓迎。
	うみがめ 室内管弦打屋	宮司コミュニ ティセンター	52-5901	◆毎月テーマを決めてアニメ、ポップスから本格的なクラシックまで 生演奏	第3月曜日 11:00～	◆500円/回	
	東島体操	永田 和子	090-4346-1115	◆音楽に合わせた体操	第1水曜日 10:00～11:00	◆100円/回	人数制限あり
	宮司3区福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆移動販売(通年) ◆見守り活動(通年) ◆にこにこサロン(通年) ◆広場草刈 ◆敬老会 ◆子ども会共同行事(夏祭り、餅つき大会)	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	ヨーガ体操教室	鳥飼	080-6425-7419	◆ヨーガ体操	毎週月曜日 14:00～15:30 (月4回)	◆3,000円/月	年齢・性別問わず 地区外の方も参加可能

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○宮司郷づくり地区(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
宮司ヶ丘公民館	宮司ヶ丘区 自治会福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆分別収集(通年) ◆古紙回収支援(通年) ◆介護予防音楽講座 ◆健康リズム体操 ◆健康教室 ◆健康測定会 ◆楽器演奏鑑賞と合唱 ◆ゲーム大会 ◆門松製作	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	折り紙教室	寺本 博一	0940-52-1277	◆折り紙	第2火曜日 13:30~15:00	◆問い合わせの際に お尋ねください	宮司ヶ丘住民の方対象 ですが、他地区の方で 参加希望者はお問い合 わせください。
	ひまわり会	戸島 直子	0940-52-1285	◆介護予防体操 ◆介護予防講座 ◆健康測定 ◆生け花 ◆茶話会 など	毎週月曜日 13:30~16:00	◆無料	8月と12月中旬~1月 中旬は休み。
的岡公民館	善福区福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆分別収集支援(通年) ◆体操 ◆クリスマスリース作り ◆脳トレ ◆お楽しみ会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	的岡区小地域福祉会			◆移動販売(通年) ◆健康体操 ◆出前講座 ◆音楽介護予防講座 ◆料理 ◆コミュニケーション麻雀 ◆ゲーム大会 ◆餅つき ◆甘酒まつり	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	ヨーガ体操教室	神上園	092-582-3302	◆ヨーガ体操	毎週木曜日 10:00~11:30 (月4回)	◆3,000円/月	年齢・性別問わず 地区外の方も参加可能

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○津屋崎郷づくり地域

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
津屋崎郷づくり交流センター	歌いましょう	津屋崎地域郷づくり推進協議会	0940-52-1553	◆歌や健康教室や季節ごとの行事	第1火曜日 10:00～11:30	◆無料	
	ラジオ体操			◆ラジオ体操	毎日9:00～ 10分程度	◆無料	土・日曜日、祝日は 休み
	健康体操			◆健康体操	毎週木曜日 9:30～10:30	◆無料	
	ふくつオレンジカフェ 津屋崎			◆ミニコンサート ◆おしゃべり ◆ゲーム ◆講演 ◆音楽鑑賞 など	第3火曜日 13:30～15:00	◆100円程度/回	どなたでも参加可能
ふくとびあ	男声合唱団 メンネルコール福津	田吹 藤野 渡辺(指揮者)	090-9497-0039 090-4343-0764 080-3549-5105	◆福祉施設等での公演 ◆福津市文化祭公演(年1回) ◆福岡東地区コーラス交流会公演(年1回)	毎週水曜日 19:00～21:00	◆2,000円/月	練習会場:津屋崎教会
カフェ& ギャラリー 古小路	大人の会話	永島 紀子	090-8761-1647 0940-52-3218	◆健康体操、講座 ◆認知症講座 ◆脳トレ ◆包括と地域の方の困りごとの連携 ◆花見 ◆温泉巡り ◆スカットボール ◆お弁当の日(各月) ◆コンサート ◆日帰り旅行	毎週木曜日 10:30～12:00	◆200円/回	食事代は別途必要
津屋崎 体育館	卓球	見学は直接 会場へお越し 下さい		◆卓球	毎週水曜日 14:00～16:00	◆1,300円/半年 (保険代含む)	人数制限あり

