

地域ケア会議ってなあに？



簡単にいうと…

利用者が「困っていることを解決する」「目標とする姿に近づく」「できなかったことができるようになる」ために、さまざまな専門職からケアマネジャー やサービス事業所の人がアドバイスをもらえる会議です！

地域ケア会議の開催

筋力をつけるためには、たんぱく質を摂取しましょう。
朝ごはんに納豆や卵焼きを加えてみませんか？



バスに乗れるように、段差昇降の訓練をしましょう。

またバスに乗って買い物に行けるようになりたい！



管理栄養士

リハビリテーション専門職



近くの公民館で、毎週木曜日の15:00から体操教室がありますよ。行ってみませんか？

地域包括支援センター職員、市職員

地域ケア会議で相談してきますね！



骨折してから思う
ように体が動かなくな
った…

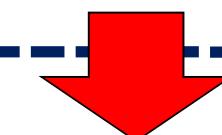
食事のときむせる
ので食べるのが
怖いわ…

薬剤師

歯科衛生士

食事の時に前かがみに
なるとむせやすいですよ。
姿勢を家族にチェックし
てもらいましょう。

ケアマネジャー



食事内容を見直して、リハビリを続けることで体力がついたよ。
またゲートボールに行けるようになったんだ。

最初は近くの公民館の体操教室に行ってみました。今ではバスに乗って市外のダンス教室に通っています。
食事もおいしく食べています。



ぜひ地域ケア会議を
ご利用ください！