

地域ケア会議ってなあに？



簡単にいうと・・・
利用者が「困っていることを解決する」「目標とする姿に近づく」「できなかったことができるようになる」ために、さまざまな専門職からケアマネジャーやサービス事業所の人からアドバイスをもらえる会議です！

地域ケア会議の開催

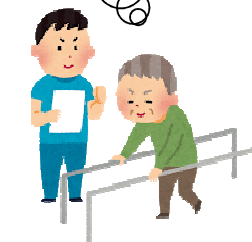
筋力をつけるためには、たんぱく質を摂取しましょう。朝ごはんには納豆や卵焼きを加えてみませんか？



管理栄養士

またバスに乗って買い物に行けるようになりたい！

バスに乗れるように、段差昇降の訓練をしましょう。



リハビリテーション専門職

このお薬はふらつくことがあるので、飲む時間を変更できるか医師に相談してみましょう。



薬剤師

歯科衛生士

食事の時に前かがみになるとむせやすいですよ。姿勢を家族にチェックしてもらいましょう。



地域ケア会議で相談してきますね！

骨折してから思うように体が動かなくなった...

食事のときむせるので食べるのが怖いわ...

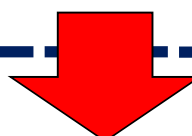
ケアマネジャー



近くの公民館で、毎週木曜日の15:00から体操教室がありますよ。行ってみませんか？



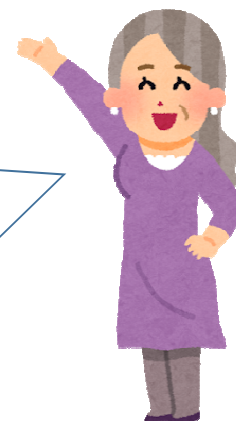
地域包括支援センター職員、市職員



食事内容を見直して、リハビリを続けることで体力がついたよ。またゲートボールに行けるようになったんだ。



最初は近くの公民館の体操教室に行ってみました。今ではバスに乗って市外のダンス教室に通っています。食事もおいしく食べています。



ぜひ地域ケア会議をご利用ください！