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせずることをおすすめします。

2-1. 公民館・サロン・サークル等の活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

○津屋崎郷づくり地域(つづき)

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
宮の元公園 3号館	天神町区 小地域福祉会	福津市 社会福祉 協議会	0940-34-3341	◆見守り活動(通年) ◆買い物支援(通年) ◆ペタンク ◆子ども会との交流(七夕飾り作り・クリスマスケーキ作り・門松作り)	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
末広公民館	末広区自治会福祉会			◆そうめん流し ◆みかん狩り ◆餅つき大会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
岡の2 公民館	岡の二福祉会			◆分別収集支援(通年) ◆買い物支援(通年) ◆見守り隊(通年) ◆室内ゲーム ◆見守りマップ作り ◆子ども交流会 ◆健康測定会 ◆七夕会(オカリナ演奏鑑賞) ◆折り紙 ◆介護予防講座 ◆とことん会 ◆映画鑑賞 ◆敬老会 ◆コミュニケーション麻雀 ◆市議会見学 ◆工場見学 ◆歌声サロン ◆クリスマス会 ◆餅つき ◆鏡開きぜんざい会 ◆すいだぶ会 ◆ちらし寿司会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
渡公民館	渡区福祉会			◆花見 ◆折り紙 ◆ゲーム大会 ◆健康体操 ◆健康測定会 ◆音楽介護予防講座 ◆ぜんざい会 ◆新年会 ◆防犯講座 ◆長寿の祝い ◆バスハイク	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
五反田区 公民館	五反田区 小地域福祉会			◆分別収集支援(通年) ◆見守り声かけ(通年) ◆健康測定会 ◆転倒予防体操 ◆音楽介護予防講座 ◆脳トレ ◆折り紙 ◆粘土細工 ◆カラオケ ◆祝箸袋作り ◆ぜんざい会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

○勝浦郷づくり地域

令和8年4月現在

開催場所	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
勝浦郷づくり 交流センター	いきいき健康サロン	勝浦地域 郷づくり 推進協議会	0940-52-2217	◆血圧測定 ◆血管年齢測定 ◆健康体操 ◆脳トレ ◆レクリエーション など	第4火曜日 10:00~	◆無料	
いな屋	いな屋 (暮らしの保健室)	中村 慈恵	080-1554-6857	◆寄り合い場(カフェ、サロン等) ◆暮らしの保健室 ◆ワークショップ(随時)	毎週木・金・土曜日 11:00~16:00	◆問い合わせの際に お尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-2. シニアクラブの活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

令和8年4月現在

郷づくり地域	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
福間	花見1・2区シニアクラブ	福津市 シニアクラブ 連合会	0940-72-6565	◆区内清掃活動 ◆森林清掃 ◆日帰りバスハイク(年2回) ◆レクリエーション ◆スポーツ大会 ◆懇親会(新年会/お花見会/忘年会)	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	花見3・4区シニアクラブ			◆区内清掃活動 ◆松林清掃 ◆見守り隊 ◆日帰りバスハイク(年2回) ◆スポーツ大会 ◆レクリエーション ◆懇親会(新年会/お花見会/忘年会)	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	緑町老人クラブ 緑寿会			◆公民館清掃 ◆松林清掃 ◆グラウンドゴルフ ◆カラオケ大会 ◆日帰りバスハイク	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	本町区睦美会			◆公民館清掃 ◆研修旅行 ◆グラウンドゴルフ ◆餅つき大会 ◆海岸森林ウオーク	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	大和1区福寿会			◆レクリエーション ◆カラオケ ◆防災講座 ◆研修旅行	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	大和2区大寿会			◆美化活動 ◆公民館清掃 ◆研修旅行 ◆グラウンドゴルフ ◆カラオケ大会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	西福間5区シニアクラブ			◆美化活動 ◆健康教室 ◆夏祭り ◆運動会 ◆餅つき	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

