

● 発刊・編集：福津市生活支援コーディネーター・清水・則武  
● 作成：福田

## おたがいサマーズ (第25号 平成31年1月23日)

新年も早20日余りが過ぎました。

2018年は多くの災害がありました。自然現象は確実な予想も対処も難しいものです。しかし、2019年にやって来るこの現象、「団塊世代の方々が70歳代になる」というものには、それが可能です。

時間の流れ、年齢の重なりは分かり切ったことです。何もせずその時を迎えるのではなく、超高齢社会の先進国である日本に住む人間としての底力を見せるべき所と考えています。

第27回協議体のグループワークの意見集約を見てみると、具体的な計画も出てきました。また、外出支援活動も、多くの地域へ広まっています。例えば光陽台1区では、1月17日に試行されました。

外出支援活動でも、グループワークの計画でも、何をいつどこでどうやって、誰を対象に、どんな目的で、必要なものは……等々、話し合いは有意義に進んでいます。市や社会福祉協議会からもしっかりと協力を頂き、去年は郷づくりエリア単位の生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）も決まりました。実行へ移せる地域は実現できる、足りない物事がある地域はそれを補うために、皆で相談と工夫を重ねて解決していきましょう。それこそがささえ合い協議体の価値です。

## こんなことをしています！

### 福津市外出支援活動団体サポート事業 活動状況

#### ● 岡の2区福祉会

- 1月8日(火) 公民館→ルミエール→公民館 →ルミエール→公民館
- 参加者 … 6名、支援者 … 4名

#### ● おたがい様隊 (宮司3区)

- 1月8日(火) サンクス(あんずの里市) →宮司浜各所
- 参加者 … 5名、支援者 … 3名
- 1月15日(火) サンクス(シニアクラブコース) →宮司浜各所
- 参加者 … 4名、支援者 … 3名

(利用者から「今度のあんずの里市(1月22日)で送迎をお願いします」との連絡があり、支援活動が定着傾向にあります。)

#### ● 福間南外出支援サポート隊

- 1月9日(水) 原町各所→イオンモール→原町各所
- 参加者 … 8名、支援者 … 5名
- 1月11日(火) (運行ルート確認のみ) ルミエール→レガネット→リンク →コスモス→マックスバリュ

#### ● 光陽台1区お助け隊

- 1月17日(木) (運行ルート確認のみ) ルミエール→レガネット→コスモス



みんなで楽しく買物しよう！  
送迎車は、移動する  
小さなサロンです  
福間南外出支援サポート隊 川原睦夫

## 生鮮ミニマート 青い鳥

協議体メンバーからこのような提案があります。

車の移動販売を行っている「生鮮ミニマート 青い鳥」というお店が古賀市にあります。福津市内でも要望があるなら、曜日や時間、場所等の指定を頂ければ対象が2~3軒ほどの集まりからでも回ることが可能であるそうです。

こちらの提案に関して、興味がある方は、自分のお住まいの地区での話し合いを経てでも結構ですので、市か生活支援コーディネーターに是非ご連絡ください。



## 今後のスケジュール

### ● 佐々町視察研修 参加者募集！

日付…平成31年3月6日(水) | 視察先…長崎県北松浦郡佐々町

先進地での事例を参考にして協議体の活動をもっと進めていくために、集いの場の視察研修を行います。

視察先は、高齢者の住みよい地域づくりとして、住民が主体となった介護予防活動に取り組み、厚生労働省が主催する「健康寿命をのばそう！アワード」の介護予防・高齢者生活支援分野において最優秀賞を受賞した佐々町です。

活動についてのお話を聞くだけでなく、実際の居場所(元気カフェ・ぷらっと)を視察する予定です。バスで協議体メンバーとの親交を深めながら、居場所づくりについての見聞を広めに行きませんか。市が申し込みチラシを配布しています。ぜひお申し込みください！

協議体 第29回	2月27日(水)
ふくとぴあ 健康プラザ	18:00~19:30
協議体 第30回	3月27日(水)
ふくとぴあ 健康プラザ	18:00~19:30



先日宮崎県都城市に出張した際に立ち寄った国宝青井阿蘇神社(熊本県人吉市) 日本唯一の茅葺社殿です。

## 問い合わせ 〽️ 連絡先

● 市役所窓口 高齢者サービス課(中村、桑森、花田) : 0940-43-8298

● 生活支援コーディネーター 問い合わせ(清水、則武) : 080-3180-8839 (清水)

地区での取り組みに関するご相談、ご質問など、話し合いへの参加もしますよ！