

## 健康増進室の利用についてのお知らせ

新型コロナウイルスの影響により皆さまにご理解とご協力を賜りましたこと感謝申し上げます。現在のふくとぴあ3階健康増進室の利用についてお知らせいたします。

引き続きご利用の皆さまの健康づくりをサポートできるよう、スタッフ一同尽力して参ります。

### ■施設利用の注意事項

- 在室人数の定員は終日25名です。定員に達した場合はお待ちいただく場合があります。
- 市健康増進施設のため、利用開始時および1年以上経過の時は「体調等に関する質問票」と毎回利用時に「運動記録用紙」へのご記入をお願いします。
- 全エリアにおいて、施設利用時のマスク着用は個人の判断に委ねます。
- 風邪の症状（くしゃみや咳・発熱・鼻水等）がある場合は利用をお控えください。

### 1.ご利用される方へのお願い

ご自身の健康管理には引き続き十分にご留意くださいますようお願い申し上げます。また、入室前の手洗いはまたは手指消毒についても引き続きご協力をお願いします。

### 2.利用人数

#### 【在室人数】

終日、定員25名まで ※在室人数が定員に達した場合はお待ちいただくことがあります。

#### 【レッスン参加人数】

健康増進室 : 15名程度

別室 : 25名程度

※月曜日（祝日除く）の1階健康プラザまたはにこにこルームで実施の「別室50分レッスン」時は、50分レッスン参加者を含む人数が利用上限です。（例：50分レッスン参加者15名の場合、増進室利用10名）。

別室レッスン後に増進室を利用されない方がいる場合は、増進室の利用人数をその人数分増枠して対応いたします。

その他お問い合わせは下記へご連絡ください。

ふくとぴあ3階健康増進室 電話 0940-34-3345

受付時間 月～金曜日 9時30分～21時 土・祝：9時30～18時