2-2. シニアクラブの活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

(つづき)

令和8年4月現在

郷づくり地域	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
福間南	四角シニアクラブ	福津市 シニアクラブ 連合会	0940-72-6565	◆グラウンドゴルフ ◆スカットボール ◆敬老会 ◆懇親会 ◆講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	両谷シニアクラブ 丸寿会			◆公民館内外清掃活動 ◆シルバー川柳 ◆日帰りバスハイク(1~2回/年) ◆食事会、忘年会 ◆体操や音楽などの講座の受講 ◆スカットボール、輪投げ ◆歌声喫茶、コンサート	第3日曜日 9:00~13:00	◆1,500円/年 ※90歳以上は 名誉会員として無料 ◆バスハイク費別途必要	
	原町1区寿会			◆清掃活動 ◆花壇清掃 ◆グラウンドゴルフ ◆スカットボール ◆音楽活動講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	原町2区寿会			◆学童見守り活動 ◆公民館周りの除草、清掃活動 ◆講演会の参加 ◆日帰りバスハイク ◆懇親会(忘年会) ◆自治会主催の「福祉会」へのサポート ◆夏休み期間中のこどもラジオ体操サポート ◆買い物支援活動「あんずの里市」へのサポート	月に4回程度 (曜日不定期)	◆2,400円/年 ◆バスハイク・忘年会 別途参加費必要	
	原町3区寿会			◆清掃活動(公民館、区民広場) ◆グラウンドゴルフ ◆スカットボール ◆バスハイク ◆茶話会 ◆出前講座	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	光陽台1区シニアクラブ 光寿会			◆見守り活動 ◆懇親会(新年会、花見会等交流会) ◆日帰り旅行 ◆買い物支援 ◆音楽鑑賞 ◆出前講座等の受講 ◆公園除草作業 ◆レクリエーション	第2火曜日 13:30~15:30	◆2,400円/年 ◆日帰り旅行費別途必要	
	光陽台2区シニアクラブ 好友会			◆健康、教養講座 ◆古紙回収管理 ◆スカットボール大会 ◆公園清掃活動 ◆日帰り研修ツアー ◆親睦会(新年会、忘年会) ◆日帰りバスツアー(1~2回/年)	第1月曜日 10:00~12:00	◆2,000円/年 ◆日帰り旅行費等 別途必要	光陽台2区在住の 60歳以上の方
	光陽台3区若葉会			◆グラウンドゴルフ大会 ◆スカットボール大会 ◆カラオケ ◆出前講座 ◆敬老祝賀会 ◆研修バス旅行	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	有弥の里2 しのめ会			◆定例会 ◆野外活動 ◆初詣 ◆お花見	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

2-2. シニアクラブの活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

(つづき)

