

福津市配食サービス 事業者一覧

宅配クック123 宗像店

TEL 0940-36-5555 FAX 0940-36-0595

専属栄養士によるバランスのとれたメニューを提供しています。フレイル予防の観点から、1食あたりのたんぱく質量を16～24gに増やし、健康寿命の伸長を目指しています。旬の食材を取り入れたメニューで飽きない工夫を凝らし、「食べる楽しみ」をお届け。月に1度の行事食では国産うなぎや宮崎牛、金目鯛等の特別な食材をメインと使用したお楽しみ弁当をお届けします。

食事内容 ごはん、主菜1品、副菜4品（汁物なし）
備考 容器は電子レンジ加熱可
キャンセル当日連絡可
カロリー調整食、たんぱく調整食、やわらか食、ムース食等も提供可（自費）
料金支払方法 銀行振込、翌月口座振替、現金払い

【営業日】月～日曜日（祝日営業）
【休業日】1/1～1/3

◆普通食（一例）
メニューはすべて日替わりです



★1食あたりの栄養素平均値（普通食、ご飯：170g含む）

エネルギー(kcal)	たんぱく質量(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
508	18.1	11.3	80.3	2.0

配食サービスセンターみんなのキッチンふくつ

TEL 0940-42-8848 FAX 0940-62-5120

主にグリーンコープの食材を使用し、「食の安心」にこだわった手作りのお弁当をお届けしています。専属栄養士が考えた栄養バランスのとれたメニューで、食を通して季節を感じられることを大切にしています。お赤飯や炊き込みご飯、ちらし寿司など「ハレの日」の内容も定期的にメニューへ取り入れています。

食事内容 ごはん、主菜1品、副菜3品（汁物なし）
備考 容器は電子レンジ加熱可
キャンセルは前日の昼12時までに連絡
（月曜日配達のカンセルは前週の土曜日昼12時までに連絡）
昼食の宅配もあります（自費）

【営業日】月～土曜日（祝日営業）
【休業日】日曜日、年末年始

◆普通食（一例）
メニューはすべて日替わりです



★1食あたりの栄養素平均値（普通食、ご飯：180g含む）

エネルギー(kcal)	たんぱく質量(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
643	24.5	16.6	76.9	2.4

※令和5年5月現在の情報を掲載しています。最新の情報については各事業者にお問い合わせください。

配食のふれ愛 福津・宗像店

TEL 0940-51-5600 FAX 0940-51-5601

専属栄養士が考えたバランスの良い食事を提供しています。おかゆ・きざみ食等も無料で対応しますので、ご相談ください。初回は無料で試食できます。その他、内服薬のお声かけ、食卓までのお届け、郵便受けからの郵便物回収など、配達中の3分間のできることをお手伝いします。まずご希望をお聞かせください。

食事内容 ごはん、主菜1品、副菜4品（汁物なし）
備考 容器は電子レンジ加熱可
キャンセルは前日の18時までに連絡
料金支払方法 銀行振込、口座振替、月末現金払（集金）
毎回現金払い

◆普通食（一例）
メニューはすべて日替わりです



★1食あたりの栄養素平均値（普通食、ご飯：170g含む）

エネルギー(kcal)	たんぱく質量(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	塩分(g)
480	14.8	9.4	80.5	1.7