令和8年4月現在

郷づくり地域	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
神興	手光ふれあいクラブ	福津市 シニアクラブ 連合会	0940-72-6565	◆出前講座 ◆脳トレ ◆誕生日会 ◆グラウンドゴルフ ◆研修会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	東福間シニアクラブ 白寿会			◆公園清掃 ◆見守り活動 ◆研修会 ◆運動会 ◆日帰り旅行	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
神興東	通り堂シニアクラブ			◆グラウンドゴルフ ◆スカットボール ◆健康講演会 ◆新年会 ◆カラオケ大会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	津丸シニアクラブ			◆神社清掃 ◆親睦会 ◆ふじ祭	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	久末シニアクラブ			◆若八幡宮清掃 ◆健康リハビリ運動 ◆食事会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	若木台シニアクラブ 福寿会			◆清掃 ◆落語独演会 ◆敬老会 ◆忘年会 ◆新年会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
上西郷	畦町高寿会			◆八幡神社清掃 ◆講話会 ◆日帰り研修旅行	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	上西郷シニアクラブ			◆大森宮清掃 ◆出前講座 ◆日帰り研修旅行 ◆誕生日会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
津屋崎	在自区艶寿会			◆清掃(公民館、納骨堂) ◆研修旅行 ◆元旦祭	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	末広シニアクラブ			◆レクリエーション ◆脳トレ研修 ◆スポーツ活動	—	◆問い合わせの際に お尋ねください	
	東町1区 のんびりやろう会	◆レクリエーション ◆のんびり農園作業 ◆懇親会(お花見) ◆健康教室(カラオケ) ◆区内分別収集回収活動 ◆その他	月に1回程度 (不定期)	◆1,000円/年			
	東町二区シニアクラブ	◆松林保全作業、保全活動 ◆グラウンドゴルフ大会 ◆スカットボール大会 ◆健康講演会	—	◆問い合わせの際に お尋ねください			
	天神町シニアクラブ 天寿会	◆スカットボール大会 ◆草取り ◆野菜、花を植える ◆日帰り旅行	—	◆問い合わせの際に お尋ねください			

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせることをおすすめします。

2-2. シニアクラブの活動

【2. 地域の集まり◆運動できる場所◆介護予防講座】

(つづき)

令和8年4月現在

郷づくり地域	名称	問い合わせ先	電話番号	活動内容	活動日時	費用	備考
津屋崎	北のニシニアクラブ	福津市 シニアクラブ 連合会	0940-72-6565	◆神社清掃 ◆健康体操 ◆茶話会 など	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	新東区シニアクラブ			◆スカットボール大会 ◆グラウンドゴルフ大会 ◆誕生会 ◆健康教室 ◆敬老昼食会	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	新町シニアクラブ			◆高齢者宅訪問、声掛け、生活支援活動 ◆分別収集場の支援及び高齢者宅のゴミ出し補助 ◆スカットボール大会 ◆グラウンドゴルフ大会 ◆健康講座 ◆日帰り研修旅行	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	堅川シニアクラブ			◆健康体操 ◆コミュニケーション麻雀 ◆茶話会 など	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
宮司	宮司老人クラブ			◆健康体操 ◆楽器演奏 ◆茶話会 など	—	◆問い合わせの際にお尋ねください	
	宮司浜シニアクラブ	◆松林清掃、河川土手草刈、広場草刈 ◆分別回収作業 ◆グラウンドゴルフ ◆餅つき大会 ◆小学校通学の見守り	—	◆問い合わせの際にお尋ねください			
	星ヶ丘星和会	◆グラウンドゴルフ ◆スカットボール ◆日帰りバスハイク ◆健康教室 ◆海岸松林ウォーク	—	◆問い合わせの際にお尋ねください			
	宮司三シニアクラブ	◆松林清掃、河川土手草刈、広場草刈 ◆分別回収作業 ◆グラウンドゴルフ ◆カラオケ大会 ◆小学校通学の見守り など	—	◆問い合わせの際にお尋ねください			
	みやじシニアクラブ 福寿会	◆スカットボール大会 ◆体操 ◆みかん狩り ◆カラオケ大会 ◆バスハイク など	—	◆問い合わせの際にお尋ねください			

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせをおすすめします。

地域に関わらず、どこでも、どなたでも参加できます。

オレンジカフェとは？

地域住民、認知症の人、家族介護者や友人、そして介護や福祉などの専門家が、年齢や所属、地域に関係なく集える場所です。参加した人が、気軽に相談でき、ほっとする事ができます。

また、認知症についても知る、学ぶ、考える機会にもなります。時間内ならいつ来て、いつ帰っても自由です。

お茶だけでも飲みに来てください。お待ちしております！



カフェのお手伝いをしてくださる方・運営してくださる方も募集しています。

○福津市内におけるオレンジカフェ

令和8年4月現在

名称	開催場所(住所)	問い合わせ先	電話番号	開催日時	備考
福津オレンジカフェ津屋崎	津屋崎行政センター内 津屋崎地域郷づくり (福津市津屋崎1-7-2)	津屋崎地域郷づくり推進協議会	0940-52-1553	毎月第3火曜日 午後1時～午後3時	<参加費> お菓子代・飲み物代が必要です。 100円～
ふくつオレンジカフェじんごう	東福間中央公民館 大ホール	福津市地域包括支援センター	0940-43-0787	毎月第2火曜日 午後1時30分 ～午後3時30分	<参加費> 無料 事前申し込みは不要です。 お気軽にお越しください。

※開催日時は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

※参加をご検討されている方は、事前に問い合わせすることをおすすめします。

○身近に足を運べる場所があることの大切さ

認知症になっても安心して暮らせる地域をつくることで、地域の方や同じ悩みを持つ方との触れ合う時間が増え、在宅生活の安定にもつながります。

<問い合わせ>

福津市地域包括支援センター 電話番号:0940-43-0787 (開所時間 8:30～17:00 ※日曜日・祝日・第2土曜日・年末年始を除く)

2-4. 福津市社会福祉協議会・ボランティアグループの活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

福津市社会福祉協議会(0940-34-3341)

令和8年4月現在

事業名	内容
車イス貸出し事業	外出や家族旅行、病気や事故などで一時的に車イスが必要になった方に、車イスの無料貸出しを行っています。 【期間】1カ月を限度 【貸出条件】車イスを使用する方又は借りられる方が福津市内に在住で自宅や外出のために使用する場合 ※入院している病院や入所している施設での使用、市外の方が市外で使用する場合はお断りします。 ※事前予約はできません。借りられる日に直接窓口にお越しください。
移送サービス事業	市内在住で、高齢や障がいなどの理由により、外出の際に車イスを使用される方の社会参加を支援するため、車イスのまま乗車できる福祉車両(軽自動車)の貸出しを行っています。ご家族などが運転ができない場合には、可能な範囲で「運転ボランティア」の調整と派遣を行います。 ※ご利用にあたっては事前の登録が必要です。また、ガソリンなどの実費負担があり、そのほか運行日、利用回数、運行範囲、介護者の同乗など、利用にあたってはいくつか条件があります。詳しくはお問い合わせください。
心配ごと相談事業 (本冊子1-2.「その他の相談窓口」再掲)	日常生活の中の困りごとについて、民生委員・児童委員、学識経験者などが幅広くご相談に応じ、解決方法を一緒に考えます。 相談は無料、予約は必要ありません。 【実施日】毎月第2・第4水曜日、10:00～15:00 【場所】ふくとびあ
日常生活自立支援事業 (本冊子7-2.「日常生活自立支援事業」 にも掲載)	認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が不十分なため日常生活でお困りの方を対象に、福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理・書類の預かりなどの支援を行います。 (実施主体:福岡県社会福祉協議会)
あんしん安らか事業 (本冊子7-3.「あんしん安らか事業」 にも掲載)	事前に預託金を預かり、葬儀や家財処分等の死後事務、定期的な見守りを行います。また、契約締結後、希望される場合には入退院時の支援や書類等の預かり、緊急時の対応などのサービスを提供しています。 【対象者】 次の全ての要件を満たす方 ・福津市内に居住する65歳以上の方(同居者がいる場合、全て65歳以上の親族であること) ・明確な契約能力を有する方 ・原則として子がいない方 ・生活保護を受給していない方 【サービス内容・利用料金】 入会金、年会費の他、預託金によるサービス、オプションサービスによって異なります。詳細はお問い合わせください。
生活福祉資金貸付事業	低所得者・障がい者または高齢者に対し、資金の貸付と必要な相談支援を行なうことにより、経済的自立及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるように支援しています。 (実施主体:福岡県社会福祉協議会)

2-4. 福津市社会福祉協議会・ボランティアグループの活動

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

福津市社会福祉協議会に登録の福祉団体・ボランティア団体

令和8年4月現在

団体名	内容
福津市あすなる会 (障がい児者と親の会)	日頃の生活のことなどをおしゃべりしながら親同士が交流を深めたり、利用できる福祉サービスなどの情報交換、学習会の開催等の活動をしています。
福津市身体障害者福祉協会	障がいのある人で構成される団体です。勉強会や会員間の交流事業などを、市内や広域で幅広く展開しています。
福津市シニアクラブ連合会	地域を基盤とする高齢者の自主的な組織として、仲間づくりを通じて生きがいと健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行うとともに、その知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、地域を豊かにする社会活動に取り組み、明るい長寿社会づくり、保健福祉の向上に努めることを目的としています。
点訳ボランティアねむの会	視覚障がい者への身近な情報提供を目的として、市の広報誌や社協だより、時刻表、映画情報、各種テキストなどを点字に変えて配布しています。
音訳ボランティアふくつ	視覚障がい者や高齢者への音声情報の提供を目的として、市の広報誌や社協だより、時刻表、各種テキストなどを音声に変えたCDを作成し配布しています。
ひかりの会	学校での視覚障がい者の啓発活動(アイマスク体験)などを行っています。
心のきやっちぼーるこいのぼりの会	ひとり暮らしの高齢者などへ季節の絵手紙をお届けしています。
福津市手話サークル「ひまわり」の会	聴覚障がい者の日常生活における手話通訳や手話講習会の運営などを行っています。
福津市傾聴ボランティアほほえみ	対象者の精神的な支えや孤立防止のために、意識して相手の話を聞く「傾聴」活動を行っています。
福津市健康レクサポーターの会	介護予防のための体操やレクリエーション、口腔ケアなどを学び、地域の団体やサロン等に出向いて元気な高齢者を増やしていく活動を行っています。

2-5. 市内・近隣の運動施設

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

令和8年4月現在

施設名	住所・電話番号	利用時間／休館日	費用	送迎	備考
諏訪SSスポーツジム	福津市中央5-7-10 TEL:0940-72-4472	◆一般利用 月額3,500円(7:00~23:00) ◆シニア利用(60歳以上) 月額3,000円(7:00~23:00) ◆朝利用 月額 2,500円(7:00~11:00)	◆入会金 5,000円 ◆事務手数料 2,100円 ◆ビジター利用(1回利用)あり 1時間 300円 2時間 500円	なし	◆無料駐車場10台程あり ◆シャワー完備 ◆利用時は室内シューズ(持参必要) ◆利用者(50~60代) ◆70代の利用者が一番多い ⇒午前中が多い
Curves(カーブス) フレスポ花見が丘	福津市花見が丘2-18-30 TEL:0940-39-3807	◆平日 10:00~13:00、15:00~19:00 ◆土曜 10:00~13:00 ◆休館…日曜、祝日	◆初回無料体験あり(要予約) ◆費用⇒直接お問い合わせ	なし	◆ルミエール敷地内駐車場あり ◆1回30分 ◆予約不要 ◆会員スタッフ女性のみ ◆60代~80代の利用者も多い
健康増進室	福津市手光南2-1-1 健康増進室 (ふくとびあ3階) TEL:0940-34-3345	◆月~金 9:30~21:00 ◆土/祝 9:30~18:00 ◆休館…毎週日曜、第2土曜、年末年始	◆1回/2時間 330円 (延長160円/1時間) ◆12枚回数券3,300円 ◆アフター7(19時以降) 200円/1時間	なし	◆すまいるパワーアップ倶楽部へ入会 ⇒利用料 1回110円(年度25回まで) ◆入会資格⇒福津市内在住で65歳以上の方 特定健康診査または後期高齢者健康診査を 受診している人かつ6か月以上介護保険料 並びに国民健康保険税の滞納がない人
Body Making Gym eight	福津市中央2-23-5 TEL:0940-42-1900	◆基本的に24時間利用可能だが、会員の 種類によって異なるため、直接お問い合わせ ください	◆費用⇒直接お問い合わせ ◆インターネットに詳細料金の説明あり	なし	◆無料駐車場13台程あり ◆無料体験あり(要予約) ◆基本的に予約制だが、フリー利用は予約不要 ◆無料体験あり(要予約)
Takeo Fitness~ kickboxing&exercise~	福津市渡1892-9 TEL:0940-72-5845	◆平日 AM10:00~14:00 PM(水・金)16:00~20:00 PM(火・木)17:00~21:00 ◆土曜 10:00~17:00 ◆日曜 8:30~11:30(マンツーマン) ◆休館…月・祝日	◆入会金5,500円 ◆シニア会員(65歳以上) 女性7,150円、男性7,700円	なし	◆体験レッスンあり ◆シニア会員あり ◆公式Instagramあり
イマンスイミングスクール 古賀校	古賀市舞の里3-16-1 TEL:092-944-3315	◆平日 10:00~20:00 ◆土曜 10:00~16:00 ◆日曜 10:00~16:00 レッスンスケジュールはお問い合わせください	◆入会金5,500円 ◆事務手数料1,100円 ◆年会費1,540円 ◆月会費(シルバー会員)6,050円	一部 あり	◆送迎バスあり ルート・時間等、詳しくはお問い合わせください

※営業時間が変更となっている場合があります。事前に問い合わせることをおすすめします。

2-6. 介護予防講座

【2. 地域の集まり・運動できる場所・介護予防講座】

介護予防講座

令和8年4月現在

講座内容	申込条件	開催場所	開催時間	利用料	所要時間	回数	申込方法
音楽活動講座 (懐かしい歌や楽器演奏、口腔体操、プレストレーニングなどで心と体を元気にする人気の講座です)	福津市内で活動する市民グループや自治会など、10人以上の団体	地域の公民館など ※会場の準備は申込み団体が行う	月～金曜日 (祝日を除く) 9時～ 17時まで	3,000円/1回	90分～120分程度	年度内2回まで利用 できます。	開催希望日のおおむね 2か月前までに高齢者 サービス課へご相談 ください。 0940-43-8298
あたま・からだ・心の若返り体操 (日常の動きにリズムを合わせ、椅子に座ったまま出来る足踏みや伸びでいつまでも元気に動ける身体や心を作りましょう)							
介護予防・家族介護講座(3つから選択) (介護保険についてや、負担の少ない介護技術、杖や車いすの福祉用具について学びます)							
健康リズム体操 (うたと音楽に期待される健康効果の話を交えながら音楽と映像にあわせて体を動かします)							
認知症、これからも安心して暮らすために (住み慣れた場所で安心して暮らすための小さな工夫や備えの情報をお伝えします)							
転倒予防のための体操 (介護予防に関する話を交えながら全身のストレッチ、脳トレなど、家でもできる体操を実践とともにお伝えします)							
人生を豊かにするエンディングノートの書き方 (エンディングノートの書き方のコツを学び、ご自身とご家族のために事前に学び備えましょう!)							
聴覚フレイルを知っていますか? (高齢者の聴こえの特徴や難聴と認知症の関係について、みんなで学び、難聴対策や認知症への備えへつなげましょう!)	福津市内の地域やサロンなどの団体	月～金曜日 (祝日を除く) 10時～ 16時まで	無料	60分～90分程度	年度内1回まで利用 できます。	開催希望日のおおむね 3か月前までに高齢者 サービス課へご相談 ください。 0940-43-8298	
ピンシヤン体操 (市内で活動する健康レクサポーターが講師をつとめます。楽しい曲に合わせて体操を行ったり、レクリエーションを行います。動きやすい服装でご参加ください)							